

Le tabagisme : prévenir, sensibiliser, accompagner

Vendredi
23 mars 2012
Bruxelles



L'accès à la santé pour tous



La Mutualité Socialiste



Malgré les efforts communs et multiples en matière de prévention, le tabac demeure la première cause de mortalité évitable dans le monde. En Belgique, où près d'un adulte sur cinq se déclare « fumeur régulier », le tabac tue chaque année quelque 20 000 personnes, dont 8600 des suites d'un cancer. Des chiffres alarmants, qui ne semblent plus diminuer.

Le tabac joue un rôle déterminant dans l'apparition des maladies cardiaques, cardiovasculaires et respiratoires, raccourcissant la durée de vie des fumeurs de sept ans en moyenne. Mais arrêter de fumer n'est pas chose facile. Une étude révèle qu'un peu plus de deux tiers des fumeurs quotidiens ont déjà tenté d'arrêter de fumer sans y parvenir, en dépit des nombreuses aides existantes.

Comment sensibiliser aux dangers du tabagisme ? Comment devient-on dépendant ? Quels sont les outils mis à la disposition des patients et des médecins ? Quels sont les risques propres aux femmes ? Comment aider et accompagner au mieux ses patients ?

Durant une matinée d'information et de débat, les FPS vont se pencher sur la problématique du tabagisme le vendredi 23 mars 2012, de 9h à 13h à Bruxelles.

Au programme :

- **Le programme « Naître et grandir sans tabac » : prévenir le tabagisme féminin**
Madame Bérandère Janssen, psychologue et tabacologue au FARES ASBL
- **Comment le médecin généraliste peut-il prendre concrètement en charge le patient fumeur ?**
Docteur Pierre Nys, médecin de famille et tabacologue, membre de la commission tabac de la SSMG
- **Arrêter de fumer, est-ce possible ?**
Monsieur Martial Bodo, tabacologue et psychologue au Centre d'Aide aux Fumeurs
- **L'efficacité des campagnes de prévention tabac**
Madame Régine Colot, psychologue et tabacologue – Tabac Stop – Fondation contre le cancer

INFOS PRATIQUES

Vendredi 23 mars 2012 • 9h à 13h

Salle de la Centrale du Livre

Rue de Dinant, 45 • 1000 Bruxelles

Inscriptions : 02/515 04 01 ou fps@mutsoc.be

www.femmesprevoyantes.be • PAF : 5 €

Accréditation INAMI en éthique et économie (en cours)

