



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Coach'In Autodétermination

2012 - fiche modifiée le 07 novembre 2017

Un matériel pédagogique qui encourage le participant (adulte en situation de handicap intellectuel) à s'investir davantage dans sa propre vie et à développer des comportements autodéterminés.

<b>Support</b>	Dossier pédagogique
<b>Âge du public</b>	A partir de 18 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Handicap, Compétences psychosociales
<b>Obtention</b>	Acquisition
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	60,00 €



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- Autodétermination (manuel, 114 p.)
- Autodétermination : guide du coach (134 p.)

Auteurs : Haelewyck Marie-Claire, Bara Mélanie

#### Concept :

Cet outil a été conçu pour être utilisé avec des adultes en situation de handicap intellectuel. Il se compose d'un manuel destiné à la personne et d'un guide du coach.

Le manuel propose 3 chapitres distincts abordant chacun un thème particulier :

Moi ; Les autres et moi ; Mon avenir. Pour chaque sujet traité, le guide du coach reprend le but poursuivi, les thèmes à aborder et des suggestions.

#### Objectifs

- Confronter la personne adulte aux thèmes suivants : connaissance de soi, handicap, communication, expression des attentes et des objectifs, avenir
- Développer des comportements sous-jacents à l'autodétermination : autonomie, autorégulation, "empowerment" psychologique, autoréalisation
- Apprendre à la personne à s'impliquer dans sa vie afin d'avoir des comportements autodéterminés.

#### Conseils d'utilisation

Le manuel et le guide sont indissociables étant donné le travail coopératif des personnes et des professionnels. L'idéal est que les professionnels puissent profiter d'une formation préalable à l'autodétermination et à l'utilisation de l'outil.

Le matériel pédagogique "Coach'in" a été conçu pour être utilisé avec des adultes en situation de handicap, mais il peut également s'adresser aux publics vivant dans des milieux protégés.

Pour un public jeune, voir l'outil "[C'est la vie de qui, après tout?](#)"

#### Bon à savoir

Contacts et commandes : [secretariat.aio@umons.ac.be](mailto:secretariat.aio@umons.ac.be)

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale :

Coach'in propose une méthodologie de développement personnel de coaching, facile à utiliser, en vue de favoriser l'autodétermination du coaché. Ce cadre de valeurs est clairement formulé et inscrit dans les activités. Le lien avec la santé/qualité de vie n'est pas explicitement nommé.

L'outil travaille des compétences individuelles, parfois complexes (expliquer un choix, exprimer un objectif SMART), au travers d'activités structurées, cadrées, répétitives organisées dans un but d'autodétermination. Elles font appel à l'expression orale, la lecture simple, le déchiffrement de dessin et s'adressent donc à des personnes handicapées légères, vivant en inclusion.

Le processus est flexible et peut s'adapter aux besoins spécifiques du coaché. Bien que prévu pour une utilisation individuelle, certaines activités gagneraient à être exploitées collectivement, afin de favoriser l'échange entre pairs.

La démarche, pertinente, s'appuie sur des activités dont les contenus devraient être actualisés (services de référence, risques internet, réseaux sociaux, abus, ...) voire élargis pour intégrer les dimensions corporelles et émotionnelles des individus. En effet, les modes d'apprentissage, peu novateurs, font prioritairement appel aux intelligences verbale et analytique au détriment des réalités corporelles, relationnelles et sociales.

Les documents semblent vieillots : images, héros, gagneraient à être réactualisés pour coller à l'actualité et aux images auxquelles le public est familier.

Le coût de l'outil, constitué de simples photocopies, est difficile à justifier.

### Objectifs :

- Stimuler l'autodétermination
- Développer son autonomie

### Public cible :

Personnes avec un handicap léger et un certain niveau d'autonomie.

### Utilisation conseillée :

- Suivre la formation proposée par les concepteurs
- Se questionner sur le cadre d'utilisation : est-il cohérent par rapport aux valeurs de l'institution, du professionnel ?
- Vérifier l'adéquation de l'activité avec les capacités intellectuelles des personnes, particulièrement pour les activités complexes.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Démarche opérationnelle, thème actuel.

### Points d'attention :

Absence des aspects corporels et émotionnels.

### Sujets abordés :

Autodétermination, communication, connaissance de soi.

**Date de l'avis :** 10 octobre 2017

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614051/coach-in-autodetermination.html?export>

20-09-2024 08:51