



# PIPsa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Ma santé, j'en prends soin

2006 - fiche modifiée le 02 juillet 2009

### Tic Tac n° 9

L'outil propose une vision de la santé en lien avec la perception subjective du corps, du bien-être psychique, des rythmes et des contextes de vie, et diverses expériences faciles à réaliser en contexte scolaire ou extrascolaire.

<b>Support</b>	Fichier d'activités
<b>Âge du public</b>	De 3 à 6 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Activité physique, Alimentation, Corps, Santé mentale, Compétences psychosociales, Santé globale, Hygiène corporelle, Stress, Sommeil
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	8,00 €



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

Cahier de 49 pages ("Tic Tac : Découvertes & Activités pour les 3-6 ans" n° 9, avec La Classe maternelle) qui contient :

- Un **Cahier de découvertes**, pour ...
  - inciter les enfants à prendre soin de leur santé,
  - observer, constater, apprendre... à travers de courtes histoires et des comptines, se familiariser avec l'écrit, s'exercer au graphisme...
  - s'ouvrir à des genres littéraires et plastiques variés...
- Un **Cahier d'activités**, pour ...
  - fabriquer une poupée avec un cœur gros comme ça...
  - se détendre, se reposer et chasser ses peurs...
  - réaliser un porte-brosse à dents, une boîte à pharmacie...
  - faire des bulles géantes, etc.
- Un **poster double face** (80x50 cm) : il représente d'un côté une salle de consultation d'un médecin avec différents objets et, de l'autre, six parties de son corps que l'on ne voit presque jamais.
- **La Lettre de Tic Tac n° 9 aux enseignants**, qui propose quelques pistes d'exploitation.  
INFOS [sur le site de l'éditeur](#)

#### Concept:

Comment un jeune enfant perçoit-il la notion de santé, le fait d'être ou pas en bonne santé et la nécessité de prendre soin de lui?

**Tic Tac** est un cahier de découvertes et d'activités, conçu par des professionnels de l'enfance, en étroite collaboration avec les équipes de La Classe, directement exploitable en classe par les élèves. Il est une fenêtre ouverte sur le monde, une source d'étonnements et d'émulations pour les enfants.

#### Objectifs

- Faire découvrir aux jeunes enfants les gestes nécessaires au bien être de leurs corps
- Permettre aux enfants de s'interroger, de rechercher, de comprendre, d'agir, en complétant ainsi la découverte de soi, de son corps et du monde qui l'entoure.

#### Bon à savoir

(Mise à jour : juillet 2018)

## Où trouver l'outil

### Chez l'éditeur :

La Classe  
Editions Martin Medias SAS  
Avenue Victor Hugo 10  
55800 - Revigny-sur-Ornain  
France  
+33 (0)3 29 70 56 33 - [mylene@martinmedia.fr](mailto:mylene@martinmedia.fr)  
<http://laclasse.martin-media.fr> - <https://www.facebook.com/editions.laclasse>

### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>  
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl  
+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)  
<http://www.cultures-sante.be>  
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

L'outil propose une vision de la santé en lien avec la perception subjective du corps, du bien-être psychique, des rythmes et des contextes de vie. Il fournit un support à partir duquel la diversité des représentations et expériences peut s'exprimer.

Adapté à la manière concrète dont on aborde la santé avec les petits (5 sens), il propose diverses expériences ludiques et plastiques, faciles à réaliser en contexte scolaire ou péri scolaire. L'attractivité des photos et du graphisme, renforcée par la présence d'une dimension culturelle, facilitent l'implication des enfants.

La fiche pédagogique, courte, concrète, facilement utilisable, propose plusieurs pistes d'utilisation et de prolongement. L'absence de message prescriptif renforce l'attrait pour la démarche.

### Objectifs de l'outil

- Identifier les représentations des enfants liées à certains déterminants de la santé (perception de soi, modes de vie, comportements, rythmes et lieux de vie)
- Démystifier les peurs de l'enfant et lui permettre de les dépasser (symbolisation, lecture, activité plastique)

### Public cible

Maternel et cycle 5-8

### Utilisation conseillée

- S'adapte bien à une utilisation extra-scolaire.
- Favorise l'acquisition de différents savoirs-faire à travers des techniques plastiques.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Vision de la santé en lien avec la perception subjective du corps, du bien-être psychique, des rythmes et des contextes de vie

### Sujets abordés :

Activité physique, alimentation, corps, santé mentale, compétences psychosociales, santé globale, hygiène corporelle, stress, sommeil

Date de l'avis : 15 avril 2008

<https://www.pipsa.be/outils/export-373376165/ma-sante-j-en-prends-soin.html?export>

29-03-2024 09:17