



Salon enVIE d'Amour 2018

26, 27 et 28 avril 2018

Namur EXPO

Espace Outils

Durant les trois jours du Salon enVIE d'amour, plusieurs associations/centres de documentation se relayent pour présenter un ou plusieurs outils à destination des professionnels, de la famille, des personnes en situation de handicap, des personnes du secteur de la santé mentale ou du troisième âge.

Vous trouverez dans ce livret un recueil des informations fournies par les différents intervenants concernant :

- Les Outils pédagogiques présentés
- Les Formations, animations, adaptations, outils « maison », services, ...

L'Espace Outils est coordonné par le **Centre de Ressources Handicaps et Sexualités**.



PROGRAMME de l'Espace Outils

JEUDI 26

09h50 : Handicap et Santé - Présentation de la 2ème édition du programme EVRAS « Des Femmes et des Hommes »

10h50 : Réseau Anastasia - Présentation d'outils EVRAS et handicap : puberté, sexualité, intimité

11h50 : Planning familial de Tamines - Des modules de formation et de sensibilisation à la sexualité des Aînés

12h50 : CLPS - Juste une animation ou tout un programme EVRAS, seul ou en collectif... ?

13h50 : Groupe de travail « Evras et surdité » - « Sourdilove »: un site internet et une application pour promouvoir la VRAS des personnes sourdes

14h50 : PIPSa - Workshop dédié à la qualité d'un outil pédagogique de promotion de la santé

15h50 : L' Aurore (SRA) - Travailler la VRAS avec des personnes en situation de handicap ayant peu d'expression verbale

VENDREDI 27

09h50 : Inclusion - Présentation des formations « Parlons d'amour » et « Reparlons d'amour »

10h50 : Le Bien Vieillir - « DECODE », un outil pour la réflexion d'équipe autour des comportements vécus difficilement

11h50 : ASPH Liège - Un outil EVRAS à utiliser avec des personnes déficientes intellectuelles

12h50 : Centre Reine Fabiola (SRA, SAJA, ETA) - Les poupées sexuées

13h50 : Respect Senior - « Question & moi ! Des histoires de choix »

14h50 : Fédération Laïque des Centres de Planning Familial (FLCPF) - Les tabliers pédagogiques

15h50 : Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (FCPPF) - Ligne du temps et ateliers intergénérationnels

SAMEDI 28

09h50 : La Cité de l'Espoir (SRA, SRJ, SAI) - Présentation d'outils EVRAS pour un public porteur de TSA et/ou d'une déficience mentale sévère

10h50 : Alicia Frezza - La question de la VARS au sein des Projets Personnels Individualisés

11h50 : Handicap et Santé - L'outil « Vivre, lutter, aimer avec une maladie neuromusculaire »

12h50 : Le Château Vert (SRA, SAJA) - Présentation de deux chartes VARS: étapes de création, questionnements, impact

13h50 : Respect Seniors - « Question & moi ! Des histoires de choix »

14h50 : Énéo, mouvement social des aînés - Im[Age], outil intergénérationnel à thèmes dont la VRAS

15h50 : Centre d'Action Laïque (CAL) Charleroi - Présentation du jeu « Mieux vaut prévenir que guérir ! »



Cet livret a été réalisé par PIPSa, Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé, site de l'Outilthèque Santé, programme de promotion de la santé piloté par Solidaris et financé par l'AViQ.

Outils pédagogiques présentés :

- ASPH Liège
 - Handicap et sexualité : entre désir et réalité 1
- Centre d'Action Laïque (CAL) de Charleroi
 - Mieux vaut prévenir que guérir 2
- Centre Reine Fabiola
 - Poupées sexuées 3
- Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS)
 - Une affaire de grand 4
- Enéo, mouvement social des aînés .
 - I'm [age], les générations en questions 5
- FCPPF, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial
 - Ligne du temps 6
- FLCPF, Fédération Laïque de Centres de Planning Familial
 - TABLIERS PEDAGOGIQUES 7
- Groupe « EVRAS et surdité »
 - Sourdilove 8
- Handicap et santé (ARAPH)
 - Des femmes et des hommes 9
 - Vivre, Lutter, Aimer avec une maladie neuromusculaire 10
- L'Aurore
 - Boîtes à émotions 11
 - Boîtes à tristesse et à colère 12
 - Cercles des relations 13
 - Cubes de l'intimité 14
 - Fiche « J'aime - J'aime pas » 15
- Le Bien vieillir
 - DECODE 16
- Réseau Anastasia
 - Ben et les habiletés sociales : la posture 17
 - Ben et les habiletés sociales : les émotions 18
 - Ce que Elsa Aime 19
 - Ce que Tom Aime 20
 - Elsa va aux toilettes 21
 - Tom va aux toilettes 22
 - Qu'arrive-t-il à Elsa ? 23
 - Qu'arrive-t-il à Tom ? 24
- Respect Seniors
 - Question & moi ! Des histoires de choix 25

