

Alcool et tabac : prévention à l'école

2007 - fiche modifiée le 02 juillet 2009

Un outil pédagogique pour les enseignant(e)s avec des suggestions d'animation au sujet des risques de consommation alcool et tabac pour la santé, et pour acquérir les normes sociales liées au tabac et l'alcool.

Support	Dossier pédagogique
Âge du public	De 10 à 12 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Alcool, Tabac, Dépendances (global)
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

- 1 brochure, 20 p.
- 11 fiches de travail,
- 1 CD-rom

Le CD contient les fiches de travail, les informations sur l'alcool et le tabac ainsi qu'un modèle de lettre pour les parents.

(Le CD-rom n'est plus disponible mais l'outil est [téléchargeable](#) en format PDF)

Edition : Addiction Suisse (ex ISPA), Lausanne, 2007
ISBN 978-2-88183-125-6

Egalement disponible en allemand.

Concept:

Un outil pédagogique pour les enseignant(e)s de 5e et 6e primaires, avec des suggestions d'animation.

Le but essentiel de la prévention pour des enfants de 10 à 12 ans est de les dissuader de consommer de l'alcool avant l'âge de 16 ans et de les décourager de fumer, quel que soit l'âge. Cette brochure propose des activités didactiques axées sur le développement de connaissances sur ces substances mais aussi de compétences telles que l'estime de soi, l'analyse critique, la résistance à la pression du groupe.

Objectifs

- Informer les élèves des risques de la consommation d'alcool et de tabac.
- Leur donner des pistes pour utiliser au mieux leurs compétences et leurs ressources afin de gérer et d'organiser leur vie.
- Guider les enfants vers des choix positifs pour leur santé.

Conseils d'utilisation

La première partie des **propositions didactiques** apporte des connaissances sur l'alcool et le tabac sous forme d'informations pour l'enseignant(e) et de quiz pour les élèves. Ensuite, les interventions se centrent sur le développement des compétences sociales et individuelles des élèves.

La préparation des interventions est facilitée grâce aux **fiches de travail** annexées. Chaque fiche d'animation présente clairement les objectifs, la durée, le matériel et le travail préparatoire de chaque intervention. Ces éléments sont toutefois des propositions qui peuvent être adaptées en fonction des expériences de

l'enseignant(e).

Les activités didactiques peuvent être intégrées dans le programme scolaire. Certaines disciplines s'y prêtent particulièrement : cours de français (travail sur la détente); expression orale (saynètes); activités créatrices (feuilleton d'information et collages).

Bon à savoir

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Addiction Suisse
Case postale 870
1001 - Lausanne
Suisse
+41 (0)21 321 29 11 - info@addictionsuisse.ch
<http://www.addictionsuisse.ch>

Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Fonds des affections respiratoires (FARES)
+32 (0)2 512 29 36 - information@fares.be
<http://www.fares.be>
Catalogue : <http://biblio.fares.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

Appréciation globale

L'outil vise la prévention des consommations de tabac et d'alcool auprès des jeunes à partir du développement des compétences psychosociales des enfants de fin du primaire. Le discours préventif habituel (identification des risques de santé, négation du plaisir dans la consommation) ne favorise pas l'accompagnement au libre choix.

Il développe la responsabilité individuelle et l'acquisition de conduites normées et passe sous silence la responsabilité collective liée à la disponibilité des produits (publicité, dénormalisation, conditions de vente aux jeunes). L'ensemble du document renforce les représentations de l'enseignant/animateur sur les dangers de l'alcool et du tabac.

L'approche, essentiellement intellectuelle, se situe en-dehors du vécu des enfants, de la réalité des consommations des jeunes (initiatrice et festive) et sans lien avec le (dys)fonctionnement du corps lors de la consommation de ces produits. Rappelons qu'attirer l'attention sur le produit peut donner envie de l'expérimenter.

Le manuel "clé sur porte", concis et clair, est organisé et adapté pour une utilisation en milieu scolaire. Les activités proposées, quoique peu originales, sont faciles d'accès et de mise en oeuvre. Elles exigent toutefois de bonnes capacités d'expression verbale. Les animations, en lien avec les compétences psychosociales, sont les plus intéressantes de l'outil. Un plus : la lettre de l'enseignant pour les parents.

Objectifs de l'outil

- Identifier les risques de consommation alcool et tabac pour la santé
- Acquérir les normes sociales liées au tabac et l'alcool

Public cible

10-12 ans, avant la confrontation au produit, fin école primaire.

Réserves

Stigmatisation implicite des consommateurs d'alcool et tabac (familles alcooliques). Effet contre productif possible, incitant à la consommation.

Utilisation conseillée

- Identification préalable, par l'animateur, de ses propres représentations de la prévention tabac alcool.
- Ouvrir à des partenariats avec acteurs locaux de promotion de la santé éviterait le risque de stigmatisation et de normalisation sous-jacent à l'outil.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Activités pluridisciplinaires simples à mettre en oeuvre.

Points d'attention :

Stigmatisation implicite des consommateurs d'alcool et tabac.

Sujets abordés :

Alcool, consommation, tabac.

Date de l'avis : 05 juin 2008

<https://www.pipsa.be/outils/export-400427419/alcool-et-tabac-prevention-a-l-ecole.html?export>

19-04-2024 10:51