

Le Centre Verviétois de promotion de la santé (CVPS)

Le Centre verviétois de promotion de la santé (CVPS) est l'un des dix centres locaux de promotion de la santé en Communauté française.

En tant que relais, nous travaillons avec les professionnels de différents secteurs comme les enseignants, éducateurs, infirmiers, directeurs d'école, politiques locales, assistants sociaux, membres d'une association, PMS, PSE,... qui souhaitent développer des actions de promotion de la santé.

Nous aidons ceux-ci à inscrire leurs démarches dans le cadre de la promotion de la santé et favorisons les collaborations intersectorielles. Nous offrons un soutien documentaire et méthodologique dans la mise en place de projets (partenariats, formations, planification, évaluation et communication).

Le CVPS met à votre disposition
un centre de documentation
riche en ressources:

- ✓ des ouvrages;
- ✓ des revues spécialisées;
- ✓ des outils pédagogiques;
- ✓ des jeux, des photolangages;
- ✓ des brochures et affiches;
- ✓ et bien d'autres.

Nous diffusons également diverses campagnes de prévention (mammotest, Si-da-IST, assuétudes, Yapaka,...)

Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Pour toutes demandes d'outils, veuillez réserver par téléphone auprès de la documentaliste.

Qu'est-ce que la promotion de la santé?

C'est le « processus destiné à amener les gens à prendre leur santé en main et à l'améliorer ».

(Adapté de la charte d'Ottawa, 1986)

L'équipe pluridisciplinaire du CVPS :

Raffaele Bracci, coordinateur.

Il est chargé de la gestion de l'asbl et du soutien à l'équipe.

Stéphanie Vilenne, documentaliste.

Elle gère le centre de documentation et apporte un soutien documentaire aux projets.

Anicée Tillieux

Chargée de la communication et du soutien méthodologique aux promoteurs de projets.

Sandrine Brugnone

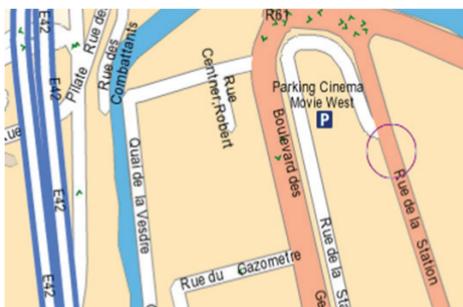
Chargée du soutien méthodologique aux professionnels du secteur scolaire et pour les projets en matière d'assuétudes (Point Appui Assuétudes).

Marie-France Jeunehomme

Chargée du soutien méthodologique aux promoteurs de projets et des relations avec les politiques locales.

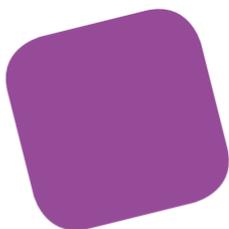
Michel Thubeauville

Chargé du secrétariat.



PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET FORMATIONS 2011-2012

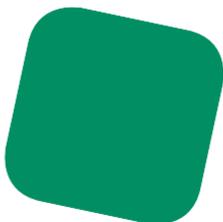
FORMATIONS



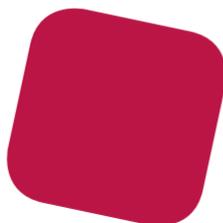
TEMPS D'ÉCHANGES



ATELIERS-RENCONTRES



MATINÉES SANTÉ



ACAPULCO

Alternative aux Conduites Addictives et Prévention de L'Usage de L'Alcool

Présentation de l'outil :

La valise Acapulco est un outil pédagogique qui consiste en un programme pédagogique pour une démarche éducative de promotion de la santé auprès des jeunes de 13 à 16 ans

Public cible :

Tous les professionnels amenés à travailler avec des jeunes de 13 à 16 ans.

Objectifs de la formation :

- Améliorer la qualité de vie des jeunes
- Favoriser la communication des jeunes et des adultes
- Renforcer les ressources personnelles
- Développer la solidarité
- Stimuler la recherche d'alternatives
- Favoriser l'affirmation de soi et la résistance aux pressions sociales

LE KOTTABOS 2

Présentation de l'outil :

Kottabos 2 est un kit d'expérimentation qui respecte une chronologie précise.

Les participants parcourent un chemin qui raconte une histoire banale d'un consommateur imaginaire, de sa première rencontre avec le produit à la mise en place au fil du temps et des événements de vie d'une relation particulière où le déplaisir, la souffrance, les pertes vont prendre le devant de la scène.