Formations, animations, adaptations, outils « maison », services :

- **Alicia Frezza**26
 - La question de la VARS au sein des Projets Personnels Individualisés
- **Cité de l'Espoir**.....27
 - Animations pour personnes souffrant de TSA et ayant une déficience mentale sévère
- **Inclusion**28
 - Formations « Parlons d'amour » et « Re parlons d'amour »
- **Le Château Vert**29
 - Deux chartes VRAS : étapes de création, questionnements, impact
- **Le Planning familial de Tamines**30
 - Des modules de formation et de sensibilisation à la sexualité des aînés
- **PIPSa**31
 - Workshop dédié à la qualité d'un outil pédagogique de promotion de la santé

Handicap et sexualité : entre désir et réalité

Cahier d'animations « A la rencontre de soi, des autres, de l'amitié et de l'amour »

Cahier d'animation pour aborder la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (VRAS) avec des personnes présentant une déficience intellectuelle légère à modérée.

La mallette pédagogique est composée d'un cahier d'animation détaillé avec des fiches d'animation et des supports pédagogiques (pictogrammes, feuille de travail et d'explication).

Objectifs :

Outiller les professionnel-le-s pour leur permettre d'aborder la VRAS avec des personnes présentant une déficience intellectuelle légère et modérée.

Thème :

La vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes avec une déficience intellectuelle.

Thématiques : apprendre à se connaître et à connaître les autres, découverte de ses émotions, appréhender les relations, l'amitié et l'amour, son corps, le corps de l'autre, la puberté et la sexualité.

Support :

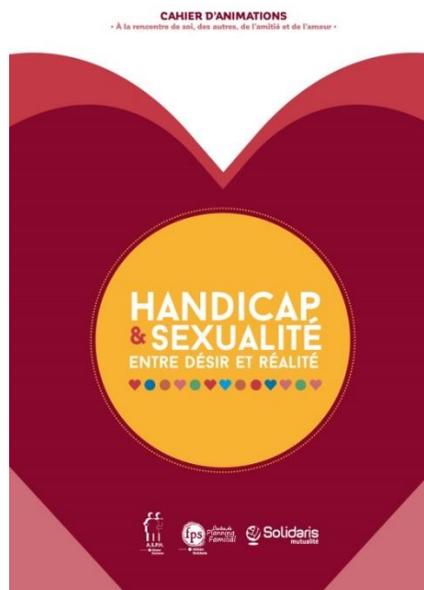
Cahier d'animations, fiches d'animation, supports pédagogiques

Prix :

100€ le cahier d'animation,
150€ la formation de 2 jours et le cahier d'animation (secteur handicap et des CPMS),
85€ une journée de formation et le cahier d'animation (animateur-trice-s des CPF)

Où trouver l'outil :

Chez l'éditeur, ASPH de Liège, Rue Douffet, 36, 4020 Liège - Tel : 04/341.63.40 - asph.liege@solidaris.be



Public :

Professionnel-le-s du secteur handicap

Animateur-trice des CPF à la recherche de pistes d'animations pour travailler la VRAS avec un public présentant une déficience intellectuelle légère à modérée.

Promoteur/Editeur :

L'ASPH Liège de Liège, en collaboration avec le Centre de Planning Familial des FPS de Liège

Editrice responsable : Dominique Dauby, ASPH de Liège.

Une formation préalable à l'utilisation de ce cahier d'animation est proposée aux professionnel-le-s de terrain.

Mieux vaut prévenir que guérir

La séance débute par un quizz afin de rappeler les informations de base. Ensuite, l'animateur propose aux élèves, par le biais d'un jeu de cartes illustrées, de se positionner sur des situations courantes. Le but étant de les aider à identifier les conduites à risques et de réfléchir ensemble aux attitudes et réflexes à adopter.



Objectifs :

L'animation vise à informer sur les infections sexuellement transmissibles, leurs modes de transmission ainsi que les moyens de s'en préserver.

Thème :

Infections sexuellement transmissibles (IST)

Public :

Animation pensée pour l'enseignement spécialisé

Support :

Jeux de cartes, pictogrammes

Promoteur/Editeur :

CAL Charleroi

Prix : Gratuit

Où trouver l'outil :

Sur demande au CAL Charleroi (pour l'instant l'outil n'est proposé que sous la forme d'une animation.)

Poupées sexuées

Il s'agit de poupées habillées, présentant les caractères sexuels d'homme ou de femme et pouvant les représenter à différents âges de la vie.



Objectifs :

Servir de support didactiques dans différentes interventions pédagogiques (discussion, formation, ...) en illustrant au besoin les explications verbales données par un intervenant ou en servant de repère à une personne dont le schéma corporel est mal établi.

Thème :

E.V.R.A.S , Hygiène, ...

Public :

Personnes adultes porteuses de handicap mental.

