

J'ai des soucis dans la tête ...

2007 - fiche modifiée le 02 juillet 2009

Et si on parlait ensemble ?

Livret illustré pour aider les enfants à reconnaître et à exprimer leurs soucis et leur donner des pistes pour comprendre ce qu'ils peuvent faire et comment les adultes peuvent les soutenir.

Support	Livre(t) illustré
Âge du public	De 3 à 11 ans
Thèmes associés à cet outil	Santé mentale
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	5,50 €



Cet outil n'a pas encore été analysé par PIPSa

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

Un livret de 20 pages, en couleur
Format : A5 (15 x 21 cm)

Edition : Association SPARADRAP, janvier 2007
Auteurs : Françoise Galland, Sandrine Herrenschmidt

Concept:

Ce livret présente, grâce à de nombreuses illustrations, les soucis qui peuvent intervenir dans la vie d'un enfant au quotidien (liés à des événements extérieurs, des comportements, des émotions ou des pensées) mais aussi les soucis qui prennent trop de place et qui peuvent se traduire par des comportements problématiques du fait de leur intensité ou de leur répétition.

Il invite enfants et parents à trouver de l'aide auprès de professionnels si les soucis sont trop envahissants et explique simplement le métier du "psy" (psychologue ou psychiatre) et le déroulement de la première consultation. Le livret tente de répondre aux principales interrogations des enfants et deux pages sont rédigées spécifiquement à l'intention des parents pour les guider et les aider.

Plus d'info [sur le site de l'éditeur](#)

Objectifs

Aider les enfants à reconnaître et à exprimer leurs soucis et leur donner des pistes pour comprendre ce qu'ils peuvent faire et comment les adultes peuvent les soutenir.

Conseils d'utilisation

Ce livret, véritable outil de prévention et de dialogue, sera très utile aux familles et à tous les professionnels concernés par la santé et le bien-être de l'enfant. Il est vendu en quantité pour permettre aux professionnels de la santé et de l'enfance de le faire connaître ou de le remettre aux enfants et aux parents :

- en milieu scolaire et dans les structures d'accueil des enfants,
- dans les lieux de prévention et de soins,
- dans les structures et organismes impliqués dans l'accompagnement social et sanitaire des familles.

Conseils pour les parents : ["Mon enfant a des soucis..."](#)

Conseils de lecture : "[Livres pour enfants sur les soucis](#)"

Bon à savoir

Ce document a été réalisé par l'association SPARADRAP avec l'aide précieuse d'un groupe de travail composé de parents et de professionnels de différents horizons. Il a été réalisé grâce au soutien de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES) et la Fondation Réunica Prévoyance.

Voir aussi : [Catalogue en ligne](#)

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Association SPARADRAP
Rue de la Plaine 48
75020 - Paris 20
France
+33 (0)1 43 48 11 80 - contact@sparadrap.org
<http://www.sparadrap.org>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : [http://www.clps.be/outils-pédagogiques](http://www.clps.be/outils-pedagogiques)

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

<https://www.pipsa.be/outils/export-297651400/j-ai-des-soucis-dans-la-tete.html?export>

19-04-2024 18:17