



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Moi, je me découvre, je me construis

2005 - fiche modifiée le 23 mars 2009

### Tic Tac n° 5

Cahier de découvertes et d'activités qui invite les enfants à se découvrir, eux en tant qu'êtres humains mais également tous leurs petits camarades selon leurs origines...

Support	Fichier d'activités
Âge du public	De 3 à 6 ans
Thèmes associés à cet outil	Corps, Vivre ensemble
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	8,00 €



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

Cahier de 56 pages ("Tic Tac : Découvertes & Activités pour les 3-6 ans" n° 5, avec La Classe maternelle) qui contient :

- Un **Cahier de découvertes**, pour ...
  - inviter les enfants à se découvrir, à mieux découvrir leur corps, leurs origines, les autres, ce qui fait que chacun est différent...
  - rencontrer la fillapapa et son premier ami, Pierre...
  - se familiariser avec l'écrit, s'exercer au graphisme...
  - s'ouvrir à des genres littéraires et plastiques variés...
  - dessiner, noter ses observations, colorier sur des espaces de liberté...
- Un **Cahier d'activités**, pour ...
  - modeler, entre autres, des personnages de terre, faire des animaux rigolos avec des empreintes de main, écrire son prénom avec des pâtes ou des bonbons...
  - mais aussi jouer avec les différences, découvrir les os de la main, s'amuser avec son pied, etc.
- **Deux grandes toises** à accrocher et à compléter... pour observer que le corps grandit.
- Un **poster double face** (40x50 cm) : il représente d'un côté une photographie contemporaine et, de l'autre, un tableau cubiste figurant une petite famille...
- **La Lettre de Tic Tac n° 5 aux enseignants**, qui propose quelques pistes d'exploitation.

Concept:

**Tic Tac** est un cahier de découvertes et d'activités, conçu par des professionnels de l'enfance, en étroite collaboration avec les équipes de La Classe, directement exploitable en classe par les élèves. Il est une fenêtre ouverte sur le monde, une source d'étonnements et d'émulations pour les enfants.

#### Objectifs

Inviter les enfants à se découvrir, eux en tant qu'êtres humains mais également tous leurs petits camarades selon leurs origines...

#### Bon à savoir

Boutique [pour commande en ligne](#)

(Mise à jour : juillet 2018)

#### Où trouver l'outil

**Chez l'éditeur :**

La Classe  
Editions Martin Medias SAS  
Avenue Victor Hugo 10  
55800 - Revigny-sur-Ornain  
France  
+33 (0)3 29 70 56 33 - [mylene@martinmedia.fr](mailto:mylene@martinmedia.fr)  
<http://laclasse.martin-media.fr> - <https://www.facebook.com/editions.laclasse>

**Dans les centres de prêt :**

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl  
+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)  
<http://www.cultures-sante.be>  
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

**L'avis de PIPSA**

---

**Appréciation globale**

Attractif, abondamment illustré et coloré, ce fichier propose de nombreuses activités concrètes, variées et simples permettant à l'enfant de se découvrir et de découvrir les autres (corps, origines, différences,...). Très pertinent dans l'éthique du propos, il considère la perception de soi et l'identité comme déterminants de la santé. De plus, l'enfant, sollicité dans son vécu, est appelé à l'exprimer et son expérience est valorisée.

S'agissant uniquement d'un cahier de découverte et d'activités, l'outil ne propose pas de pistes formelles pour explorer le lien entre les activités et la thématique de l'identité. Toutefois, il favorise chez l'adulte l'émergence de nouvelles idées et lui donne confiance pour développer des projets avec sa classe.

Bien que destinées aux enseignants, les activités prévues pour des enfants ne maîtrisant pas la lecture sont décrites avec un langage enfantin.

**Objectifs de l'outil**

Découvrir son identité et sa spécificité d'être humain

**Public cible**

A partir de 3 ans

**Utilisation conseillée**

- Effectuer un lien entre les activités proposées et la découverte de l'identité afin de pouvoir guider une discussion sur le thème avec les enfants. Eviter de faire des photocopies à distribuer simplement aux enfants.
- Eviter de l'utiliser uniquement dans le cadre d'activités occupationnelles.

**Critères d'évaluation :**

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★☆☆☆

**Temps de préparation :**



**Points forts :**

Très pertinent dans l'éthique.

**Points d'attention :**

Valoriser les activités proposées avec un temps de parole.

**Sujets abordés :**

Corps, origines, différences.

**Date de l'avis :** 13 mars 2008

<https://www.pipsa.be/outils/export-403239293/moi-je-me-decouvre-je-me-construis.html?export>

26-04-2024 21:50