Public cible :

Tous les professionnels amenés à travailler avec des jeunes ou adultes consommateurs.

L'ANPAA ou L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addic-tologie 59

Fondée en 1872, l'ANPAA réunit des personnes physiques ou morales de toutes les conditions et appartenances et fait partie intégrante du "dispositif spécialisé français de lutte contre l'alcoolisme".

Elle travaille la prévention des risques et des conséquences de l'alcoolisation et des pratiques addictives

L'ANPAA 59 est un établissement de l'ANPAA dans le département du Nord. Son action s'inscrit aux côtés des partenaires de la Santé Publique, de l'alcoologie, de la toxicomanie et de la tabacologie.

Plus d'infos sur
www.alcoolinfo.com

Les objectifs :

L'outil explore le processus conduisant à la dépendance à travers les différentes représentations pour impulser une réflexion collective et individuelle :

- Le rapport à l'alcool et aux conduites d'alcoolisation
- Le contexte culturel et social des pratiques d'alcoolisation
- La place et le rôle de l'alcool dans la vie quotidienne
- Les représentations collectives et individuelles
- La notion de trajectoire de vie et le processus particulier conduisant à la dépendance
- Renforcer les capacités individuelles à conserver une liberté de choix vis-à-vis de la consommation d'alcool
- Faire reculer la stigmatisation sociale dont sont encore victimes les personnes en difficulté avec l'alcool
- Favoriser un retour précoce aux soins

Programme des formations aux outils de l'ANPAA:

Dates :

ACAPULCO: la formation se déroule en 2 journées: les 8 et 9 septembre 2011

KOTTABOS 2: le 16 septembre 2011

Horaire :

Toutes les journées de formation se déroulent de 9h à 17h

Lieu :

Centre verviétois de promotion de la santé
rue de la Station, 9
4800 Verviers

Prix :

Formation ACAPULCO : 40 euros pour les 2 jours

Formation KOTTABOS 2 : 20 euros

Un prix dégressif est proposé aux personnes qui souhaitent participer aux 2 formations : 50 euros pour les 2 formations

Formations aux outils de prévention des accidents domestiques, par Culture et Santé asbl

Objectifs de la formation

Faire découvrir aux professionnels, à travers une thématique précise, des ressources et des outils pédagogiques pertinents, récents et provenant de la Communauté française ou d'ailleurs visant notamment à soutenir des animations et projets en promotion de la santé.

Programme de la matinée

9h30 : Accueil et présentation

- √ Accidents domestiques, situation de précarité et promotion de la santé
- √ Constats et stratégies d'actions pour prévenir les accidents domestiques
- √ Prévenir les accidents domestiques : présentation des outils pédagogiques:

- « Sécurité au Quotidien », outil d'animation
- « A la maison : on fait attention », DVD
- « Tim, Tam et la Famille souris » et
- « L'abécédaire de la prévention des accidents domestiques »

Temps d'échanges

10h45 : Pause

- √ Projet communautaire sur la thématique : la connaissance du développement de l'enfant
- √ Présentation de différentes brochures à destination des parents, créées par l'ONE :
 - « Grandir en sécurité, de 0 à 9 mois, de 9 à 18 mois, de 18 mois à 3 ans et de 3 à 6 ans »,
 - « Un logement sûr pour nos enfants »,
 - « Si on jouait ? »,Fiche sur le « développement/sécurité » dans le cadre des « outils pour accompagner les parents ».

Temps d'échanges

Date :

le 17 novembre de 9h30 à 12h30

Lieu :

Centre Verviétois de promotion de la santé rue de la station, 9 à 4800 Verviers

Public cible :

Tout professionnel rencontrant la problématique des accidents domestiques dans sa pratique (enseignants, PMS, PSE, éducateurs, travailleurs sociaux,..)

Animation

Cultures et Santé asbl

148, Rue d'Anderlecht
1000 Bruxelles
Tel: 02/558 88 10
Fax:02/520 51 04
E-Mail: info@]cultures-sante.be

Dates

Cette formation-action se déroulera en 6 journées.

La participation à la première journée est une condition sine qua non à l'ensemble.

