

## Modalités pratiques

**2 modules de 3 jours  
sont organisés en parallèle :**

- Module 1 à Marloie :  
26/09 ; 03/10 ; 17/10/2013  
de 10h à 16h30  
ou
- Module 2 à Namur :  
7/11 ; 28/11 ; 12/12/2013  
de 9h30 à 16h30

**Les modules sont suivis de 6 ateliers  
d'échanges de pratiques (demi-jours) :**

- Ateliers (lieu à préciser) : 30/01 ; 27/02 ;  
13/03 ; 03/04 ; 08/05 ; 5/06/14  
de 10h à 13h

Les ateliers d'échanges de pratiques seront dé-  
doublés en cas de nécessité, les dates seront  
communiquées ultérieurement.

L'**inscription** aux ateliers peut se faire en même  
temps que celle au module, ou à la fin de celui-ci.

*☞ La participation aux **Ateliers**  
est facultative et gratuite. Elle est uniquement  
accessible aux participants du module 1 ou 2.*

**Prix** : 130 € pour l'ensemble du cycle  
(3 jours + 6 demi-jours facultatifs)

Informations complémentaires  
auprès de **Repères**  
et du **Centre Local de Promotion de la Santé**  
de votre région

CLPS de Huy ☎ 085.25.34.72

CLPS du Luxembourg ☎ 084 31 05 04

CLPS de Namur ☎ 081/75 00 46

*Se former, c'est se donner du temps*

*... pour réfléchir*

*... pour comprendre et apprendre*

*... pour imaginer, expérimenter,  
créer*

*Se former, c'est aussi se donner du recul*

*... prendre le risque de porter un  
autre regard sur sa pratique,*

*la confronter à d'autres,*

*à des idées nouvelles*

*Se former, c'est apporter au quotidien*

*...une respiration essentielle*

### ASBL Repères

Centre de Formation en Promotion de la Santé  
Boulevard de Waterloo, 99 - 1000 Bruxelles  
www.reperes.be

### Renseignements & inscriptions à Repères :

☎ 02/539.15.89 ou reperes.secr@gmail.com

Compte en banque: 001-3188618-13



Avec le soutien de la  
Fédération Wallonie- Bruxelles

## LA SANTE : UNE RESSOURCE POUR CHACUN ET L'AFFAIRE DE TOUS ?

Repères pour penser,  
interroger les pratiques professionnelles  
et concevoir des projets

### Déterminants de santé



*Repères* A.S.B.L.  
Formation Promotion Santé

Formation organisée par l'asbl Repères  
en partenariat avec les CLPS de Huy,  
du Luxembourg et de Namur



## La Promotion de la Santé

Ce concept fait référence à une conception **globale et multifactorielle** de la santé, définie comme étant un ensemble de ressources diverses qui contribuent à la qualité de vie des personnes et à la réalisation de leurs aspirations. Promouvoir la santé, c'est donc se situer à l'interface de réalités diverses : physiques, psychiques, culturelles, sociales, sociétales, politiques, environnementales, etc.

En tant qu'acteur, travailler à promouvoir la santé, demandera d'agir au croisement de **différents secteurs socioprofessionnels**, au travers de pratiques participatives et de partenariats auprès des publics concernés.

## Acteurs concernés par la formation

La formation s'adresse à tous les acteurs dont les pratiques sont en lien avec la santé, la prévention, l'éducation, le social, l'interculturel, l'action politique, l'accompagnement psycho-social, l'accueil aux personnes, etc., aux prises avec les questions d'**inégalités sociales de santé**, les questions de qualité de vie, et de participation de leurs publics cible.

## Objectifs de la formation

Permettre aux participants de :

- se familiariser avec les concepts et les stratégies qui renforcent la santé des publics ;
- expérimenter des processus et des modalités d'action soutenant la Promotion de la Santé : co-construction, participation, réflexion intersectorielle, ...
- questionner leurs pratiques professionnelles, découvrir celles des autres, rechercher de nouvelles pistes de travail, se ressourcer au travers d'échanges avec les membres du groupe.

## Déroulement

Le travail se base sur la dynamique du groupe, des travaux en sous-groupes, des jeux de rôle et des mises en situation fictives, mais aussi sur des situations professionnelles amenées par les participants. Les repères théoriques seront élaborés à partir des réflexions et discussions en groupe.

## 3 journées initiales de formation afin de :

- mieux définir le concept d'approche globale de la santé, et repérer les différents facteurs qui influencent favorablement le bien-être et la capacité à « prendre soin de soi » ;
- acquérir des repères méthodologiques pour élaborer, accompagner et évaluer des projets individuels, collectifs ou communautaires, et les intégrer dans ses pratiques;
- acquérir dans ses pratiques professionnelles des repères méthodologiques pour élaborer, accompagner et évaluer des projets ;
- se sensibiliser à l'analyse de situation et à la construction d'objectifs pertinents et cohérents, et construire une évaluation participative des projets ;
- réfléchir aux enjeux institutionnels et socio-politiques dans lesquels s'inscrivent ces projets et ces pratiques.

## 6 ateliers mensuels (demi-journées) afin de :

- réfléchir à partir des questionnements émanant de leurs pratiques professionnelles ;
- réfléchir aux questions et difficultés rencontrées dans la mise en pratique des concepts ou des stratégies de la promotion de la santé et de la santé communautaire ;
- consolider les liens avec d'autres acteurs de terrain, acquérir par la pratique en groupe, une expérience d'échange intersectoriel et de recherche commune de pistes d'action ;
- approfondir les repères méthodologiques ainsi que les notions de promotion de la santé et de santé communautaire : diagnostic communautaire, implication et participation des publics, etc.