

Des activités ... des formations ... à noter dans vos agendas

06/12 : Formation aux outils pédagogiques autour de la prévention des assuétudes Boire et surfer sans déborder

Notre société pousse les jeunes à de nombreuses consommations : l'alcool, le tabac, le cannabis, etc mais aussi internet, la télévision et les jeux vidéo. Consommations addictives certes mais incontournables à l'âge où il faut expérimenter.

Alors que faire ? Que dire ? Une des clés est de leur apprendre la consommation responsable : consommer mais en connaissance de cause.

Cette journée de découverte d'outils pédagogiques se divisera en 2 temps, le premier sur l'alcool et le deuxième sur les cyberconsommations (internet, jeux en ligne payants, réseaux sociaux, droit à l'image...).

Programme

- 09h00** Accueil,
09h15 Présentation du CLPS et des objectifs de la formation
09h30 Tour de table
10h00 Présentation des outils « alcool »
Y « Alcool nos consommations en jeu » : ouvrons le débat
Y « Binge drinking » : présentation du phénomène
Y « Modérato » : présentation par Delphine Carlier, Sophrologue
Y « L'alcool vu sobrement » : Cd-rom interactif
12h30 Pause repas
13h30 Présentation des outils « cyberconsommation »
☞ « Ex Machina 2005 » : serious game de simulation en ligne
☞ « Educaunet » : à la découverte de la toile
☞ « Accros @ MSN » : BD permettant d'aborder avec humour les travers de l'hyper-communication
16h00 Evaluation & Clôture

Info et réservation : Isabelle NOLARD – 064/84.25.25 – clps.documentation@yahoo.com

15/12 : Journée d'étude « La santé de mon quartier »

Mêlant apports théoriques, expériences pratiques et échanges cette journée vous permettra, de renforcer et de développer des actions santé au sein des quartiers et d'envisager de nouvelles pistes de travail.

Programme

- 09h00** Accueil
09h30 Introduction et présentation du CLPS
09h45 Intervenir en tant que Ville-Santé pour permettre aux citoyens des quartiers de développer la participation solidaire (*Hélène Bauwens, service La Louvière Ville Santé*)
10h45 Développer un projet de santé communautaire dans un quartier multiculturel et fragilisé : de la théorie à la pratique (*Vérane Vanexem, asbl Pissenlit*)
11h30 Présentation d'outils pédagogiques
▪ Photolangage : Et si le quartier était un animal?
▪ Photolangage sur les sentiments d'insécurité et de sécurité
Marie Gilson, asbl Cultures & Santé
12h15 Repas
13h00 Comment créer un partenariat et une dynamique participative au sein d'un quartier ?
Bruno Vankelegom, asbl Sacopar
14h00 Présentation de projets
▪ Mon quartier Atout Cœur (PSE St Ghislain, PCS Saint-Ghislain)
▪ Les marches exploratoires : un projet visant à améliorer le bien-être des citoyens dans leurs quartiers (FPS du Centre et de Soignies)
▪ Besoin de nous, entrez (AMO L'Accueil de Colfontaine)
▪ Projet pilote « Pause Santé » au sein des maisons de quartier (Ville de Mons)
16h30 Conclusions

Information & inscription : Carine MEERT – 064/84.25.25 – clps.meert@skynet.be

2012 ... la promotion de la santé, tout un programme

Ci-dessous la liste des activités prévues par l'équipe du CLPS Mons-Soignies en 2012.

Si vous désirez recevoir une information plus complète sur une ou plusieurs des activités, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos coordonnées

Au plaisir de vous rencontrer à l'occasion d'une de nos prochaines actions.

- Atelier de découverte de l'outil « Motus »** (20/01/2012)
- Atelier de découverte d'outils « La prévention de la violence »** (28/02/2012)
- Journée d'étude « La parentalité »** (20/03/2012)
- Atelier de découverte d'outils « La prévention des assuétudes »** (27/03/2012)
- Formation méthodologique « La participation du public aux actions de promotion de la santé »** (24/04/2012 et 22/05/2012)
- Journée Concertation Assuétudes** (15/05/2012)
- Journée d'étude « La vie affective des seniors »** (26/06/2012)
- Atelier de découverte d'outils « L'hypersexualisation des enfants et des adolescents »** (25/09/2012)
- Journée d'étude « Les adolescents et la prise de risque (skin party, suicide, sexualité »** (02/10/2012)
- Atelier de découverte d'outils « La prévention SIDA »** (13/11/2012)
- Journée Concertation Assuétudes** (20/11/2012)

- Ludi Midi** : venez découvrir une fois par mois un outil sur des thématiques très variées et ce de manière dynamique et interactive.

Le CLPS vous propose de « jouer » avec nos outils parce que nous pensons qu'une meilleure appréciation des outils passe par le maniement du jeu.

Nous nous mettrons tous ensemble autour du jeu afin de l'expérimenter, de le vivre à la place du public.

