

2011

Centre de Documentation Santé Bruxelles,
partenaire du Centre Local de Promotion de la Santé de Bruxelles

**Catalogue d'outils pédagogiques
en promotion de la santé.**
Accessible aux professionnels de la santé.

Centre de Documentation Santé Bruxelles,
partenaire du Centre Local de Promotion de la Santé de Bruxelles

Catalogue d'outils pédagogiques en promotion de la santé.

Accessible aux professionnels de la santé.

Pour toute information concernant ce catalogue,
veuillez contacter :

Mourad Benmerzouk

Centre de documentation santé Bruxelles

Rue Jourdan, 151 – 1060 Bruxelles

Tél : 02/639.66.81

E-mail : clps.doc@swing.be

Thèmes

Accidents (4)

Alimentation (16)

Cancer (2)

Citoyenneté (11)

Corps Humain (5)

Dépendances (9)

Energie (2)

Environnement (7)

Estime de soi (2)

Handicap (2)

Hygiène bucco-dentaire (3)

Maltraitance (1)

Migration (3)

Nuisances sonores (1)

Pédiculose (1)

Relations interpersonnelles et intergénérationnelles (4)

Santé globale (9)

Sécurité routière (1)

Sexualité (3)

SIDA (2)

Stress & santé mentale (4)



Présentation

Le Centre de documentation santé Bruxelles dispose d'un fonds d'outils pédagogiques en promotion de la santé, accessible aux professionnels de la santé.

Ce catalogue poursuit trois objectifs :

- Recommander des outils pédagogiques et des supports d'information fiables ;
- Faciliter la recherche de matériel pédagogique en proposant une sélection d'outils sur des critères précis ;
- Permettre à nos usagers d'emprunter ces outils, soit pour les découvrir avant d'en faire l'acquisition, soit pour animer une activité de promotion de la santé.

Partenariat avec le CLPS de Bruxelles

Le Centre de Documentation Santé Bruxelles collabore étroitement avec le Centre Local de Promotion de la Santé de Bruxelles, agréé par la Communauté française.

Ensemble, nous sélectionnons les outils pédagogiques qui nous semblent intéressants pour soutenir le travail des acteurs en promotion de la santé. D'autre part, chaque usager du centre peut s'entourer des conseils du documentaliste mais aussi faire appel dans le cadre plus large de la mise en place d'un projet, d'un accompagnement méthodologique du CLPS. En pratique, le CLPS, présent dans les mêmes locaux, peut, avec vous, affiner l'analyse de la situation (quel public, quels besoins, quel cadre, ...) et de là, travailler sur les objectifs, envisager les actions à mettre en oeuvre et construire les indicateurs pour l'évaluation de votre projet.

Le CLPS propose cette méthodologie en regard des valeurs de la promotion de la santé (partenariat, participation des usagers, réduction des inégalités sociales de la santé, travail autour des déterminants de la santé).

Conditions de prêt

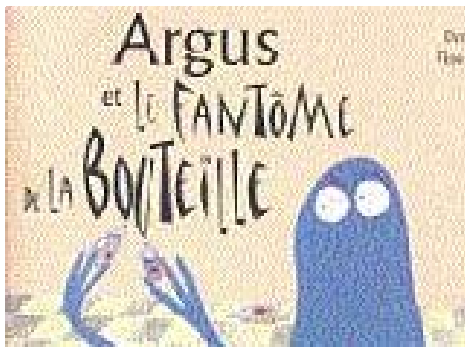
Les outils pédagogiques de ce catalogue peuvent être prêtés sur présentation d'une fiche de prêt dûment remplie et comportant les coordonnées du demandeur. Le prêt peut être renouvelé à la demande de l'emprunteur dans les mêmes conditions pour autant que le document n'ait pas fait l'objet d'une réservation par un autre usager.

La caution

Le montant de la caution est fixé en fonction du prix des outils empruntés. Il ne s'agit pas de la valeur du matériel, mais plutôt d'une garantie. En cas de détérioration ou de perte, cette caution couvrira les frais de remplacement. L'utilisateur qui emprunte un document doit le restituer dans les délais fixés. Si un ouvrage emprunté n'est pas rendu dans les délais, l'utilisateur est averti et doit se soumettre au règlement du Centre de documentation.

Règles à respecter :

- Respecter la durée de l'emprunt.
- Téléphoner en cas de difficultés à rendre l'outil dans le temps imparti.
- Restituer l'outil en l'état.
- Vérifier le contenu de la mallette.
- Signaler toute détérioration de l'outil.



Argus et le fantôme de la bouteille

Auteur(s) : Verreydt, Detty - Vercruysse, Tine

Editeur : Centre Antipoison / Hôpital central base Reine Astrid

Année de parution : 2002

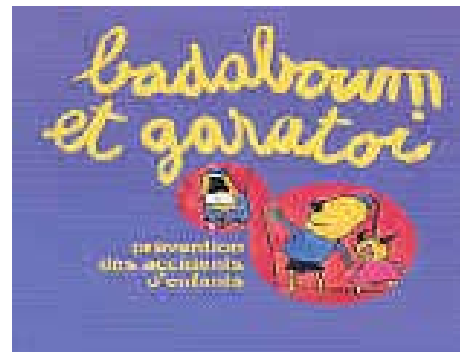
Type d'outil : Kit pédagogique

Public : De 4 à 7 ans

Thème : Accidents domestiques

Description : Dossier pédagogique : Connaître les produits dangereux, un projet destiné aux enfants de 4-7 ans et à leurs éducateurs. Les enfants de 4 à 7 ans ne savent pas encore lire. Ils ne découvriront les péripéties d'«Argus et le fantôme de la bouteille» que si leurs parents, leur institutrice, leurs grands-parents... leur lisent l'histoire. Pour sécuriser durablement l'environnement des enfants, nous devons nous adresser en priorité aux parents et aux éducateurs. Ce livre à lire et à raconter permet de les toucher à travers les enfants.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur d'Avril 2003.



Badaboum et Garatoi

Editeur : Comité Français d'Education pour la santé (CFES)

Année de parution : 2001

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : De 5 à 7 ans

Thème : Accidents

Description : Il s'agit d'une mallette pédagogique sur la prévention des accidents d'enfants de 4 à 6 ans qui se transforme en théâtre de marionnettes. Deux marottes à construire, avec Badaboum, symbole de la turbulence et Garatoi, qui intervient pour rappeler les règles du bon sens et de la sécurité. 10 cartons illustrés format A3 présentant des lieux de vie. 30 cartons illustrés (10 X 10 cm) pour construire des scénarios. Un livret pédagogique «Avec l'enfant, vivons la sécurité».

Objectifs :

- Améliorer le niveau de connaissances des enfants en ce qui concerne la diversité des situations comportant un risque d'accident ;
- Amener les enfants à évaluer leurs propres aptitudes avant d'adopter des conduites potentiellement dangereuses ;
- Favoriser chez les enfants la démarche de demande d'aide et le recours aux adultes ;
- Amener les enfants à comprendre puis à accepter la notion d'interdit.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Janvier 2003.



Je connais ma maison

Editeur : Office de la naissance et de l'enfance (ONE)

Type d'outil : Jeu de plateau

Public : De 3 à 7 ans

Thème : Accidents domestiques

Objectif : Le but du jeu est de répondre à des questions de sécurité et ensuite, de reconstruire une maison et y expliquer les différentes situations rencontrées. Le jeu permet de tester et augmenter les connaissances de l'enfant quant à son environnement, son vécu et son comportement sécurité.



Prevento

Editeur : Association nationale pour la protection contre l'incendie et l'intrusion (ANPI). Louvain la neuve

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : De 6 à 77 ans

Thème : La protection contre l'incendie

Description : 1 dé ; 1 plateau de jeu ; 4 petits éléphants ; 4 séries de 12 cartes illustrées ; 100 cartes questions. Le joueur qui le premier a rassemblé les 12 cartes illustrées différentes, a prouvé sa bonne connaissance en matière de prévention des incendies et des brûlures et est donc déclaré vainqueur. L'ordre dans lequel il obtient les cartes n'a aucune importance.

Objectifs :

- Introduire activement les notions de base de la prévention incendie ;
- Aborder agréablement la prévention des incendies et des brûlures à travers des situations réelles de la lutte contre l'incendie;
- Placer jeunes et adultes face aux risques d'incendie à la maison, à l'école, au travail.



Alimentation atout prix

Auteur(s) : Barthélémy Lucette/Binsfeld Christine/ Moissette Annie.

Editeur : INPES.

Année de parution : 2006

Type d'outil : Dossier

Public : Cet outil est réservé aux professionnels travaillant en direction des populations en difficultés.

Thème : Alimentation, Précarité, Education nutritionnelle.

Description : Dossier composé d'une centaine de fiches scientifiques et de transparents pédagogiques. Il s'articule en quatre parties:

Introduction : « L'outil sous toutes ses formes »

Préalable: «L'éducation nutritionnelle. Quelle éthique ?»

«Acheter atout prix», «Préparer atout prix», «Manger atout prix».

Outil d'intervention et de formation en éducation nutritionnelle destiné aux professionnels ou bénévoles au contact des personnes en situation de précarité. Il propose d'inscrire l'alimentation dans une démarche de promotion de la santé et de bien-être avec les autres. Il aborde un champ élargi de problématiques : rythmes de vie, hygiène, dépendances, loisirs mais aussi confiance en soi, initiatives, esprit critique, convivialité. Chaque chapitre est composé de quatre niveaux de fiches en fonction des types

Objectifs :

- Faire émerger les représentations et les attitudes (facteurs limitant et facilitant) ;
- Apporter des informations, des explications;
- S'exercer dans des mises en situation, construire ses propres solutions.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Juin 2007.



L'alimentation, qu'en dites-vous ? : La préparation et le repas (version pour professionnels)

Editeur : Cultures & Santé

Année de parution : 2008

Type d'outil : Un carnet

Public : Ce carnet est destiné à tout professionnel du monde associatif et médical (aussi bien médecin de maison médicale qu'animateur socioculturel, formateur d'alphabétisation,...), et plus particulièrement à ceux travaillant avec un public fragilisé.

Thème : Alimentation, repas, préparation

Description : Le carnet explicite d'une part la démarche méthodologique poursuivie durant les animations afin de traiter de l'alimentation dans sa globalité et de favoriser l'expression de pratiques par les participants.

Cette partie livre des informations permettant à tout professionnel d'aborder une thématique de manière globale ainsi que de l'exploiter en animations avec des adultes. Elle est destinée à susciter de nouveaux projets.

D'autre part, une dernière partie met en exergue des extraits d'articles et d'ouvrages relatifs aux thématiques traitées.



L'ALIMENTATION,
QU'EN DITES-VOUS?

