



*“Soutien à la parentalité”*

*Enfants 0-3 ans*



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

**Collection PIPSaBox**

Une initiative du Service Promotion de la santé  
Mutualité socialiste – Solidaris

**Editeur responsable**

Jean-Pascal Labille

« Soutien à la parentalité – Enfants de 0 à 3 ans »

1re édition : octobre 2011

Dépôt légal : D/2011/1222/07

## Pourquoi la PIPSaBox ?

La PIPSaBox « parentalité » a pour ambition de fournir un ensemble choisi de ressources informatives et pédagogiques de qualité, actuelles et accessibles via Internet.

Ce projet s'inscrit dans l'objectif d'augmenter l'accessibilité aux outils informatiques et pédagogiques de qualité pour les acteurs de terrain, et de favoriser l'utilisation de l'outil dans un processus de promotion de la santé.

La préoccupation principale consiste en une proposition de **ressources orientées vers l'action concrète et réaliste**.

## Pour qui la PIPSaBox ?

- Les étudiants, les professionnels débutants et chevronnés.
- Les professionnels débutants pourront se familiariser avec le thème et découvrir différents supports informatiques et pédagogiques utiles pour une intervention relative à la parentalité.
- Les professionnels chevronnés y découvriront aussi de quoi enrichir leur « boîte à outils » d'information et/ou d'intervention.

## Mise à jour de la PIPSaBox

Le contenu de la PIPSaBox évolue au fur et à mesure des nouveautés et des opportunités. Retrouvez la dernière version sur [www.pipsa.be](http://www.pipsa.be).

## La parentalité, qu'est-ce que c'est ?

La parentalité désigne les ensembles de relations et activités dans lesquelles les parents sont impliqués pour soigner et éduquer les enfants. Elle implique un ensemble de réaménagements psychiques et affectifs qui permettent à des adultes de jouer leur rôle de parents, c'est-à-dire de répondre aux besoins de leurs enfants sur les plans physique, affectif, intellectuel et social.

La parentalité positive encourage la création de relations positives entre parents et enfants en vue de permettre à l'enfant de développer pleinement son potentiel, de lui fournir structure et reconnaissance, favoriser son épanouissement et développer son autonomie. Ce type de parentalité, non content d'encourager l'autonomie de l'enfant, développe également des compétences et un sentiment de confiance chez les personnes qui exercent le rôle de parents.

Le terme de « parentalité » englobe non seulement les activités des parents biologiques, mais aussi celles des personnes qui ne sont pas les parents de l'enfant mais participent à sa prise en charge et à son éducation.

*Source : Comité d'experts sur l'Enfance et la Famille, « La Parentalité Positive dans l'Europe Contemporaine », 2006*

## La parentalité doit-elle être soutenue ?

La parentalité est bien plus qu'un rôle et elle ne s'apprend pas comme le solfège ou la lecture. Être parent n'est pas simple. À cette place, on se remet sans cesse en question.

Les modèles familiaux subissent de profondes transformations (familles recomposées, monoparentales, homoparentales) et les appuis « naturels » des jeunes parents (grands-parents, voisins, communauté proche) se font plus rares – ou moins disponibles. En plus, le « parentage » est rendu plus compliqué qu'avant par la multiplication d'informations nouvelles, souvent contradictoires. Les modèles évoluent, les rythmes et modes de vie laissent peu de temps à la mise en place et l'entretien des liens familiaux. Les repères vacillent sur leurs bases, la confiance s'effrite, le doute s'insinue...

La vie de famille reste cependant le premier repère de construction identitaire et de transmission des valeurs. Elle fournit une protection au jeune enfant, lui permet d'apprendre à gérer ses émotions, de construire sa sécurité intérieure et elle encourage l'apprentissage afin de faciliter la compréhension du monde.

Le soutien à la parentalité passe par la case « être » parent, une démarche de recherche de ses propres ressources mais aussi de reconnexion avec ses fragilités et blessures d'enfant. Parce que devenir parent, c'est inévitablement faire un retour sur sa propre enfance (avec des modèles avec lesquels on peut être en conflit) et sur sa propre histoire familiale – parfois depuis plusieurs générations. C'est se poser des questions sur sa capacité d'aimer, sa capacité d'être à la fois « couple » et « parent », sa capacité à gérer ses frustrations pour ne pas les imposer, sa capacité et sa légitimité à mettre des limites sans se sentir coupable.

## Paroles de parents



Ce jeu de cartes permet aux parents d'échanger sur les préoccupations liées à leurs enfants. Ce faisant, il favorise la prise de conscience des compétences et des ressources de chacun par rapport à ses pratiques éducatives, il valorise les parents dans leur rôle et dans leur fonction et prévient l'individualisation des difficultés



<http://www.pipsa.be/outils/detail-2139613814/paroles-de-parents.html>

## Parents en jeu

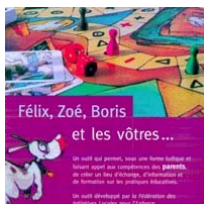


Ce jeu de table invite à réfléchir ensemble sur les relations parents/enfants et échanger les expériences, ainsi qu'à prendre conscience de différentes possibilités de relation et d'éducation.