Support :

Matériel (poupées), présentation orale et échange

Promoteur/Editeur :

Teach A Bodies (USA)
www.teach-a-bodies.com

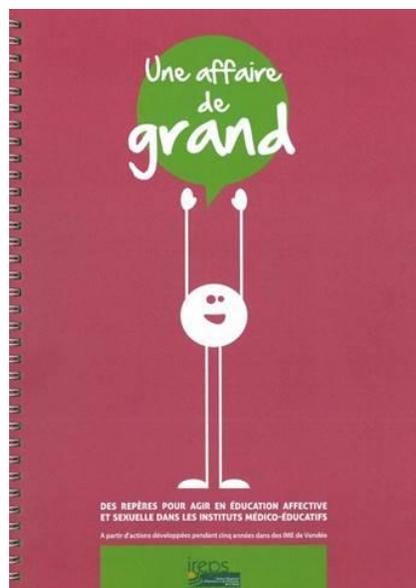
Prix : Elevé mais peut être un outil à construire soi-même ou en collaboration avec par exemple une école de couture, des bénévoles...

Où trouver l'outil :

A réaliser soi-même ou à commander ici : www.teach-a-bodies.com

Une affaire de grand

Cette mallette propose des informations et des supports pédagogiques pour aborder la connaissance du corps, la relation à l'autre et l'éducation sexuelle dans une approche globale auprès de jeunes déficients intellectuels.



Objectifs :

L'objectif général de ce programme est de favoriser l'éducation à la sexualité des enfants et adolescents en situation de handicap mental en institution en adoptant une démarche d'éducation à la santé globale basée sur le bien-être, la connaissance de son corps, la relation à l'autre, le respect de l'intimité.

Thème :

EVRAS (Relations affectives, amoureuses et sexuelles
Grossesse, contraception et parentalité
Stéréotypes et sexualité (genre, sexisme, homophobie, sérophobie)
Adolescence et puberté)

Public :

Personne en situation de handicap mental
avant 13 ans / 13-15 ans / 16-18 ans

Support :

Livre

Promoteur/Editeur :

IREPS Pays de la Loire

Prix : 25 €

Où trouver l'outil :

Chez l'éditeur : <http://www.irepspdl.org/docs/Fichier/2017/5-170301103042.pdf>

En Prêt chez les CLPS ainsi que dans d'autres centres de documentation (CRHS, AVIQ, CEDIF, Réseau Anastasia, ...).

l'm [age], les générations en questions

Cet outil d'animation permet de croiser les regards de différentes générations et d'enrichir les représentations qu'elles ont les unes des autres. Le couple, l'amitié, le quotidien, la communication et ses technologies, les manières de parler, de se vêtir, le vieillissement...

Ce sont 97 cartes pour 19 thématiques rassemblées dans un kit : voilà de quoi échanger, réfléchir collectivement et s'amuser entre générations.



Objectifs :

Croiser les regards de différentes générations sur une série de sujets et enrichir les représentations qu'elles ont les unes des autres.

Thème :

Citoyenneté, identité et représentations, vie relationnelle, affective et sexuelle

Public :

Enfants, Adolescents, Adultes, Seniors

Support :

Kit composé de :

- Fichier d'activités
- Un guide de l'animateur
- 66 cartes "Réflexion" (dont une vierge)
- 26 cartes "Action" (dont une vierge)
- 2 cartes "Joker"
- 3 cartes "La beauté au fil du temps"
- Un tableau des thématiques (en téléchargement)

Promoteur/Editeur :

Cultures&Santé, 2015

Prix : en location ou téléchargement

Où trouver l'outil :

Le kit est disponible en location à Cultures&Santé et en téléchargement : cultures-sante.be/nos-outils/outils-education-permanente/item/367-i-m-age.html

Location : gratuite – Caution : 30 euros

Disponible aussi en prêt dans les CLPS et pour consultation sur place chez PIPSa.

Ligne du temps

dans le cadre d'ateliers intergénérationnels

L'outil se présente un canevas d'animation simplifié autour de l'utilisation de la ligne du temps dans le cadre d'ateliers intergénérationnels.



Objectifs :

Voyager au travers de son histoire, échanger avec d'autres autour d'évènements de sa biographie, favoriser la transmission entre des personnes d'âge et de culture différents.

Thème :

Histoire, transmission, échanges.

Public :

Tout âge.

Support :

Une petite brochure papier ou à télécharger.

Promoteur/Editeur :

FCPPF, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial asbl

Prix : 1,50 €

Où trouver l'outil :

A la FCPPF ou via le site web : www.fcppf.be

TABLIERS PEDAGOGIQUES

Un tablier "homme" et un tablier "femme" présentent, sur différentes bavettes amovibles, les organes génitaux externes et internes, le cycle menstruel, l'éjaculation et la pose du préservatif.



Objectifs :

Supports visuels, concrets et ludiques, ces tabliers permettent d'expliquer comment fonctionne l'appareil génital féminin et masculin, de visualiser le fonctionnement interne des organes, en particulier le cycle menstruel pour les filles et la production des spermatozoïdes et l'éjaculation chez les garçons.

