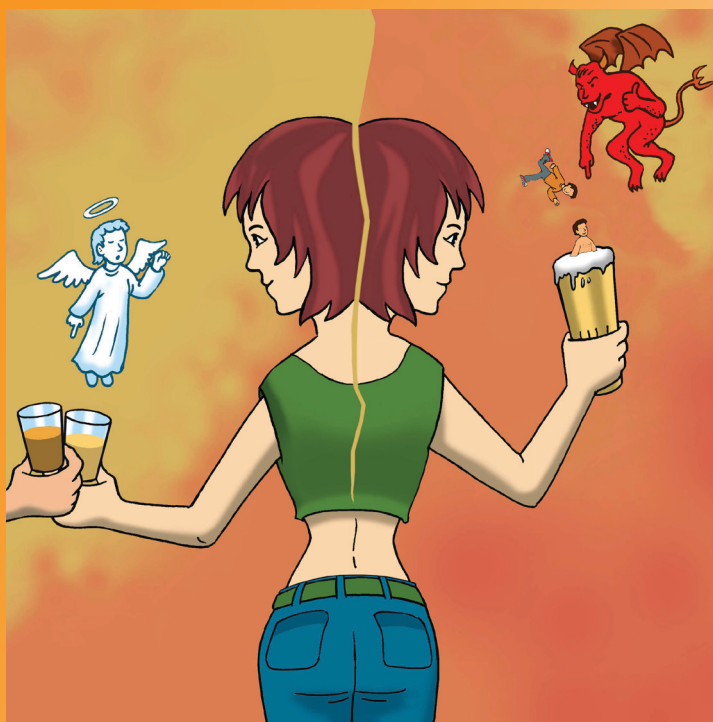


# ENTRE LES DEUX MON CŒUR BALANCE,...

## UNE SEMAINE POUR EN PARLER

POUR RÉFLÉCHIR ENSEMBLE À CE QUI PLAÎT  
ET DÉPLAÎT DANS LA CONSOMMATION  
D'ALCOOL DES JEUNES



**Un projet organisé par les Communes de Dison,**

**Herve, Limbourg, Theux, Plombières,**

**Thimister-Clermont et Verviers,**

**dans le cadre des Plans de Cohésion Sociale,**

**avec le soutien du Centre Verviétois de Promotion de la Santé.**

ÉDITEUR RESPONSABLE :

PLAN DE COHÉSION SOCIALE DE HERVE  
RUE DU COLLÈGE, 26 À 4650 HERVE  
TÉL: 087/69.36.91  
W.SOLHI@HERVE.BE

# ENTRE LES DEUX MON CŒUR BALANCE,...

## UNE SEMAINE POUR EN PARLER

**QUAND?** Durant toute la semaine du lundi 4 au samedi 9 avril 2011.

**OÙ?** Dans plusieurs communes de l'arrondissement de Verviers : Verviers, Dison, Plombières, Limbourg, Herve,...

**QUOI?** Une semaine pour réfléchir ensemble à ce qui plaît et déplaît dans la consommation d'alcool des jeunes :

*Une réflexion par les jeunes  
et pour les jeunes;  
Un dialogue avec les parents;  
Des outils de prévention;  
Un moment de prise de conscience;  
Des campagnes de sensibilisation.*

**POUR QUI?** Pour vous, parents, enseignants, éducateurs, professionnels de la promotion de la santé, du secteur social ou éducatif. Pour vous, jeunes venus de tous horizons, des moments de création, de réflexion, de débats et d'échanges.

Avec la participation des Communes de Dison, Herve, Limbourg, Plombières, Theux, Thimister-Clermont et Verviers, l'AMO LatitudeJ, la maison médicale Bulle d'Air, la maison des jeunes et le CPAS de Herve, avec le soutien du CVPS :



**DISON**



Thimister-Clermont



Limbourg



Avec le soutien de :



# A VERVIERS

## FOIRE AUX OUTILS DE PREVENTION

**QUAND?**

Lundi 4 avril 2011 de 11h à 18h

**OÙ?**

Salle de l'Harmonie, au 1<sup>er</sup> étage  
rue de l'Harmonie, 47 à 4800 Verviers

**QUOI?**

Une journée pour construire des projets  
et en découvrir d'autres.

