PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

25 techniques d'animation pour promouvoir la santé

2015 - fiche modifiée le 27 janvier 2015

Un outil indispensable pour acquérir ou se remémorer les bases de l'animation en promotion de la santé et disposer d'une palette de techniques pour mener ses actions.

Support	Livre
Âge du public	A partir de 6 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Techniques d'animation
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	A partir de 5
Prix	29,50 €

PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Livre de 191 pages

25 techniques d'animation pour promouvoir la santé
Auteur : Alain Douiller et coll.,
Le Coudrier Édition, 2012
Deuxième édition : janvier 2015

Concept :

Cet ouvrage est destinée à tous les professionnels qui interviennent auprès de groupes sur des sujets de santé.

Addictions, sexualité, nutrition, estime de soi, handicaps : autant de sujets susceptibles de faire l'objet d'interventions auprès de groupes dans un objectif de promotion de la santé.

Comment se préparer à l'animation ? Quelle technique utiliser pour rendre les participants actifs, les aider à s'exprimer, favoriser le débat et les accompagner dans leurs propres chemins vers la santé ?
Ce guide éclaire ces questions à partir de l'expérience des auteurs.

Objectifs

Voir l'onglet "Pistes d'utilisation"

Bon à savoir

Commande sur le site de l'éditeur

Sommaire :

Introduction
Animer des groupes pour promouvoir la santé
- le contexte singulier de la promotion de la santé
- Interroger les valeurs et le sens de ses actions
- Adopter une démarche projet
- Animer un groupe

Choisir et utiliser une technique d'animation

- Comment choisir une technique d'animation?
- Fiches techniques

Pour aller plus loin
- Évaluer son animation
- Ressources complémentaires

Annexes
- La charte d'Ottawa
- Les apports de la recherche sur la dynamique de groupe

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Le Coudrier Edition
313 avenue Marcel Mérieux
Zone d'activités de Sacuny
69530 - Brignais
France
+33 (0)4 78 05 74 58
http://www.edition-lecoudrier.fr - https://www.facebook.com/EditionLeCoudrier

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be
Catalogue : http://www.clps.be/outils-pédagogiques

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be
Catalogue : http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
https://cedosb.be

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
http://www.clpsho.be

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
http://www.clps-lux.be
Catalogue : http://bit.ly/1AfCwMD

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be
Catalogue : http://www.clps-namur.be/documentation/

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
http://www.cultures-sante.be

Catalogue : http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

Pistes d'utilisation

Description

Support d'animation / expression

Thème:techniques d'animation
Support: livre

Voici un ouvrage intemporel, à mettre dans tous les cartables des animateurs en santé, débutants ou chevronnés. Les auteurs proposent 25 techniques d'animation (expérimentées et validées par leur pratique professionnelle) au service de 3 grandes catégories d' **objectifs** :

- Instaurer une dynamique de groupe (se présenter, faire connaissance, favoriser un climat de confiance)
- Connaître le groupe et permettre à chacun de mieux se connaître (recueillir les besoins et attentes, exprimer des représentations, faire prendre conscience des différences culturelles)
- Construire et produire avec le groupe (favoriser le débat, déterminer des priorités et des objectifs, produire des idées, solliciter des avis, évaluer).

Chaque technique est présentée par **une fiche**, structurée de manière identique, avec des critères concrets – intéressant directement l'animateur : taille du groupe, résultats attendus, durée, préparation, déroulement, précautions à prendre, …

Deux **tableaux récapitulatifs** donnent une vue d'ensemble ; le premier classe les techniques en fonction des objectifs d'animation et le second identifie les objectifs qui peuvent être atteints à partir de chaque technique.

Public

Les techniques proposées sont applicables à tous publics, sauf les jeunes enfants.

Rôle de l'animateur

Posture bienveillante, respect des limites et des résistances individuelles.

Aménagement de l'espace ?

En fonction des techniques d'animation choisies.

Temps d'appropriation

Le temps à investir dans le lecture de l'ouvrage est largement compensé par les nombreuses possiblités d'utilisation qu'il offre.

A quel moment d'un projet ?

Voir plus haut : objectifs

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

L'ouvrage est soutenant pour la promotion de la santé car il présente différentes manières de susciter la participation au sein des groupes et de construire savoir et savoir-faire avec lui – à partir de ses représentations.

Voir aussi : article paru dans Education Santé n°286, 02/2013

Temps de préparation :

Points forts :

Ouvrage intemporel, à mettre dans tous les cartables des animateurs en santé, débutants ou chevronnés

Sujets abordés :

25 techniques d'animation au service de 3 objectifs d'animation : dynamique de groupe, recueillir les besoins et attentes, construire et produire avec le groupe

Date de l'avis : 26 janvier 2015