Thème :

Fonctionnement de l'appareil génital féminin et masculin.

Public :

Particulièrement destinés à un public présentant une déficience intellectuelle, ils peuvent également être utilisés en milieu scolaire, en 5e et 6e année de l'enseignement primaire et en 1ère année de l'enseignement secondaire.

Support :

Tabliers grandeur nature, avec bavettes amovibles

Promoteur/Editeur :

Fédération Laïque de Centres de Planning Familial - FLCPF

Prix : 30 €

Où trouver l'outil :

CEDIF - Centre de documentation et d'information de la FLCPF – 34 rue de la Tulipe, 1050 Bruxelles – www.planningfamilial.net.

L'outil est disponible en prêt dans certains CLPS (Liège, Verviers, Brabant wallon, Mons-Soignies, Namur, Charleroi), et consultable sur place chez PIPSa.

Sourdilove

Sourdilove est à la fois un site internet et une application. Le site internet Sourdilove propose des informations relatives à la santé sexuelle sous forme de capsules vidéos en langue des signes et sous-titrées : www.sourdilove.com

L'application Sourdilove propose un répertoire de mots en langue des signes avec le vocabulaire de base relatif à l'EVRAS. Le vocabulaire répertorié est spécifique à l'accueil des demandes liées à l'EVRAS.



Objectifs :

Site internet : permettre aux personnes sourdes et malentendantes d'avoir accès à des informations fiables relatives à la santé sexuelle.

Application : permettre aux professionnels du secteur psycho-médico-social non formés à la langue des signes, de mieux accueillir les personnes pratiquant cette langue et de répondre à leur demande.

Thème :

Vie affective, relationnelle et sexuelle, contraception, IST, organes sexuels féminins et masculins, être enceinte, les règles, le planning familial, etc.

Public :

Site : personnes sourdes et malentendantes.
Application : professionnels du secteur psycho-médico-social et plus spécifiquement professionnels de l'EVRAS non formés à la langue des signes.

Support :

Un site internet et une application.

Prix : Gratuit

Cet outil a été développé grâce au soutien financier de Cap48.

Promoteur/Editeur :

Le groupe « EVRAS et surdité » est composé des partenaires suivants : la Société Royale Silencieuse de Boraine-Mons, le centre de planning familial « La Famille Heureuse » de Mons, le CLPS Mons-Soignies, l'asbl Collectif Santé Mons-Borinage, le Conseil Consultatif des personnes handicapées du CPAS de Mons et le centre Handicap et Santé. Les vidéos ont été conçues par Kap Signes, un kot à projet de Louvain-la-Neuve.

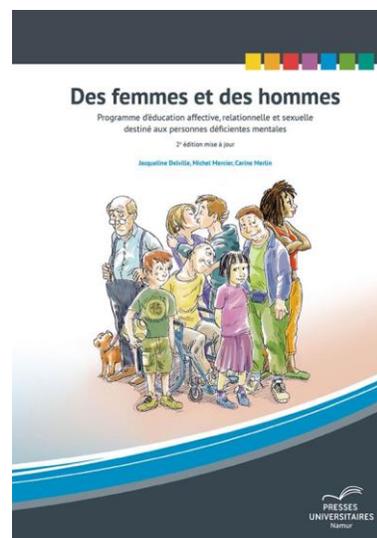
Où trouver l'outil :

www.sourdilove.com

Des femmes et des hommes

Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales.
2ème édition mise à jour

Des femmes et des hommes est un programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux adolescents et aux adultes présentant une déficience intellectuelle.



Objectifs :

Ce programme permet aux professionnels de mettre en place des animations visant à accompagner les personnes dans leur épanouissement relationnel, amoureux et sexuel.

Thème :

Maladie neuromusculaire, vie sociale, rencontres amoureuses, sexualité, parentalité.

Public :

Professionnels (psychologues, sexologues, assistants sociaux, médecins, infirmiers, enseignants, éducateurs, etc.) qui souhaitent mettre en place des animations EVRAS avec des adolescents ou des adultes présentant une déficience intellectuelle.

Support :

Mallette pédagogique (livret d'introduction, sept livrets d'animation, dossier d'images comportant plus de 150 dessins en couleur, des outils complémentaires accessibles en ligne via le site www.haxy.be)

Promoteur/Editeur :

Projet réalisé par le Centre Handicap et Santé de l'Association de Recherche et d'Action en faveur des Personnes Handicapées (ARAPH)

Prix : 200 €

Editeur : Presses universitaires de Namur (PUN), 2016

Où trouver l'outil :

L'outil est en vente aux Presses universitaires de Namur : <http://pun.be/fr/livre/?GCOI=99993100288640>

L'outil peut être emprunté gratuitement dans différents centres de documentation : Centre de Ressources Handicaps et Sexualités, Centre de documentation de l'AVIQ, Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS), CEDIF, Réseau Anastasia. Consultable sur place chez PIPSa.

