PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

100 Fiches d'animation pour les personnes âgées

2015 - fiche modifiée le 08 mai 2017

Cet ouvrage propose à travers une série de 100 fiches illustrées, claires et pédagogiques, des techniques d'animation de la personne âgée en institution ou à domicile.

Support	Fichier d'activités
Âge du public	A partir de 65 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Vivre ensemble, Vieillissement
Obtention	Acquisition
Participants	Inconnu
Prix	26,00 €

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Livre "100 fiches d'animation pour les personnes âgées"
Auteurs : Evelyne Allègre, Jacqueline Gassier
Elsevier Masson, 2015 - 232 pages
Compléments en ligne (à l'achat de l'ouvrage)
Extrait (PDF)

Table des matières :

- I Les notions à comprendre
  1. La personne âgée. 2. L'animateur. 3. L'animation
- II Les idées d'animation
  1. Prendre soin de soi. 2. Créer, se récréer. 3. Vivre ensemble, rencontrer.

Concept :

L'animation en gérontologie, partie intégrante de la prise en charge de la personne âgée, est un vecteur d'autonomie physique et psychique. Elle peut créer un dynamisme au sein d'une structure d'accueil et, à ce titre, elle fait partie des soins relationnels qui améliorent la qualité de vie des personnes. Les techniques d'animation exigent de ce fait des savoirs et des savoir-faire qui s'apprennent et se perfectionnent.

Cet ouvrage s'adresse à tous les professionnels travaillant avec les personnes âgées en structures d'accueil ou à domicile : aides-soignants, animateurs, auxiliaires de vie sociale, éducateurs...

Dans une première partie sont développées les notions à comprendre pour mettre en place une animation qui corresponde aux besoins et capacités de la personne âgée. Dans une deuxième partie sont présentées les fiches d'animation, regroupées par thème.

Objectifs

- Impulser une dynamique, générer une ambiance et créer le mouvement; faciliter l'échange, le dialogue
- Permettre à la personne âgée de faire et de créer, hors des problématiques de performances
- Par l'action ou la participation, la personne redevient actrice et peut se découvrir de nouvelles capcités
- Par le projet, elle se reconstruit une identité mise à mal par toutes les pertes liées à l'âge

Conseils d'utilisation

Cet ouvrage n'est pas un livre de recettes, car l'expérience d'une animation n'est pas transposable. Il s'agit d'une boîte à idées pour aider les professionnels à trouver des réponses renouvelées aux désirs des personnes. Chaque idée est à retravailler et à adapter selon l'institution, ou le contexte (à domicile), et surtout, selon les attentes des personnes.

Bon à savoir

Commande en ligne. L'éditeur propose ce livre également en format E-Book (EPUB ou PDF)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Editions Elsevier Masson
62, rue Camille Desmoulins
92442 - ISSY-LES-MOULINEAUX cedex
France
+33 - (0)1 71 16 55 99
https://www.elsevier-masson.fr - http://www.em-consulte.com

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be
Catalogue : http://www.clps.be/outils-pédagogiques

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be
Catalogue : http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
http://www.clpsho.be

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be
Catalogue : http://www.clps-namur.be/documentation/

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
http://www.cultures-sante.be
Catalogue : http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

RESOdoc Centre de documentation (RESO/UCL-IRSS)
+32 (0)2 /764 32 82 - reso@uclouvain.be
https://uclouvain.be/instituts-recherche/irss/reso/centre-de-documentation.html
Catalogue : https://sites.uclouvain.be/reso/opac_css/index.php

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Cette riche boîte à outil fourmille d'idées d'activités, pour entretenir et développer le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées dans leur lieu de vie (domicile ou collectivités). L'animation y est envisagée comme partie prenante d'une logique soignante à partir des attentes/besoins exprimés par les personnes et recueillis/pris en compte par les soignants.

Le contenu, particulièrement pertinent pour le public, est lié à une "Charte des droits et libertés de la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance" française. La première partie permet de se familiariser avec le public, la posture d'animateur (les mots justes à utiliser, les recommandations), l'animation et sa structure. Des pistes concrètes pour animer le groupe et s'auto-évaluer avec des critères précis sont fournies. Une attention particulière est accordée à l'accessibilité de l'information.

Les animations s'inscrivent dans le cadre de la Charte de l'animation en gérontologie (PDF). Elles veillent à favoriser l'implication des personnes et du groupe (faire vivre ensemble et mener un projet) en cohérence avec les capacités/limites des personnes et du contexte d'utilisation.

Le document s'adapte à l'utilisateur, novice ou habitué, professionnel ou bénévole. Très bien structuré, il facilite le repérage de l'information utile à la programmation des activités (code couleur, lecture facilitée par l'harmonisation graphique dans l'organisation des contenus, rubriques identiques, apport de témoignages et d'expériences réalisées, …).

Objectifs :

- Maintenir et améliorer son autonomie physique et psychique, au sein de son lieu de vie
- Prendre soin de soi (activité physique, mémoire, relations interpersonnelles)
- Découvrir ou redécouvrir ses moyens d'expression/création verbaux et non-verbaux
- Soutenir la construction du lien social dans les milieux de vie

Public cible :

Personnes âgées dans leur lieu de vie.

Utilisation conseillée :

- Intégrer dans le projet de l'institution – en lien avec l'équipe des soignants
- Recueillir les attentes de seniors préalablement à toute animation

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★☆
Attractif ★★★☆
Interactif ★★★★
Soutenant pour l'utilisateur ★★★☆
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★☆

Temps de préparation :

Points forts :

Public des personnes âgées trop rarement considéré, richesse de la boîte à outils, information détaillée et étayée.

Points d'attention :

Démarche présentée dans un contexte institutionnel très soutenant.

Sujets abordés :

Animations, rôle/positionnement de l'animateur, vieillissement, vivre ensemble.

Date de l'avis : 20 avril 2017