Les séances auront lieu les jeudis :
19 janvier, 9 février, 1^{er} et 22 mars,
19 avril et 10 mai

Horaire

De 9h45 à 16h30

Prix

40 euros pour les 6 jours de formation

Lieu

Salle polyvalente de la résidence
"La Lainière"
Rue de Heusy, 95
4800 Verviers

Public cible

Tout professionnel travaillant dans les domaines de la santé, du social et de l'éducation.

Animateur

Alain Cherbonnier

Question santé asbl
Rue du Viaduc, 72
1050 Bruxelles
Tel : 02/512.41.74
info@questionsante.org

Présentation de la formation

Cette formation/atelier d'écriture est proposée par l'asbl Question Santé.

L'asbl Question Santé est un Service communautaire de promotion de la santé agréé pour vous aider et vous conseiller en matière de communication.

Le service éducation permanente de l'asbl Question Santé propose aux associations et à tout public des thèmes à débattre sur des enjeux de société touchant à la santé et à la qualité de vie.

Objectifs de la formation

L'enjeu est d'améliorer ses capacités d'écriture en s'essayant à des techniques créatives et ludiques :

Retrouver d'abord le plaisir d'écrire, se reconnecter à son imaginaire, lâcher les réflexes scolaires et le souci de « bien faire », pour ensuite s'essayer à différents types de textes et terminer par la rédaction d'un article ou autre écrit publiable voire publié de son choix.

Méthodes

Méthodes actives et créatives, jeux d'écriture, lectures et échanges en groupe à partir des productions des participants, recadrages et conseils par l'animateur.

Animation

Alain Cherbonnier est Licencié en Lettres romanes et en Education pour la santé, il est également journaliste (trimestriel Bruxelles Santé).

LES ATELIERS-RENCONTRES AUTOUR D'OUTILS PÉDAGOGIQUES

Les ateliers-rencontres permettent aux professionnels de :

Découvrir des outils pédagogiques, des jeux, une méthode, mais aussi des promoteurs d'outils pédagogiques;

Se former à l'utilisation d'outils et pouvoir réaliser des animations adaptées à un public-cible;

Echanger avec d'autres professionnels, partager les expériences et envisager les possibilités d'exploitation de ces outils.

Les ateliers-rencontres d'un point de vue pratique :

- √ Sont accessibles à tous les professionnels qui sont amenés à aborder des sujets liés à la promotion de la santé avec leurs publics-cibles;
- √ Se déroulent généralement les après-midis dans les locaux du centre de documentation du CVPS;
- √ Sont animés soit par les promoteurs des outils, soit par des membres de l'équipe du CVPS ;
- √ Peuvent accueillir maximum 15 participants, sur inscription auprès du CVPS.

Le mercredi 7 décembre 2011:

Foire aux outils d'animation sur la vie affective, relationnelle et sexuelle, du primaire au secondaire

Venez découvrir différents outils pour le primaire sur la puberté, les changements corporels, les relations filles-garçons,...

Pour le secondaire, des outils sur la contraception, le Sida et les IST, mais aussi sur les stéréotypes de genre, ...seront proposés.

Le mercredi 4 avril 2012:

Foire aux outils multithématiques

Venez découvrir différents outils :

Pour le maternelle et le primaire : sur l'estime de soi, l'alimentation, l'hygiène, les émotions, etc.

Pour le secondaire : autour des assuétudes, la citoyenneté, la vie affective et sexuelle, etc.

Mais aussi pour enrichir les pratiques et les réflexions des acteurs sociaux et de l'enseignement, découvrez :

Des ouvrages théoriques autour de la méthodologie de projet, la dynamique de réseaux

Objectifs

~ Découvrir des nouveaux outils sur différentes thématiques de promotion de la santé utilisant diverses techniques (livre, cd, jeux de cartes, photolangage).

~ Echanger sur les possibilités d'exploitation par les professionnels.

Dates :

Le 7 décembre 2011
Le 4 avril 2012

Horaire:

De 13h30 à 16h30

Lieu :

Centre Verviétois de
Promotion de la Santé,
rue de la station 9
à 4800 Verviers

Public cible :

Tous les professionnels travaillant la promotion de la santé (enseignants, PMS, PSE, éducateurs, travailleurs sociaux, ...)

Animation :

Stéphanie Vilenne, documentaliste
au CVPS

“BLUFF” et “Alcool, cannabis : Tracasse je gère” : Présentation de deux outils de prévention en matière d’assuétudes

Objectifs de la rencontre

Pourquoi avoir choisi de présenter ces deux outils? Car ils ont fait l’objet d’une réflexion par des professionnels de terrain, qui se sont interrogés sur l’utilisation possible de ces outils dans un cadre de promotion de la santé.