<http://www.pipsa.be/outils/detail-442443839/parents-en-jeu.html>

## Félix Boris Zoé et les vôtres



Ce jeu a pour objectif de susciter la réflexion sur les démarches éducatives parentales. A partir de l'expression des pratiques éducatives personnelles, il se propose de mettre en perspective les multiples possibilités d'être parent et de soutenir les parents à faire confiance à leurs compétences éducatives.



<http://www.pipsa.be/outils/detail-1016525218/felix-zoe-boris-et-les-votres.html>

## La parentalité (coup de cœur mai 2011)



Cet outil amène les participants à se questionner sur ses peurs vis-à-vis de ses enfants (et faire la part des choses entre les peurs légitimes de parents et celles qui le sont peut-être moins) et ses difficultés en particulier à mettre des règles et des limites.

Cet outil permet donc de produire des prises de conscience, des déclics, du changement car il permet de sortir de l'isolement, de dédramatiser, déculpabiliser (en montrant aux parents qu'ils ne sont pas les seuls à avoir des difficultés). L'expression de soi, les échanges et partages d'expériences et de compétences avec d'autres parents permet de se sentir reconnu en tant que parent.



<http://www.pipsa.be/outils/detail-2139613827/la-parentalite.html>

---

## BBnut



BBnut est un outil d'animation pour échanger sur l'alimentation du jeune enfant (de la naissance à 3 ans). Créé initialement pour intervenir auprès des publics vulnérables, BBnut a été conçu pour être accessible aux personnes illetrées.

Derrière l'alimentation du jeune enfant se cachent nécessairement des enjeux de parentalité qui se heurtent aux difficultés d'éduquer (notamment, savoir dire non) et à l'envie de faire plaisir. C'est donc la place même de parent qui est remise en question lorsque l'on met en évidence des « erreurs » alimentaires.



<http://www.codes91.org/content/content7827.html>

---

## Un bébé, comment ça marche ?



Un livre-DVD pour accompagner Bébé de sa naissance à ses premiers pas. Des clés nouvelles pour prendre du plaisir à regarder vivre bébé, à imaginer au fur et à mesure ce qui se passe en lui, dans son corps et dans sa tête, et à se rendre compte des incroyables découvertes qu'il est en train de vivre. Le ton utilisé, l'humour et la vision positive sont particulièrement soutenant pour les parents



<http://www.bebemarche.be/>

# Um bebbé, comment ça marche ?

POUR ACCOMPAGNER VOTRE BÉBÉ, DE SA NAISSANCE À SES PREMIERS PAS.

## Livre & DVD



Catherine de Woot - Pierre Baldewyns



# Um bebbé, comment ça marche ?

en de  
ste et de  
prise  
vec

POUR ACCOMPAGNER VOTRE BÉBÉ,  
DE SA NAISSANCE À SES PREMIERS PAS.

Latitude  
100000

## Coffret livre/DVD pour accompagner bébé de sa naissance à ses premiers pas...

- PRIX PUBLIC BELGIQUE (frais d'envoi 2 € inclus) — 15 €
- AFFILIÉS MUTUALITÉ SOCIALISTE (idem) — 10 €
- ETRANGER (frais d'envoi inclus) — 20 €

INFOS ET COMMANDES :

[www.bebemarche.be](http://www.bebemarche.be)

OU 02/515.04.02



Elle est reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles  
ASBL soutenue par la Mutualité socialiste



La Mutualité Socialiste



## Etre Parent, c'est...

### **Un exposé**

Yapaka prépare un nouvel outil pour soutenir les parents: un exposé sous forme de power point. Contacter : Delphine Cordier le matin au 02/413.23.58.

### **Campagne : affiches, spots, autocollants**



<http://www.yapaka.be/content/%2525C3%2525Aatre-parent-cest>

---

## Jeu t'aime

Très courtes séquences vidéo (1'30) invitant les parents à jouer avec leurs enfants. Le jeu est essentiel pour le développement de l'enfant, par exemple en termes de prévention de la violence. Les parents sont parfois très peu à même de jouer avec leur enfant au point que certains professionnels estiment la situation préoccupante.

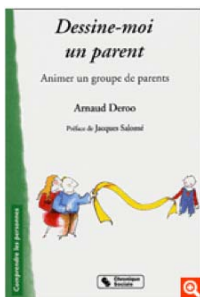
L'objectif est ici de définir des activités *partagées* et comportant une part *d'inconnu* donc de créativité sur un fond de prévisibilité, sans intention pédagogique » (M. Berger). Il s'agit donc bien de donner goût à s'amuser et pas d'ajouter une obligation de plus ! Les pastilles vidéo donneront donc l'envie de jouer et mettront en avant la spontanéité, le plaisir, les moments de jubilation...