Vivre, Lutter, Aimer avec une maladie neuromusculaire

Le DVD : il propose des témoignages, sous forme de « portraits », de personnes vivant au quotidien avec une maladie neuromusculaire. Ils parlent de la manière dont ils vivent leur vie affective, relationnelle et sexuelle malgré la maladie. Des thématiques spécifiques, telles que la vie sociale, les rencontres amoureuses, la sexualité, la parentalité, etc. sont abordées.

Le livret d'accompagnement : il enrichit cet outil d'éléments théoriques. Il détaille les spécificités de diverses maladies neuromusculaires dégénératives et leurs impacts sur la vie affective, relationnelle et sexuelle.



Objectifs :

Cet outil multimédia a comme objectif la promotion de la santé affective, relationnelle et sexuelle des personnes atteintes d'une maladie neuromusculaire dégénérative.

Thème :

Maladie neuromusculaire, vie sociale, rencontres amoureuses, sexualité, parentalité.

Public :

Personnes porteuses d'une maladie neuromusculaire, professionnels de la santé, ainsi que toute personne concernée de près ou de loin par ce handicap.

Support :

Livre broché + CD-Rom

Prix : 49 €

Promoteur/Editeur :

Réalisé par le Centre Handicap et Santé de l'Association de Recherche et d'Action en faveur des Personnes Handicapées (ARAPH), avec l'Association Belge contre les Maladies neuro-Musculaires (ABMM)

Editeur : Presses universitaires de Namur (PUN), 2016

Où trouver l'outil :

En vente aux Presses universitaires de Namur : <http://pun.be/fr/livre/?GCOI=99993100288640>

L'outil peut être emprunté gratuitement dans différents centres de documentation : Centre de Ressources Handicaps et Sexualités, Centre de documentation de l'AVIQ, CEDIF, Réseau Anastasia

Boîtes à émotions

Matériel illustrant chacune des 4 émotions de base (joie, tristesse, peur, colère). Diversité des angles d'approche (objets, support audio, photos...).



Objectifs :

Affiner la différenciation des 4 émotions de base en y associant le matériel.

Thème :

(Re)connaissance des émotions.

Support :

Boite cartonnée.
Contenu : 4 Objets symboliques de l'émotion – 8 photos
– 4 émoticônes – 4 musiques

Prix : 15 €

Où trouver l'outil :

A réaliser soi-même.

Public :

Personnes en situation de handicap n'ayant pas forcément l'usage du langage verbal.

Promoteur/Editeur :

Proposé par L'Aurore

Boîtes à tristesse et à colère

Deux grandes boîtes décorées servant de contenant à un matériel en lien avec la gestion des émotions.



Objectifs :

Proposer une panoplie de choix de retour au calme et d'apaisement de la tristesse.

Thème :

Gestion des émotions.

Support :

Deux boîtes cartonnées de 55 cm X 40 cm avec illustrations sur les faces.
Contenu : balles antistress, crayons de couleurs, support audio, plaid...

Prix : 40 €

Où trouver l'outil :

A réaliser soi-même.

Public :

Personnes en situation de handicap n'ayant pas forcément l'usage du langage verbal.

Promoteur/Editeur :

Proposé par L'Aurore

Cercles des relations

6 cercles concentriques de couleurs photos.



Objectifs :

Différencier les distances physiques selon la proximité des relations (couple, famille, personnes étrangères).

Thème :

Les relations

Public :

Personnes en situation de handicap n'ayant pas forcément l'usage du langage verbal.

Support :

Une grande feuille de papier avec 6 cercles concentriques colorés représentant les relations de la plus proche (soi) à la plus distante (les inconnus). Photos des participants aux séances VRAS, leur famille, leur proche et les autres.

Promoteur/Editeur :

Proposé par L'Aurore

Prix : 10 €

Où trouver l'outil :

A réaliser soi-même.

Cubes de l'intimité

1 cube avec illustrations homme-femme/habillé(e)-nu(e).
1 cube avec photos de lieux privés et publics.



Objectifs :

Aborder la notion d'intimité et conscientiser les codes d'usage (masturbation).

Thème :

Gestion des émotions.

Support :

Deux boîtes cartonnées de 55 cm X 40 cm avec illustrations sur les faces.
Contenu : balles antistress, crayons de couleurs, support audio, plaid...

Prix : 40 €

Où trouver l'outil :

A réaliser soi-même.

Public :

Personnes en situation de handicap n'ayant pas forcément l'usage du langage verbal.

Promoteur/Editeur :

Proposé par L'Aurore

Fiche « J'aime - J'aime pas »

Fiche individuelle reprenant 3 éléments « j'aime » et 3 éléments « j'aime pas ».



Objectifs :

Identifier les choses qui provoquent le plaisir ou le déplaisir.

Thème :

Notions de plaisir et déplaisir.

Support :

Feuille A3 séparée en 2 (j'aime, j'aime pas), à illustrer avec une série d'images proposées aux participants.