Une journée pour manipuler des outils de prévention  
venus de divers horizons, de diverses communes.  
A cette occasion, présentation du nouveau Kottabos,  
le Kottabos 2, par l'Association Nationale de Prévention  
en Alcoologie et Addictologie (ANPAA).

**POUR QUI?**

Professionnels de l'accompagnement ou parents, vous  
entrerez dans l'univers de la création des outils de  
prévention.

Pas de longs discours, que du concret :  
Comment utiliser les outils?  
Avec quel public, pour quelle prévention ?  
Comment les louer, les obtenir ?

Avec la participation de : La Province de Liège,  
"Accro contact", le REZEA, le Service de prévention  
de Huy (Huy clos), la Teignouse, la Bibliothèque  
communale, Nadja et l'Association Nationale de  
Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA).

**PROGRAMME**

**13H30:** Intervention de MONSIEUR ERIC LEMAIRE,  
Médecin légiste à l'Institut de Médecine Légale de l'Université  
de Liège.

**Toutes les heures:** Tables rondes d'échange et de pratique  
d'outils avec les exposants ( ½ H).

**Pendant la journée:** Visionnage de films, exposition des  
créations du concours « Paroles des jeunes » (voir p. 10).

**Infos et inscriptions:**

Entrée libre

Possibilité d'une collation pour 4 € (réserver avant le 15 mars)

**CONTACT:** Service de Prévention au 087/35.37.25

# A VERVIERS

## CONFÉRENCE DÉBAT AVEC MARTIN DEDUVE

QUAND?

Mardi 5 avril 2011

OÙ?

Salle de l'Harmonie, au 1<sup>er</sup> étage  
Rue de l'Harmonie, 47 à 4800 Verviers

QUOI?

Martin Deduve est directeur d'Univers Santé et porte parole du groupe « Jeunes alcool et société en Communauté française ».

Une vision, un échange pour débattre sur les modes de consommation et comment nous les vivons :

Sommes-nous victimes des publicités, acteurs consentants ?

L'alcool est-il vraiment dangereux ?

Les préventions actuelles sont-elles fondées ?

Avoir la gueule de bois, une norme de la vie estudiantine... ???

La banalisation et la normalisation de la consommation d'alcool mènent-elles à un apprentissage sans repère ?  
Comment réagir ?

POUR QUI?

Deux moments sont prévus pour en débattre et trouver des réponses. Pour ne pas fausser les échanges, les publics jeunes et adultes sont invités à deux moments différents.

PROGRAMME

**A 13h30: Un moment de débat réservé aux rhétoriciens.**

**A 19h: Un moment réservé aux éducateurs et aux parents.**

Infos et inscriptions:

Participation gratuite

Réservation indispensable pour la séance scolaire  
(200 Places)

Pour la séance scolaire, POSSIBILITÉ D'UN TRANSPORT BUS organisé dès 12h30 à Herve (Avenue Reine-Astrid, 2A), destination Verviers (Place Verte) - retour à Herve (Avenue Reine Astrid, 2A) vers 16h00 **UNIQUEMENT SUR DEMANDE AVANT LE 15 MARS.**

CONTACT: Service de Prévention au 087/35.37.25

# A DISON

## POUR UNE 3<sup>ÈME</sup> MI-TEMPS SANS CARTON ROUGE

**QUAND?** Mercredi 6 avril de 14h à 18h

**OÙ?** Hall omnisports d'Andrimont,  
rue Pire Pierre 30 bis à 4821 Andrimont

**QUOI?** 3-0, la bière coule à flot ...  
Poteau à cause d'un plateau ...  
Dépasse tes limites sur le terrain,  
mais respecte les dans la buvette ...

Et toi, comment vis- tu ta 3<sup>ème</sup> mi-temps ?

**POUR QUI?** Que vous soyez jeunes membres des clubs sportifs  
dès 14 ans,

Que vous soyez entraîneurs, délégués, encadrants  
ou encore parents,

Vous êtes tous concernés car la santé  
est l'affaire de tous et nous voulons tous y participer.

### PROGRAMME

Le mercredi 6 avril, le Plan de cohésion sociale de Dison  
organise une journée à destination des clubs sportifs.

Une après-midi pour en parler de façon ludique  
autour de jeux divers.