LA PRÉPARATION ET LE REPAS



L'alimentation, qu'en dites-vous ? La préparation et le repas (version tout public)

Editeur :

Cultures & Santé

Année de parution :

2008

Type d'outil :

Un livret

Public :

Tout public

Thème :

Alimentation, repas, préparation

Description :

Ce livret restituant et valorisant les savoirs des gens sur ces questions permet de renvoyer chacun à ses propres connaissances.



En rang d'oignons

Editeur : Coordination Education & Santé asbl (CORDES) / Année de parution : 2008

Type d'outil : kit pédagogique

Public : De 8 à 10 ans

Dés 5 ans pour les contes

Thème : Alimentation saine, Nutrition, Fruits, Légumes.

Description : Matériel : Le kit «En rang d'oignons» est composé de :

- Une affiche calendrier illustré (60x84 cm)
- Un jeu de 81 cartes prédécoupées illustrées d'un légume ou d'un fruit (5 cartes en donnent la liste alphabétique). Illustrations de l'artiste Anna Simon.

- Un carnet pédagogique (24 p.) avec des pistes pour exploiter chaque idée du calendrier et jouer avec les cartes

Objectifs :

- Encourager tout au long de l'année scolaire l'exploitation du thème des fruits et des légumes en favorisant les apprentissages et les explorations artistiques, ludiques, gustatives et culinaires ;

- Mettre les enfants en appétit de fruits et de légumes en éveillant leur curiosité, leur imagination et leur gourmandise ;

- Contribuer aux efforts du Plan «Attitudes saines» de la Communauté française et du Plan national Nutrition et santé belge en amenant les enfants à faire plus spontanément, avec l'élan du plaisir, des choix de consommation davantage favorables à leur santé.



Dring! Soft drinks!

Editeur : Fondation Environnement Santé Consommation

Type d'outil : Mallette pédagogique

Public : Jeunes

Thème : Boissons sucrées

Description : 1 vidéocassette, 1 DVD (durée 42 minutes), 1 dossier pédagogique à l'adresse des enseignants, 3 fiches d'animation, 18 cartes d'identité, une lettre ouverte aux parents (25 exemplaires) et un livre d'or. Les animateurs ont un rôle important à jouer dans ce programme; la lecture du dossier pédagogique leur apportera les contenus théoriques nécessaires pour se diriger vers une de ces trois propositions d'animation ou pour en concevoir une inédite!

Objectif : Sensibiliser les jeunes à l'impact de la consommation excessive de boissons sucrées sur leur santé et leur environnement.



Croque la pyramide ! Un jeu abordant l'alimentation saine

Editeur : Mutualités Libres

Année de parution : 2005 Bruxelles

Type d'outil : Jeu de cartes

Public : De 8 à 12 ans

Thème : Hygiène de vie

Description : Ce coffret comprend : Un jeu de cartes (composé de 32 cartes ou 8 familles de 4 cartes). Une affiche de la pyramide alimentaire, pour rappeler visuellement les aliments qui composent un menu varié et équilibré; 2 brochures d'information, «les bonnes recettes d'une alimentation saine» et «l'obésité chez l'enfant; à prévenir énergétiquement», afin de sensibiliser davantage la sphère familiale en matière d'hygiène de vie.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances relatives à la pyramide alimentaire;
- Développer des attitudes positives à l'égard de l'alimentation équilibrée et de l'exercice physique;
- Prendre conscience de l'importance d'une hygiène de vie saine.



La balance énergétique

Editeur :

Observatoire de la santé

Type d'outil :

CD-ROM inter-actif + 1 affiche

Thème :

Alimentation saine, Pyramide alimentaire, Activités physiques

Description :

Quels aliments devrait-on trouver dans notre assiette ? Comment et pourquoi pratiquer une activité physique ? Votre balance énergétique est-elle bien équilibrée ? Les réponses à ces questions ainsi que beaucoup d'autres, se trouvent à l'intérieur de ce CD-R.



Le monde dans mon assiette

Editeur : Oxfam Magasins du monde

Année de parution : 2009

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : Ce dossier pédagogique est destiné aux enseignants, aux éducateurs, aux animateurs qui désirent rentrer dans une démarche d'éducation au développement, plus spécifiquement par le biais du commerce équitable, avec des enfants de 10 à 12 ans.

Thème : commerce équitable.

Description : Le dossier est composé d'une trousse à outils. Parallèlement aux informations pratiques sur l'organisation d'un petit-déjeuner équitable, vous y trouverez des informations de fond sur les inégalités Nord-Sud, le commerce équitable et le cacao, ainsi que des fiches d'animation concrètes à réaliser avec votre groupe d'enfants.

Objectifs :

- Faire découvrir aux enfants que derrière chaque produit, il y a des producteurs qui vivent une réalité parfois difficile et ce, tout en s'inscrivant dans le programme et les missions de l'école ;
- Développer, par une démarche concrète, un éveil à la citoyenneté et à la solidarité ;
- construire des apprentissages autour d'un projet réel, concret et interdisciplinaire ;
- Découvrir les produits d'Oxfam-Magasins du monde, les producteurs et leurs familles.



Le petit diététicien

Auteur : Rodach, Habermaab.

Editeur : HABA Germany.

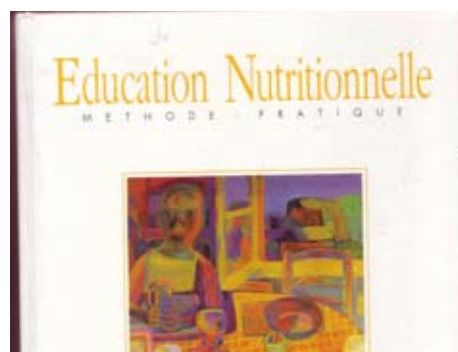
Traduction : De Bouche à Oreille ASBL

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : De 2 à 4 joueurs dès l'âge de 6 ans.

Thème : Equilibre alimentaire

Description : Aujourd'hui, il se passe des choses au marché : les corbeilles, cartons, caisses et sacs contiennent tous les aliments qu'on peut y acheter: pain, fruits, viandes, fromages, etc. Il appartient à chacun maintenant de faire un bon choix pour une alimentation équilibrée. Pour ce faire, il faut veiller à consommer au moins un aliment de chaque sorte par jour.



Education nutritionnelle : Méthode pratique

Auteur(s) : Zylberberg, Grece - Lecerf, Jean-Michel - Lefebvre, Brigitte - Fresin, Claudine

Editeur : Institut Pasteur de Lille

Année de parution : 1990

Type d'outil : Ouvrage

Public : Professionnels

Thème : Education nutritionnelle

Description : Cet Ouvrage d'Education Nutritionnelle est une réponse à un besoin ressenti par tous ceux qui s'intéressent à la nutrition et à l'alimentation. De formule inédite, il est le fruit de l'expérience large et concrète d'une équipe qui se consacre à la Santé Publique et à la nutrition. L'ouvrage d'Education Nutritionnelle de l'Institut Pasteur de Lille permet aux enseignants, éducateurs, travailleurs sociaux, professionnels de la santé, spécialistes de la nutrition, acteurs de la prévention, de réaliser facilement une Education Nutritionnelle pour un public de tout niveau.



Guide d'animations : Notre santé à table

Editeur : Carolo Prévention Santé Charleroi

Année de parution : 2002

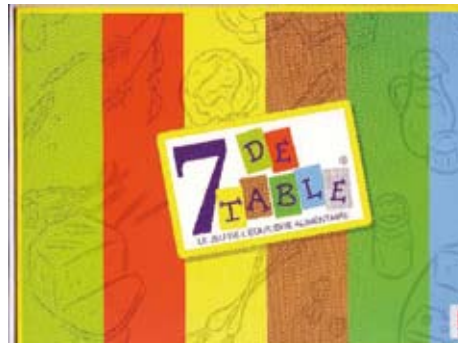
Type d'outil : Dossier pédagogique

Thème : Education nutritionnelle

Public : Professionnels

Description : Le contenu des séances tient compte des besoins spécifiques des participants, de leur vécu, de leurs expériences et de leurs habitudes de vie. Les messages transmis sont simples et concrets afin de faciliter la mise en pratique quotidienne des informations.

Objectif : Transmettre des informations scientifiques rigoureuses et à rendre l'information en alimentation accessible et compréhensible.



Sept de table : le jeu de l'équilibre alimentaire

Editeur : ASBL 7-Santé. Bruxelles

Année de parution : 1996

Type d'outil : Jeu de cartes

Thème : Education nutritionnelle

Description : 72 cartes-aliments, deux plateaux et un règlement. Au recto de chaque carte figure la photo de l'un des 72 aliments de base, répartis entre les 7 familles de l'Equilibre alimentaire et une 8ème famille celle du Déséquilibre.

But du jeu : Etre le premier à composer un repas avec les 7 familles d'aliments, tout en totalisant le nombre de points-calories déterminé par un contrat.

Public : A partir de 10 ans

Objectifs : Eveiller l'intérêt de chacun sur l'importance d'une alimentation saine et équilibrée. En même temps, grâce à un mécanisme à la fois ludique et convivial, le SEPT DE TABLE permet d'améliorer ses connaissances générales dans le domaine de la nutrition.



Set de table : Un jeu test-santé sur les repas

Editeur : Cordes asbl

Année de parution : Septembre 2009

Thème : Education nutritionnelle

Description : Ce jeu test-santé au format d'un set de table est composé de différents éléments :

- Des espaces illustrés pour inscrire ce qui a été bu et mangé aux repas de la journée ;
- Sur le pourtour du set une liste alphabétique d'aliments, de boissons, de préparations consommés souvent par les jeunes ;
- Un schéma « arc-en-ciel » (à compléter selon l'inventaire de chacun) ;
- La consigne « Observe ce que tu manges, tu trouveras ce qui te manque » encourage la participation de chacun.

Public : Tout public

Objectifs :

- Faire prendre conscience de nos habitudes alimentaires dans une démarche de promotion de la santé vers des choix de consommation plus sains ;
- Encourager les enfants, les jeunes, les enseignants, les parents... à mettre des couleurs dans leurs assiettes.



Nutrissimo : Voyage au centre de l'alimentation

Editeur : Institut Pasteur de Lille

Type d'outil : Kit pédagogique

Thème : Education nutritionnelle

Public : 10ans ou plus. 2 à 8 joueurs ou équipes.

Description : Jeu éducatif sur l'alimentation : Bien se nourrir est agréable et amusant. Voyager à travers les aspects nutritionnels et culturels des aliments. 900 questions / réponses découvrez votre degré de connaissance, d'intuition ou de bon sens. Le jeu comprend : 1 planche de jeu, 100 cartes questions/réponses, 8 cartes joueurs, 216 trophées en couleur, 8 pions en bois et 2 dés.



Le petit déjeuner : Guide pédagogique

Auteur(s) : Andrien, A/ Closset, A/ Philippet, C.

