



# PIPsa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

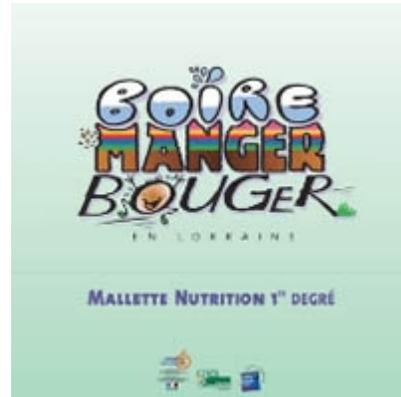
## Mallette Nutrition 1er degré

2007 - fiche modifiée le 22 juin 2009

### Boire Manger Bouger

La Mallette Nutrition regroupe des outils variés abordant équitablement alimentation et activité physique, pour une approche globale et positive de la nutrition, déclinée en 5 thèmes.

<b>Support</b>	Kit pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 3 à 10 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Activité physique, Alimentation, Consommation, Vivre ensemble
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	Gratuit



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

- CD-Rom
  - 20 fiches d'activités
  - 22 fiches connaissances
- 4 fiches professionnelles
- 1 plaquette parents
- 2 jeux de 7 familles Boire-Manger et Bouger
- 1 affiche "Rythmes nutritionnels"

#### Concept:

La Mallette Nutrition regroupe des outils variés abordant équitablement alimentation et activité physique, pour une approche globale et positive de la nutrition, déclinée en 5 thèmes :

- Besoins et apports nutritionnels
- Rythmes nutritionnels
- Diversité des plaisirs
- Environnement nutritionnel
- Histoire et culture

[Informations sur le site de l'éditeur](#)

#### Objectifs

Pour les élèves :

- connaître et atteindre les recommandations du Programme National Nutrition Santé
- élargir la gamme de choix des pratiques favorables en terme de Boire-Manger-Bouger
- développer la citoyenneté et la solidarité

Pour les professionnels :

- Mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires

### Conseils d'utilisation

Outil en direction des élèves de l'école maternelle et élémentaire, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs.

### Bon à savoir

[Bon de commande](#) (PDF) - (Mise à jour : juillet 2018)

### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

IREPS Lorraine  
1 Rue de la Forêt  
54520 - Laxou  
France  
+33 (0)3 83 47 83 10 - [contact@ireps-lorraine.fr](mailto:contact@ireps-lorraine.fr)  
<http://www.ireps-lorraine.com>

#### Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilene@clpsverviers.be](mailto:s.vilene@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>  
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

### L'avis de PIPSa

---

## Appréciation globale

Cet outil pédagogique propose un programme riche et cohérent, conjuguant avec succès promotion de la santé et pédagogie. Il concrétise dans la dimension pédagogique le principe d'éducation nutritionnelle en liant les aptitudes individuelles (bouger manger boire) et l'environnement structurel (école, famille, société). Tous les acteurs (enseignants, professionnels de santé, directions d'école, restauration scolaire, parents) sont sollicités de manière articulée et complémentaire. Leur responsabilité est suscitée dans leur propre champ d'action ; l'approche éducative étant toutefois plus développée que l'action sur l'environnement.

L'ensemble concrétise les objectifs du Plan national nutrition santé en explorant de manière égale les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique, en les reliant sur base notamment des déterminants de ces comportements. Le référentiel scientifique fournit une base de savoirs utiles aux intervenants.

L'outil offre aussi des propositions très concrètes pour l'enseignant : activités diversifiées avec des procédés pédagogiques variés ; connaissances, questionnements et mise en situation, expérimentation pour développer les savoir faire et réalisation pour développer le pouvoir faire.

Cette belle démarche pédagogique en promotion de la santé est cependant formalisée de manière complexe et le cd rom est en fait un dossier pédagogique virtuel : son contenu forme un labyrinthe qui ne facilite pas l'utilisation de l'outil. Il gagnerait à être édité sur support papier (lecture à l'écran difficile, nécessité d'imprimer les fiches pour les utiliser). L'ergonomie et la navigation interne constituent le grand point faible de cet outil : l'absence de table des matières et de liens internes constitue de fait un obstacle au repérage de l'information et à l'utilisation de l'outil.

## Objectifs de l'outil

Promouvoir des comportements favorables à la santé (alimentation et activité physique) en vue de prévenir la surcharge pondérale des élèves par :

- le soutien pédagogique des acteurs éducatifs et de santé intervenants auprès du public scolaire
- la référence à un socle commun de données scientifiquement validées
- la contribution à la mise en oeuvre d'une politique nutritionnelle dans l'établissement.

## Public cible

Enseignants principalement mais aussi PSE-PMS (dans le soutien aux activités collectives mais aussi dans le suivi individuel de l'enfant), directions, cantines scolaires, parents, animateurs extra-scolaires.

## Réserves

Le défaut d'ergonomie du CD Rom peut décourager l'utilisateur.

## Utilisation conseillée

- Ne vous découragez pas devant la complexité de l'outil : consultez d'abord les "fiches d'activités" qui fourmillent d'idées pédagogiques intéressantes pour faire vivre la promotion santé dans l'école.
- Imprimer le contenu du CD rom (couleur nécessaire) prend environ une demi-journée (format pdf couleur long à ouvrir et imprimer) et quelques cartouches d'encre...

## Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

## Temps de préparation :



## Points forts :

Programme riche et cohérent, conjuguant avec succès promotion de la santé et pédagogie.

## Points d'attention :

Absence de table des matières et de liens internes freine le repérage de l'information.

## Sujets abordés :

Alimentation (besoins, apports, rythmes nutritionnels, plaisirs, histoire et culture), activité physique

Date de l'avis : 20 novembre 2008

## Autour de l'outil

---

### *Journée découverte d'outils pédagogiques pour parler de l'alimentation : à Arlon, le 14 mars 2012*

*Autour des outils* - publié le 07 mars 2012

Pour les enseignants, éducateurs, animateurs, formateurs, professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Les inscriptions sont encore ouvertes !

[Lire la suite](#)

<https://www.pipsa.be/outils/export-217159379/mallette-nutrition-1er-degre.html?export>



26-04-2024 09:24