**A 18h:** Conférence de Damien Pauquet : nutritionniste officiel  
du Standard de Liège.

Infos et inscriptions:

Participation gratuite  
Réservation obligatoire

**CONTACT:** Christine Petit-Jean, Jean-Sébastien Lacomble  
Par téléphone (087/46.99.84) ou e-mail : [pcsdison@skynet.be](mailto:pcsdison@skynet.be)

# A HERVE

«NANCY AU PAYS DES MERVEILLES»

PAR L'ALVÉOLE THÉÂTRE EN PARTENARIAT  
AVEC « POINT DE CHUTE » ET « MÉDIA-JEUNES »

**QUAND?** Jeudi 7 et vendredi 8 avril 2011

**OÙ?** Collège Royal Marie-Thérèse de Herve,  
rue de Charneux, 36

**QUOI?** Un Théâtre forum sur la consommation de l'alcool  
et du cannabis chez les jeunes.

« Il était une fois, Nancy, une jeune fille sans problème,  
bonne scolarité, des amis, des parents qui l'écoutent,  
un amoureux, ...».

Elle découvre l'alcool et le cannabis par Thomas,  
son fiancé. Elle connaît des jeunes qui consomment  
« modérément » et fait la fête avec eux.

Malheureusement, Nancy tombe dans un engrenage,  
elle ne sait plus s'arrêter et devient, en quelques  
mois, une épave ... ».

**POUR QUI?** Quatre représentations destinées aux écoles  
et une en extrascolaire.

## PROGRAMME

**Le jeudi 7 avril à 10h30, 13h30 et 19h**

**Le vendredi 8 avril à 10h30 et 13h30**

Pour la séance en extrascolaire du jeudi 7 avril: ramassage  
par bus à 18h00: chargement à Plombières (Rue du Lycée,  
36), Thimister (centre, 2), Dison (Esplanade de la libération),  
destination Herve (Avenue Reine Astrid, 2A),  
- chemin inverse vers 21h30

Vendredi 8 avril: 9h30: ramassage scolaire à Verviers  
(Place Verte), destination Herve (Avenue Reine-Astrid, 2A)  
- retour à Verviers vers 13h00.

Infos et inscriptions:

Entrée gratuite

ATTENTION ATTENTION COMPLET: Il ne reste que quelques  
places pour la séance du vendredi 8 avril à 10h30.

CONTACT : Luc Ernst au 087/69 29 56 ou au 0495/84 55 80

# A PLOMBIÈRES

## CINÉ-DÉBAT AUTOUR DU FILM : « THIRTEEN »

**QUAND?** Vendredi 8 avril 2011 à 19h30

**OÙ?** Collège Notre-Dame Rue de Moresnet 157  
4851 Gemmenich

**QUOI?** Le Film : Après avoir vu Evy et ses copines se servir froidement dans une boutique de mode, Tracy décide de voler un sac à main bien garni. L'argent dérobé lui permet de faire les boutiques. Il n'en faut pas plus pour intégrer la bande, et, après quelques achats, Tracy devient la nouvelle protégée d'Evy. Avec les encouragements de sa nouvelle amie, Tracy, relookée, tatouée, la langue et le nombril percés découvre très vite comment plaire aux garçons et devenir populaire. Constatant chez sa fille, Tracy, de plus en plus de signes de dérive, Melanie finit par s'inquiéter et décide de reprendre sa fille en main. Peut-être un peu tard...

**POUR QUI?** Toute personne intéressée de plus de 16 ans !

### PROGRAMME

**A 19h30:** Projection du film «Thirteen»

La projection sera suivie d'un débat animé par l'A.V.A.T.  
(Aide Verviétoise aux Alcooliques et Toxicomanes).

Des intervenants seront présents pour répondre à vos questions et pour débattre face à vos réactions.

Infos et inscriptions:

Gratuit

Pas de réservation

CONTACT : Julien Charlier 087/339664  
ou [jul.charlier@gmail.com](mailto:jul.charlier@gmail.com)



## A LIMBOURG

### « COCKTAIL SPORTIF »

## POUR UNE DYNAMIQUE DE SANTÉ DANS LES LOISIRS ET DANS LE SPORT

**QUAND?**

Samedi 9 avril 2011 de 10h à 17h30

**OÙ?**

A la plaine de jeux Odon Pierard de Dolhain  
Bêverie à 4830 Limbourg

**QUOI?**

Réunissez vos amis, votre quartier, vos voisins, votre famille, ... dans une équipe de choc et osez relever les défis que nous vous proposerons.

**POUR QUI?**

Activités accessibles à tous les publics de l'arrondissement, les mouvements de jeunesse sont les bienvenus.