Editeur : Centre d'Enseignement et de Recherche en Education pour la Santé(CERES)

Année de parution : Juin 2002. Liège.

Type d'outil : Cassette vidéo de 18 min accompagnée d'un petit fascicule.

Public : Les enfants de 8 à 12 ans et leurs parents

Thème : Alimentation

Objectifs:

- Comprendre la nécessité du petit déjeuner;
- Choisir les ingrédients adéquats pour un petit déjeuner équilibré;
- Consommer le petit déjeuner dans des conditions optimales.

Appréciation de PIPSA : Coup de Cœur de Janvier 2003.



Visite guidée de supermarché

Editeur : Carolo cardio santé

Année de parution : 1998. Charleroi

Type d'outil : Document pédagogique

Public : De 7 à 77 ans

Thème : Alimentation

Description : L'animation «Visite guidée de Supermarché» est un outil qui permet de sensibiliser les participants aux liens existants entre l'alimentation et la santé, dans le cadre concret de l'achat. Ce guide propose un moyen original d'aborder le thème de l'alimentation dans le cadre d'un programme d'activités d'éducation nutritionnelle. Ce guide décrit les étapes nécessaires à la mise en place de la visite guidée.

Objectif : Promouvoir une alimentation saine, facteur de prévention et de promotion d'un meilleur bien-être et d'établir le lien existant entre alimentation et santé dans le cadre concret de l'achat.



Dossier cancer

Editeur : Cultures et Santé, Fédération belge contre le cancer - Centrum voor Etnische Minderbeden en Gezondheid VZW.

Année de parution : 2001. Bruxelles

Type d'outil : Fiches format A3

Public : Adultes peu scolarisés

Thème : Cancer

Description : Cet outil se présente sous forme de fiches de format A3 illustrées par des dessins ou des photos. Il donne accès à un matériel didactique clair, précis et complet. Des supports visuels viennent étayer l'information verbale de l'animateur. Dans ce dossier, tout support écrit a été proscrit.

Objectif : Permettre aux animateurs d'aborder la problématique du cancer avec des personnes peu scolarisées.



Un mammo quoi ? Un mammo-test !

Editeur : Observatoire de la Santé du Hainaut / Secteur Audiovisuel de la Direction Générale des Affaires Culturelles de la Province de Hainaut

Année de parution : 2007

Type d'outil : DVD

Public : De 50 à 69 ans

Thème : Cancer, Education du patient

Objectifs :

- Sensibiliser et informer les femmes à l'intérêt du dépistage du cancer du sein par mammothest ;
- Faire connaître le mammothest en milieu défavorisé afin de lever les freins au passage de l'examen ;
- Promouvoir le programme de dépistage du cancer du sein en province de Hainaut.



50 activités pour apprendre à vivre ensemble

Auteur(s) : Dorance Sylvia

Editeur : Editions RETZ

Année de parution : 2007

Type d'outil : Fichier d'activités

Public : De 3 à 5 ans

Thème : Cultures et citoyenneté, Relations interpersonnelles

Objectifs :

- Comprendre la vie en société (parents, copains, commune, environnement);
- Stimuler des compétences (dialogue, gestion des émotions, autonomie, collaboration);
- Ouvrir à la différence par la découverte valorisante de l'autre;
- Stimuler la curiosité, l'envie d'apprendre et d'agir, donner le goût d'entreprendre;
- Stimuler l'action sur l'environnement (découvrir le monde institutionnel, favoriser les échanges entre école et extérieur).

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Janvier 2008.



Clever club

Editeur : Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres toxicomanies

Année de parution : 2008

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : De 6 à 14 ans

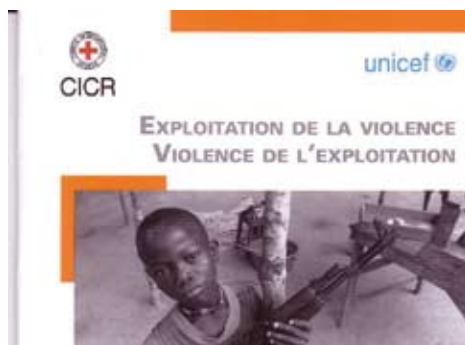
Thème : Compétences psychosociales, Relations interpersonnelles

Description : 1 brochure, mode d'emploi, 24 cartes Activités ludiques, 1 CD Histoires à écouter

Objectifs :

- Contribuer au développement du jeune enfant en lui permettant d'exercer son esprit d'analyse et en favorisant sa capacité à faire des choix positifs pour sa santé;
- Développer des aptitudes telles que : L'estime de soi ; l'identification des conflits et des capacités à les résoudre; la collaboration et la solidarité ; l'affirmation de soi au sein d'un groupe ; la conscience que chacun est unique et qu'il possède des ressources qui lui sont propres.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Mars 2007.



Exploitation de la violence, violence de l'exploitation

Editeur : Comité international de la Croix-Rouge

Année de parution : 2010

Type d'outil : DVD

Public : A destination de l'enseignement secondaire

Thème : Violence et travail des enfants

Description : Film DVD + le dossier pédagogique. L'exploitation est basée sur deux reportages de 13 minutes chacun. Ces films soulignent les parallèles existant entre la violence et l'exploitation dans le monde dit en développement et dans les sociétés industrialisées.

Objectifs :

- Inciter les jeunes à faire le lien entre la violence et l'exploitation particulièrement en ce qui concerne les enfants et les adolescents ;
- Montrer l'importance du respect des règles (possibilités et limites du droit) ;
- Faire comprendre aux jeunes qu'il y a toujours moyen d'empêcher, ou du moins limiter les conséquences des actes qui violent la dignité de l'enfant.



Ma casa bon vivre : Le guide pédagogique

Editeur : Habitat & Rénovation

Année de parution : 2006. Bruxelles

Type d'outil : Film DVD

Public : Adulte

Thème : Logement

Description : Le logement est au coeur de vos préoccupations professionnelles? Le public que vous rencontrez est confronté à des problèmes de logement? Vous voulez simplement en savoir plus concernant les dessous de votre habitation? Le DVD «Ma Casa Bon Vivre» est un nouvel outil multi-média pour habiter en santé.

Le tour de la question en 6 thématiques: les acariens, le monoxyde de carbone, l'humidité et les moisissures, le bon usage de produits d'entretien, les cafards, les installations électriques.

Comment identifier tous ces problèmes ? Comment tenter de les résoudre? Accompagné d'un guide pédagogique complet.



Mic Mac

Enterre la hache de guerre avec ta tribu !

Editeur : Latitude Junior

Année de parution : 2008

Type d'outil : Jeu de table

Public : De 2 à 8 ans

Thème : Cultures et citoyenneté, Relations interpersonnelles, Violences

Description : Une boîte en bois contenant :

- 92 cartes : 45 cartes Aventure et 3 cartes Montagne sacrée, 29 cartes Chemin (dont 5 cartes Chemin Joker) et 1 carte Tipi, 12 cartes recto Symbole de paix et verso Hache de guerre, 2 cartes Légende.

Objectifs :

- Aborder le concept des violences et les stéréotypes de genre
- Découvrir et valoriser des attitudes de gestion de la violence et d'alternative à la violence: connaissance de soi, négociation, coopération, empathie, écoute, communication non violente, maîtrise de soi, affirmation de soi et sentiment d'appartenance
- Promouvoir les relations égalitaires

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Février 2010



Question de respect : le respect à l'école

Auteur(s) : Laurent, Alain

Editeur : Media animation asbl

Année de parution : 2004. Bruxelles

Type d'outil : Film DVD

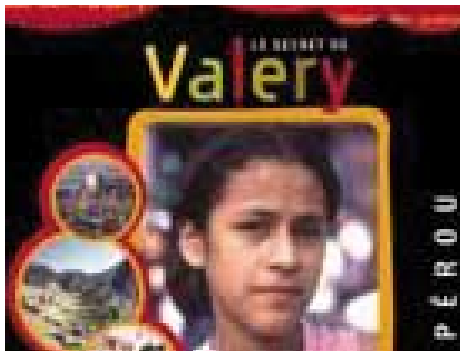
Public : De 6 à 12 ans

Thème : Citoyenneté

Description : Le respect est-il vraiment en voie de disparition dans les écoles du pays ? Pour en avoir le cœur net, un duo hors pair décide de mener l'enquête et nous apporte ce qu'il découvre dans le quotidien d'une journée d'école.

Une mini-fiction à destination des élèves du primaire. Les situations présentées, nuancées et variées, invitent les élèves à s'interroger et à échanger avec des enseignants sur leur manière de vivre ensemble.

Un vidéogramme de 20' pouvant être visionné en 2 parties. Un livret accompagne la vidéo et propose des pistes d'exploitation du thème en classe.



Le secret de Valery - Météor

Editeur : Médecins sans frontières

Année de parution : 2002

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : 10 à 12 ans

Thème : Citoyenneté

Description : Météor est un outil d'éveil aux valeurs humanitaires destiné aux écoliers.

Objectif : Développer « une conscience des autres ».



La solidarité à travers la sécurité sociale

Editeur : Cultures & Santé

Année de parution : 2008

Type d'outil : affiche

Public : Elle est destinée au tout public, y compris à un public infrascolarisé

Thème : solidarité, sécurité sociale

Description : Les illustrations permettent de comprendre la sécurité sociale comme pratique sociale et solidaire à laquelle tout citoyen contribue. Cette affiche peut également servir de support d'animation.

Objectif : Permet d'appréhender le principe de solidarité qui est à l'oeuvre dans les mécanismes de la sécurité sociale : le financement et la redistribution au profit de tous les citoyens.



La solidarité à travers l'impôt

Editeur : Cultures & Santé

Année de parution : 2008

Type d'outil : affiche

Public : Elle est destinée au tout public, y compris à un public infrascolarisé

Thème : Solidarité, Impôt.

Description : Les illustrations permettent de comprendre l'impôt comme pratique sociale et solidaire à laquelle tout citoyen contribue. Cette affiche peut également servir de support d'animation.

Objectif : Permet d'appréhender le principe de solidarité qui est à l'oeuvre dans les mécanismes de perception et de redistribution des impôts.