<http://www.yapaka.be/parents/page/jeu-taime>

---

## Dessine-moi un parent



Comment favoriser chez les parents, et au-delà chez tout adulte confronté à un enfant, la prise de conscience des excès, des errances et des défaillances dans lesquelles ils tombent, tout en renforçant leurs compétences et leurs habiletés ? Cet ouvrage vise à faciliter l'expression de parents sur leur relation quotidienne avec leurs enfants. Il invite à trouver sa place entre autoritarisme et laisser faire. Il permet de prendre de la distance avec les situations conflictuelles en vue d'une prise de position réaliste conforme à ses valeurs.

Auteur : Arnaud Deroo, éd. Chronique Sociale, 2004 (152 p.; 14,90 €)



[http://www.chroniquesociale.com/dessine-moi-un-parent\\_\\_index--1011992--3002758--1012241--cata-----1009718--catalogue.htm](http://www.chroniquesociale.com/dessine-moi-un-parent__index--1011992--3002758--1012241--cata-----1009718--catalogue.htm)



## Grandir avec des limites et des repères



Ce **guide pratique** permet aux professionnels d'entamer ou de renforcer le dialogue avec les parents à l'aide notamment de la brochure « Grandir avec des limites et des repères » destinée aux parents ».

La première partie présente l'approche méthodologique et apporte un éclairage sur la brochure à destination des parents. La deuxième partie aborde des pistes pratiques de dialogue et d'animation sur le thème des limites et des repères.



[http://www.one.be/uploads/tx\\_ttproducts/datasheet/Reperes\\_et\\_limites\\_Guide\\_pratique\\_02.pdf](http://www.one.be/uploads/tx_ttproducts/datasheet/Reperes_et_limites_Guide_pratique_02.pdf)

## parentalite.be

Le site **parentalite.be** est un espace de référence pour tous les professionnels qui se mobilisent pour le bien-être des enfants et des familles.

Cet espace se veut un lieu d'information, de valorisation et d'échange en matière de soutien à la parentalité. Vous y trouverez, en toute transversalité, bon nombre de ressources disponibles en Communauté française.



[http://www.parentalite.cfwb.be/index.php?id=parentalite\\_accueil](http://www.parentalite.cfwb.be/index.php?id=parentalite_accueil)

---

## yapaka.be

***Parents, enfants, prenons le temps de vivre ensemble.***

Yapaka est [un programme de prévention de la maltraitance](#) à l'initiative du Ministère de la Communauté française de Belgique, pour les enfants et les jeunes, les parents et les professionnels.

Parce que les situations de souffrance et de fragilité appellent à être accueillies, accompagnées, soutenues avant tout par les personnes de l'environnement habituel des familles : les puéricultrices, les enseignants, les professionnels de l'aide qui les côtoient au jour le jour. La prévention se tisse, en effet, dans le contact quotidien, au cœur des réalités de la vie.



<http://www.yapaka.be>

---

## one.be

L'Office de la Naissance et de l'Enfance est l'organisme de référence en Communauté française pour toutes les questions relatives à l'enfance, aux politiques de l'enfance, à la protection de la mère et de l'enfant, à l'accompagnement médico-social de la (future) mère et de l'enfant, à l'accueil de l'enfant en dehors de son milieu familial et au soutien à la parentalité. Site pour les parents et pour les professionnels.



<http://www.one.be>

## FRAJE

Centre de formation permanente et de recherche dans les milieux d'accueil du jeune enfant. Formation continue des professionnels des milieux d'accueil (0 – 12 ans) et recherche en matière d'enfance.



<http://www.fraje.be>

---

## EPE

Soutenir et aider les parents, les professionnels de l'éducation, les groupes et les institutions éducatives, ainsi que toute personne concernée par l'éducation des enfants et des jeunes pour qu'ils puissent assumer au mieux leur fonction éducative.



<http://www.ecoledesparents.be/f.html>

Grâce à la collaboration du service Education pour la santé de la Médiathèque de la Communauté française.

## Petits d'Homme

### DVD du premier souffle aux premiers mots



VO FR. Durée :159'. – 2007

Référence Médiathèque : TN6060

#### Résumé

Du bébé dépendant à l'enfant bientôt autonome, l'évolution du "petit d'homme" passe par différents stades. Laurent Frapat a filmé - à la manière d'un documentaire animalier - cinq tout-petits pendant les deux premières années de leur vie et donne ainsi à voir comment, peu à peu, ils se construisent.

#### **DVD 1 : Le film en trois épisodes (159').**

Épisode 1 -- La naissance et les premiers jours à la maternité - Le sommeil et la tétée - Les frères et soeurs, le regard - La croissance et la préhension - Les grands-parents, l'agrippement et le sevrage - La crèche et les premiers déplacements.

Épisode 2 -- Le "non", le babillage, le goût et l'autorité - Les vacances et la nature - Le "quatre-pattes", les premiers pas et le premier anniversaire - Les sons, la volonté, les premiers mots - La découverte et la prise de risque, les dents.

