



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Potes et Despotes

2009 - fiche modifiée le 31 mai 2010

### Saynètes interactives pour parler du respect, des violences et des différences

"Potes et Despotes" propose 15 saynètes sur les différences, les insultes, les relations garçons-filles, les relations ados-adultes dans le but de promouvoir un changement des comportements et de prévenir le recours aux violences.

<b>Support</b>	Dossier pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 11 à 17 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Violences, Compétences psychosociales, Vivre ensemble
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	De 10 à 18
<b>Prix</b>	70,00 €
<b>Consultable chez PIPSa</b>	Oui (réf. 5VI-PDO-004-POT)



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

- Un **classeur** plastifié et joliment illustré (23 cm x 13 cm x 5 cm)
- Un **livret d'accompagnement** (*historique, guide d'animation, ...*)
- **Des fiches pour les animateurs** avec pour chaque saynète :
  - le thème et les objectifs
  - le message à faire passer
  - des questions suggérées pour animer la discussion
  - quelques clefs (lois, terminologie...)
- **Des fiches pour les jeunes** avec le texte de chaque saynète (*nombre de fiches en fonction du nombre de personnages dans la saynète*)
- Un **questionnaire d'évaluation** photocopiable

Toutes les fiches sont cartonnées et plastifiées.  
Repère des thèmes par couleur.

#### Concept:

"Potes et Despotes" vous propose 15 saynètes sur : les différences, les insultes et leurs conséquences, les relations garçons-filles, les risques, les relations ados-adultes.

Conçu à partir des situations préoccupant les jeunes de 11 à 17 ans, ce support cible particulièrement cette tranche d'âge.

#### Objectifs

- Promouvoir un changement des attitudes et des comportements afin de prévenir le recours aux violences utilisées pour dominer et contrôler une personne.
- Faire prendre conscience que la personne qui reçoit notre violence éprouve des sentiments qui risquent de l'atteindre, parfois gravement.

- Faire prendre conscience de l'importance de se parler sans s'insulter, de négocier, de donner son avis, de s'autoriser à exprimer ce que l'on ressent lorsqu'on nous agresse.
- Faire réfléchir à ce qu'est une réelle amitié, une vraie camaraderie.

### Conseils d'utilisation

Cet outil peut être utilisé dans le cadre d'une classe, d'un foyer de jeunes, d'un camp de vacances...

Pour des séances d'information et de sensibilisation, où les jeunes participent activement.

La présence de 2 professionnels est conseillée pour une animation réussie.

### Bon à savoir

Cet outil a été conçu et élaboré par le réseau Information Jeunesse des Côtes d'Armor, l'ADIJ 22, la Direction Départementale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse 22, la Compagnie Les Comédiens Associés de Plombières-Les-Dijon (Antenne Théâtre en Armorique Plougrescant), la classe de 5ème C (année 2007-2008) et le personnel du collège E. Renan de Tréguier et des jeunes costarmoricains.

Bon de commande (voir : [les outils de l'ADIJ 22](#))

(Mise à jour : juillet 2018)

### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

ADIJ 22  
30 rue Brizeux  
22000 - Saint-Brieuc  
France  
+33 (0)2 963 337 36 - [accueil.adij22@gmail.com](mailto:accueil.adij22@gmail.com)  
<http://www.ij-bretagne.com/blogs/adj22>

#### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@cvps.be](mailto:s.vilenne@cvps.be)  
<http://www.cvps.be>  
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>  
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl

+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)

<http://www.cultures-sante.be>

Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)

02 / 502 68 00 - [cedif@planningfamilial.net](mailto:cedif@planningfamilial.net)

<http://www.planningfamilial.net/>

Catalogue : [https://cedif.doris-cpf.be/opac\\_css/index.php](https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php)

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)

<http://www.clpsct.org>

Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

Au départ de saynètes, Potes et Despotes permet d'aborder la violence au quotidien. Les situations mises en scène permettront aux adolescents de se retrouver, dans la mesure où elles sont issues du terrain et que, si chaque jeune ne les a pas personnellement vécues, il y a au moins assisté.