Travail décent. Un revenu décent pour une vie décente

Editeur : Centre National de Coopération au Développement asbl (CNCD)

Année de parution : 2008

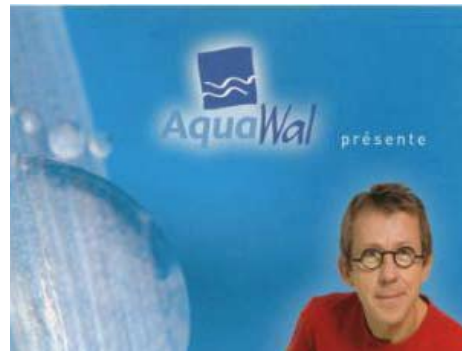
Type d'outil : Mallette pédagogique

Public : De 15 à 18 ans

Thème : Travail décent

Description : Elle contient des jeux et animation, un photolangage, des DVD présentant divers reportages, des dossiers pédagogiques, une affiche pédagogique, etc. Films présents dans la mallette: Full Option (délocalisation, multinationales, soustraction), Un autre monde est en marche (mondialisation, industrie textile, syndicalisme), l'histoire du futur (délocalisation de l'usine Phillips d'Hasselt), Un futur sans travail des enfants (témoignages au Pakistan et au Kenya), Barcelone ou mourir (question de l'immigration clandestine au Sénégal).

Cette mallette fait partie de la campagne 2008-2010 sur le Travail décent, menée par la Coalition belge pour le Travail décent.



Le voyage de l'eau

Editeur : AquaWal

Année de parution : 2009

Type d'outil : DVD

Public : Professionnels de l'éducation.

Thème : Parcours de l'eau

Description : Partez avec Jamy Gourmaud et son amie Sophie à la découverte du parcours de l'eau... Depuis son captage jusqu'à sa restitution dans la nature en passant par nos robinets. Le cycle anthropique de l'eau n'aura plus de secret pour vous.



Beauté à tout prix : Images du corps à travers les médias, image de soi?

Editeur : Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial

Année de parution : 2006. Bruxelles

Type d'outil : Film DVD

Public : Public d'adultes ou d'adolescents

Thème : Publicité de la beauté

Description : Ce DVD propose comme support des animations /débats autour du thème de l'image du corps véhiculé dans notre société, et plus particulièrement dans la publicité. Le sujet abordé étant vaste, il n'est pas question d'un traitement exhaustif de celui-ci mais de pistes d'informations proposés dans le but d'ouvrir à la réflexion.

Objectif : Analyser les publicités pour mettre en évidence les valeurs véhiculées;

Quel est le produit ? A qui s'adresse le produit, quel est le public-cible susceptible d'acheter le produit ? Quelles sont les valeurs véhiculées par cette publicité ? (beauté, humour...);

Les valeurs mises en avant par ces publicités reflètent-elles la fonctionnalité du produit ?



Code 02, Oxymaïde explore le corps.

Editeur : Espace Santé

Année de parution : 1999 Liège

Type d'outil : Livre-jeu illustré en noir et blanc (format A5)

Public : A partir de 9 ans

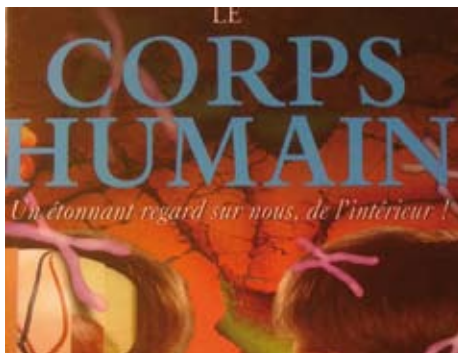
Thème : Corps humain

Description : Kit pédagogique constitué de :

- Un livre-jeu (structuré sur le principe du « livre dont vous êtes le héros » qui permet au lecteur de conduire lui-même son voyage à travers le corps humain - illustré en noir et blanc, format A5, 148 pages
- Un cahier du lecteur qui propose des compléments d'information, des expériences à réaliser, des jeux - 36 pages - A4
- Un résumé de l'histoire du livre.

Objectifs :

- Connaître les organes en lien avec le système respiratoire, circulatoire, musculaire ;
- Comprendre la physiologie de la respiration ;
- Comprendre comment le sucre est transformé en énergie.



Le Corps Humain. Un étonnant regard sur nous, de l'intérieur !

Auteur(s) : Steve Parker

Editeur : l'Olympe

Année de parution : 1996

Type d'outil : Livre

Public : Livre éducatif pour enfant

Thème : Corps humain

Description : Ce « guide de voyage » passionnant et rempli d'informations, avec un glossaire bien utile, captivera les lecteurs de tous âges en leur faisant découvrir les fonctions quotidiennes du corps humain. Ils apprendront ce qui permet aux êtres humains de fonctionner – et comment on court, on parle, on tousse, on apprend et on se nourrit.

Objectifs :

- Apprendre la biologie en s'amusant ;
- Comprendre le fonctionnement du corps humain.



Mon corps, ma santé

Editeur : Promotion de la santé à l'école (PSE de Liège)

Année de parution : 2002. Liège

Type d'outil : Jeu de table

Public : De 6 à 12 ans

Thème : Corps humain

Description : L'originalité de ce projet réside dans le fait qu'il fait le lien avec une activité fondamentale de la médecine scolaire qu'est la visite médicale scolaire et une appropriation par l'enfant du corps, de la santé et des mesures préventives posées au sein de cette visite.

Le jeu s'adresse aux élèves du cycle 2 et du cycle 3 et pourra être utilisé facilement en classe par l'enseignant avec la participation des élèves durant toute l'année scolaire. Le jeu peut être reproductible en format PDF à télécharger sur Internet à l'adresse : www.pseliege.be

Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement de base du corps et de certains de ses systèmes (circulatoire, respiratoire, squelettique, excréteur, ...) ;
- Prendre conscience du vécu de son corps vivant ;
- Promouvoir des comportements-santé adéquats.



Organaute : Mon corps, c'est ma planète

Editeur : Espace Santé

Année de parution : 1997 Liège

Type d'outil : Jeu de table.

Public : De 9 à 13 ans

Thème : Corps humain

Description : Il contient 75 cartes, une cassette audio, des pions, un dé, un guide de l'utilisateur et une cassette audio.

Objectif : Apprendre et découvrir les différents systèmes du corps humain en utilisant un jeu de coopération permettant d'aborder la dynamique du corps.



ACCRO, Moi non plus

Editeur : Latitude jeunes

Année de parution : 2006

Type d'outil : Exposition : 1 exposition interactive + 1 CD + 1 dossier pédagogique

Public : De 14 à 18 ans

Thème : Alcool, Bien-être, Médicament, Santé mentale, Stress, Tabac, Toxicomanies

Objectifs :

- Informer les jeunes sur les assuétudes en général et sur certains produits en particulier: drogues légales, illégales, jeux, internet, sectes, etc ;
- Informer les jeunes sur des problématiques les concernant au quotidien : emploi, études, image de soi, sexualité, stress, etc ;
- Informer les jeunes sur les adresses d'organismes d'aide ;
- Dédramatiser, sans la banaliser, la consommation d'un produit ;
- Amener les jeunes à réfléchir aux déterminants et aux enjeux d'une consommation d'un produit ;
- Faire prendre conscience de l'importance de communiquer ;
- Réduire les risques en cas de consommation.



Je bois, je fume, j'anime... Et alors?

Editeur : Guides Catholiques de Belgique

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : à partir de 15 ans

Thème : Alcool, Tabac, Toxicomanies

Description : Quels problèmes se posent ton Unité en termes d'alcool, de cigarettes, de joints ? Comment prévenir, comment réagir face aux excès ? Comment conscientiser les jeunes et arriver à modifier des attitudes ?

Objectif : Favoriser une prise de position personnelle sur les attitudes et les comportements à adopter en matière de promotion de la santé.



Outil didactique sur le tabac: Enseignement secondaire

Auteur(s) : Melero, Juan Carlos

Editeur : FARES & EDEX

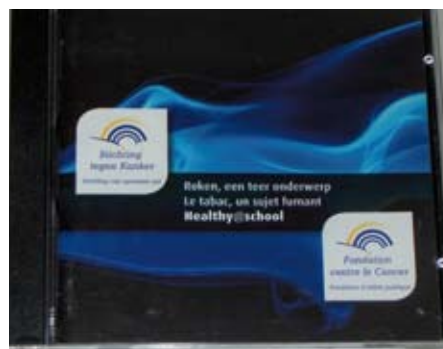
Année de parution : 1997. Bilbao

Type d'outil : Dossier informatif sur le tabac

Public : De 13 à 18 ans

Thème : Tabac

Objectif : Fournir aux élèves une information élémentaire sur le tabac et sur les effets liés à sa consommation.



Le tabac, un sujet fumant

Editeur : Fondation contre le Cancer

Type d'outil : CD-ROM

Public : Pour tous ceux qui désirent mener des campagnes de prévention en milieu scolaire, qu'ils soient enseignants, parents réunis en comité, élèves réunis en conseil ou collaborateurs de centre PMS et PSE.

Thème : Tabac, Tabagisme, Promotion de la santé

Description : La majorité des fumeurs a commencé à fumer entre 12 et 17 ans. Dès lors, les écoles primaires et secondaires jouent un rôle important dans la prévention du tabagisme chez les jeunes. La fondation contre le Cancer a développé ce CD-ROM Healthy@school pour aider les écoles dans leur politique de gestion du tabagisme. Cet outil fournit une base de travail, prête à l'emploi.



Le tabac à l'école secondaire : pistes pour l'action au premier cycle: guide ressources pour agir, pour comprendre, pour approfondir

Auteur(s) : Houioux, Geneviève – Caspers, Emmanuelle - Piette, Danielle

Editeur : Ministère de la Communauté française ; ULB-Promes ; FARES, Société Belge de Pneumologie ; CERESP

Année de parution : 2006.Bruxelles

Type d'outil : Support pédagogique

Public : De 12 à 14 ans

Thème : Tabac

Description : Ce support pédagogique vise à la fois la gestion de la question du tabac à l'école et se veut un support à l'action dans les classes. Il s'inscrit dans la poursuite des conférences de la société Belge de Pneumologie qui auront lieu dans les écoles.

Objectif : Aider les enseignants à agir, à comprendre et à approfondir la question du tabac avec leurs élèves.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Décembre 2006



TABABOX : Boîte à outils de prévention du tabagisme des jeunes

Editeur : Réseau d'éducation pour la santé de Rhône-Alpes

Année de parution : 2008

Type d'outil : CD-Rom

Public : Ce CD-Rom s'adresse aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans, ou qui désirent animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles.

Thème : Tabac

Description : CD-Rom comprenant :

Trois types de fiches :

- des fiches de méthodologie de projet,
- des fiches d'information sur différents thèmes liés au tabac,
- des fiches d'animation classées par thèmes.

Objectifs :

- Permettre aux jeunes de situer la problématique du tabac dans le contexte social, social et culturel actuel ;
- Apporter des connaissances aux jeunes sur le tabac et les produits psychoactifs ;
- Faire réfléchir les jeunes sur la place du tabac dans notre société ;
- Permettre aux jeunes de prendre position par rapport à la problématique du tabac dans notre société (mise en question de la citoyenneté).



No problemo!

Editeur : Prométhée asbl - Did guibels films asbl

Année de parution : 2001 Gosselies

Type d'outil : Cassette vidéo

Public : De 15 à 17 ans.

