



# Sélection d'outils pédagogiques **pour parler de l'hygiène**

Namur - 12 mars 2015  
[www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)



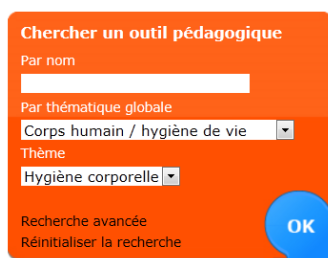
Le [site PIPSa](#) vous propose une collection d'outils pédagogiques utiles en promotion de la santé et disponibles en Belgique francophone.

Ces outils font l'objet d'une description détaillée dans un **Catalogue en ligne**, accompagnée des **avis sur leur qualité** et d'autres informations autour de l'outil.

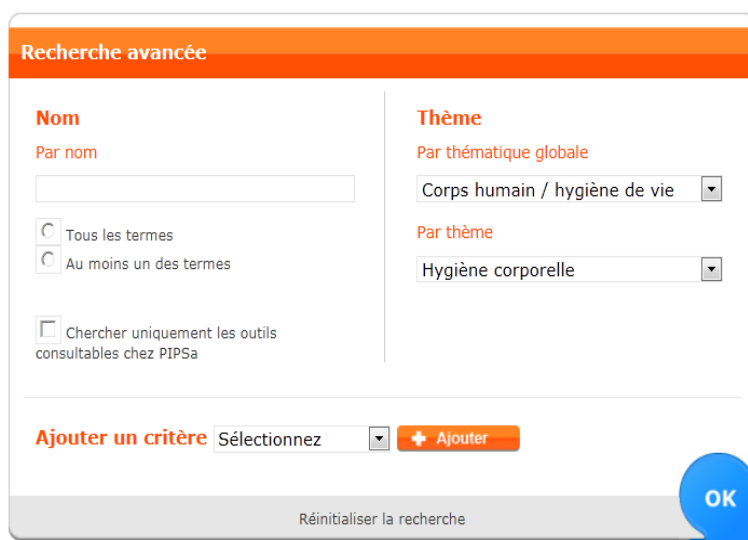
Vous y trouverez aussi des **actualités** concernant la promotion de la santé et la pédagogie, des références utiles autour de l'outil pédagogique, **un espace pour participer et donner votre avis**.

## Chercher les outils par thème :

- **Recherche simple** (encadré orange sur la colonne de droite) :



- **Recherche avancée** :



Dans les deux cas :

- 1 - Dans « Par thématique globale », choisir « Toutes les thématiques » ou « Corps humain / hygiène de vie »
- 2 - Dans « Thème », choisir « Hygiène corporelle »
- 3 – OK

## Conserver le résultat de votre recherche : « Ma liste d'outils »

Vous pouvez **sauvegarder la liste de vos outils préférés**, et aussi l'exporter en PDF et la partager...

### 1 ) Créer votre liste



En cliquant sur le bouton visible en dessous de l'image de chaque outil, vous créez une liste de vos outils préférés.

(NB : Vous pouvez aussi la créer directement via le lien présent dans la liste du résultat de votre recherche)

### 2 ) Accéder à la liste



En cliquant ensuite sur « Accéder à ma liste » vous pouvez :

- **Consulter** votre sélection et la **modifier**
- **Exporter** la liste en PDF
- **Sauver** la liste dans vos **favoris**  
Un URL spécifique est créé "[www.pipsa.be/outils/ma-liste.html](http://www.pipsa.be/outils/ma-liste.html)" que vous pouvez garder dans vos favoris pour retrouver plus tard votre sélection
- **Partager** votre liste via les réseaux sociaux ou par mail



# Outils pédagogiques sur l'Hygiène corporelle

Légendes :



Coup de cœur de PIPSa



Outil analysé par PIPSa



Consultable chez PIPSa

## Public : école maternelle

### Mon corps et moi : le connaître, le respecter, agir

**2010 - Kit pédagogique - De 3 à 7 ans**

Mallette pédagogique contenant plusieurs outils pratiques et complémentaires permettant au jeune enfant d'explorer le corps, de découvrir et tester ses capacités motrices, de comprendre qu'il doit prendre soin de son corps.

[Lire la suite](#)



### Chatounet'

**2006 - Fichier d'activités - De 3 à 5 ans**

Fichier d'activités visant à faire connaître et appliquer quelques règles simples d'hygiène corporelle et bucco-dentaires, et à améliorer les habitudes alimentaires et les rythmes de vie des enfants (activité physique et sommeil).

