

Les mots de l'âge

2015 - fiche modifiée le 31 août 2017

Un outil d'animation ludique destiné aux seniors

Support	Jeu de table
Âge du public	A partir de 65 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Santé globale
Obtention	Acquisition
Participants	De 6 à 12
Prix	200,00 €



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- Guide d'animation
- 164 cartes questions sur 6 thématiques :
 - Les petits plaisirs & grands bonheurs
 - Les petits soucis & grands tracas
 - Mon quotidien
 - Famille, amitié, amour
 - Voyage dans le temps (hier, aujourd'hui demain)
 - Regard sur le monde
- 1 chevalet en bois
- 1 cadre en bois magnétique
- 9 photos au format A4
- 60 pièces colorées magnétiques
- 1 dé (grand format)

Concept :

En vieillissant, la succession de deuils, de pertes, de renoncements peut rendre plus vulnérables les personnes âgées quant à la consommation d'alcool, de tabac, de médicaments psychotropes ou celle de jeux d'argent et de hasard. Pourtant, dans notre société, cette problématique reste souvent taboue et méconnue.

Dans une démarche globale, cet outil vise à développer les possibilités de chacun à s'épanouir autrement qu'en ayant recours aux substances psychoactives.

En répondant aux questions, les participants abordent des sujets très divers. Des questions font référence aux consommations : médicaments, tabac, alcool, jeux d'argent et de hasard. Pour autant, il ne s'agit pas d'un outil pour dépister les problématiques addictives chez les personnes âgées.

Objectifs

- Favoriser l'expression, libérer la parole
- Garder ou développer la capacité à garder une bonne estime de soi, à trouver des plaisirs dans sa vie
- Rompre l'isolement et favoriser le lien social
- Prendre du recul par rapport à ses préoccupations
- Renforcer la capacité à trouver des solutions aux difficultés et à demander de l'aide

Conseils d'utilisation

[Tutoriel](#) (vidéo)

Bon à savoir

Cet outil est disponible à l'achat auprès de l'éditeur.

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Association Addictions France - Hauts-de-France
Direction Régionale de la Prévention (HdF)
24, boulevard Carnot - Les Caryatides
59000 - Lille
France
+33 (0)3 28 36 47 00 - prevention.hdf@addictions-france.org
<https://addictions-france.org/>

Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Cet outil constitue un support opportun et convivial pour initier l'expression de soi et l'échange entre personnes âgées dans leurs lieux de vie ou de loisirs, et ainsi de rompre leur isolement.

Les cartes-questions abordent des thématiques pertinentes pour la personne âgée, mais certaines d'entre elles pourraient (r)éveiller des souvenirs émotionnellement chargés. L'utilisateur n'est pas vraiment soutenu dans son approche de la personne âgée par le guide d'animation pour y faire face.

La prévention des consommations/addictions, nommée comme le cadre de création/développement de cet outil, pose question. D'une part, 10 % seulement des cartes-questions ont un rapport avec ce thème mais aucune information n'est fournie entre l'avancée en âge et le risque de pratiques de consommation (absence de données, de références scientifiques). Ici aussi, l'utilisateur n'est pas soutenu par le guide d'animation pour se situer par rapport à cette problématique, pour l'évoquer et pour en débattre avec le groupe.

Le processus ludique est simple, adapté au public, mais la répétition des séquences – questions/tour de table des réponses – pourrait lasser. La découverte de la photo cachée ne semble pas ajouter de plus-value au processus (absence de lien avec les consommations ou avec les milieux de vie des personnes âgées), d'autant que le support matériel qu'elle exige a un coût important qui limite l'accès à l'outil.

Le référentiel culturel franco-français (chansons, guerre d'Algérie, citations) demandera des adaptations pour être utilisé avec un public plus multiculturel.

Objectifs :

- S'exprimer à partir de questions relatives aux plaisirs dans la vie, les tracas, la famille, le quotidien, etc.

- Interagir avec d'autres personnes âgées, dans le lieu de vie ou de loisir, afin de rompre l'isolement

Public cible :

Personnes âgées en groupe en capacité de raisonner, mémoriser, se repérer dans l'espace et dans le temps

Utilisation conseillée :

- Privilégier l'encadrement par un professionnel formé à l'écoute, à la gestion de la parole dans un groupe, à la mise en place d'un cadre sécurisant
- Préparer l'animation en fonction de son groupe (sélectionner les cartes en tenant compte de celles qui touchent des sujets sensibles)
- Rappeler les règles du groupe pour créer un cadre sécurisant (respect, non jugement, confidentialité)
- Prendre des photos sur le lieu de vie, les imprimer et les placer dans le chevalet en lieu et place des photos fournies par le promoteur.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆

Attractif ★★☆☆

Interactif ★★☆☆

Soutenant pour l'utilisateur ★☆☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★☆☆

Temps de préparation :



Points forts :

Directement utilisable, soutient l'échange.

Points d'attention :

Clarifier la posture de l'animateur et le cadre de l'utilisation.

Sujets abordés :

Récits de vie, souvenirs, lien social, découverte de l'autre

Date de l'avis : 27 juin 2017

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614046/les-mots-de-l-age.html?export>

26-04-2024 20:59