Thème : Toxicomanies

Objectifs :

- Ouvrir par l'entremise de la mise en scène, la discussion sur la préoccupation des jeunes ;
- Prévenir mais aussi écouter ce qu'a à dire le jeune et ce qu'il ressent face à cette problématique qu'est la toxicomanie.



Quatre affiches d'éducation permanente

Editeur : Infor Drogues

Année de parution : 2009

Type d'outil : affiches

Public : Jeunes

Thème : Drogue, Droit, Toxicomanie

Description : Le service d'éducation permanente d'Infor Drogues a réalisé ces quatre affiches A3 aux couleurs vives pour aborder les questions délicates et dépasser les idées reçues. Au recto, une question choc et un visuel accrocheur pour susciter le débat. Au verso, des pistes de réflexion et une proposition d'animation pour aller plus loin.



Vous aimez jouer ? Mais vous en souffrez

Editeur : Le pélican asbl

Année de parution : 2010

Type d'outil : Fiche

Public : En priorité elle s'adresse aux adolescents et aux adultes qui ont une consommation problématique d'alcool, de drogues, de médicaments ou un usage compulsif de jeux de hasard ou d'Internet, mais aussi à leur entourage (conjoint, parents, collègues, amis,...

Thème : Drogues, Alcool, Jeux, Médicaments

Objectifs :

- Accompagnement thérapeutique individuel ;
- Aide à la réinsertion ;
- Prévention sensibilisation



Le frigo qui consomme moins d'énergie

Editeur : Cultures & Santé

Année de parution : 2008

Type d'outil : Affiche, support attractif et coloré

Public : Grand public

Thème : Consommation d'énergie

Description : Cet outil a fait l'objet de testing auprès du public cible afin de s'assurer de la compréhension des illustrations par celui-ci.

Objectif : Réduire la consommation électrique du frigo et du congélateur.



L'électricité

Editeur : Cultures & Santé

Année de parution : 2008

Type d'outil : Affiche

Public : L'outil est initialement prévu pour des professionnels travaillant avec des groupes d'adultes, en alphabétisation

Thème : Electricité, Energie.

Description : Cet outil est guidée par la réflexion d'un développement durable: appréhender l'articulation entre la dimension individuelle et collective pour des publics infrascolarisés, fragilisés. Il s'agit ici d'articuler la dimension globale, la production d'électricité, à la dimension individuelle, la consommation domestique, l'outil fournissant à chacun des moyens de participer à une consommation responsable.

Objectifs :

- Informer sur les conséquences de la production d'électricité sur l'environnement ;
- Fournir des «trucs et astuces» qui permettent à chacun de réduire sa consommation domestique d'électricité et donc d'agir dans une perspective éco-responsable.



A l'eau A l'eau : Dossier pédagogique

Auteur(s) : Pauquet, Damie

Editeur : AIVE (Association Intercommunale pour la Valorisation de l'eau et Département Prévention Santé de la Province de Luxembourg).

Type d'outil : Dossier pédagogique.

Public : Instituteurs du fondamental.

Thème : Eau, Ecologie, Education à l'environnement, Education pour la santé

Description : Le dossier pédagogique regroupe différents éléments : un ensemble de séquences de cours et des documents ressources.

Objectif : Aide théorique permettant d'approfondir des connaissances dans la thématique de l'eau :

1. Le cycle de l'eau
2. L'eau et la santé
3. L'eau dans le monde
4. La qualité de l'eau du robinet



Léa et l'air

Editeur : Comité Français d'Education pour la santé

Année de parution : 1999. France

Type d'outil : Coffret pédagogique

Public : De 6 à 8 ans

Thème : Activité physique, Bien-être, Corps humain, Environnement, Hygiène corporelle, Tabac, Toxicomanies

Description : A l'aide de cet outil pédagogique, les enfants vont découvrir l'air sous ses différents aspects : l'air qui bouge et qui décide du temps qu'il va faire, l'air que nous respirons et qui nous fait vivre, l'air qui nous aide à nous exprimer et qu'il nous faut partager. Léa raconte l'histoire de sa classe. Diverses activités sur l'air sont proposées : des jeux, des tests, des bricolages... à réaliser seul ou en groupe

Objectifs :

- Développer le respect de soi-même et l'autonomie ;
- Promouvoir le respect d'autrui et la solidarité ;
- Sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Mars 2001.



Léo et la terre

Editeur : Comité Français d'Education pour la Santé

Année de parution : 1996. France

Type d'outil : Coffret pédagogique

Public : De 7 à 10 ans

Thème : Bien-être, Environnement, Santé globale

Description : A l'aide de cet outil pédagogique, les enfants vont découvrir la terre sous ses différents aspects : la terre que l'on cultive, qui produit des aliments que nous mangeons, la terre qui nous permet de vivre et celle que l'on partage. Léo raconte l'histoire de sa classe, à la campagne diverses activités sur la terre sont également proposées : des jeux, des tests, des coloriages... à réaliser seul ou en groupe.



Léo et l'eau

Editeur : Comité Français d'Education pour la santé

Année de parution : 1996. France

Type d'outil : Coffret pédagogique

Public : De 7 à 10 ans

Thème : Environnement, Hygiène corporelle, Santé globale

Description : A l'aide de cet outil pédagogique, les enfants vont découvrir l'eau, élément qu'ils utilisent tous les jours de différentes manières : l'eau qu'ils boivent, celle avec laquelle ils s'amuse, celle qui les lavent et celle qui nourrit la terre. Léo raconte l'histoire de sa classe en séjour à la montagne. Diverses activités sur l'eau sont proposées : des jeux, des tests, du bricolage, des coloriages... à réaliser seul ou en groupe.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Février 2001.



Recueil de jeux

Editeur : Cultures & Santé

Année de parution : 2008

Type d'outil : Un livret

Public : Enfants

Thème : Jeux

Description : Ce recueil de jeux est né de la volonté de parents participant à un atelier de soutien à la parentalité de transmettre à leurs enfants des jeux issus de leur enfance et de leur pays d'origine.

Ce recueil se concrétise sous la forme d'un carnet illustré de photos des jeux construits par les parents participants au projet. Il fournit un support à la transmission des histoires et souvenirs des parents et permet également de valoriser leurs connaissances et paroles.

Des pages sont laissées blanches afin que chacun puisse personnaliser ce recueil en y ajoutant sa propre version d'un jeu proposé ou en y ajoutant un autre jeu, issu de ses propres souvenirs d'enfance.

Objectif : Soutenir les parents dans leur rôle de parents en les incitant à prendre une part plus active dans le suivi scolaire de leur enfant.



Sauvons la planète

Editeurs : Revert et Flexigroupe a.s.b.l.

Année de parution : 2010

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : Tout public

Thème : Environnement, Economie, Ecologie, Citoyenneté

Description : Règles du jeu : Je pars d'une planète polluée pour arriver le plus vite possible sur une planète bleue en ayant économisé un maximum d'euros sur mon budget énergie.

Objectif : Apprendre à réduire notre facture énergétique.



Triologie, la science du tri

Editeur : Cultures & Santé

Année de parution : 2008

Type d'outil : Jeu de société

Public : Tout public

Thème : Tri des déchets

Description : Les fiches qui accompagnent le jeu fournissent des informations complémentaires sur le développement durable et les différents modes de gestion des déchets, permettant d'inscrire le tri des déchets dans une dimension globale. Triologie peut aussi bien être utilisé dans le cadre d'animation sur le thème du tri des déchets qu'en famille, pour le plaisir de jouer ensemble. Il n'est pas nécessaire d'avoir une connaissance initiale du tri pour jouer.

Objectif : Encourager l'acquisition des connaissances sur le tri des déchets de manière ludique et ainsi promouvoir des gestes éco-responsables.



Motus

Editeur : Une équipe du Grain ; éd. EVO; Bruxelles.

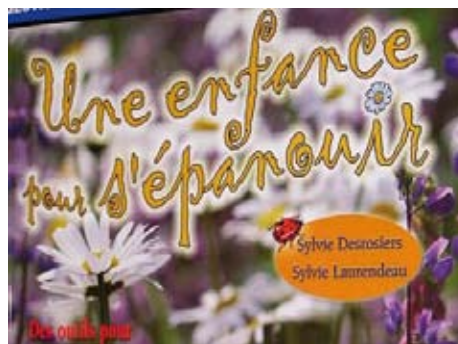
Type d'outil : Jeu pédagogique

Public : Elèves

Thème : Citoyenneté

Description : Le jeu MOTUS est composé de 280 dessins, 6 octogones « carrefour », 30 carrés blancs, 5 saute-motus, et un guide de l'animateur. Un jeu de communication pour les enseignants et les animateurs de groupe, créé pour mettre en lumière et dépasser les dysfonctionnements dans la communication et l'échange. Motus a reçu le Prix du jouet éducatif décerné par la communauté française de Belgique.

Objectif : Permet de prendre connaissance de la pensée de chaque participant et de vérifier la compréhension du contenu d'un message.



Une enfance pour s'épanouir : des outils pour le développement global de l'enfant

Auteur(s) : Desrosiers, Sylvie – Laurendeau, Sylvie

Editeur : Chenelière/McGraw-Hill,

Année de parution : 2002. Montréal

Type d'outil : Livre pédagogique

Public : De 3 à 7 ans

Thème : Estime de soi

Description : Une enfance pour s'épanouir propose une démarche psychomotrice originale qui vise à soutenir le développement global et harmonieux des enfants de trois à sept ans. Facilement applicable en milieu scolaire, les jeux et les exercices proposés permettent aux tout-petits d'accroître leurs habiletés de relaxation ainsi que leur attention et leur mémoire. De plus, l'application de ce programme aide les jeunes enfants à mieux se connaître, consolider leur estime de soi, à se sécuriser, à affirmer leur personnalité et à s'intégrer plus harmonieusement au groupe. Toute personne ayant à cœur le bien être des enfants saura tirer profit de cet ouvrage.



Un milieu d'accueil ouvert à l'enfant en situation d'handicap

Editeur : Fonds Houtman

Année de parution : 2008

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : Enfants en situation de handicap

Thème : Handicap, Enfant, Milieu d'accueil

Description : Cette valisette contient un fascicule de présentation de l'outil, un DVD destiné principalement aux milieux d'accueil, un manuel d'accompagnement du DVD, un ensemble de 19 fiches pédagogiques et un outil destiné au photo langage.



Amusant, appétissant et sain : Programme d'apprentissage de nouvelles habitudes alimentaires pour les personnes handicapées mentales corpulentes

Auteur(s) : Roelants, Mieke – Vande Kerckhove, Kristel.

Editeur : Association Francophone d'Aide aux handicapés Mentaux Bruxelles

Année de parution : 1999

Public : Personnes handicapées mentales et les familles ou personnes accompagnant des personnes handicapées mentales.