Épisode 3 -- Le dialogue, l'affirmation de soi, l'apprentissage de l'autonomie et l'objet transitionnel (le doudou) - L'alimentation, dire non - Se faire comprendre, partager - Le pot, le langage - Se raconter des histoires, l'autre et la jalousie.

#### **DVD 2 : Un entretien avec Boris Cyrulnik (40')**

Le regard de 1 à 3 mois - Le gazouillis - Le babillage - La préhension - Le schéma corporel - Le miroir - La jalousie - La phase du non - Le zoo - La confrontation - Les premiers mots - La découverte des sons - Le doudou - L'épreuve - Être parent - La neige - La place de l'animal - Le partage - La crèche.



## Petite enfance, Vol. 1

ANTHEA, 2001

Référence Médiathèque : TN6052

### Séquences

1. Les oppositions de l'enfant / 2. Le sommeil de l'enfant / 3. Les peurs de l'enfant / 4. Les doudous / 5. L'acquisition de la propreté / 6. L'éveil de l'enfant

### Résumé

Une série de six films pédagogiques d'environ six minutes chacun qui ont pour objectif d'aider les parents en leur apportant des repères dans le développement de leur enfant. Les séquences peuvent être utilisées comme supports d'animation lors de rencontres entre les parents et les spécialistes de la petite enfance ou dans le cadre de la formation des professionnels.

1. "Les oppositions de l'enfant": L'opposition, une attitude naturelle - Les attitudes régressives - Comment répondre à l'opposition de l'enfant?
2. "Le sommeil de l'enfant": L'endormissement - Les réveils nocturnes - Le réveil - La sieste.
3. "Les peurs de l'enfant": Les premières craintes - L'anxiété de séparation - Les peurs (bruit et objet insolites, animaux).
4. "Les doudous": À quoi sert le doudou? - La tétine - La succion du pouce - Le doudou support éducatif, social, émotionnel - Le désinvestissement du doudou.
5. "L'acquisition de la propreté": Généralités - À quel moment est-il prêt? - Comment faciliter cet apprentissage?
6. "L'éveil de l'enfant": Généralités - Le jeu - La musique, les comptines - La lecture, les livres - Signes d'alerte.

Note : le titre est accompagné de dix-huit fiches pédagogiques.



<http://www.lamediatheque.be/med/details.php?ref=TN6052>

---

## Petite enfance, Vol. 2

ANTHEA.

Référence Médiathèque : TN6053

### Résumé

Une série de six films pédagogiques d'environ six minutes chacun qui ont pour objectif d'aider les parents en leur apportant des repères dans le développement de leur enfant. Les séquences peuvent être utilisées comme supports d'animation lors de rencontres entre les parents et les spécialistes de la petite enfance ou dans le cadre de la formation des professionnels.

1. "L'alimentation de l'enfant": Les premières relations - Un temps d'apprentissage, de découverte, de convivialité - Un temps d'opposition.
2. "La sécurité affective de l'enfant": L'attachement - A la découverte de soi, des autres et du monde - Les retrouvailles.
3. "A la découverte des autres": Le langage - l'exploration et la prise de risque - Les limites et les règles sociales.
4. "A la découverte de soi": La sensorialité - La découverte du corps - La construction de l'identité sexuelle - L'autonomie.
5. "L'agressivité": Les colères du bébé - Quelques comportements agressifs - La place de l'adulte - Mettre des mots.
6. "Le monde virtuel et l'enfant": Télé-fascination - Télé-interaction - Mais il n'y a pas que la télé.

Note : le titre est accompagné de six fiches pédagogiques.

### **Fiche pédagogique**

Document d'information générale à vocation pédagogique sur le développement de l'enfant de 0 à 3 ans. 6 séquences de 6 minutes.

### **Contenu**

Une série de six films pédagogiques d'environ six minutes chacun qui a pour objectif d'aider les parents en leur apportant des repères dans le développement de leur enfant. Les séquences peuvent être utilisées comme supports d'animation lors de rencontres entre les parents et les spécialistes de la petite enfance ou dans le cadre de la formation des professionnels. + 6 fiches pédagogiques



<http://www.lamediatheque.be/med/details.php?ref=TN6053>

## **AVIS DU COMITÉ PÉDAGOGIQUE DE LA MÉDIATHÈQUE**

### **Objectifs**

- Passer en revue 6 aspects du développement de l'enfant de 0 à 3 ans
- Montrer le rôle structurant du parent et de l'adulte dans le développement psychosocial de l'enfant
- Comprendre les besoins de l'enfant et comment il les exprime

### **Appréciation**

Différents aspects du développement de l'enfant sont présentés dans de brèves séquences agréables à regarder. Le montage est très didactique. C'est une mise en bouche parfois simpliste, voire idyllique, mais qui constitue une bonne entrée en matière. La séquence sur l'alimentation met l'accent très justement sur un point rarement abordé : la relation parent-enfant au cours des repas.

Remarque : le contenu des fiches d'accompagnement est le texte du commentaire en voix off.

