



Bruxelles, le 27 janvier 2016

Concerne : «Se mettre à table» : un outil pour construire un projet d'école sur l'alimentation

Madame, Monsieur,

En ce début 2016 et grâce aux subsides de la Région wallonne et de la Région bruxelloise, la Coordination Education & Santé (Cordes asbl) vous propose à nouveau l'outil «Se mettre à table» (voir descriptif au verso) pour faciliter la construction d'un projet pour améliorer l'alimentation à l'école. Mobiliser tout le monde sur la question de l'alimentation et la santé est une tâche ardue. C'est pourquoi nous proposons de démarrer par «une mise autour de la table» de quelques personnes concernées pour échanger sur les priorités en matière d'alimentation à l'école. Cet outil contient des éléments qui permettront d'inviter et préparer les adultes concernés à cette rencontre (Direction, enseignants, représentants des parents, infirmières PSE, PMS, surveillants, éducateurs, cuisinier(e) et responsable des repas...) afin que chacun prenne sa place en tant qu'acteur éducatif et de santé. Vous y trouverez aussi des fiches focus et des pistes éducatives et pédagogiques pour aborder la question de l'alimentation sous différents angles (environnemental, économique, santé, éducatif, culturel...).

Si cette démarche vous intéresse et pour obtenir l'outil gratuitement, nous vous demandons de **nous envoyer un courriel à [info@cordesasbl](mailto:info@cordesasbl.be) en précisant :**

- votre nom et fonction,
- le mail et téléphone d'une personne contact
- les coordonnées de l'école
- le nom de l'infirmière et/ou du Service Promotion Santé à l'école (PSE) correspondant à votre l'école
- Si vous avez un projet en cours sur l'alimentation, merci de nous en dire deux mots.

Les dates des **journées de présentation pour expérimenter l'outil** sont régulièrement actualisées sur notre site. La prochaine a lieu à Bruxelles le 23 février 2016.

Dans l'espoir que cette proposition rencontrera vos attentes, nous vous transmettons nos meilleurs voeux pour 2016

Cristine Deliens et Virginie Vandermeersch
Cordes asbl
Av Maréchal Joffre 75
1190 Bruxelles
www.cordesasbl.be