Thème : Alimentation

Description : L'alimentation est un élément important de notre vie.

Manger remplit en effet un rôle tant physiologique que psychologique. Lorsqu'une personne souffre d'un excédent pondéral, cela suscite souvent un certain nombre de problèmes. Dans le cas d'une personne handicapée mentale, la surcharge pondérale peut représenter un problème supplémentaire.

Tenant compte des difficultés rencontrées par les familles et les personnes accompagnant des personnes handicapées mentales souffrant d'obésité, les collaborateurs du Centre de Génétique Humaine de Louvain ont mis au point un concept visant à faciliter l'acceptation d'une alimentation basses calories par ces personnes.



Léo et Léa et le circuit santé

Editeur : Union Français pour la santé Bucco-dentaire

Année de parution : 2002

Type d'outil : Kit pédagogique : Livre + Affiche + 4 Posters

Public : De 6 à 8 ans

Thème : Alimentation, Dents, Hygiène corporelle

Description : Conçu avec des enseignants, ce livre est adapté tout particulièrement aux élèves des classes de CP. Une affiche géante permettant la participation active des enfants et 4 posters rappelant les règles essentielles de la prévention bucco-dentaire.

Objectif : Sensibiliser les enfants à une alimentation équilibrée et variée pour une bonne hygiène bucco-dentaire.



Ma classe à pleines dents

Editeur : La Mutualité chrétienne, la Fondation pour la Santé

Année de parution : 2009

Type d'outil : DVD

Public : Instituteurs (trices) de maternelle

Thème : Santé dentaire

Description : le DVD est accompagné d'un livret proposant un éclairage sur la thématique de la santé dentaire à l'école, des points d'attention sur le processus à mettre en place et des repères pour faire appel à votre créativité.

Objectifs :

- Mettre en lumière des projets de santé dentaire menés dans des classes ;
- Présenter les témoignages et les expériences d'enseignants ;
- Susciter le partage des expériences et donner envie à d'autres écoles de se mettre en projets.



Sourire pour tous

Editeur : Fondation pour la Santé Dentaire.

Année de parution : 2005

Type d'outil : Mallette pédagogique

Public : De 6 à 12 ans.

Thème : Hygiène bucco-dentaire.

Objectif : Sensibiliser les enfants à une bonne hygiène bucco-dentaire.

Site Internet : www.sourirepourtous.be



Le kit de l'espoir pour les enfants, les adolescents et les femmes victimes de violences

Editeur : Fondation Scelles

Année de parution : 2006

Type d'outil : Film DVD

Public : Professionnels

Thème : Violence

Description : Ce kit de l'espoir est un guide pratique fournissant aux acteurs de terrains un ensemble d'éléments concrets pour leurs actions contre les violences: base de données des projets Daphné, bonnes pratiques, liens multiples, adresses utiles, états des lieux de la situation et du cadre juridique dans les pays partenaires du projet.



Grossesse - Accouchement

Editeur : Migrations Santé

Année de parution : 1980. Paris-France

Type d'outil : Malette pédagogique

Public : De 15 à 45 ans

Thème : Grossesse

Description : Cet outil comprend un livret de l'animateur, un livret du participant, un cahier sur la reproduction humaine, un guide pour savoir quels médicaments sont les mieux adaptés quand on est enceinte ou quand on allaite, des planches plastifiées sur l'anatomie et la grossesse, des dessins explicatifs, une silhouette.

Objectif : Informer sur l'anatomie, la reproduction humaine, la grossesse, que ce soit le début ou l'hygiène à suivre ou encore la surveillance à apporter et sur l'allaitement. Il répond aux questions que les femmes peuvent se poser sur l'accouchement.



Comprendre son corps

Editeur : Migrations Santé

Année de parution : 1984. Paris

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : Les adultes migrants sont le public de cette formation.

Thème : Corps humain

Description : Cet outil contient un guide de l'animateur, 40 planches illustrées, un dossier individuel à remettre à chaque participant à la fin de la formation.

Objectif : L'éducation pour la santé commence par une connaissance de soi et notamment des mécanismes physiologiques. «Comprendre son corps» doit permettre à l'adulte migrant de se sentir davantage responsable de sa santé et de celle de sa famille et, lorsqu'il a affaire à l'institution sanitaire, de mieux comprendre les explications médicales, les traitements à suivre et les examens à subir.



Information sexuelle, contraception

Editeur : Migrations Santé. Paris

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : Adultes analphabètes ou peu scolarisés et particulièrement ceux d'origine étrangère.

Thème : Contraception

Description : Pouvant servir pour une animation sur la contraception, cette valise pédagogique contient 2 silhouettes grandeur nature (homme - femme) et une suite de planches numérotées des organes génitaux féminins et masculins. Les différents stades du cycle de la femme puis de la fécondation et de la nidation sont illustrés au travers de dessins. La contraception et la stérilisation sont également abordées

Objectifs :

- Faire émerger les savoirs et les savoir-faire du groupe pour discuter, les organiser et éventuellement les compléter ;
- Faire acquérir de nouvelles représentations, et de nouveaux savoirs concernant les organes génitaux et leur fonctionnement, la contraception, la stérilisation ;
- Présenter, faire décoder, faire comprendre les aides visuelles diffusées actuellement par les mass media sur le thème.



Décibelle et Groboucan, les chasseurs de bruits

Auteur : Quentin Van De Velde.

Editeur : Jeunesse et Ecologie asbl

Année de parution : 2003. Namur

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : De 10 à 12 ans

Thème : Bruit

Description : Cet outil contient un jeu coopératif «La prison des sons», un CD musical avec un livret pédagogique, un exemplaire des «Ecogestes» et un document reprenant une affiche, des conseils, un feuillet de synthèse, une activité de construction d'une échelle de décibels. Le CD et son livret servent de base pour mener un projet cohérent de réduction des nuisances sonores dans les classes ou dans les écoles.

Objectifs :

- Sensibiliser les élèves aux sources et conséquences du bruit sur la santé et à la problématique du bruit dans les écoles;
- Instaurer un climat de collaboration et à susciter la créativité.



Danse avec les poux

Editeur : Question Santé

Année de parution : 2004. Bruxelles

Type d'outil : Mallette pédagogique :

Public : De 5 à 12 ans

Thème : Pédiculose

Description : Cette mallette (format A3) contient : un plateau de jeu (type jeu de l'oie), un vidéogramme intitulé «Les poux, j'en parle, je témoigne», un livre «Rendez moi mes poux» de Pef, une brochure couleur (format B5) et une brochure N/B (format A4) «Danse avec les poux», un manuel d'utilisation reprenant les objectifs, le public cible, la description des outils et différentes activités pédagogiques avec ou sans le support matériel.

Objectifs :

- Diminuer la présence des poux dans les écoles tout en favorisant le dialogue et la participation
- Développer la coopération, la solidarité, la collaboration en milieu scolaire et extra scolaire
- Développer la tolérance, le respect de soi et des autres
- Donner une information complète sur la pédiculose



A la recherche d'Alfred

Editeur : Entr'âges

Type d'outil : Mallette pédagogique

Public : De 8 à 99 ans

Thème : Relations interpersonnelles, Vieillesse

Description : Ce film raconte la rencontre d'une vieille dame et d'un jeune garçon, ainsi que le voyage qu'ils font ensemble pour retrouver Alfred, un ami d'autrefois de la vieille dame.

«Vieillir...» : Brochure pour les enfants
Brochure pour les enseignants : reprend les chapitres du dossier destiné aux élèves en leur donnant une perspective plus pointue et détaillée qui permet d'approfondir la réflexion. Ces brochures s'appuient sur la BD «Drôles de lilas».

Objectifs :

- Répondre aux questions des jeunes et des adultes concernant la vieillesse et les relations entre les générations ;
- Susciter l'envie de la rencontre intergénérationnelle en montrant qu'un échange est possible entre les âges ;
- Amener l'enfant à dépasser certains préjugés vis-à-vis de la personne âgée.



Favoriser l'estime de soi à l'école: Enjeux, démarches, outils

Auteur(s) : Meram, Dalith - Fontaine, Denis – Eyraud, Geneviève – Oelsner, Agnès

Editeur : Chronique Sociale

Année de parution : 2006

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : De 5 à 7 ans

Thème : Relations interpersonnelles

Description : Livre de 134 pages

Objectifs :

- Proposer une démarche et des outils pour mettre en place des projets d'éducation pour la santé fondés sur la promotion de l'estime de soi auprès d'enfants de l'école maternelle et primaire;
- Susciter chez ses lecteurs le désir de s'ouvrir à ce type d'aventure collective à visée préventive et éducative.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de mai 2009



Félix, Zoé, Boris et les vôtres

Editeur : Fédération des initiatives locales pour l'enfance (F.I.L.E.)

Année de parution : 2002. Bruxelles

Type d'outil : Jeu de table

Public : A partir de 16 ans

Thème : Relations interpersonnelles

Description : Ce jeu s'adresse à des institutions ou associations travaillant avec des parents ainsi qu'à des organismes souhaitant organiser des rencontres, des débats ou des réunions avec des parents. L'animateur pourra adapter le jeu en fonction de son public, en sélectionnant certaines questions qu'il désire aborder, ou en en créant de nouvelles. Outil qui permet sous une forme ludique et faisant appel aux compétences des parents, de créer un lieu d'échange, d'information et de formation sur les pratiques éducatives.

Objectifs :

- Susciter la réflexion sur les démarches éducatives parentales ;
- Prendre conscience des pratiques éducatives personnelles ;
- Mettre en perspective les différences éducatives ;
- Aider les parents à mieux exploiter leurs compétences éducatives.



Le juste click : Un jeu informatif sur la sécurité en ligne

Editeur : Child Focus

Année de parution : 2009

Type d'outil : Kit pédagogique

Public : De 10 à 12 ans

Thème : Relations interpersonnelles

Description : Boîte de jeu : «Le juste click: Un jeu informatif sur la sécurité en ligne pour les 10-12 ans» (2 feuilles parcours, 8 pions (4 roses, 4 verts), 18 jetons «@», 12 cartes «émotion», 72 cartes tâches, 24 fiches websites, 12 profils, Post-its, journal de bord (dans les brochures), manuel d'utilisation, brochures pour les enfants, 8 pages (25 exemplaires) - télécharger la brochure (PDF), un poster, dossier pédagogique «Les enfants dans le Cyberland», 66 pages - Télécharger le dossier pédagogique (PDF)

Objectifs :

- Informer les enfants sur les risques liés à l'utilisation d'Internet et leur apprendre à les éviter,
- Stimuler les enfants à avoir un esprit critique par rapport à ce qu'ils voient et font sur Internet.