Prix : 5 € par fiche

Où trouver l'outil :

A réaliser soi-même.

Public :

Personnes en situation de handicap n'ayant pas forcément l'usage du langage verbal.

Promoteur/Editeur :

Proposé par L'Aurore

Ben et les habiletés sociales : la posture

THOREL Marie-Vincente, KERNUNIA Lysa

Un ouvrage pour expliquer aux enfants comment garder la bonne distance, contrôler ses mouvements, se tenir correctement, etc.



Objectifs :

Aider les enfants, leur famille et les professionnels dans la compréhension de certaines notions liées au développement social.

Thème :

Compétence psychosociale – Développement social

Public :

A partir de 8 ans

Support :

Album jeunesse

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2017

Prix : 11 €

Où trouver l'outil :

Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Ben et les habiletés sociales : les émotions

THOREL Marie-Vincente, KERNUNIA Lysa

Un ouvrage pour expliquer aux enfants ce qu'est une émotion, comment l'exprimer et comment la reconnaître chez les autres.



Objectifs :

Aider les enfants, leur famille et les professionnels dans la compréhension de certaines notions liées au développement social.

Thème :

Vie affective – Emotions – Développement social

Public :

A partir de 8 ans

Support :

Album jeunesse

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2017

Prix : 11 €

Où trouver l'outil :

Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Cet outil peut également être emprunté au Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Ce que Elsa Aime

Reynolds Kate, Powell Jonathan

Cet album aborde la thématique de la masturbation avec les jeunes filles atteintes d'autisme ou de troubles associés.



Objectifs :

Insister sur le moment et l'endroit où il est approprié de se masturber.

Thème :

Santé affective et sexuelle - masturbation

Public :

Jeune - adolescent

Support :

Album jeunesse

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2015

Prix : 15,95 €

Où trouver l'outil :

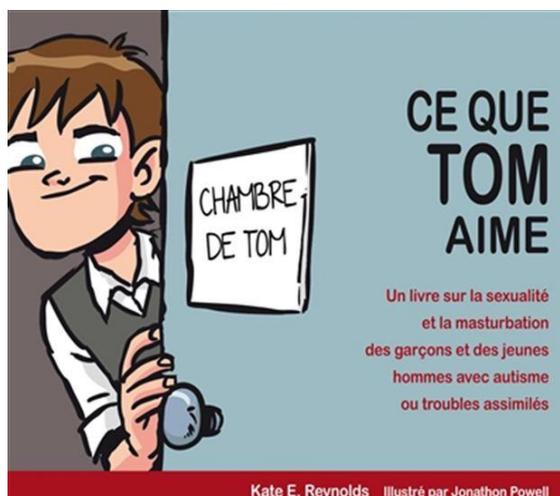
Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Cet outil peut également être emprunté au Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Ce que Tom Aime

Reynolds Kate, Powell Jonathan

Cet album aborde la thématique de la masturbation avec les jeunes garçons atteints d'autisme ou de troubles associés



Objectifs :

Insister sur le moment et l'endroit où il est approprié de se masturber.

Thème :

Santé affective et sexuelle - masturbation

Public :

Jeune - adolescent

Support :

Album jeunesse

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2015

Prix : 15,95 €

Où trouver l'outil :

Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Cet outil peut également être emprunté au Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Elsa va aux toilettes

Reynolds Kate, Powell Jonathan

Cet album aborde la thématique de la sécurité dans les toilettes publiques pour les filles et les jeunes femmes avec autisme et troubles assimilés.



Objectifs :

Insister sur les convenances sociales et la sécurité dans les toilettes.

Thème :

Sécurité – Toilette

Public :

Jeune - adolescent

Support :

Album jeunesse

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2015

Prix : 15,95 €

Où trouver l'outil :

Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Cet outil peut également être emprunté au Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Tom va aux toilettes

Reynolds Kate, Powell Jonathan

Cet album aborde la thématique de la sécurité dans les toilettes publiques pour les garçons et les jeunes hommes avec autisme et troubles assimilés.



Objectifs :

Insister sur les convenances sociales et la sécurité dans les toilettes.

Thème :

Sécurité – Toilette

Public :

Jeune - adolescent

Support :

Album jeunesse

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2015

Prix : 15,95 €

Où trouver l'outil :

Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Cet outil peut également être emprunté au Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Qu'arrive-t-il à Elsa ?

Reynolds Kate, Powell Jonathan

Cet album permet d'aborder la puberté et ses changements avec les jeunes filles atteintes d'autisme ou de troubles associés.



Objectifs :

Donner des informations sur la puberté.

Thème :

Santé affective et sexuelle – Puberté - Menstruation

Public :

Jeune - adolescent

Support :

Album jeunesse

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2015

Prix : 15,95 €

Où trouver l'outil :

Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Cet outil peut également être emprunté au Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Qu'arrive-t-il à Tom ?

Reynolds Kate, Powell Jonathan

Cet album permet d'aborder la puberté et ses changements avec les jeunes garçons atteints d'autisme ou de troubles associés.



