

Le corps c'est aussi ...

2011 - fiche modifiée le 02 mars 2012

Un outil d'animation pour aborder avec des jeunes, mais également des jeunes adultes, des sujets liés à la thématique du corps.

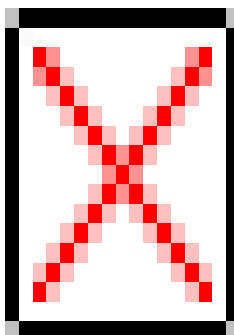
Support	Kit pédagogique
Âge du public	A partir de 14 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Vie affective et sexuelle, Corps, Compétences psychosociales, Santé globale, Hygiène corporelle, Vivre ensemble, Vieillesse
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	A partir de 1
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :



L'outil, "Le corps, c'est aussi...", se compose de différents supports :

- **Affiche "Le corps c'est aussi..."** : réalisée en grand format offre une multitude d'images évoquant de nombreuses représentations du corps
- **Cartes illustrées** (PDF): elles reprennent chacune des illustrations visibles sur l'affiche "Le corps c'est aussi...". Elles peuvent ainsi faciliter "l'entrée" dans l'affiche, favorisant l'appropriation des images et l'évocation
- **Recueil de paroles "Le corps, paroles de jeunes en exil"** (PDF, 32 pages) : il reprend les paroles des MENA recueillies lors du processus de création de l'affiche. Il témoigne de leurs réflexions et de leurs propres représentations liées au corps
- **Guide d'accompagnement** :
 - **6 fiches informatives** (PDF)
 - **3 fiches d'animation** (PDF)

Concept :

"Le corps c'est aussi ..." vise à créer un espace d'échange, de réflexion et de discussion autour du corps et de ses nombreuses dimensions et constitue également une porte d'entrée vers des thématiques plus spécifiques comme la vie affective et sexuelle, l'estime de soi, l'hygiène ou encore l'alimentation...

Objectifs

- Permettre aux professionnels, au groupe ou à la personne, de mener une réflexion sur les représentations que chacun peut avoir au sujet du corps ; de prendre conscience des déterminants de santé et des choix qui se posent par rapport à son propre corps ;
- Offrir aux professionnels, à travers une vision globale, élargie et multidimensionnelle du corps, des portes d'entrée pour aborder des thématiques plus spécifiques faisant lien avec "le corps" : vie affective et sexuelle, accidents domestiques, hygiène, estime de soi, etc. ;
- Permettre aux professionnels de recueillir les préoccupations, l'intérêt du groupe ou de la personne, pour certaines problématiques et thématiques qu'ils

souhaitent approfondir.

Conseils d'utilisation

Chaque composante de l'outil peut être exploitée séparément ou non. Elles sont nées du même processus et on y retrouve donc les mêmes éléments ; elles proposent toutefois des manières différentes de faciliter l'expression, de faire émerger la parole autour du corps, de soutenir les échanges de manière individuelle ou collective.

Le guide d'accompagnement vient en soutien à toute personne qui souhaite utiliser ces différents supports. Il est composé de six fiches informatives et de trois fiches d'animation.

Public visé :

Cet outil a été conçu pour soutenir des professionnels, relais et bénévoles travaillant avec un public d'adolescents ou de jeunes adultes.

L'affiche et le "jeu" de cartes illustrées peuvent être utilisés avec un public maîtrisant peu la langue française, voire la langue écrite ; la communication est en effet essentiellement visuelle afin de faciliter la compréhension du contenu et ainsi de favoriser la participation de tous les acteurs présents.

Le recueil de paroles nécessite la maîtrise de la langue écrite mais peut toutefois être utilisé en présence d'une personne assurant la lecture des paroles.

Bon à savoir

Cet outil est le fruit d'une collaboration entre acteurs provenant des secteurs de la promotion de la santé et de l'accueil de primo-arrivants, notamment de mineurs étrangers non-accompagnés (MENA).

Disponibilité :

- Le **kit pédagogique** (affiche, recueil de paroles, cartes illustrées et guide d'accompagnement) est disponible en location au centre de documentation de Cultures&Santé (caution de 30 €) ainsi qu'en téléchargement (excepté l'affiche). Egalement disponible dans les CLPS.
- Le **recueil de paroles** (32 pages) est disponible gratuitement (+ frais de port) en version papier et en téléchargement.
- L'**affiche** (60 X 85 cm) est disponible gratuitement (+ frais de port) en version papier.

Contactez Cultures&Santé au 02 558 88 18 (tous les jours entre 9h et 13h sauf le jeudi) ou par mail rabia.benamar@cultures-sante.be.

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Cultures&Santé asbl
Rue d'Anderlecht 148
1000 - Bruxelles
Belgique
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme

+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

FCPPF
+32 (0)2 514 61 03 - info@fcppf.be
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)
02 / 502 68 00 - cedif@planningfamilial.net
<http://www.planningfamilial.net/>
Catalogue : https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

Centre Bruxellois de Documentation Pédagogique (CBDP)
02/800 86 90 - cbdp@spfb.brussels
<https://spfb.be/cbdp/>
Catalogue : http://www.cocof-cbdp.irisnet.be/opac_css/index.php

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Cet outil, ambitieux et très complet, se propose de développer un processus de réflexion sur le corps et la santé à partir des perceptions/représentations suscitées par des images et une affiche. Le fil conducteur, très clair et très soutenant pour des animateurs non expérimentés, permet de mettre un cadre et de favoriser expression et échange en vue d'amener/choisir des thèmes de santé à explorer avec le groupe. L'originalité de la démarche se situe dans la possibilité d'exprimer des contenus habituellement « hors champ » de la santé et d'opérer des liens. Il repose – comme tous les outils – sur les compétences de l'animateur et de ses objectifs avec son public.

Objectifs :

- Prendre conscience des différentes représentations individuelles ou/et collectives du corps et de la santé pour les approfondir.
- Mettre en évidence les déterminants de la santé et du fonctionnement du corps en vue d'amener une vision globale de la santé et des symptômes.
- Améliorer le regard sur sa propre image ou celle que l'on a des autres.

Public cible :

Tout public principalement dans un contexte multiculturel.

Utilisation conseillée :

Recommandé pour un public fragilisé et/ou multiculturel vu l'absence de textes écrits et l'utilisation de dessins/images.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Réflexion sur le corps à partir de contenus habituellement "hors champ" de la santé.

Sujets abordés :

Représentations, vie affective et sexuelle, estime de soi, hygiène, alimentation.

14-20

Date de l'avis : 24 avril 2012

L'avis des utilisateurs

OUTIL GÉNIAL - ★★★★★

publié le 05 juin 2016 à 20h30 par Visiteur

Super boulot bien pensé et adapté pour tous âges. Merci de nous le faire partager !

le corps c'est aussi ★★★★★

publié le 23 mai 2013 à 10h15 par Visiteur

c'est un outil ludique et autour duquel les ados parlent facilement grâce aux cartes

Autour de l'outil

Découverte d'outils au CLPS Lux

Autour des outils - publié le 24 septembre 2012

Le centre de documentation du CLPS Luxembourg ouvre ses portes du 9 au 11 octobre 2012

[Lire la suite](#)



<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613863/le-corps-c-est-aussi.html?export>

23-04-2024 12:36