Les amis de mon jardin

Editeur : Comité d'Éducation pour la Santé Nord-Pas de Calais (CRES NPDC)

Année de parution : 1999 Lille – France

Type d'outil : Kit pédagogique

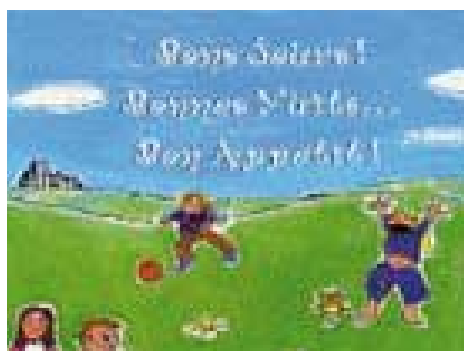
Public : De 5 à 8 ans

Thème : Alimentation, Bien-être, Corps humain, Hygiène corporelle, Relations interpersonnelles, Santé globale, Drogues

Description : Ce kit pédagogique contient un conte, un CD Audio du conte, une invitation, des affichettes, un puzzle (12 pièces), 20 marionnettes (aux doigts et socles plastiques pour les placer sur le puzzle) un guide pédagogique et méthodologique, 10 fiches outils, une vidéo «Regards sur une action de développement communautaire en santé.» qui montre des professionnels testant la méthode.

Objectif : Susciter l'acquisition précoce de la confiance en soi et des aptitudes pour les relations interpersonnelles et de préparer l'enfant, dès l'âge de 5 ans, à faire face aux sollicitations et pressions extérieures pouvant conduire à la consommation de toute forme de drogues. Cette boîte à outils vise à outiller les acteurs en santé.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Février 2001



Bons jours! Bonnes nuits... Bon appétit

Editeur : ADES du Rhône

Année de parution : 2000

Type d'outil : Kit pédagogique

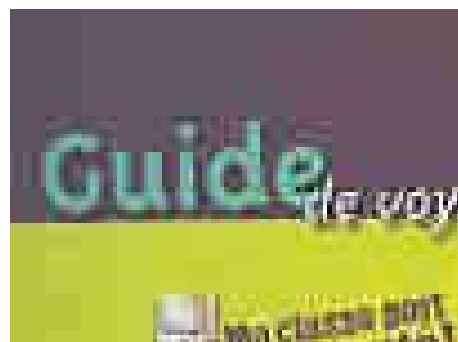
Public : de 8 à 12 ans

Thème : Santé globale

Objectifs :

Permettre aux enfants d'être acteurs, au-delà de l'apport d'information, favoriser l'expression des enfants. Les amener à mieux se connaître, à mieux comprendre les raisons de leurs comportements (ex : pourquoi n'ont-ils pas faim le matin? Pourquoi n'aiment-ils pas aller se coucher?...), à trouver par eux-mêmes, des solutions qui leurs soient adaptées.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Mars 2001.



«Carnet de voyage» : Ma classe part en projet Santé!

Editeur : Coordination Education & Santé asbl (CORDES).

Année de parution : 2005. Bruxelles

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : De 8 à 12 ans

Thème : Santé global

Description : Ce carnet de voyage comprend une affiche «ma classe part en projet santé» pour communiquer une démarche, une «lettre à la classe» pour démarrer une discussion sur la santé avec les élèves, un kit de voyage composé de matériel pour réaliser le carnet de voyage, un «guide de voyage» destiné à l'enseignant composé de 7 fiches outils et d'un carnet de ressources reprenant adresses d'organismes et références méthodologiques et pédagogiques utiles.

Objectif : La démarche du programme «carnet de voyage» est de construire et de mener un projet Santé à l'image d'un voyage et d'en garder des traces dans un carnet. Ce programme a pour Objectifs d'embarquer des classes dans un projet qui, par les défis qu'il pose et les expériences qu'il génère, rendra les élèves plus capables de faire des choix favorables à leur santé et d'agir pour les environnements «santé».



Dans ma ville... des pas qui comptent

Auteur(s) : Flanet, Marie. - Hincelin, Luc.
- Saint-Yves, Sylvie

Editeur : LABEL IDEES «la santé créative»

Type d'outil : Outil pédagogique

Public : Cet outil s'adresse en priorité aux jeunes des écoles primaires et des collèges. Il peut toutefois dépasser largement le cadre scolaire et trouver une réelle utilité auprès d'autres acteurs de santé. A ce titre, sont intéressés les adultes relais auprès d'associations de quartiers, clubs et structures sociales, les élus des villes, les formateurs et animateurs ainsi que les jeunes dont ils ont la charge.

Thème : Santé globale

Description : Ce coffret pédagogique contient :

- 25 cubes de couleurs symbolisant chacun un bâtiment ou lieu public
- 50 toits avec appellation des lieux
- Des éléments de « décor urbain » : arbres, piétons, voitures...
- Autocollants des lieux composant la ville

Objectif : Aborder toutes les dimensions de la promotion de la santé liées à la ville et favoriser leur compréhension par une approche ludique.



Je vais bien à l'école 70 activités pour promouvoir la santé des jeunes à l'école

Auteur(s) : André, Lufin – Emmanuelle, Caspers.

Année de parution : 2002

Type d'outil : Support: Fichier d'activités
Dossier pédagogique de 130 pages

Public : De 6 à 18 ans

Thème : Santé globale

Description : Le fichier se compose de 70 activités

Le fichier pédagogique présente des activités concrètes réalisées par des acteurs de terrain. Ces activités sont organisées autour de trois axes complémentaires:

- L'estime de soi et les relations sociales
- L'école, un milieu de vie
- Les modes de vie sain

Objectifs :

- Promouvoir la santé des jeunes à l'école;
- Situer la santé dans la représentation que les jeunes ont de leur ville (projection d'une ville idéale) ;
- Responsabiliser les jeunes à l'égard de leur santé et leur faire connaître ce qui existe dans leur propre ville.



Pour une bonne hygiène de vie

Auteur(s) : Delormas. F, André. E

Editeur : Comité Français d'Education pour la Santé (CFES). Paris

Type d'outil : Coffret pédagogique : Ce coffret est composé d'un classeur d'information à destination de l'enseignant, d'un jeu reprenant l'ensemble des thèmes traités et de brochures à destination des élèves et servant de support à l'action.

Public : De 6 à 12 ans

Thème : Education pour la santé

Description : Document réalisé dans le cadre du programme «Europe contre le cancer» subventionné par la CEE.

Objectifs :

- Apprendre aux enfants un ensemble de mesures relatives au maintien et à l'amélioration de la santé ;
- Faire découvrir très tôt aux enfants les principes de base d'une bonne hygiène de vie ;
- Sensibiliser les enfants aux avantages et aux moyens d'acquérir et de conserver de saines pratiques afin de gérer leur capital santé présent et avenir.



Sur la piste de la santé

Editeur : SARL FVDB Ce jeu a été réalisé par un groupe «Santé Habitats» et le Centre de Santé de Grande Synthe, en liaison avec la Mission Locale.

Année de parution : Juillet 1994.
Dunkerque

Type d'outil : Le jeu «sur la piste de la santé» combine les principes du Jeu de l'Oie et du Trivial

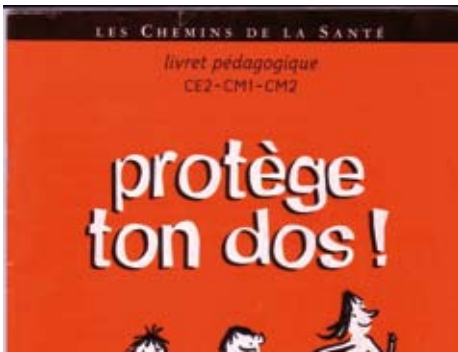
Public : Personnes en difficulté – Adultes.

Thème : Hygiène de vie, connaissance de soi, maladies, prévention, toxicomanies, système de santé.

Description : L'animateur a ici un rôle clef: il doit d'abord bien maîtriser la règle du jeu, s'adapter ensuite aux comportements des joueurs, savoir susciter le dialogue,...

Objectifs :

- Aider les personnes bénéficiaires du RMI à adopter un comportement de prévention vis à vis de leur santé ;
- Sensibiliser ces personnes à des thèmes «santé», de libérer leur parole en instaurant le dialogue et l'échange, de corriger certains préjugés sur des thèmes parfois tabous, de transmettre des informations exactes sur la santé et de susciter des recherches d'informations complémentaires au jeu auprès des professionnels de la santé.



Protège ton dos ! Avec Momo, Aldo et Mado

Editeur : Comité Français d'Education pour la Santé (CFES) CFES et L'assurance Maladie

Type d'outil : Mallette pédagogique

Public : 7 à 12 ans

Thème : Mal de dos

Objectifs :

- Permettre aux enfants et à l'équipe éducative d'identifier les demandes et préoccupations prioritaires des élèves dans le déroulement d'une journée ;
- Permettre de mieux ressentir et connaître son dos et de repérer les situations qui influent positivement ou négativement sur le dos ;
- Rechercher des solutions aux problèmes découverts par les enfants avec les enseignants.



Polyarthrite Rhumatoïde : Comprendre pour mieux vivre

Editeur : Abbot

Année de parution : 2006. Bruxelles

Type d'outil : Film DVD

Public : Adultes

Thème : Polyarthrite Rhumatoïde

Description : Ce DVD explique non seulement ce qu'est la polyarthrite (images en 3 dimensions) mais aussi les conséquences qu'elle entraîne dans la vie quotidienne. Les traitements tant médicaux que paramédicaux sont également abordés : psycho, kiné, ergo... Ce DVD est disponible gratuitement chez les rhumatologues, au CLPS de Bruxelles ou auprès de l'association polyarthrite.



Le chemin de tête-en-l'air

Editeur : 2J Média. Aix-en-Provence

Année de parution : 2002

Type d'outil : CD-Rom

Public : De 7 à 12 ans

Thème : Sécurité routière

Description : Cet outil contient un CD-Rom avec un livret d'accompagnement pour l'adulte.

Le chemin de tête-en-l'air permet d'apprendre à circuler en sécurité à pied, à vélo ou comme passager. L'enfant trouvera dans ce programme des activités qui lui permettront d'améliorer ses connaissances et d'exercer certaines des compétences qu'il doit développer sur son chemin vers l'autonomie. L'adulte trouvera dans ce programme les consignes et procédures que se doit de connaître l'enfant.

Objectifs :

- Prendre connaissance d'informations nouvelles telles que certains panneaux, règles de priorités, les distances d'arrêt, différents éléments de la chaussée ;
- Prendre conscience des situations de sécurité sur la route ;
- Développer sa capacité à prendre en compte une multiplicité de facteurs liés à la route ;
- Se positionner par rapport aux règles de sécurité en vigueur en tant que piéton, passager et cycliste.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur d'Avril 2004.



