PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

PIPSa

Blob Cards : Sentiments - Emotions

2012 - fiche modifiée le 28 juin 2018

Une série de silhouettes pour promouvoir la discusson et la réflexion autour des sentiments et des émotions.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 6 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Expression de soi
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	A partir de 1
Prix	35,90 €

PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

2 boîtes différentes (vendues séparement) :

- **Feelings : Blob Cards** (Cartes Sentiments)
  Boîte de 48 images (125 x 82 mm)
- **Emotions : Blob Cards** (Cartes Emotions)
  Boîte de 48 images (125 x 82 mm)

Concept :

Les Cartes Blob représentent une série de silhouettes noires et blanches.

Chaque carte est illustrée par un ou plusieurs personnages qui expriment des sentiments ou des émotions : colère, joie, tristesse, neutralité, euphorie, déception, gêne, etc.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "Pistes d'utilisation".

Bon à savoir

Auteur(s) : Long Ian, Wilson Pip
Éditeur : Speechmark, cartes Colorcards, 2012

Diffusion : Hoptoys
Blob Sentiments - Blob Emotions

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Speechmark Publishing Ltd
United Kingdom
https://www.routledge.com/collections/11164

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be
Catalogue : http://www.clps.be/outils-pédagogiques

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be
Catalogue : http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be
Catalogue : http://www.clps-namur.be/documentation/

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)
02 / 502 68 00 - cedif@planningfamilial.net
http://www.planningfamilial.net/
Catalogue : https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

Centre de Ressources Handicaps et Sexualités
081 84 02 47 - info@handicaps-sexualites.be
Catalogue : http://www.doc.handicaps-sexualites.be/Main.htm

Pistes d'utilisation

Description

Support d'animation / expression

Thème :Compétences psychosociales - émotions - socialisation

Support :jeu de cartes

Les jeux de cartes "Blob Cards Sentiments" et "Blob Cards Emotions" proposent d'explorer les sentiments et les émotions à partir du langage corporel de personnages stylisés (ni homme, ni femme ; ni jeune, ni vieux).
Les cartes invitent à l'interprétation personnelle des dessins, tant des adultes que des enfants. Elles peuvent s'utiliser dans de nombreuses activités, en tête à tête, en petit groupe ou en grand groupe.
Vu l'absence de texte sur les cartes, les scénarios sont flexibles à l'infini et appropriés pour n'importe quel groupe.

Comment l’utiliser

En binôme, en petit ou grand groupe, en famille, en thérapie, en soins, les cartes peuvent soutenir l’expression d’une réalité parfois difficile à nommer ou clarifier. L’utilisation des cartes requiert un climat de confiance par lequel chacun se sente à l’aise de s’exprimer.
Les cartes "sentiments" peuvent se combiner aux cartes "émotions".

Public

Enfants, Ados, Adultes (y compris publics non lecteurs)

Rôle de l’animateur

Ecoute bienveillante, empathie, non-jugement.

Temps d’appropriation

Rapide

A quel moment d’un projet ?

En brise-glace, en rituel d’accueil dans un groupe régulier, lors de tensions au sein d’un groupe, … ou en activité régulière pour s’exercer à développer ses compétences psychosociales.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Les cartes permettent de faire le lien entre les émotions et le langage corporel. Elles aident à "lire" le monde de façon émotionnelle. Ce processus développe notre intelligence émotionnelle et participe des compétences psychosociales dont on sait qu’elles constituent un puissant antidote pour renforcer son système immunitaire émotionnel face aux aléas de la vie.

Temps de préparation :

Points forts :

Malgré leur simplicité les blobs évoquent une très large palette d’émotions et de sentiments.

Sujets abordés :

Emotions, sentiments

Complémentarité :

Cartes des sentiments et des besoins, Petit cahier d’exercices d’intelligence émotionnelle, La roue des émotions, Le perlipapotte

Date de l'avis : 19 juin 2018