### PROGRAMME

**Au programme** : tournois de pétanque, tournois de mini-foot, course d'orientation, ...

Exposition des réalisations du concours « Paroles des Jeunes » (voir p.10).

**A 18h**: remise du prix au grand gagnant du concours.

Dégustation de cocktails fruités...

**Infos et inscriptions:**

Entrée gratuite

Tenue sportive

Inscription pour les tournois au 087/ 76 04 16  
ou [valentine.hardenne@publilink.be](mailto:valentine.hardenne@publilink.be)

**CONTACT:** Administration Communale de Limbourg,  
V. Hardenne 087/ 76 04 16

## ENTRE LES DEUX MON CŒUR BALANCE,... C'EST AUSSI :

### UN CONCOURS D'EXPRESSION "PAROLES DES JEUNES"

QUAND?

Dès aujourd'hui

OÙ?

Dans tout l'arrondissement de Verviers.

QUOI?

Concours d'expression «Paroles des jeunes»

La Ville de Herve, l'AMO Latitude J, le CPAS et la Maison des Jeunes de Herve proposent de récolter les paroles des jeunes sous forme de concours d'expression sur les thèmes suivants :

- √ L'alcool dans le sport (3<sup>ème</sup> mi-temps) ;
- √ L'alcool en fête (sorties, cafés, ...) ;
- √ L'alcool au quotidien (habitudes, entourage, «coutumes»,...).

POUR QUI?

Ce projet est ouvert à tous

### Comment participer ?

Propose ta création écrite, seul ou en groupe, sous forme d'affiches, de photos, de dessins, de graffs, de collages, de chansons (slam, rap, rock, ...), de poèmes, de textes,...

Pour chacun des thèmes, un gagnant sera désigné par les votes du public et gagnera 4 places de cinéma. Ils verront leurs œuvres illustrer les campagnes de sensibilisation 2011 (voir p.11).

### Infos et inscriptions:

Les projets sont à rendre auprès de la personne responsable dans chaque commune, puis seront transmis à Magali Flora pour le mardi 15 mars 2011 au plus tard.

Infos et formulaire d'inscription à demander par mail à :  
[m.flora@herve.be](mailto:m.flora@herve.be)

Les œuvres seront exposées :

√ Le **lundi 4 avril** lors de la foire aux outils à la salle de l'Harmonie à Verviers (voir page 4)

√ A la clôture de la semaine le **samedi 9 avril** à Limbourg (voir page 9). Les gagnants seront désignés ce jour là.

## **ENTRE LES DEUX MON CŒUR BALANCE,... C'EST AUSSI :**

### **UNE CAMPAGNE DE PRÉVENTION DANS LES CLUBS SPORTIFS**

Une campagne d'affichage sur le thème de la 3ème mi-temps sera lancée au mois de mai, avec la collaboration du projet « Paroles des jeunes » de Latitude J à Battice.

Selon les résultats du concours « Paroles des jeunes », les réalisations ayant récolté le plus de votes sur le thème : « l'alcool dans le sport » seront affichées.

### **UNE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION : 100 JOURS SANS ALCOOL**

Lors de la semaine de prévention "Entre les deux mon cœur balance", chaque jeune pourra recevoir lors de chaque animation un bracelet « tendance » porteur d'un message de sensibilisation et un carnet de route à compléter pour réfléchir sa consommation pendant 100 jours.

La sensibilisation se poursuivra dans les semaines suivantes dans les bistrotts pour faire réfléchir non seulement les jeunes mais aussi les adultes parce que « l'exemple c'est nous ».

Lors de cette campagne, les réalisations du concours «Paroles de jeunes» sur les thèmes « L'alcool en fête » et « L'alcool au quotidien » seront mises à l'honneur sur différents supports.

Par la suite, chaque année pendant 100 jours, la campagne sera relancée : 100 jours de réflexion et de santé pour tous.

#### **Infos et inscriptions:**

Campagne sport :  
PCS Dison

Christine Petit-Jean  
Jean-Sébastien Lacomble  
Tel : 087/46.99.84.  
Mail : pcsdison@skynet.be

Campagne 100 jours :  
Service de prévention Verviers

Jérôme Monami,  
Aïcha Reners, Sophie Demelenne  
Tél: 087/35.37.25  
Mail: jerome.monami@verviers.be

