PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Fumer ou ne pas fumer ? Raisons et motifs

2010 - fiche modifiée le 14 janvier 2011

Les jeunes et la cigarette : Cahier 2

Quels sont les motifs et facteurs d'influence décisifs à l'origine du tabagisme chez les jeunes? Dossier pédagogique proposant des suggestions d'animation aux enseignants du secondaire pour aborder ce thème auprès des jeunes.

Support	Dossier pédagogique
Âge du public	De 12 à 18 ans
Thèmes associés à cet outil	Tabac
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

Cahier de 12 pages téléchargeable (pdf)
Edition : Addiction Suisse, Lausanne, 2010
avec le soutien du Réseau Suisse éducation+santé

Concept:

Outil pédagogique destiné aux enseignants du niveau secondaire avec suggestions d'animation.

Contenu du cahier :

• Eléments de base pour les enseignant-e-s

Combien de jeunes fument? Raisons pour lesquelles certains élèves fument
Qu'est-ce qui influence le comportement des jeunes vis-à-vis de la cigarette?
Idées fausses sur le tabac
L'influence des autres
Modèles de fumeurs, par exemple au cinéma, à la télévision et dans la publicité

• Fiches de travail :

1: Combien de jeunes fument? Quelles sont leurs raisons de fumer ou de ne pas fumer?
2: Thème de l'argent
3: Thème de la liberté: comment les autres influencent-ils la manière dont je me forge une opinion?
4: Pression du groupe
5: Le tabagisme dans les films et la publicité

Objectifs

• Analyser de plus près les raisons qui poussent les jeunes à fumer ou au contraire qui les en détournent et d'identifier les facteurs en jeu.
• Offrir aux élèves la possibilité de prendre conscience de ces derniers et d'en discuter.

Conseils d'utilisation

Dans l'optique d'une meilleure prévention, il convient d'en aborder les divers thèmes en fonction de l'âge et sur le long terme, c'est-à-dire, sur plusieurs semaines voire sur plusieurs mois, en les reprenant régulièrement et en les approfondissant. Le cahier est toutefois conçu de manière à permettre aux enseignant-e-s qui le souhaitent de choisir séparément les propositions d'animation et les fiches de travail pour aborder tel ou tel thème particulier.

La première partie fournit les connaissances de base. La deuxième contient des propositions d'animation ainsi que des fiches pédagogiques pour les leçons.

Bon à savoir

Le cahier n° 1 intitulé "Fumer nuit à votre santé" était consacré aux comportements à risques et aux dangers de la consommation de tabac.

Cet outil peut être téléchargé gratuitement.
Prix d'un exemplaire papier : SFr. 4.00

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Addiction Suisse
Case postale 870
1001 - Lausanne
Suisse
+41 (0)21 321 29 11 - info@addictionsuisse.ch
http://www.addictionsuisse.ch

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be
Catalogue : http://www.clps.be/outils-pédagogiques

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be
Catalogue : http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
https://cedosb.be

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
http://www.clpsho.be

Fonds des affections respiratoires (FARES)
+32 (0)2 512 29 36 - information@fares.be
http://www.fares.be
Catalogue : http://biblio.fares.be

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

L’outil propose une approche assez classique de la problématique du tabagisme chez les jeunes, essentiellement basée sur l’idée que connaissance et compréhension devraient faire changer les comportements.

Même si l’objectif final des promoteurs est de motiver à l’abstinence (ne pas commencer, arrêter), le contenu et le ton évitent la stigmatisation et les jugements de valeurs.
Les analyses présentent parfois des raccourcis rapides et des affirmations qu’il y aurait lieu de nuancer, par exemple en ce qui concerne l’influence des parents.

Eléments intéressants : l’explication de la triade personne-substance-contexte et le fait que certaines fiches de travail proposent des activités de compétences psycho-sociales relativement "éloignées" de la problématique spécifique du tabac.

On regrette l’absence de toute référence aux déterminants de la santé et aux inégalités sociales de santé pourtant importants en terme de tabagisme.

Questions : est-il opportun de parsemer de volutes de fumée blanche sur fond azur un dossier consacré à la prévention du tabagisme ? N’y a-t-il pas risque de "message subliminal" aux effets contraires aux objectifs de l’outil ?

Objectifs :

- Analyser différentes raisons qui font que certains jeunes fument ou ne fument pas
- Réfléchir à ces questions avec des groupes de jeunes

Public cible :

12-18 ans (mais les fiches sont graphiquement peu adaptées).

Utilisation conseillée :

Le dossier et ses fiches gratuitement téléchargeables peuvent constituer une entrée en matière avant l’utilisation d’un autre outil sur le tabac, plus attractif et davantage adapté au public belge et à une approche de promotion de la santé.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆
Attractif ★☆☆☆
Interactif ★★☆☆
Soutenant pour l'utilisateur ★☆☆☆
Soutenant pour la prom. de la santé ★☆☆☆

Temps de préparation :

Points forts :

Ni jugements de valeurs, ni stigmatisation.

Points d'attention :

Omission des inégalités sociales de santé.

Sujets abordés :

Tabac, facteurs et motifs liés à la consommation du tabac.

Date de l'avis : 25 janvier 2011