

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS DU CVPS

Septembre-décembre 2013

*temps d'échanges*

outils pédagogiques

*journée portes ouvertes*

CONFÉRENCES

*expositions*

FORMATIONS

ateliers-rencontres

Proposé par:



Avec le soutien de :



Ville de Verviers

## AGENDA ET INSCRIPTIONS

Pour des raisons organisationnelles, les inscriptions aux activités sont obligatoires.

En effet, le nombre de places disponibles est limité!

Pour vous inscrire ou demander un renseignement, veuillez contacter notre secrétariat :

par téléphone 087/35 15 03

par courriel [info@cvps.be](mailto:info@cvps.be)

DATE	ACTIVITÉ
LE 13 SEPTEMBRE DE 9H30 À 16H	JOURNÉE PORTES OUVERTES DU CVPS
DU 30 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE	EXPOSITION «UNIVERS DE L'AMOUR» AUTOUR DES RELATIONS AMOUREUSES ET DE L'ADOLESCENCE
LE 13 NOVEMBRE DE 13H À 16H	PRÉSENTATION DES OUTILS PÉDAGOGIQUES DE L'ASBL «UNIVERS SANTÉ»
LE 4 DÉCEMBRE DE 9H30 À 16H	FOIRE AUX OUTILS SUR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ET EXPÉRIMENTATION DE «BELFEDAR»

# JOURNÉE PORTES OUVERTES DU CVPS

**QUAND?** Le 13 Septembre 2013 de 9h30 à 16h

## OBJECTIFS :

- Rencontrer l'équipe du CVPS et découvrir notre offre de service
- Découvrir le centre de documentation (campagne de diffusion, livres, dépliants, outils pédagogiques,...)
- Rencontrer et profiter de l'expérience de certains de nos partenaires
- Déguster un barbecue en toute convivialité



## PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

**10h-12h:** Conférence - Débat « Ethique publicitaire et Promotion de la Santé »  
par Martin de Duve (Univers santé asbl)

**12h-13h :** Barbecue

**13h-14h :** Trois ateliers sont proposés (1 atelier au choix par participant) :

### ATELIER 1:

**BALANCEZ VOTRE STRESS :  
ATELIER DE SENSIBILISATION  
À LA GESTION DU STRESS.**

Le stress, c'est quoi ?  
Comment l'apprivoiser ?  
Comment agir  
de manière préventive ?

Approche de la gestion du  
stress dans une optique de  
promotion de la santé.

*Animateur : Stéphanie  
Haterte - Infor Santé -  
Mutualité Chrétienne  
Verviers - Eupen*

### ATELIER 2 : AUTO PORTRAIT ET ESTIME DE SOI :

Il est banal de se regarder dans un miroir  
mais prendre le temps de s'observer pour  
se dessiner puis se mettre en couleur,  
c'est autre chose !

Nous proposons l'aventure où se mêlent  
jugements, doutes, jubilations et  
surprises. Résultat garanti : découverte  
d'un nouveau soi.

C'est l'une des techniques pour approcher  
la mouvance de la création de moi, à  
la fois seul et en groupe, qui vous est  
proposée.

*Animateur : Marie-Bernadette Gentien -  
Grappa asbl*

### ATELIER 3 : APPRENTISSAGE À LA LECTURE D'ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES :

Vous êtes-vous déjà penché sur  
une boîte à œufs ?

Li Cramignon vous propose un  
atelier de lecture d'étiquette  
où à partir de quelques produits  
de consommation courants nous  
verrons les enjeux marketing,  
environnementaux, sanitaires  
sous-jacents...

A vos loupes et vos lunettes !

*Animateur : Martine Motte dit  
Falisse- Li Cramignon asbl*

**14h-16h :** Découverte du centre de documentation et animation du Centre J. de Welkenraedt  
par Valérie Poncelet.

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel de l'arrondissement de Verviers (éducateur,  
travailleur social, CPMS, SPSE,..)

**LIEU :** Centre Verviétois de Promotion de la Santé rue de la Station, 9 à 4800 Verviers.

**PRIX :** Gratuit. Renseignements et inscriptions auprès du CVPS. *Pour des raisons organisationnelles,  
nous vous demandons de préciser l'atelier auquel vous souhaitez participer lors de votre inscription.*

En partenariat avec:



Partenaires pour l'équilibre •

# EXPOSITION «UNIVERS DE L'AMOUR» AUTOUR DES RELATIONS AMOUREUSES ET DE L'ADOLESCENCE



## QUAND?

L'exposition est accessible du 30 septembre au 25 octobre 2013

## PRÉSENTATION :

Cet outil d'introduction au débat avec les jeunes de 13 à 18 ans, autour des relations amoureuses et de la sexualité, est un voyage interactif dans l'imaginaire, envisagé comme une parabole de l'histoire amoureuse.