Objectifs :

Donner des informations sur la puberté.

Thème :

Santé affective et sexuelle – Puberté

Support :

Album jeunesse

Prix : 15,95 €

Public :

Jeune - adolescent

Promoteur/Editeur :

AFD Editions, 2015

Où trouver l'outil :

Centre de Ressources Documentaires, Réseau Anastasia
Rue Henri Blès 188-190, 5000 Namur
anastasia@province.namur.be
081/776 729 ou 081/776 799

Cet outil peut également être emprunté au Centre de Ressources Handicaps et Sexualités.

Question & moi ! Des histoires de choix

L'outil « Question & moi, des histoires de choix », questionne chacun sur ses choix pour plus tard au travers des thématiques diverses et parfois encore taboues (choix financiers, fin de vie, ...).

Il pourra susciter des émotions variées chez le participant: apaisement voire sérénité de pouvoir être au clair sur certains souhaits ou encore craintes, peur, dissonance....

Objectifs :

Souhaite être un outil : intergénérationnel ; qui suscite un questionnement ; qui permette d'anticiper ; et qui donne l'envie d'un dialogue élargi.

Thème :

Au travers de l'outil, 7 thématiques de choix ont été déclinées : Choix de santé ; Choix financiers ; Choix dans les espaces intimes, Choix spirituels et philosophiques ; Choix dans les relations ; Choix du lieu de vie ; Choix de fin de vie..

Support :

14 Cartes.

Prix : pas encore défini.

Où trouver l'outil :

Pas encore défini. Contacter l'éditeur.



Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés

 0800 30 330

Public :

L'outil s'adresse à un public intergénérationnel.

Promoteur/Editeur :

Asbl Respect Seniors.

Formations, animations, adaptations, outils « maison », services :

Alicia Frezza

Plus d'info :

La question de la VARS au sein des Projets Personnels Individualisés

Alicia FREZZA
0498/48.87.78

Description :

Autour de la question suivante : *Les professionnels doivent-ils aborder systématiquement la question de la vie affective et sexuelle des usagers adultes au sein des Projets Personnels Individualisés ?*, des professionnels et des usagers de services d'accompagnement (SAJA, SRA...) partagent leurs points de vue.

Tour à tour, les interlocuteurs rendent compte de leurs chemins professionnels et personnels sur cette question :

- importance de reconnaître « des désirs affectifs et sexuels » et de leur accompagnement parfois nécessaire ;
- devoir du respect de « l'intime » de l'utilisateur ;
- ne pas projeter des désirs qui ne sont pas les leurs ;
- « libre arbitre » et « consentement éclairé » ;
- ...

Autant d'axes de réflexion auxquels les uns et les autres se réfèrent pour aborder cette question délicate de par son caractère des plus intimes (la sexualité singulière) et par les fantasmes qu'elle charrie au travers de représentations rarement fondées.

Cité de l'Espoir

Animations pour personnes souffrant de TSA et ayant une déficience mentale sévère



Plus d'info :

ASBL Cité de l'Espoir
Domaine des Croisiers, 2
4821 Andrimont
Belgique
087/33.71.60 - Fax : 087/33.78.56
www.cite-de-lespoir.be

Description :

Les services de la *Cité de l'Espoir* sont spécialisés dans l'accompagnement de personnes handicapées avec des profils variés. Ils proposent une série de services (Service d'Aide à l'Intégration, Service Résidentiel pour Jeunes, Services Résidentiel pour Adultes) allant de l'intégration en milieu ordinaire à l'hébergement, pour les enfants, les adolescents ainsi que pour les adultes.

Dans le cadre de l'Espace Outils, l'institution vient présenter une série d'outils que les professionnels utilisent lors des animations vie affective, relationnelle et sexuelle avec des personnes souffrant de TSA et des personnes ayant une déficience mentale sévère.

Inclusion

Présentation des formations « Parlons d’amour » et « Reparlons d’amour »



Plus d’info :

Avenue Albert Giraud, 24
1030 Schaerbeek
02/247.28.21
secretariat@inclusion-asbl.be
www.inclusion-asbl.be

Description :

Inclusion propose des formations sur la vie affective, relationnelle et sexuelle destinées aux personnes avec une déficience intellectuelle (*Parlons d’amour*, *Reparlons d’amour*, *Mon corps, j’en prends soin de la tête aux pieds* et *Mon corps : bien-être et beauté*) comme à leurs proches et aux professionnels du domaine (*Etre parent quand j’ai une déficience intellectuelle*, *En route vers la sexualité*, *Oser la sexualité*, etc.).

Inclusion édite un trimestriel d’information (*Inclusion Magazine*) entièrement focalisé sur la vie affective, relationnelle et sexuelle ; elle organise des groupes de parole pour personnes avec une déficience intellectuelle ou pour leurs proches par des bénévoles dans toute la Wallonie et à Bruxelles.