## Faut-il apprendre à être parents ?

Durée : 52' – 2008

Référence Médiathèque : TT3051

### Intervenants

Dominique DELATTRE *Réalisation*, LA CATHODE Maison Prod.

### Résumé

Pamela et Olivier se préparent dans l'attente de la naissance de leur enfant et s'interrogent beaucoup sur leur devenir de parents, comme l'on fait aussi en leur temps Bernard et Annie T. lorsqu'ils ont adoptés leurs deux enfants. Pour Fabrice et Véronique n'apprend t'on pas surtout de ses enfants? Mais comment faire au mieux avec ses enfants quand on est une mère seule comme le sont Salhia et Naceira? Quant à Annie et Bernard V., quel soutien trouver pour leur fils Michael souffrant de phobie scolaire alors que les institutions sèment le doute sur leur capacité à être de bons parents?...



<http://www.lamediatheque.be/med/details.php?ref=TT3051>

---

## Liens de cœur, liens de sang - DVD

DVD en FR – 2007

Référence Médiathèque : TN5987

### Résumé

Une collection d'entretiens avec de grands praticiens (pédiatre, psychologue, pédopsychiatre, anesthésiste, juge pour enfants, professeur de philosophie,...) qui exposent leurs réflexions et abordent les difficultés, abus et carences dont sont victimes les enfants et les adolescents au sein de la famille ou de l'école.

Moyen d'information pour un travail individuel ou support d'animation collective, les entretiens sont conçus comme outil de réflexion destiné aux professionnels de la santé, de l'enfance et de la famille. Ils sont également conseillés aux parents qui s'interrogent sur les problématiques développées. L'objectif est d'engager la réflexion sur les moyens à mettre en oeuvre pour favoriser le développement harmonieux de l'enfant et de l'adolescent.

Un entretien avec Nicole Prieur, philosophe, psychothérapeute d'enfants et d'adolescents, animé par Bernard Prieur, psychanalyste, thérapeute familial, directeur du CECCOF.

La question des liens de cœur et des liens de sang s'est toujours posée dans les familles. Les mythes comme Roméo et Juliette, le théâtre comme Le Cid nous rendent témoins des conflits de loyauté codifiés par une morale intransigeante. Longtemps le sang l'emportait sur le cœur. Aujourd'hui, les nouvelles formes de parentalité réactualisent cette question. En devenant prévalents dans les familles, les liens de cœur conduisent à assouplir et élargir la référence à l'origine. Quelque soit la forme des structures familiales, c'est dans l'intersubjectivité que se construisent ces nouveaux liens.



<http://www.lamediatheque.be/med/details.php?ref=TN5987>

---

## Bébés - DVD



VO FR. Durée : 75' – 2010

Référence Médiathèque : TJ1101

### Résumé

Produit par Alain Chabat, "Bébés" propose de suivre la vie de 4 bébés dans des endroits du monde aussi différents que les Etats-Unis, le Japon, la Mongolie ou la Namibie. De leur naissance à leurs premiers émois, de leur premier cri aux premiers pas, ces bébés balbutient leur culture, leurs coutumes pour la première fois. Près d'une heure trente d'aventures, d'action, de cascades et d'humour!

Bonus DVD : interviews des parents (13').



<http://www.lamediatheque.be/med/details.php?ref=TJ1101>



## Etre parent, c'est...

S'adresse aux parents ainsi qu'aux professionnels qui les entourent  
Points de repères, témoignages, idées à prendre ou à laisser pour continuer d'inventer et de réinventer la relation parent/enfant. Être parent n'est pas une mission ni même un métier qu'il y aurait lieu d'apprendre. Il s'agit d'un des rôles essentiels des hommes et des femmes de toujours : transmettre la vie génération après génération, se relier aux autres, donner ou demander un coup de pouce à un ami, un voisin, un proche, parfois chercher de l'aide auprès d'un professionnel...



<http://www.yapaka.be/files/campagne/etreparent.pdf>

---

## La parentalité positive dans l'Europe contemporaine

Conférence Des Ministres Européens Chargés Des Affaires Familiales - XxvIIIème Session - 16 - 17 Mai 2006 - Lisbonne, Portugal

### **Rapport du Comité d'experts sur l'Enfance et la Famille :**



[http://www.yapaka.be/files/campagne/C\\_Eur\\_2006\\_Positive\\_Parenting\\_Report.pdf](http://www.yapaka.be/files/campagne/C_Eur_2006_Positive_Parenting_Report.pdf)

## Allo Info Familles

**02/513.11.11**

Du lundi au vendredi de 10h à 17h et les lundis, mardis, jeudis de 20h à 22h.  
Au bout du fil, quelqu'un avec qui parler, s'informer, réfléchir, clarifier, prendre du recul, dans l'anonymat et la confidentialité.