- | | | | | |
|--------------------------|-------|------|----------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 17/01 | LLV | 8 ^{ème} dimension | Santé mentale |
| <input type="checkbox"/> | 14/02 | LLV | L'intimité en question | Education Vie Affective et Sexuelle |
| <input type="checkbox"/> | 13/03 | Mons | Distinct'Go | Adolescence |
| <input type="checkbox"/> | 17/04 | LLV | Transformation | Promotion de la Santé |
| <input type="checkbox"/> | 29/05 | Mons | Sida | Sida |
| <input type="checkbox"/> | 19/06 | LLV | Douzquinz | Adolescence |

- Groupe de travail « Marchandisation du corps des adolescents »**
Objectifs du groupe : travailler auprès des adolescents sur le développement de l'estime de soi et du respect de soi ainsi que sur l'esprit critique, analyser les médias est envisagée afin de décoder les messages véhiculés auprès des jeunes.
- Groupe de travail « Jeunes et assuétudes en milieu scolaire »**
Objectifs du groupe : échanger des pratiques autour de la question des assuétudes dans les différents milieux de vie du jeune, confronter les expériences à partir d'un thème choisi et installer un espace de débat, connaître les outils existants, les analyser et les adapter au milieu de chacun
- Groupe de travail « Promotion de la santé à l'école »**
Groupe réservé aux PMS et PSE

Je souhaite recevoir des informations complémentaires sur les activités cochées ci-dessus

NOM & PRENOM

INSTITUTION

ADRESSE

.....

A renvoyer ou à faxer au CLPS Mons-Soignies
Rue de la Loi 30 – 7100 LA LOUVIERE – FAX 064/26.14.73

Des outils pour passer à l'action nos ressources documentaires

Le Dictionnaire du look ; Une nouvelle science du jeune

Thème : Adolescence et Estime de soi

Editeur : Robert laffont

Auteur : Géraldine de Margerie

Composition : Livre comportant beaucoup de photos

Résumé : Du fluokid au bobo, de la caillera à la baby-pouffe, un panorama complet des mouvements de mode de la jeunesse d'aujourd'hui. Les modes des jeunes se renouvellent à grande vitesse et sont souvent difficiles à suivre pour le bétien. Certains accoutrements provoquent parfois l'admiration des "no looks", souvent l'abattement des parents. Pour sortir les adultes de leur désarroi et les ados de leur ghetto, cet ouvrage offre une **PLONGEE ETHNOGRAPHIQUE AU PAYS DU JEUNE**. Il dépasse le cadre du seul vêtement pour s'intéresser aux **UNIVERS CULTURELS** : musique, littérature, politique, **LOISIRS, ALIMENTATION...**Le livre explore les "sociotypes". Il jette les premières bases d'une nouvelle discipline : **LA POPSOCIOLOGIE**

Public cible : Adolescents



Petit cahier d'estime de soi

Thème : Santé mentale et estime de soi

Editeur : Jouvence

Composition : Petit livret reprenant de petits questionnements et des mini-ateliers à pratiquer sur le thème

Résumé : S'estimer et se respecter est un préalable indispensable pour vivre une vie harmonieuse!

Voici le tout premier cahier de l'estime de soi!

A emporter avec soi partout: au bureau, en vacances, en promenade, etc.

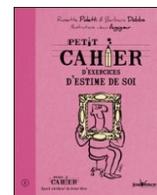
Sortez crayons et plume! Ce cahier vous invite sur les sentiers heureux de l'estime de soi et du bien-être!

L'éducation, la société, la pensée judéo-chrétienne nous transmettent très souvent une vision culpabilisante de nous-mêmes et limitative de nos vrais potentiels.

Avec ce cahier, truffé d'exercices, de coloriages, de notes et de pensées positives, découvrez vos potentiels et une juste estime de soi, tout en vous amusant et en vous délassant!

Le petit cahier de l'estime de soi pour le plus grand bonheur de toutes et tous!

Public cible : Adultes et adolescents



Le petit Cabas

Thème : Alimentation

Editeur : IREPS Aquitaine

Composition :

- Un guide pédagogique pour l'utilisateur,
- Des fiches descriptives des ateliers :
 1. A quoi ça sert de manger ?
 2. Les sens et les saveurs
 3. Que mangeons-nous ?
 4. Les rythmes des repas
 5. Alimentation et activité physique
 6. Activités extérieures
 7. Conception de menus
 8. Valorisation de l'action auprès des parents
- Les carnets plaisir
- Des supports d'intervention : affiches, tableaux, photos
- Des outils d'évaluation

Résumé : Mallette pédagogique pour les 6-11 ans, conçue pour toute personne qui souhaite mettre en place un programme autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès des enfants

Il s'agit de fournir les moyens de réaliser des actions pédagogiques sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique afin de promouvoir des comportements favorables à la santé.

Public cible : enfants de 6 à 11 ans



Comité de Rédaction : Carine Meert - Delphine Carlier

Editeur responsable : G. Godefroid

Centre Local de Promotion de la Santé

des Arrondissements de Mons et de Soignies,

Rue de la Loi 30 – 7100 La Louvière – 064/84.25.25

**Si vous ne désirez plus recevoir notre newsletter,
il suffit de nous renvoyer le message avec la mention
« STOP ».**