Les situations interpellent, suscitent le débat et permettent un travail de distanciation et de travail sur les valeurs et les représentations.

D'une grande homogénéité, cet outil permet de formaliser des choses simples avec des objectifs profonds (concernant des fondements de la vie en société). Les consignes pédagogiques proposées sont claires et pertinentes, mais l'on déplorera le manque de cadre théorique. L'animateur est invité à se documenter par ailleurs et à être au clair avec son vécu personnel de la violence, de l'agressivité et du conflit.

Cet outil peut être exploité en court, moyen et long terme. Il est soutenant dans une démarche de promotion de la santé, dans un projet plus global à long terme.

### Objectifs de l'outil

- Alimenter, via les 15 saynètes qui brossent un large tableau des types de violence possibles, la réflexion au sujet de la violence, du respect et de la différence.
- Partager les vécus par rapport aux notions de violence, respect et différence, prendre la mesure du vécu de l'autre.
- Analyser son propre vécu et des situations de violence, par la mise à distance permise par le jeu et le débat.
- Faciliter la compréhension par des mises en situation concrètes.
- Construire ensemble une autre perception des problématiques concernant l'agressivité (participer à la construction d'un système de valeur).
- S'exercer à construire des formes alternatives de réponse à l'agression.

### Public cible

- 11 à 17 ans, avec des adaptations nécessaires et des nuances en fonction de l'âge et du milieu scolaire
- En milieu scolaire et extra-scolaire.
- Moyennant un apport théorique supplémentaire : formation à la délégation d'élèves et formation d'enseignant

### Utilisation conseillée

- De préférence avec deux animateurs. Il est important que les deux s'impliquent. La suggestion d'un animateur-observateur" ne semble pas pertinente car cela risque d'être vécu comme jugeant.
- Il semble d'avantage être un outil de prévention, et non de gestion de conflits.
- La proposition de "théâtre-forum" semble la plus pertinente par rapport aux objectifs de l'animation.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :

**Points forts :**

Situations proches de la vraie vie, permettent une distanciation en vue de travailler les valeurs et les représentations

**Points d'attention :**

L'utilisateur aura débroussaillé son vécu personnel de la violence, de l'agressivité et du conflit

**Sujets abordés :**

Violences, compétences psychosociales, vivre ensemble, valeurs, représentations

**Date de l'avis :** 27 avril 2010

**L'avis des utilisateurs**

---

**très bon outil** ★★★★★

*publié le 01 juillet 2013 à 11h46 par Visiteur*

C'est une superbe outil pour aborder de façon ludique des thématiques nécessaires à la construction de nos élèves. Les scénettes permettent de développer les qualités de représentation et le débat qui s'en suit est très vif et intéressant.

**Un très bon outil** ★★★★★

*publié le 22 février 2013 à 11h14 par Visiteur*

J'utilise cet outil avec des élèves de 14-15 ans pour aborder les conduites à risques : la violence, la consommation de produits psycho-actifs, la sexualité, la sécurité routière et les conduites à risque sur internet. Nous avons aussi ajouté à l'outil une saynète sur les réseaux sociaux et il est aussi possible de faire évoluer les saynètes comme on peut le faire sur du théâtre forum. Bref Pote et despote permet de faire vivre la prévention de manière vivante et interactive avec les jeunes. Ces derniers sont acteurs, ils se mettent facilement en scène. Les jeunes se montrent satisfaits. plus d'infos sur <http://oxyjeunes.over-blog.com>

**Bon outil...** ★★★★★

*publié le 04 mai 2011 à 11h04 par Visiteur*

Je trouve cet outil facile d'utilisation et qui provoque les réactions des élèves sans problème, ils se sentent de suite impliqués et partagent leurs expériences.

<http://www.pipsa.be/outils/export-356638033/potes-et-despotes.html?export>

07-07-2020 18:17