<https://www.citoyenparent.be/Public/aif/>

---

## Le jeu avec mon enfant



Recueil de paroles réalisé auprès de bruxelloises et de bruxellois de milieux et d'origines diverses, tous parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans. En réalisant ce carnet « le jeu avec mon enfant », Cultures&Santé a voulu valoriser à la fois les jeux que ces parents pratiquent avec leurs tout-petits et le regard qu'ils portent sur ces moments particuliers. Par-là, le lecteur pourra lui aussi poser un regard positif sur ses propres pratiques de jeu.

Voir aussi les vidéos « Jeu t'aime » de Yapaka :  
<http://www.yapaka.be/parents/page/jeu-taime>



[http://www.cultures-promosante.be/productions-education/2010\\_lejeu.html](http://www.cultures-promosante.be/productions-education/2010_lejeu.html)

---

## Grandir avec des limites et des repères



L'éducation est-elle devenue une mission impossible ? Bien sûr, tous les parents désirent le meilleur pour leur enfant ! Et ils possèdent des compétences pour l'éduquer... L'éducation est-elle devenue une mission impossible ? Bien sûr, tous les parents désirent le meilleur pour leur enfant ! Et ils possèdent des compétences pour l'éduquer. Pourtant, à l'heure actuelle, on entend dire souvent que les enfants grandissent sans limites, que les parents ne savent plus dire non...



[http://www.one.be/index.php?id=558&tt\\_products\[backPID\]=564&tt\\_products\[product\]=32&cHash=d5de1ec1df](http://www.one.be/index.php?id=558&tt_products[backPID]=564&tt_products[product]=32&cHash=d5de1ec1df)

## DES LIVRES D'IMAGES... QUI PARLENT AUX PARENTS

*Des contes pour les parents, pour (encore) mieux parler à leurs enfants.  
Grâce à la collaboration de la bibliothèque de Hannut.*

### Murmures à un bébé qui vient de naître



**BAYARD - 11.60 euros**

Des textes accompagnés de photos et de citations, pour dire le bonheur d'une naissance

---

### Le cordon de soie



**Actes Sud - 22 euros**

Le Cordon de soie raconte en images et en mots la naissance du lien mère-enfant durant les trois premières semaines de la vie. Un témoignage tendre et poétique sur la maternité. Quand ce bébé n'est encore qu'un nouveau-né que sa mère allaite, découvre, baigne, câline et regarde s'ouvrir au monde, quels sentiments l'animent, quelles questions la traversent ? (Frédérique Deghelt)

---

### Bébé futé



**CASTERMAN - 13.50 euros**

Le nouveau-né détient mille et une capacités. Perpétuellement en éveil, le petit d'homme découvre, apprend, répète, imite et communique. Destiné aux parents, ce livre revient sur les capacités infinies dont font preuve les petits enfants dès leurs premiers mois. Sens après sens, les parents découvriront et pourront comprendre bien des réactions des tout-petits, percevoir le sens de leurs gestes et se rendre compte de leurs sensations. Conseils à destination des parents, ce guide informatif et pratique célèbre l'intelligence des plus jeunes. (Ricochet).

## Journal intime d'un bébé formidable



**FLAMMARION - 15 euros**

Chers amis non-bébés, je sais que vous n'avez aucun souvenir entre zéro et trois ans. Vous ne soupçonnez pas la somme d'événements majeurs, tragiques ou cocasses, qu'il nous a fallu traverser, nous autres bébés, pour arriver à cet âge. Sans forfanterie, je pense que nous sommes les premiers grands aventuriers.

Je vous raconte tout ça, au fil des jours, avec un enthousiasme qui le dispute parfois à l'indignation. Mais avec cet avantage : pour moi, c'est tout frais. je baigne dedans. De ce voyage au cœur du dernier territoire inconnu, vous reviendrez avec cette certitude : non, nous ne sommes pas des choses inertes et baveuses. Une conscience est déjà là, capable de fulgurances. Parole de bébé.

A l'orée de ses trois ans, Antoine, bébé formidable, lève un pan du voile pour tous les parents confrontés au mystère de leur enfant, et pour tous ceux qui ont eu la chance d'être un jour bébé.

---

## Papa pas à pas



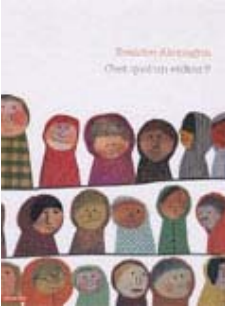
**MILAN - février 2009 - 10.50 €**

Le papa de cette histoire s'occupe ici à temps plein de son fils. Nous suivons ce papa à domicile donc, qui découvre progressivement son rôle de papa. Tout commence dès le retour à la maison et se poursuit jusqu'aux premiers années de l'enfance.

Sur chaque image, l'album se centre sur un moment choisi, introduit par un mot en haut de la page. Ainsi sont évoqués « le retour à la maison », « les premières conversations », « la nuit du réveillon » ou encore « les premiers essais d'éducation » ou « les conversations au bac à sable ».

