PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Les défis de la vie

2015 - fiche modifiée le 13 juin 2016

Se dire, écouter, échanger

Jeux de cartes pour s'exprimer autour d'un thème commun.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 12 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Expression de soi
Obtention	Acquisition
Participants	De 2 à 6
Prix	14,50 €

PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

36 cartes illustrées (5.8 x 8.9 cm)
Auteur : Frédérique Epelly

Concept :

Ce jeu ouvre le dialogue, développe la parole et l'écoute, intensifie le lien entre les joueurs, permet d'explorer nos différences et s'en enrichir.
De 2 à 6 joueurs.

Sur chaque carte une phrase d'introduction "donne le ton" et une question vous interroge. Vous tirez une carte au hasard, vous la lisez à haute voix, chacun s'exprime à tour de rôle. Si une carte ne vous inspire pas, passez à la suivante.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "Pistes d'utilisation".

Bon à savoir

Commande chez l'éditeur.

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Editions Le Souffle d'Or
5, Allé du Torrent
05000 - Gap
France
+33 (0)4 92 65 52 24 - cdesailloud@souffledor.fr
http://www.souffledor.fr

Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be
Catalogue : http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be
Catalogue : http://www.clps-namur.be/documentation/

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
http://www.cultures-sante.be
Catalogue : http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

Pistes d'utilisation

Description

Support d'animation / expression

Thème :Expression de soi, compétences psychosociales

Support :cartes

Se dire, écouter, échanger sur les expériences de la vie, les thématiques universelles, les rêves, la vie quotidienne, les relations, etc. Au fil des questions, chacun s'exprime autour d'un thème commun, partage ses expériences de vie, ses rêves.

Comment l'utiliser

Possibilité d'utilisation en brise-glace, mais les questions ouvrent à des échanges qui peuvent prendre de l'ampleur et de la profondeur, donc du temps. A utiliser plutôt dans un groupe qui se connaît déjà un peu et qui est prêt à s'engager un peu plus dans le partage.

Public

Adolescents et adultes

Rôle de l'animateur

Ecoute bienveillante, empathie, non-jugement.

Temps d'appropriation

Très rapide

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Les cartes développent la parole et l'écoute, ouvrent le dialogue et intensifient les liens entre les joueurs. Elles participent donc des compétences psychosociales dont on sait qu'elles constituent un puissant antidote pour renforcer son système immunitaire émotionnel face aux aléas de la vie.

Temps de préparation :

Points forts :

Simplicité d’utilisation, universalité des thèmes abordés.

Sujets abordés :

Compétences psychosociales.

Date de l'avis : 09 juin 2016