Des femmes et des hommes

Auteur(s) : Delville, Jacqueline - Mercier, Michel - Merlin, Carine.

Editeur : Handicap et Santé. Namur

Année de parution : Novembre 2000

Type d'outil : Kit pédagogique

Thème : Bien-être, Handicap, Hygiène corporelle, IST - Sida, Maternité, Relations interpersonnelles, Santé globale, Sexualité

Description de l'outil : Malette pédagogique contenant trois parties:

- Partie 1: Manuel d'animation (540 pages): une réflexion préalable à la mise en place du programme
- Partie 2 : Dossier d'images (113 dessins et 56 photos); supports visuels pour aborder les thèmes relatifs aux émotions, aux relations, au corps, à la sexualité.
- Partie 3 : Vidéogramme; 11 petites fictions présentant des situations pouvant être vécues par les personnes déficientes mentales.

Objectif : Des femmes et des hommes et un programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux adolescent(e)s et aux adultes vivant avec une déficience mentale.

Son Objectifs est de favoriser leur épanouissement personnel en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Novembre 2000.



Pour une nouvelle vision de l'homosexualité

Editeur : Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal

Année de parution : 2002. Montréal

Type d'outil : Coffret pédagogique

Public : à partir de 14 ans.

Thème : homosexualité

Description : Coffret d'intervention sur l'orientation sexuelle pour les milieux jeunesse.

Parler de l'orientation sexuelle avec les jeunes peut soulever des débats. Pourtant, il ne s'agit pas d'inciter à certaines pratiques ou comportements sexuels, mais plutôt de promouvoir le bien-être de chacun par le respect de la diversité humaine. Il est nécessaire d'aborder la question de la diversité des orientations sexuelles chez les jeunes afin de prévenir l'impact de l'homophobie sur la santé et sur le développement psychosocial des jeunes gais, lesbiennes et bisexuels.

Objectif : Parler d'homosexualité avec les jeunes et d'agir concrètement pour soutenir les jeunes et ce, indépendamment de leurs différences.



Shalimar : Un jeu sur les relations amoureuses

Editeur : Service Promotion de la santé - UNMS

Année de parution : 2008

Type d'outil : Jeu de table

Public : De 14 à 16 ans

Thème : Relationnelles amoureuses

Objectifs :

- Favoriser le dialogue entre jeunes autour de leurs représentations des influences familiales, religieuses et culturelles liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle;
- Permettre aux jeunes de s'interroger sur l'influence du contexte familial, culturel et religieux en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle (VAS) ;
- Favoriser le respect d'autrui, l'apprentissage du consensus et de la négociation.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur d'Octobre 2008.



Le sida, douze affiches pour en parler

Editeur : Migrations Santé. Paris

Type d'outil : Outil pédagogique

Public : Personnes immigrées

Thème : Sida

Description : Cet outil pédagogique contient un guide pédagogique avec 12 fiches (une par affiche) qui donne l'objectif, le message, le contenu, les points clés de l'information, des points de repères pour l'animateur.

Comme beaucoup d'autres maladies, le sida peut aussi faire l'objet d'une prévention. Pour cela, il faut que son mécanisme de contamination soit suffisamment assimilé pour que les personnes menacées connaissent et prennent les précautions nécessaires, prévention pour elles-mêmes et pour les autres.

Cet outil aidera les formateurs, habitués à intervenir auprès de personnes immigrées, connaissant bien les aspects culturels des groupes auxquels ils s'adressent.



Vivre avec !

Editeur : Plate-Forme Prévention Sida

Type d'outil : BD

Public : A partir de 13 ans

Thème : Citoyenneté, IST – Sida

Description :

Une brochure constituée de :
17 planches de bande dessinée
8 planches d'informations
Une fiche pédagogique

Objectif : Sensibiliser les ados aux attitudes de rejet envers les personnes séropositives et de les mener à développer un comportement solidaire envers celles-ci.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Mars 2010



J'ai très mal au travail, cet obscur objet de haine et de désir

Auteur(s) : Carré, Jean-Michel

Année de parution : 2006

Type d'outil : DVD

Public : Tout public

Thème : Stress au travail, Santé au travail.

Description : Stress, Harcèlement, Violence, Dépression, Suicide, reviennent de plus en plus fréquemment lorsqu'il est question du travail. Destruction des formes de solidarité collective, solitude et mise en concurrence des salariés, systèmes d'évaluation permanents et encouragement à la délation, recours à des techniques de management qui occultent l'individu au profit du seul rendement : tout concourt à déshumaniser le monde du travail...



La mort fait partie de la vie : l'école en parle

Editeur : Plate-forme des Soins Palliatifs en Prov. de Liège asbl

Année de parution : 2006

Type d'outil : Dossier pédagogique

Public : De 3 à 12 ans

Thème : Deuil, Santé mentale, Vieillesse

Description : Dossier de 31 pages illustré en couleur.

Objectifs :

- Exprimer des représentations et préoccupations face à la mort;
- Comprendre la mort comme une fin naturelle d'un cycle biologique;
- Prévenir/en parler avant d'être confronté à la mort.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Janvier 2008



Parcours D. Stress

Editeur : Question Santé

Année de parution : 1996

Type d'outil : Jeu de plateau contenant un plan de jeu, une règle du jeu, un guide pour l'animateur, des tableaux de progression, des pions, 258 cartes et un dé.

Public : De 15 à 99 ans

Thème : Bien-être, Santé mentale, Stress

Objectif : Sensibiliser à la problématique du Stress. Il doit ouvrir la discussion sur les causes et les conséquences du stress, la manière dont chacun y fait face et trouve les solutions.

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur de Décembre 2002



Plein la tête

Editeur : Femmes prévoyantes socialistes. Bruxelles

Année de parution : 2001

Type d'outil : Jeu de table

Public : De 15 à 60 ans

Thème : Santé mentale, stress

Description : Pour mettre des mots sur le bien-être et sur le mal-être psychique. Pour réfléchir, analyser ce qui nous touche tant en des termes personnels que dans une perspective collective et culturelle. Pour relativiser la « folie », tenter de la dédramatiser et surtout de la déstigmatiser. Pour permettre de parler de façon ludique, et avec le soutien d'un groupe, des idées que tout un chacun(e) de nous...

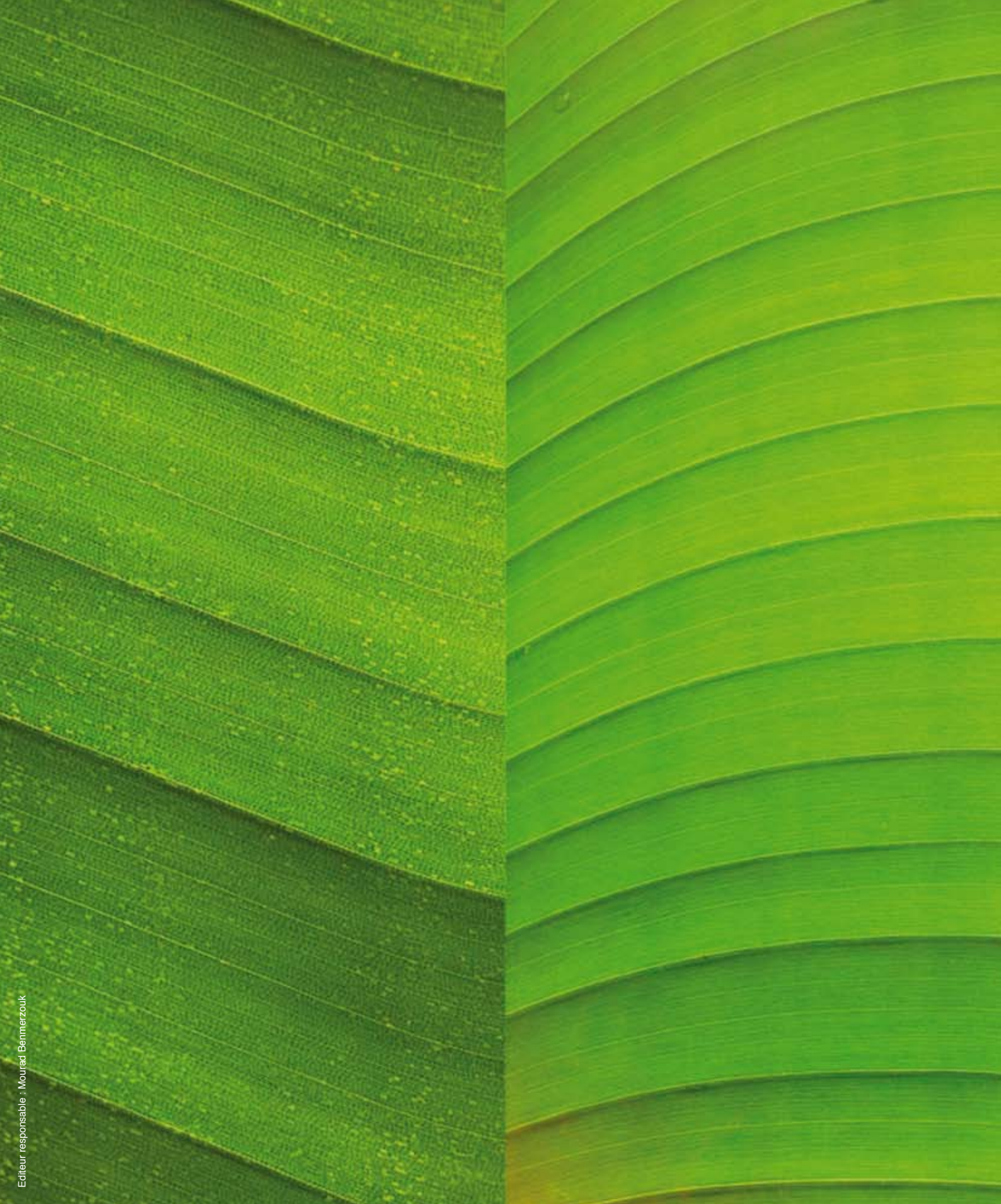
Objectifs :

- Susciter la réflexion personnelle et collective sur la santé et la maladie mentale;
- Susciter un débat impliquant pour les participants aux animations ;
- Faire ressortir le vécu, les émotions, les idées préconçues ;
- Ouvrir à la réalité de l'autre par l'émergence de témoignages, d'anecdotes ;
- Aborder succinctement des thèmes comme le sommeil, les médicaments psychotropes, l'anorexie, les TOC, la dépression, le stress, les « psys ».

Appréciation de PIPSA : Coup de Coeur d'Avril 2001

Notes

A page of lined paper for notes, featuring a central vertical dotted line and horizontal dotted lines. The page is divided into two columns by the central line. At the bottom, there are three overlapping light green rectangular boxes: one on the left, one in the center, and one on the right.



Avec le soutien de la Commission communautaire française