L'album donne à partager les joies et grands bonheurs, les questions importantes et les bouleversements ou encore les changements d'habitude. De petites phrases dialoguées sont aussi offertes où on entend alors le papa s'émerveiller ou s'adresser à son enfant. Tous ces moments sont esquissés avec brio et énormément de saveur. Les images sont marrantes à souhait et la mise en page variée. Voici donc une célébration très réussie de la paternité ! (Ricochet)

## C'est quoi un enfant ?



### AUTREMENT JEUNESSE - 15 euros

L'ouvrage s'ouvre sur cette phrase « Un enfant est une petite personne. Il est tout petit pour un moment, puis il grandit ». Elle déroule la liste des aptitudes et des capacités extraordinaires des enfants en s'attachant tour à tour à leurs désirs, leur émotivité, leur langage, leurs caprices, leur petite taille tout comme leur grandeur d'esprit. Elle cisèle parfaitement leur rapport au monde qu'elle met en perspective avec celui des adultes. Leur unicité apparaît dans la galerie de portraits qu'on découvre sur chaque page de droite.

Avec finesse et son sens de l'observation, jonglant entre les généralités et les particularités ; l'illustratrice cerne parfaitement les contours de l'enfance qu'elle invite à écouter et à respecter. (Ricochet)

---

## Un bébé, un livre, une voix



### GRANDIR / FRAJE - 12.70 euros

Cet album illustré est une mise en abîme de la relation autour du livre avec les tout-petits : il nous invite à nous pencher sur la relation privilégiée qui se tisse entre le bébé, le livre et l'adulte lecteur.

Un livre à proposer à tous ceux qui ne veulent pas croire qu'on peut lire à de bébés très jeunes. Un livre à montrer aux professionnels de la petite enfance, aux bibliothécaires, aux libraires, qui tous sauront le faire connaître ensuite aux parents.

---

## Sous le toit de mes doigts



### BAYARD - 9.90 euros

Comptines à mimer avec les tout-petits, très courtes et très rythmées. Pour chaque comptine, jeux de main, de pouce ou de doigts sont proposés. Des histoires et des jeux pour un moment de partage avec les tout-petits. (Ricochet)

## Mes premières comptines de relaxation: petits massages doux pour bébé



**NATHAN - 13 euros (livre+CD)**

Chaque comptine de ce livre évoque différents univers (le jardin, la mer, la forêt, la montagne, les champs) pour éveiller bébé aux bruits de la nature et aux sons des animaux. Les mélodies et le timbre des instruments ont spécialement choisis pour amener l'enfant à un état de détente et de relaxation profonde, ainsi qu'à une bonne récupération nerveuse.

Dans la partie livre, maman pourra apprendre à effectuer des petits massages doux sur le corps de bébé. Papa pourra, grâce aux comptines, lui faire découvrir le schéma corporel et le sensibiliser à la motricité. Ainsi bébé profitera des effets bénéfiques de la musique et de la relaxation tactile qui s'établit entre lui et ses parents.



[http://www.azimut-junior.ch/mes-premieres-comptines-de-relaxation-xml-289\\_290-735.html](http://www.azimut-junior.ch/mes-premieres-comptines-de-relaxation-xml-289_290-735.html)

---

## Quelle émotion ?! Comment dire tout ce que j'ai dans le cœur



**MILA - 19.95 euros**

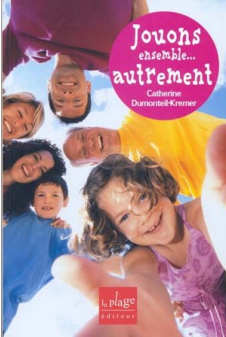
Quand tout mon corps tremble... J'ai peur  
Quand je suis trop bien avec lui... Je suis amoureuse  
Quand je ne sais pas quoi faire... Je m'ennuie  
Quand on me dit non... Je suis en colère

Comment savoir ce que tu ressens, ce que tu as sur le cœur ?

Alors que l'enfant s'éveille au monde, il découvre la gamme infinie de ses émotions et de ses sentiments. Le nouveau livre des éditions Mila l'invite à partir à la découverte de tout ce qui traverse son cœur.

Cécile Gabriel a rassemblé textes et photos dans un livre innovant qui invite chacun à découvrir, comprendre, nommer, ce qu'il ressent. Un système d'indices en textes et en images permet de découvrir chaque émotion dans son expression particulière. (FNAC)

## Jouons ensemble autrement



### La Plage – 12 euros

Jouer pour améliorer les relations avec nos enfants, donner de l'attention personnalisée, sortir des impasses relationnelles avec les petits comme avec les adolescents, souder la famille, se fabriquer des souvenirs...

L'auteur nous amène à réfléchir à notre propre vécu du jeu, à dépasser la gêne, l'ennui, le sentiment de perdre son temps... pour jouer vraiment avec ses enfants, entrer dans leur monde et privilégier le plaisir de vivre ensemble !

Une cinquantaine de jeux spontanés simples à mettre en place, ainsi qu'une sélection de jeux de société coopératifs et de jeux de plateaux originaux.