Présentation de “BLUFF”

Développé par la Commission des jeux de hasard - SPF Justice, BLUFF est destiné aux jeunes de 14 et 18 ans pour les prévenir des dangers que comporte une pratique excessive des jeux de hasard et d’argent.

Le film et le matériel pédagogique qui l’accompagne ont été conçus à l’intention de toute personne en contact avec des jeunes, de l’éducateur au professeur d’école.

Les objectifs de l’outil :

~ Fournir aux jeunes les éléments qui leur permettront de comprendre les règles auxquelles sont soumis les jeux d’argent. Une compréhension erronée de leurs règles de fonctionnement et l’ignorance des pièges qu’ils renferment peuvent mettre en danger certains jeunes.

~ Analyser la problématique de la dépendance aux jeux dans son ensemble. Une large place est accordée aux motivations qui poussent à jouer, aux croyances erronées que développent des joueurs accoutumés et aux stratégies développées par les joueurs pour décrocher le gros lot.

Présentation de “Alcool, cannabis : Tracasse, je gère”

Cet outil sous forme de dvd poursuit les objectifs suivants :

- ~ Amener les jeunes à faire un premier pas pour s’en sortir, à demander de l’aide;
- ~ Sensibiliser les adultes à la prise de risque;
- ~ Ouvrir le dialogue.

Programme

- ~ Présentation des outils;
- ~ Visionnage d’une partie des courts métrages;
- ~ Découverte du dossier pédagogique et des analyses d’exploitation;
- ~ Temps d’échanges.

Date :

Le 18 janvier 2012
de 13h30 à 16h30

Lieu :

Centre Verviétois de promotion de la santé
rue de la station, 9
à 4800 Verviers

Public cible :

Tout professionnel de la santé et du social travaillant avec des jeunes de plus de 15 ans.

Animation :

Stéphanie Vilenne,
documentaliste au CVPS

Sandrine Brugnone, chargée
de projet au CVPS

A la découverte du Jeu « MOTUS des images pour le dire », par l'asbl Question Santé

L'asbl **Question Santé** est un Service communautaire de promotion de la santé agréé pour vous aider et vous conseiller en matière de communication.

Le service éducation permanente de l'asbl **Question Santé** propose aux associations et à tout public des thèmes à débattre sur des enjeux de société touchant à la santé et à la qualité de vie.

Présentation de l'outil

Motus vise à dépasser les dysfonctionnements de la communication dans un groupe et à favoriser les échanges grâce au langage symbolique.

Parmi les 280 carrés prédécoupés porteurs de dessins, chaque joueur en choisit un ou plusieurs, écoute les interprétations des autres, énonce les raisons de son choix...

Les règles du jeu visent à tempérer les bavards, à aider les silencieux à s'exprimer et à inviter tout un chacun à synthétiser sa pensée.

Les consignes peuvent varier selon l'objet de l'animation : organiser une discussion sur un sujet passionné, faire connaissance en groupe, connaître les opinions de chacun, chercher de nouvelles idées,...

Objectif de la rencontre

Initier au jeu Motus afin de permettre aux professionnels de pouvoir réaliser des animations avec cet outil.

Date

Le 14 février 2012 de 14h00 à 15h30

Lieu: Centre Verviétois de Promotion de la Santé, rue de la station 9 à 4800 Verviers

Public cible:

Tout professionnel travaillant dans les domaines de la santé, du social et de l'éducation.

Animation

Question santé asbl
Rue du Viaduc, 72
1050 Bruxelles
Tel : 02/512.41.74
info@questionsante.org

LES TEMPS D'ÉCHANGES MULTITHÉMATIQUES

Les temps d'échanges proposés par le CVPS, en collaboration avec des organismes locaux, vous proposent de:

- √ **Aborder des thématiques** de promotion de la santé avec des services spécialisés
- √ **Découvrir ces services**, leurs approches et démarches de promotion de la santé
- √ **Rencontrer des professionnels** de différents secteurs, autour de l'idée de promotion de la santé

Avec le soutien du CVPS, les participants seront amenés à :

- √ Réfléchir à la **construction de projets intersectoriels**, sur base des approches et des démarches proposées par ces services
- √ Trouver des leviers pour **construire de nouvelles synergies**, développer des projets

Si votre service, votre asbl propose un projet, une démarche, une formation en lien avec la promotion de la santé et que vous souhaitez partager avec d'autres professionnels, vous pouvez nous contacter dans le cadre du prochain programme du CVPS.

