



# PIPsa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

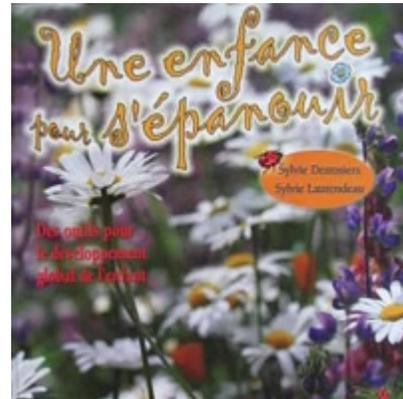
## Une enfance pour s'épanouir

2002 - fiche modifiée le 22 juin 2009

### Des outils pour le développement global de l'enfant

Au travers de diverses techniques corporelles et mentales, cet outil met en place les compétences nécessaires à la détente physique et mentale des jeunes enfants, améliorant ainsi le climat d'apprentissage dans la classe.

<b>Support</b>	Fichier d'activités
<b>Âge du public</b>	De 3 à 7 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Corps, Santé mentale, Compétences psychosociales, Santé globale
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	A partir de 5
<b>Prix</b>	36,00 €



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

Livre didactique - Format A4 - 112 pages comportant 2 volets :  
- travail corporel (exercices de détente, étirements, respiration)  
- travail mental (stimulation de l'imaginaire, visualisation, mémorisation).

#### Objectifs

- Aider les enfants de 3 à 7 ans à vivre agréablement une période de calme et de détente par une démarche psychomotrice.  
- Améliorer le climat d'apprentissage dans la classe et faire vivre des comportements sains aux enfants.

#### Conseils d'utilisation

En classe par les enseignants.

#### Bon à savoir

(Mise à jour : juillet 2018)

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

Université de Paix  
Boulevard du Nord 4  
5000 - Namur  
Belgique  
+32 (0)81 55 41 40 - [info@universitedepaix.be](mailto:info@universitedepaix.be)  
<http://www.universitedepaix.org> - <https://www.facebook.com/universitedepaix.asbl>

#### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>  
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

Outil qui permet à l'enfant de se construire une perception globale de lui-même. La démarche s'appuie sur des références crédibles (yoga, techniques de respiration) et propose une approche positive de la santé. Le document est clair, structuré, opérationnel avec des exemples de mises en situations. L'animateur ou l'enseignant doit être à l'aise avec le travail corporel et convaincu de sa pertinence. L'appropriation de l'outil peut se faire progressivement au cours de l'année.

### Objectifs de l'outil

Mettre en place les compétences nécessaires à la détente physique et mentale des jeunes enfants

### Public cible

De 3 à 7 ans

### Utilisation conseillée

- Peut être utilisé en famille
- Certaines musiques de référence sont québécoises et ne seront peut-être pas accessibles en Belgique.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

**Temps de préparation :**



**Points forts :**

Approche positive de la santé. Document clair, structuré, opérationnel avec des exemples de mises en situations.

**Points d'attention :**

L'utilisateur sera à l'aise avec le travail corporel et convaincu de sa pertinence.

**Sujets abordés :**

Travail corporel : détente, étirements, respiration et travail mental : imaginaire, visualisation, mémorisation

**Date de l'avis :** 06 décembre 2005

<https://www.pipsa.be/outils/export-251314040/une-enfance-pour-s-epanouir.html?export>

28-03-2024 11:41