[Lire la suite](#)



### Chantons le corps et la santé en maternelle

**2007 - CD Audio - De 2 à 5 ans**

CD audio faisant connaître des conseils d'hygiène de vie à travers des chansons, illustrant et justifiant les conseils au travers d'expériences pédagogiques diversifiées.

[Lire la suite](#)



## Ma santé, j'en prends soin

**2006 - Fichier d'activités - De 3 à 6 ans**

L'outil propose une vision de la santé en lien avec la perception subjective du corps, du bien-être psychique, des rythmes et des contextes de vie, et diverses expériences faciles à réaliser en contexte scolaire ou extrascolaire.

[Lire la suite](#)



## Rythmes de vie (nouvelle édition)

**2011 - Kit pédagogique - Jusque 6 ans**

Cet outil d'animation se compose d'affiches et d'un guide portant sur les rythmes de vie du jeune enfant : sommeil, alimentation et activité physique.

[Lire la suite](#)



## Comment fonctionne ton corps ? : 12 posters

**2006 - Kit pédagogique - De 3 à 5 ans**

Kit pédagogique visant l'expression des enfants sur différents thèmes en lien avec le fonctionnement du corps : alimentation, activité physique, accidents, hygiène corporelle.

[Lire la suite](#)



## Abracadabra, goûte-moi ça

**2013 - Kit pédagogique - De 4 à 7 ans**

Trois histoires racontées à l'aide d'un kamishibai pour aborder trois grands thèmes avec les enfants: le plaisir de manger, les contextes dans lesquels ils mangent et l'influence de la publicité sur leurs choix.

[Lire la suite](#)



## Public : école primaire

### Je vais bien à l'école

#### 2002 - Fichier d'activités - De 6 à 18 ans

Fichier pédagogique présentant des activités concrètes. Elles sont organisées autour de trois axes: «L'estime de soi et les relations sociales », « L'école, un milieu de vie » et « Les modes de vie sains ».

[Lire la suite](#)



### Danse avec les poux

#### 2004 - Kit pédagogique - De 5 à 12 ans

Kit pédagogique visant à diminuer la présence des poux dans les écoles tout en favorisant le dialogue et la participation de tous les acteurs (parents, enseignants, PSE) et à informer au sujet de la pédiculose.

[Lire la suite](#)



### La cours' Oprop

#### 2005 - Jeu de table - De 6 à 10 ans

Jeu d'éducation conçu par trois infirmières scolaires brestoises et destiné à sensibiliser les enfants aux règles les plus élémentaires de l'hygiène.

[Lire la suite](#)



### Chantons le corps et la santé à l'école élémentaire

#### 2007 - CD Audio - De 6 à 12 ans

CD audio proposant une éducation à la santé en 10 chansons. Il donnera aux enfants l'occasion de partir à la découverte de leur corps en musique et dans la joie en leur donnant des conseils d'hygiène de vie.

[Lire la suite](#)





## Léo et l'eau

### 1996 - Kit pédagogique - De 7 à 10 ans

L'eau contribue à la santé de nombreuses manières. Le coffret est construit autour d'une histoire qui comporte cinq chapitres : l'eau pour la soif, l'eau pour s'amuser, l'eau pour la terre, l'eau pour se laver, l'eau pour vivre.

[Lire la suite](#)



## Eau et santé

### 2012 - Kit pédagogique - De 8 à 11 ans

Ce guide aborde le rôle que joue l'eau pour notre santé : dans le corps, en tant qu'aliment, comme élément d'hygiène.

[Lire la suite](#)



## L'hygiène

### 2006 - Dossier pédagogique - De 9 à 12 ans

Outil pédagogique composé d'éléments pour conduire une enquête sur l'hygiène au sein de l'école et de fiches de jeux et d'animations sur le thème de l'hygiène corporelle, de l'hygiène bucco-dentaire, des cinq sens.

[Lire la suite](#)



## Le corps humain et l'éducation à la santé

### 2005 - Kit pédagogique - De 8 à 12 ans

Ce kit aborde le corps humain à partir de grandes fonctions (les mouvements, la nutrition, la reproduction) pour amener aux éléments essentiels de la santé : hygiène, comportements, etc. Outil très soutenant pour les enseignants.

[Lire la suite](#)



## Edukta santé : nouvelle édition

### 2006 - Jeu de table - A partir de 8 ans

Jeu de table, adressé à toute la famille, incitant à réfléchir à diverses questions sur la santé en général et, grâce à une approche ludique et drôle, à susciter la curiosité et une envie d'en savoir plus.

[Lire la suite](#)



## Public : école secondaire

### Je vais bien à l'école

#### 2002 - Fichier d'activités - De 6 à 18 ans

Fichier pédagogique présentant des activités concrètes. Elles sont organisées autour de trois axes: «L'estime de soi et les relations sociales », « L'école, un milieu de vie » et « Les modes de vie sains ».