Initiation à la mise en place de projets intergénérationnels, avec Courants d'Âges

Courants d'Âges est un Réseau d'associations en Communauté française de Belgique ayant pour point commun des actions favorisant la rencontre entre les générations.

Depuis une quinzaine d'années, Courants d'Âges organise des activités pour mettre en valeur les activités intergénérationnelles de son réseau et promeut une société où chaque âge a une place et un rôle actif.

C'est pourquoi les projets intergénérationnels ont pour finalité de favoriser un réel échange et un désir de coopération et d'entraide entre les âges.

Objectifs de la rencontre

Initier les acteurs de terrain à la mise en place d'activités intergénérationnelles.

Seront abordées les grandes balises à respecter dans la mise en place de telles activités et les premières pistes pour construire votre projet.

Cette séance sera illustrée de nombreux exemples à travers des témoignages et le visionnage de vidéos.

Comment faire du vieillissement de la population une opportunité pour la société tout entière?

En effet, le vieillissement est trop souvent posé comme un problème et les personnes vieillissantes sont trop souvent perçues sous l'angle de la vulnérabilité et de la dépendance.

Le risque existe dès lors que les 4 ou 5 générations qui coexistent aujourd'hui vivent dans l'incompréhension, voire la méfiance et que cela ne soit une source de conflits. Or la cohésion sociale impose de permettre à chaque génération de rester impliquée dans la société.

Date:

Le 4 octobre 2011
de 13h00 à 15h00

Prix:

Gratuit

Lieu:

Centre Verviétois de
Promotion de la Santé,
rue de la station, 9
4800 Verviers

Public cible:

Tout professionnel travaillant
dans les domaines de la santé,
du social et de l'éducation.

Animation

Courants d'Âges

Réseau intergénérationnel
Rue du Vieux Moulin 66
1160 Bruxelles
Tel : 02/660 06 56
info@courantsdages.be

Comment promouvoir la santé par l'alimentation? avec l'asbl Li Cramignon

Li Cramignon est un groupe du réseau "De Bouche à Oreille", une asbl recon- nue en éducation permanente.

Elle est composée de bénévoles et de deux permanents qui travaillent sur les thématiques de l'éco-consommation, l'alimentation saine, la santé responsable et l'environnement.

Parmi les activités qu'ils proposent: des ateliers (pain au levain, friandises saines,...), conférences, projections, visites.

Objectifs de la rencontre

Vous souhaitez aborder le concept de la santé par l'alimentation mais vous ne savez pas trop comment ? Riche de ses 20 ans d'actions autour de la consommation et de l'alimentation saine, l'association Li Cramignon vous fera partager sa vision de la problématique et ses principes d'action mis en place dans le projet « la santé par l'alimentation ».

Cette rencontre, interactive et basée sur vos expériences, vous permettra de découvrir différentes portes d'entrée pour aborder l'alimentation, grâce à l'approche multifactorielle.

Déroulement du temps d'échanges

!!Attention!!

Les personnes qui ont déjà suivi la précédente formation (4 avril) peuvent participer uniquement aux temps d'échanges de 13h à 16h.

De 9h30 à 11h30

- ~ Accueil par le CVPS et présentation de l'asbl Li Cramignon
- ~ Présentation de l'approche multifactorielle

Pause café

Echanges autour de l'approche multifactorielle
Pause de midi

De 13h à 14h45

Partage d'expériences et analyses de situations : comment appliquer l'approche multifactorielle avec son public-cible?

Avec l'aide du CVPS, les participants réfléchiront aux approches et aux outils possibles pour développer des projets autour de l'alimentation.

Pause goûter

De 15h à 16h

Découverte d'autres outils pour aborder l'alimentation, proposés par le CVPS.

Date :

Le 12 octobre 2011
de 9h30 à 16h

Prix:

5 euros, collations comprises.

Lieu:

Centre verviétois de promotion de la santé,
rue de la Station, 9
à 4800 Verviers

Public-cible:

Toute personne qui souhaite aborder l'alimentation avec des jeunes ou des adultes (principalement en situation précaire).

