

## Pili-Pili : 23 idées pour réchauffer vos animations EVRAS

2022 - fiche modifiée le 31 mai 2023

Recueil de brise-glaces, activités assez courtes qui permettent de créer du lien entre des personnes qui ne se connaissent pas ou peu... mais qui ont bien d'autres avantages.

<b>Support</b>	Fiches
<b>Âge du public</b>	A partir de 3 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Vie affective et sexuelle, Compétences psychosociales, Techniques d'animation, Expression de soi, Vivre en groupe
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	16,00 €



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- 23 Fiches recto-verso
- 1 Farde à Rabat

#### Concept :

Le brise-glace est une activité assez courte, un petit jeu qui permet de créer du lien entre des personnes qui ne se connaissent pas ou peu... mais il a bien d'autres avantages !

Il stimule la motivation et apporte de l'énergie au sein du groupe, il invite les participant-es à penser différemment et, préalablement à une animation, il permet d'échauffer les participant-es.

Le brise-glace est ainsi un formidable moteur de conversation et, à ce titre, il a toute sa place dans les animations EVRAS. La FCPPF a donc rassemblé et adapté 23 brise-glaces à destination des animateurs/trices sous forme de fiches faciles à utiliser et à adapter.

Public cible :

Outil pédagogique à destination des animatrices EVRAS qui travaillent avec un public à partir de 3 ans et jusqu'à l'âge adulte.

#### Objectifs

##### 3 ANS ET +

1. Silence, on tourne ! : Développer la concentration, favoriser le calme et l'ancrage, souder le groupe
2. La bougeotte : favoriser le mouvement, relâcher les tensions, être présent-e, échauffer la voix
3. Mon prénom sur tous les tons : favoriser la détente et la bonne humeur, créer de la complicité, observer, développer l'empathie
4. Bonjour gesticulé : se présenter, oser improviser, observer, se mettre en mouvement
5. Ma petite météo : se présenter, apprendre à dire son ressenti intérieur (émotion, humeur), encourager l'écoute

##### 5 À 7 +

1. Les petits détails : encourager l'observation, créer de la complicité
2. Ceux et celles qui comme moi... : mieux se connaître, encourager l'écoute, découvrir des points communs, se mettre en mouvement
3. Attrape ça, si tu peux (l'objet invisible) : se mettre en mouvement, favoriser l'observation, créer le groupe, susciter l'imaginaire
4. À chacun-e sa silhouette : développer la concentration, favoriser le calme et l'ancrage, souder le groupe

##### 8 ET 9 +

1. Tout le monde en ligne !: mieux se connaître, s'exprimer, encourager l'observation, encourager la coopération

2. Passe le message à ton voisin, ta voisine : s'amuser, observer introduire un contenu EVRAS ou en lien avec la communication
3. La pelote de mots : mieux se connaître, se mettre en mouvement, introduire un contenu EVRAS
4. Le kit de survie : s'exprimer, encourager l'écoute, favoriser la coopération, introduire un contenu EVRAS
5. Le souffle du Grand Vent : se mettre en mouvement, découvrir des points communs, favoriser la détente, créer le groupe

12 +

1. L'équilibriste : encourager la coopération, apprendre à doser sa contribution, créer la confiance et la complicité, créer du mouvement

12 + , ADOS / ADULTES

1. Le porte-clés : s'exprimer, soutenir l'écoute, faire connaissance, créer de la complicité, introduire un contenu EVRAS

ADOS / ADULTES

1. Au bout du rouleau : mieux se connaître, s'exprimer, créer de la confiance, créer le groupe
2. Bataille de boules : encourager la participation active, respecter l'anonymat des personnes, introduire un contenu EVRAS, se défouler
3. Association de faits : mieux se connaître, s'exprimer, créer de la confiance, créer le groupe
4. Retournement de situation !: susciter la communication, encourager la coopération, la patience et la résolution de problèmes en groupe, souder le groupe
5. L'ABCDaire fou... : encourager la collaboration, créer de la complicité, s'exprimer
6. Du tac au tac! : encourager l'interaction, s'exprimer, soutenir l'écoute, introduire un contenu EVRAS
7. Le dictionnaire des synonymes : encourager la coopération, s'exprimer, susciter la créativité, introduire un contenu EVRAS, s'échauffer

### Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

FCPPF  
Avenue Emile de Béco 109  
1050 - Ixelles  
Belgique  
+32 (0)2 514 61 03 - [info@fcppf.be](mailto:info@fcppf.be)  
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

#### Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

### Pistes d'utilisation

---

#### Support d'animation / expression

*Thème : Compétences psychosociales, Evras, expression de soi, vivre en groupe, techniques d'animation*  
*Support : fiches pédagogiques d'animation*

#### Description

Voir l'onglet "[Sur l'outil](#)"

#### Comment l'utiliser

En fonction de l'âge de votre public, sélectionnez une fiche brise-glace selon votre objectif recherché. Après l'activité, le débriefing permet d'élargir la discussion (via les questions proposées au recto de la fiche) aux relations interpersonnelles, aux émotions, à l'échange autour des représentations et - si souhaité - introduire un contenu EVRAS.

#### Public

A partir de 3 ans, jusqu'à l'âge adulte pour certains brise-glace

### **Rôle de l'animateur**

Animer l'activité, inviter à l'expression, faire réfléchir, faire respecter les opinions, confronter les points de vue, solliciter le groupe,... Adapter les questions proposées dans les fiches aux capacités des enfants/jeunes.

### **Aménagement de l'espace**

En fonction des fiches, le groupe se retrouvera tantôt en cercle, tantôt assis sur chaise ou au sol, debout, en ligne...

### **A quel moment d'un projet ?**

Pour briser la glace au sein d'un groupe et créer du plaisir à être ensemble. Eventuellement en introduction à des animations EVRAS mais peut être élargi à l'animation de tout groupe, hors thématique.

### **En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?**

L'outil propose des activités qui privilégient la relation interpersonnelle et sociale pour créer des liens au sein du groupe. Il accorde donc une attention toute particulière aux compétences psychosociales dont on connaît l'importance comme déterminant de la santé.

### **Temps de préparation :**



### **Points forts :**

Facile à prendre en mains, activités ludique et originales, ne nécessitant pas/très peu de matériel

### **Sujets abordés :**

Brise-glace, animation, jeu, compétences psychosociales, EVRAS

**Date de l'avis :** 25 mai 2023

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614252/pili-pili-23-idees-pour-rechauffer-vos-animations-evras.html?export>

09-05-2024 10:49