[Lire la suite](#)



### DouzQuinz.be

#### 2011 - Kit pédagogique - De 12 à 15 ans

DouzQuinz.be, guide et jeu de plateau spécialement conçus pour les jeunes de 12 à 15 ans, donne de nombreuses informations sur des thèmes susceptibles d'intéresser les ados, des petits conseils et des pistes pour en savoir plus.

[Lire la suite](#)



### Le corps c'est aussi ...

#### 2011 - Kit pédagogique - A partir de 14 ans

Un outil d'animation pour aborder avec des jeunes, mais également des jeunes adultes, des sujets liés à la thématique du corps.

[Lire la suite](#)



### A Fleur de Peau

#### 2001 - DVD - De 14 à 18 ans

Film de prévention sur l'importance de prendre soin de soi pour être bien dans sa tête. Il propose une réflexion autour de l'importance du bien-être physique pour les adolescents et permet d'aborder la prévention du mal-être.

[Lire la suite](#)





## Public adulte

### Comment appréhender l'impact de l'hygiène corporelle dans sa vie?

#### 2010 - Kit pédagogique - A partir de 18 ans

Un programme pédagogique pour aborder la thématique de l'hygiène corporelle auprès d'un groupe d'adultes : 5 séquences d'animation, fiches techniques et théoriques, plusieurs supports d'animation.

[Lire la suite](#)



### Des images pour accompagner les parents au quotidien

#### 2010 - Fiches - A partir de 18 ans

Fiches thématiques destinées aux parents peu familiarisés avec la lecture en langue française (analphabètes fonctionnels, primo-arrivants, etc.).

[Lire la suite](#)



### Le corps c'est aussi ...

#### 2011 - Kit pédagogique - A partir de 14 ans

Un outil d'animation pour aborder avec des jeunes, mais également des jeunes adultes, des sujets liés à la thématique du corps.

[Lire la suite](#)



### Quand le gant de toilette reste sec ...

#### 2007 - Kit pédagogique - Age inconnu

Destiné aux équipes de soins en psychiatrie, ce support leur permet d'aborder l'hygiène corporelle, vestimentaire, environnementale et alimentaire avec les patients, de mettre en évidence les problèmes d'hygiène et leurs causes.

[Lire la suite](#)



## Ressources pour l'animateur

Nous vous présentons quelques ressources utiles pour les animateurs/trices qui sont amené(e)s à travailler en groupe autour des questions de santé.

### Jeu Motus

Ce jeu, outil d'animation, a été conçu par l'asbl Le Grain et produit par l'asbl Question Santé.

[Lire la suite](#)



### Le langage des émotions

Un outil composé de 78 cartes pour partir à la découverte de nos émotions et sentiments.

[Lire la suite](#)



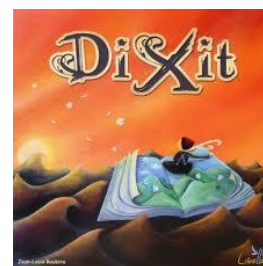
### Dixit

Dixit est un jeu magnifiquement illustré, qui fait appel à l'imagination et à l'intuition.

*Disponible en magasin de jeux.*

Liste de magasins dans : <http://www.pouruneautreideedujeu.be>

[Lire la suite](#)



### Brin de Jasette

Un jeu de cartes, selon 4 thèmes, qui vous invitent à parler de vous, de vos goûts ... Ce n'est pas un "jeu de société" dans le sens commun du terme, mais plutôt un "jeu en société", de communication, presque un jeu de rôle.

*Disponible en magasin de jeux.*

Liste de magasins dans : <http://www.pouruneautreideedujeu.be>

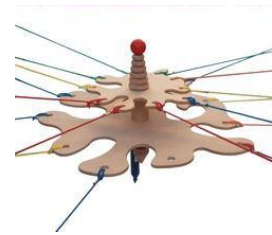


## Crayon coopératif

De 2 à 20 joueurs simultanément, tirez les ficelles pour diriger un crayon et laissez libre cours à votre imagination: parcourez un circuit, résolvez un labyrinthe, réalisez un dessin choisi , etc.

Disponible en magasin de jeux.

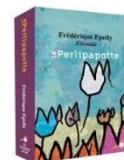
Liste de magasins dans : <http://www.pouruneautreideedujeu.be>



## Le Perlipapotte

36 cartes illustrées. Chaque carte est une occasion de question et de partage dans un groupe. Les réponses des participants ouvrent des occasions de recherche de sens et permettent de mieux se connaître.