Animation :

Christel Haulet, de l'asbl
Li Cramignon

Promouvoir l'estime de soi à l'école primaire: présentation d'une approche artistique par Grappa asbl

L'asbl Grappa (Groupe de Réflexion et d'Action pour une Pédagogie Progressiste et Alternative)

Reconnue en éducation permanente, Grappa propose des formations pour les enseignants, et des animations de sensibilisation à la diversité culturelle pour les enfants des écoles primaire et dans l'extra-scolaire.

Leur équipe est composée d'enseignantes, d'une éducatrice et d'un artiste plasticienne. En effet Grappa travaille l'expression artistique.

Objectifs de la rencontre

Instituteurs, PMS, PSE, vous souhaitez travailler l'estime de soi en classe et/ou vous ne savez pas trop par quel moyen?

Venez découvrir une démarche originale qui permet d'intégrer des animations autour de l'estime de soi dans le cursus scolaire.

Cette approche permet de travailler l'estime de soi par le biais de l'approche artistique, tout en respectant les compétences pédagogiques prévues dans le programme.

Déroulement du temps d'échanges

De 9h30 à 11h30

- ~ Accueil par le CVPS et présentation de l'asbl Grappa
- ~ Présentation de l'approche artistique autour de l'estime de soi

Pause café

Echanges et questions autour de cette approche.
Pause de midi

De 13h à 14h45

Partage d'expériences et analyses de situations : comment appliquer cette approche dans vos pratiques scolaires?

Quel type de projet peut-on développer par cette approche? (présentation de projets réalisés par Grappa)

Avec l'aide du CVPS, les participants réfléchiront aux méthodes et aux outils possibles pour développer des projets autour de l'estime de soi.

Pause goûter

De 15h à 16h

Présentation d'autres outils pour développer l'estime de soi, par le CVPS.

Date :

Le 9 novembre 2011
de 9h30 à 16h

Prix : 5 euros, collations comprises.

Lieu : Centre Verviétois de Promotion de la Santé,
rue de la station 9
à 4800 Verviers

Public cible :

Enseignants de primaire et de maternelle de tous les réseaux, PMS et PSE et tous les acteurs travaillant dans le milieu scolaire.

Personne ressource :

Marie-Bernadette Gentien

Grappa asbl
Rue Jardon, 44
4800 VERVIERS

Tel/fax : 087/35.21.48
Mail : grappa@skynet.be

LES MATINÉES SANTÉ

Quel est l'objectif des « matinées santé » organisées par le CVPS?

Tenter d'aborder des thématiques actuelles en promotion de la santé, sous un angle original. Pari réussi pour notre première édition de mars 2011 qui était consacrée à la promotion de la santé à l'école et aux prises de risques à l'adolescence, avec Mme Bantuelle et M. Longneaux.

Martine Bantuelle, à travers son exposé intitulé « Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire » a permis à l'auditoire – majoritairement composé d'agents des centres PMS de l'arrondissement et du secteur de la médiation scolaire – de revisiter les fondements de la promotion de la santé à l'école, son importance pour le bien-être des jeunes et la plus-value qu'une telle approche amène en termes d'éducation.

Jean-Michel Longneaux, nous invitait ensuite à prendre un peu de distance pour nous questionner ensemble sur les représentations du professionnel (de santé, de l'éducation, ...) quant à la notion de comportements à risque : quelles sont les rôles et la place de la prise de risque dans notre vie, quels sont les comportements qui en découlent et quelles sont les pistes de réflexion qui peuvent nous permettre d'(inter)agir aux mieux avec le jeune.

Les prochaines matinées santé du programme 2011-2012, seront dédiées, pour la première, à l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) en contexte extra-scolaire:

Comment aborder l'EVRAS, avec quels outils et quels moyens?

Quelle est le rôle de l'éducateur ?

Avec, comme problématique sous-jacentes les questions telles que l'hypersexualisation et les fausses croyances sur la sexualité des jeunes.

Une seconde matinée sera, elle, consacrée, à la question des normes, des modèles de santé diffusés par les médias de masse (télévision, journaux, internet,...) et l'impact qu'ils ont sur les récepteurs.

Votre avis nous intéresse...

Si certaines questions vous tiennent à cœur, et que vous souhaitez que nous les abordions lors d'une prochaine matinée, n'hésitez pas à nous le faire savoir... Une urne sera mise à votre disposition lors de chaque matinée, afin de nous soumettre vos idées.

Vous pouvez néanmoins nous les faire parvenir dès à présent via l'adresse mjjeunehomme@cvps.be