



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

En rang d'oignons

2008 - fiche modifiée le 19 juillet 2010

Kit pédagogique et ludique autour des fruits et des légumes. Les pistes pédagogiques donnent l'occasion de découvrir, manipuler, préparer et goûter des aliments en classe tout en apprenant et en exerçant des compétences.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	A partir de 5 ans
Thèmes associés à cet outil	Alimentation
Obtention	En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

Le kit "En rang d'oignons" est composé de :

- Une **affiche calendrier** illustré (60x84 cm)
- Un **jeu de 81 cartes** prédécoupées illustrées d'un légume ou d'un fruit (5 cartes en donnent la liste alphabétique). Illustrations de l'artiste Anna Simon.
- Un **carnet pédagogique** (24 p.) avec des pistes pour exploiter chaque idée du calendrier et jouer avec les cartes

Concept:

"En rang d'oignons" est un outil pédagogique et ludique autour des fruits et des légumes destiné aux enseignants et animateurs de l'enseignement fondamental. Il propose d'exploiter le sujet tout au long de l'année et d'entraîner de façon amusante les enfants, à partir de 5 ans, à s'intéresser davantage à ces aliments qu'ils consomment en général trop peu par rapport à leurs besoins.

Les pistes pédagogiques donnent l'occasion de découvrir, manipuler, préparer, goûter et déguster des aliments en classe tout en développant des savoirs et en exerçant des compétences. Sont privilégiées les démarches favorisant le plaisir, la participation des élèves, l'utilisation des cinq sens, la créativité et le travail collectif.

Objectifs

- Encourager tout au long de l'année scolaire l'exploitation du thème des fruits et des légumes en favorisant les apprentissages et les explorations artistiques, ludiques, gustatives et culinaires.
- Mettre les enfants en appétit de fruits et de légumes en éveillant leur curiosité, leur imagination et leur goumardise.
- Contribuer aux efforts du [Plan "Attitudes saines"](#) de la Communauté française et du [Plan national Nutrition et santé belge](#) en amenant les enfants à faire plus spontanément, avec l'élan du plaisir, des choix de consommation davantage favorables à leur santé.

Conseils d'utilisation

Cet outil s'adresse plus particulièrement aux enseignant(e)s des classes maternelles et du premier cycle primaire qui souhaitent s'embarquer dans un voyage santé sur les fruits et légumes. Il peut également être exploité par des animateurs extra-scolaires (colonies, plaines de jeux, etc.).

L'**affiche calendrier** est à afficher en classe pour rythmer les découvertes des élèves tout au long de l'année. Il présente une idée par semaine exprimée en une phrase un peu magique pour stimuler l'imagination des enfants et la créativité pédagogique.

Le **jeu de cartes** sert de support à différents petits jeux inspirés parfois de jeux connus.

Bon à savoir

Le pari de Cordes asbl, concepteur de l'outil, est que la démarche participative et ludique qui caractérise ces activités peut être plus efficace pour amener les enfants à faire des choix plus sains que les messages prescrivant des comportements de manière répétitive.

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Coordination Education & Santé asbl (a cessé ses activités)

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilene@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Réseau IDée (Bruxelles)
02 286 95 70 - info@reseau-idee.be
<http://www.reseau-idee.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

Centre Bruxellois de Documentation Pédagogique (CBDP)
02/800 86 90 - cbdp@spfb.brussels
<https://spfb.be/cbdp/>
Catalogue : http://www.cocof-cbdp.irisnet.be/opac_css/index.php

Réseau IDée (Namur)
+32 (0)81 39 06 96 - info@reseau-idee.be
<https://www.reseau-idee.be>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale

Cet outil pédagogique participatif allie attractivité graphique et pédagogique pour développer un imaginaire créatif autour des fruits et légumes. Particulièrement adapté au contexte scolaire, il offre des applications pédagogiques diversifiées et ouvertes vers d'autres thèmes liés à la santé : pesticides, gestion des déchets, éco-consommation, ...

Les activités, qui exploitent le vécu, les ressources et la curiosité naturelle de l'enfant, encouragent l'expérimentation comme " moteur " permettant de faire ses propres choix. Conçues pour une année scolaire, les activités pourront toutefois être sélectionnées et développées par l'enseignant, selon ses propres critères grâce aux pistes d'exploitation fournies.

Tant dans la forme que dans le fond, l'outil sollicite le plaisir et l'imaginaire (couleurs, mélange, diversité) et donne envie d'expérimenter la démarche en classe. Il contient les éléments nécessaires à la création d'une dynamique de promotion de la santé dans les écoles en valorisant les différences individuelles et culturelles, en suscitant la participation des parents et en reliant entre eux différents acteurs scolaires et extra scolaires (PSE, parents).

Objectifs de l'outil

- Découvrir et apprendre à connaître les fruits et légumes au travers d'explorations créatives et ludiques
- Exercer la curiosité, l'imagination et la gourmandise pour favoriser la consommation de fruits et de légumes

Public cible

De 8 à 10 ans. Dès 5 ans pour les contes.

Utilisation conseillée

En projet de classe plutôt qu'en activité ponctuelle, utilisation possible en milieu extra ou périscolaire.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Exerce la curiosité, l'imagination et la gourmandise pour favoriser la consommation de fruits et de légumes.

Sujets abordés :

Fruits, légumes

Date de l'avis : 31 décembre 2008

Autour de l'outil

Journée découverte d'outils pédagogiques pour parler de l'alimentation : à Arlon, le 14 mars 2012

Autour des outils - publié le 07 mars 2012

Pour les enseignants, éducateurs, animateurs, formateurs, professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Les inscriptions sont encore ouvertes !

[Lire la suite](#)

<https://www.pipsa.be/outils/export-349668661/en-rang-d-oignons.html?export>



27-04-2024 02:43