Activités et projets de l’association : projets de transition entre la vie active et l’école, formations, campagnes de sensibilisation, interpellations sur l’inclusion scolaire, etc.

Inclusion vient présenter les documents servant de supports à deux formations pour les personnes avec une déficience intellectuelle focalisées sur la vie affective, relationnelle et sexuelle : *Parlons d’amour* et *Reparlons d’amour*.

Murielle Vanhoutte, la formatrice, propose une animation de 45 minutes introduisant, via les brochures délivrées lors de la formation, les objectifs des deux formations (apprendre à être à l’aise avec son corps, à déculpabiliser et avoir des informations sur le sujet), leur contenu (comment je me sens dans mon cœur, comment je me sens dans mon corps, etc.) et la méthodologie (échanges en groupes de parole, informations et animations) mise en place avec les personnes porteuses d’une déficience intellectuelle.

Le Château Vert (SRA, SAJA)

Présentation de deux chartes VRAS : étapes de création, questionnements, impact



Plus d'info :

Chemin de Perwez, 16
4500 Huy
085/27.49.17
085/61.12.84
lechateauvert@yahoo.fr

Description :

L'asbl *Le Château Vert* est un ensemble de services qui accueille 36 mineurs et 34 adultes présentant des troubles moteurs et des handicaps associés. Ces personnes sont hébergées au sein de groupes de vie d'environ 12 personnes. On accueille également 9 adultes en centre de jour.

Face aux situations rencontrées par les travailleurs et aux demandes des bénéficiaires, confrontés au flou et aux tabous existant autour de la vie affective, relationnelle et sexuelle en institution, l'association a décidé de créer deux chartes pour leurs services adultes (SRA, SAJA) afin d'apporter un cadre et des réponses concrètes.

Comment se positionnent nos services face à la sexualité des personnes handicapées ? Quelles sont nos valeurs ? Quelle éthique adoptons-nous ? Comment se positionne la société ? Que permet la loi ? Qu'existe-t-il concrètement pour répondre à leurs besoins ?

Lors de cet échange d'outils, on vous propose de retracer les étapes de création de ces chartes, les questionnements qui en ont découlé, une présentation succincte des chartes actuelles, l'impact sur les bénéficiaires et les équipes, la réceptivité des familles ainsi que la réflexion continue que ces outils suscitent (notamment la création future d'une charte SRJ ?).

Planning Familial de Tamines

Des modules de formation et de sensibilisation à la sexualité des aînés



Plus d'info :

Centre de Planning et
d'Information de Tamines
Avenue du Président Roosevelt
16, 5060 Tamines (Sambreville)
071/74.10.01
planningtamines@yahoo.fr

Description :

Dans le cadre de ses activités relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle, le *Centre de Planning et d'Information de Tamines* propose des ateliers, des modules de formation et de sensibilisation à la sexualité des aînés destinés aux publics suivants :

- les futurs professionnels (étudiants aides-soignants, infirmiers...);
- les directeurs et les professionnels de maison de repos ;
- les aînés (résidents...);
- les familles.

Les objectifs sont :

- sensibiliser à la place qu'occupe la sexualité chez les aînés ;
- échanger et partager sur la réalité professionnelle et réfléchir aux changements d'attitudes envisageables pour donner une place à la sexualité des personnes âgées ;
- offrir un espace de parole aux Aînés afin de nourrir les réflexions professionnelles sur la place qu'occupe leur sexualité et à la possibilité de la vivre (en maison de repos, au domicile...);
- créer un espace d'échange sur le ressenti, les difficultés des familles par le biais d'une conférence.

PIPSa

Workshop dédié à la qualité d'un outil pédagogique de promotion de la santé



Plus d'info :

PIPSa – Service Promotion
de la Santé Solidaris
Rue Saint-Jean, 32-38
1000 Bruxelles
Visite (sur rendez-vous) :
02/515.05.81
info@pipsa.be
www.pipsa.be

Description :

PIPSa (Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé) www.pipsa.be est une base de données de plus de 400 outils pédagogiques évalués, relatifs à une grande variété de thématiques de santé (sexualité, hygiène, alimentation...) et de supports (jeux de table, dossiers et kits pédagogiques...).

PIPSa propose aussi un accompagnement méthodologique des concepteurs d'outils pédagogiques (www.creerunoutil.be) via du coaching (du porteur de projet et/ou de son équipe), via l'expertise du prototype du futur outil ou via des formations (comment concevoir un outil, utiliser un outil dans une démarche de promotion de la santé, concevoir un guide pour accompagner l'outil...).

PIPSa propose l'animation d'un workshop dédié à la qualité d'un outil pédagogique de promotion de la santé.

- Quand, comment, pourquoi utiliser un outil ? Définir le cadre de l'utilisation d'un outil.
- Quels sont les critères de qualité de l'outil ?
- Quels sont les savoirs, les compétences, le rôle, la place du professionnel qui utilise les outils ?

Notes personnelles