### **Ligue des Familles**

Publications (Le Ligueur, Le Journal de votre enfant...), action politique, animations sur le terrain... : de multiples services... au service d'une société «parents et enfants admis».

127, rue du Trône - 1050 Bruxelles  
02/507.72.11 – [www.liguedesfamilles.be](http://www.liguedesfamilles.be)

### **École des Parents et des Éducateurs de Belgique**

Formations, conférences, consultations... destinées aux parents, grands-parents, éducateurs...

14, place des Acacias - 1040 Bruxelles  
02/733.95.50 – [www.ecoledesparents.be](http://www.ecoledesparents.be)

### **Télé Accueil : 107**

Un numéro de téléphone gratuit et anonyme, accessible jour et nuit, pour parler, sortir de la solitude, apaiser ses tensions... être entendu.

### **Écoute Enfants : 103**

Un numéro vert destiné spécialement aux enfants, accessible tous les jours 24 heures sur 24.

### **Association pour la médiation familiale**

En cas de crise conjugale, de conflit familial, un médiateur peut aider à rétablir la communication entre les parties afin qu'elles trouvent des solutions à leurs problèmes.

24 c, rue Melpomène – 1080 Bruxelles  
02/415.81.75 – [www.mediationfamiliale.be](http://www.mediationfamiliale.be)

### **Équipes S.O.S. Enfants**

Elles apportent une aide à des enfants en danger ou victimes de maltraitance et assurent un soutien à leurs familles fragilisées, déboussolées, malmenées... Il y a une équipe dans chaque arrondissement judiciaire.

Pour connaître l'équipe la plus proche :  
02/542.14.10 – mail : [sos-enfants@one.be](mailto:sos-enfants@one.be) – [www.one.be](http://www.one.be)

### **Halte-garderie**

Pour déposer un enfant en de bonnes mains, le temps d'une course ou pour souffler tout simplement. Adresses sur le site [www.parentalite.be](http://www.parentalite.be) ou auprès de l'administration communale.



## Bébé papote

Pour passer avec d'autres parents et d'autres enfants, un bon moment ensemble. Adresses sur le site [www.parentalite.be](http://www.parentalite.be) ou auprès de l'administration communale.

## Groupes d'entraide

### • Infor-Allaitement asbl

Infor-Allaitement est une asbl qui a pour objet de promouvoir l'information et d'assurer le soutien dans le domaine de l'allaitement auprès des futurs parents, des mères allaitantes et du personnel de santé en Belgique. L'équipe est constituée de femmes bénévoles ayant allaité et ayant suivi des formations spécifiques en allaitement maternel et à l'écoute.

[www.selfhelp.be/index.cfm?Content\\_ID=810244347&Group\\_ID=2034048338](http://www.selfhelp.be/index.cfm?Content_ID=810244347&Group_ID=2034048338)

#### Coordonnées

11, rue de Braives – 4210 Vissoul (Burdinne)  
02/242.99.33 – mail : [info@infor-allaitement.be](mailto:info@infor-allaitement.be)  
Site : [www.infor-allaitement.be](http://www.infor-allaitement.be)

### • Association Francophone d'Entraide pour Naissances Multiples

Des parents bénévoles regroupés en asbl, mobilisés autour de quelques professionnels de la petite enfance, ont créé l'Association Francophone d'Entraide pour Naissances Multiples afin d'offrir une aide logistique et psychologique aux parents confrontés à l'arrivée simultanée de plusieurs enfants, informer et soutenir les revendications des familles.

[www.selfhelp.be/index.cfm?Content\\_ID=810244347&Group\\_ID=1019639291](http://www.selfhelp.be/index.cfm?Content_ID=810244347&Group_ID=1019639291)

#### Coordonnées

43, avenue Gisseleire-Versé - 1082 Bruxelles  
02/652.01.81 – fax: 02/465.07.77 – mail : [cagerard@ulb.ac.be](mailto:cagerard@ulb.ac.be)  
Site : [www.naissancesmultiples.asso.be](http://www.naissancesmultiples.asso.be)

### • Jumeaux - Jumelles

Cette association est composée de mamans bénévoles de jumeaux et triplés, qui offrent leur expérience.

[www.selfhelp.be/index.cfm?Content\\_ID=810244347&Group\\_ID=700409895](http://www.selfhelp.be/index.cfm?Content_ID=810244347&Group_ID=700409895)

#### Coordonnées

52, rue du Travail - 4420 Montegnée  
04/234.40.95 – fax: 04/234.47.18 – mail : [liliane.huberty@teledisnet.be](mailto:liliane.huberty@teledisnet.be)  
Site : [www.jumeauxjumelles.be](http://www.jumeauxjumelles.be)







***Pour obtenir un exemplaire de cette PIPSaBox***

*Surfez sur [www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)  
ou adressez-vous au  
Service Promotion de la santé  
de la Mutualité socialiste – Solidaris*

*32-38, rue Saint-Jean - 1000 Bruxelles  
02/515.05.85  
[promotion.sante@mutsoc.be](mailto:promotion.sante@mutsoc.be)*