Le jeu s'articule autour de planètes fictives, portant chacune sur un point spécifique (rencontre, sensations, famille, potes, etc,...).

## OBJECTIFS :

- Contribuer au mieux-être des adolescents en renforçant leurs compétences psychosociales au travers de leurs relations amoureuses.
- Amener les adolescents à une réflexion sur les relations amoureuses.
- Valoriser leurs ressources internes : leur capacité de penser, de réfléchir, de ressentir,...
- Mobiliser la capacité des jeunes à faire des choix : apprécier le type de liens qu'ils entretiennent avec leur famille ainsi que la notion de couple, de groupe et de «bande d'amis».

**ANIMATION:** Les centres de planning familial Inforcouple Verviers, FPS de Verviers, FPS de Spa et La Famille heureuse.

**PUBLIC CIBLE :** Cette exposition s'adresse aux jeunes entre 13 et 18 ans.

Il est indispensable de vous inscrire auprès du CVPS selon l'horaire suivant :

<b>PUBLIC SCOLAIRE :</b>	Les lundis après-midi et vendredis matin	Groupes classe
<b>PUBLIC EXTRA-SCOLAIRE (AMO, MAISONS DE JEUNES,...) :</b>	Uniquement les mercredis après-midi	Groupes de jeunes de 13 à 15 ans ou de 15 à 18 ans (max 15 participants)

Renseignements et inscriptions auprès du CVPS

**LIEU :** Centre Verviétois de Promotion de la Santé rue de la Station, 9 à 4800 Verviers.

**PRIX :** gratuit

En partenariat avec:



# PRÉSENTATION DES OUTILS PÉDAGOGIQUES DE L'ASBL «UNIVERS SANTÉ»

**QUAND?** le 13 novembre de 13h à 16h

## PRÉSENTATION DE L'ASBL :

Univers santé est une ASBL qui développe des actions d'éducation à la santé, de prévention et de promotion de la santé en milieu étudiant et jeune.

Univers santé travaille en partenariat avec des publics jeunes, des acteurs et des associations de terrains, des enseignants, des professionnels de la santé.

L'approche principale est la promotion de la santé, par ailleurs, toute une série de thématiques différentes sont abordées : alimentation, assuétudes, vie affective et sexuelle, santé mentale, vie quotidienne, soins de santé, stress,...

Traitées à travers la formation, l'information, la réduction des risques, la prévention,...



## OBJECTIFS :

- Connaître l'ASBL Univers Santé
- Découvrir leurs outils pédagogiques:
  - Atouts santé et Quizz
  - Court métrage «A contre pied»
  - Outil «picto-conso»
  - Brochure d'éducation aux médias «Les publicitaires savent pourquoi»
  - DVD-Rom «Les jeunes savent pourquoi»
- Echanger sur les possibilités d'exploitation par les professionnels

**ANIMATION:** Univers santé asbl

**PUBLIC CIBLE:** Tout professionnel de l'arrondissement de Verviers (éducateur, travailleur social, CPMS, SPSE,..)

**LIEU :** Centre Verviétois de Promotion de la Santé rue de la Station, 9 à 4800 Verviers.

**PRIX:** 5 euros par personne.

Renseignements et inscriptions auprès du CVPS

En partenariat avec:



# FOIRE AUX OUTILS SUR LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES- EXPÉRIMENTATION DE «BELFEDAR»

**QUAND?** Le 4 décembre de 09h30 à 16h

## QUE SONT LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES ?

- Savoir résoudre les problèmes - savoir prendre des décisions.
- Avoir une pensée créatrice - avoir une pensée critique.
- Savoir communiquer efficacement - être habile dans les relations interpersonnelles.
- Avoir conscience de soi - avoir de l'empathie pour les autres.
- Savoir gérer son stress - savoir gérer ses émotions.

## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE :

- Découvrir des nouveaux outils sur différentes thématiques de promotion de la santé utilisant diverses techniques (livre, cd, jeux de cartes, photolangage).
- Echanger sur les possibilités d'exploitation par les professionnels

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :

09h30 : Accueil et mot de bienvenue

10h00: Présentation de divers outils sur les compétences psychosociales

11h30 : Temps d'échange

12h15 : Repas de midi

13h00 : Expérimentation de *Belfedar*

14h30 : Temps d'échange

16h00 : Fin de la journée

## ANIMATION :

Stéphanie Vilenne, documentaliste  
Sandrine Brugnone, chargée de projet  
Céline Goblet, chargée de projet

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel de l'arrondissement de Verviers (éducateur, travailleur social, CPMS, SPSE,..)

**LIEU :** Centre Verviétois de Promotion de la Santé rue de la Station, 9 à 4800 Verviers

**PRIX:** 5 euros par personne, la collation de midi est comprise.