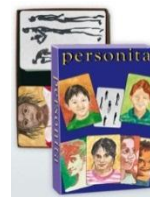
<http://www.souffledor.fr>



## Personita

Les Cartes Personita, comme les Cartes Persona sont une invitation à introduire dans le jeu les associations d'idées qui émergent de votre mémoire et de votre imagination.

<http://www.souffledor.fr>



## Ouvrages :

### 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé

Un manuel à l'usage de tout intervenant, occasionnel ou expérimenté, pour acquérir ou se remémorer les bases de l'animation en promotion de la santé et disposer d'une palette de techniques pour mener ses actions.

DOUILLER Alain, COUPAT Pierre, DEMOND Emilie (et al.)

Le Coudrier, 2012

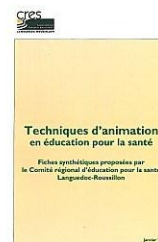


### Techniques d'animation en éducation pour la santé IREPS (CRES) Languedoc-Roussillon

Ce document est destiné aux acteurs de terrain qui animent des séances d'éducation pour la santé avec des groupes. Il présente 28 techniques d'animation qui permettent de diversifier les modes de rencontre avec la population.

Le choix d'une technique d'animation est lié aux objectifs de la séquence de travail.

[Document téléchargeable](#)



## Eduquer à la santé : Pour une école en bonne santé

Comment les enseignants du premier degré peuvent-ils prendre en charge l'éducation à la santé, dans le cadre des apprentissages de la classe, et dans le respect des programmes ?

[Chronique sociale](#), 2011

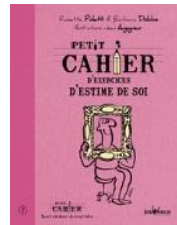


## Cahiers d'exercices Jouvence

Collection de cahiers

[Liste](#)

<http://www.editions-jouvence.com>



## Rubrique « Actualités » :

La rubrique « Actualités » du site PIPsa présente régulièrement des ressources concernant les thématiques liées à la santé.

Les informations sont variées : colloques, conférences, formations, publications, appels à projets, sites web, événements autour des outils pédagogiques et de la promotion de la santé, etc.

**PIPsa**  
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Contact A<sup>+</sup> A<sup>-</sup> RSS Twitter

Accueil Actualités A propos Ressources Outilthèque Catalogue des outils Rechercher

Pipsa > Actualités Partager cette page

### Actualités

**Information sur la santé : quelles ressources ? - 1ère AGORA RBD Santé**  
Colloques & conférences - Publié le 19 avril 2013  
Le Réseau Bruxellois de Documentation en promotion de la Santé (RBD Santé) vous invite à sa première AGORA, salon de la documentation, le mercredi 22 mai 2013  
[Lire la suite](#)

**Surpoids et obésité : quand prévention rime avec discrimination**  
Publications - Publié le 19 avril 2013  
Nouvelle brochure disponible gratuitement auprès du service Education permanente de l'asbl Question Santé.  
[Lire la suite](#)

**Un(e) maître ou bachelier en sciences humaines/ éducation santé/ sciences de la santé**  
Emploi - Publié le 18 avril 2013  
UCL-RESO Education santé patient (Bruxelles)  
[Lire la suite](#)

**Education Santé n° 288 - Avril 2013**  
Publications - Publié le 12 avril 2013  
La marketing et la santé / Pascale Dupuis

#### Sous cette rubrique

- Autour des outils
- Colloques & conférences
- Concours et prix
- Formations
- Salons et expos
- Appel à projets
- Ce qui bouge chez nous
- Emploi
- Publications
- Sur le web
- Ce qui bouge en promotion de la santé

#### Chercher un outil pédagogique

Par nom

Par thématique globale  
Sélectionnez

Thème  
Sélectionnez

Recherche avancée  
Réinitialiser la recherche

#### Recevez nos infos par email

Votre adresse email

[Voir la dernière newsletter](#)

## Newsletter :

Pour être informé des nouveautés, vous pouvez vous abonner à **notre newsletter**. Il suffit d'encoder votre adresse mail (sur la colonne de droite de chaque page) et de valider l'inscription :

La **version électronique de ce document** vous permet d'accéder directement à la description complète des outils. N'hésitez pas à nous la demander par mail !

Adresse : [info@pipsa.be](mailto:info@pipsa.be)





## Notes personnelles



PIPSa [Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé]  
est le site du programme Outithèque Santé, piloté par Solidarités - Mutualité Socialiste,  
et financé par les Régions wallonne et bruxelloise.  
**Contact : 02 515 05 81 - [www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)**

