



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Le Sport pour la Santé

2004 - fiche modifiée le 03 juillet 2009

Mallette d'information

Ce kit de communication propose des informations scientifiques pointues relatives au dopage dans la pratique du sport de haut niveau, afin de susciter une prise de conscience nécessaire à l'adoption de comportements responsables.

Support	Matériel didactique
Âge du public	De 10 à 25 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Médicament
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	60,00 €
Consultable chez PIPSa	Oui (réf. 1AP-KMP-002-LES)



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

La mallette contient :

- **Le Guide de prévention**
Ce guide constitue le corps de toute intervention. Il est composé de fiches regroupées en sept grands chapitres :
 - Le sport dans la société
 - Les bienfaits de la pratique sportive
 - Le dopage
 - Les facteurs de vulnérabilité
 - Tous concernés
 - La bonne pratique du sport de haut niveau
 - L'alimentation et la santé
- **Un CD-Rom avec :**
 - Le film **"Prévenir pour progresser"** (13')
Générique, il donne la parole à différentes personnalités impliquées: élu(e)s, dirigeant(e)s ou sportifs(ives).
 - Le documentaire **"la Performance"** (12')
Divisé en 4 parties, il est accompagné d'un visuel et d'un document papier.
 - Une **série d'animations de mécanismes d'action des principales substances dopantes** .
 - Le **Diaporama "Prévention sportive et lutte contre le dopage"** .
Il reprend les messages essentiels de chaque chapitre.
- **Deux fiches "Recommandations et outils pour l'intervenant"**.
- **Un jeu de 16 fiches** : elles contiennent le plan des différents chapitres.
- **Une bibliographie** : liste d'ouvrages de références proposée à la fin du guide.
- **Un pin's** : symbole de "Sport Net", du sport santé rejetant le dopage.
- **L'éventail "Parcours sans faute"**: destiné à une population de jeunes sportifs de 10 à 12 ans (les atouts du sport, bien s'entraîner, dopage = danger).
- **Le jeu de cartes "Sport Net Challenge"**: un outil dont les messages s'adressent aux jeunes de 10 à 14 ans.
- **Un catalogue**: d'autres produits complémentaires édités par le Ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative, le Conseil de prévention et de lutte contre le dopage et le Comité national olympique et sportif français.

Objectifs

- Sensibiliser les jeunes sportifs et l'ensemble des acteurs constituant son environnement aux bonnes pratiques du sport et à la prévention contre le dopage.
- Informer tout utilisateur désirant s'impliquer dans des actions de sensibilisation. Il se réfère aux derniers textes antidopage en vigueur et bénéficie de mises à jour régulières.
- Susciter une prise de conscience nécessaire à l'adoption de comportements responsables et favorables à la pratique du sport "net".

Conseils d'utilisation

"Le Sport pour la Santé" contient des documents d'information et pédagogiques adaptés à différentes cibles. En fonction de ces dernières, les utilisateurs de la mallette sont à même de choisir les outils les plus opérants. D'autre part, elle a été conçue pour leur faciliter la tâche grâce à ses éléments multimédia.

- Les chapitres et les fiches du Guide de prévention peuvent être traités de manière séparée en fonction des thèmes choisis, des objectifs et des cibles à atteindre. La conception du guide sous forme de classeur permet l'ajout de nouvelles fiches en fonction de l'évolution du dossier.

- Le film projeté en début de séance permet de poser le débat.

- Le documentaire est accompagné d'un document papier pour permettre une utilisation maximum de l'animateur. Il a pour objectif de permettre le développement d'une réflexion sur la place de la pratique sportive dans le projet de vie des individus.

- Le diaporama, en reprenant les messages essentiels de chaque chapitre, crée un fil conducteur pour l'animateur afin de lui permettre une animation interactive.

Bon à savoir

La mallette "Le sport pour la santé" est l'émanation d'un travail de réactualisation de l'outil créé en 1998 appelé "Mallette Sport Net".

Elle a été réalisée en collaboration par la Fondation Sport Santé du Comité national olympique et sportif français, le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Conseil de prévention et de lutte contre le dopage.

Les mises à jour peuvent être [téléchargées](#) à partir du site Internet du CNOSF. Chaque utilisateur peut être informé par courrier électronique de la mise en ligne des fiches actualisées.

Une formation est proposée aux utilisateurs de l'outil dans les établissements scolaires : infirmiers et infirmières, professeurs de sport ou de sciences, documentalistes.

Vous trouverez également un [diaporama d'accompagnement](#).

Mise à jour : 07/07/2014

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

CNOSF
Maison du sport Français
1, avenue de Pierre de Coubertin
75640 - Paris cedex 13
France
+33 (0)1 40 78 28 00
[http://franceolympique.com/cat/9-le_comite_national_olympique_et_sportif_francais_\(cnosf\).html](http://franceolympique.com/cat/9-le_comite_national_olympique_et_sportif_francais_(cnosf).html)

Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Appréciation globale

Ce kit de communication propose des informations scientifiques pointues (certaines peuvent être mises à jour via un lien Internet) relatives au dopage dans la pratique du sport de haut niveau. Celles-ci se limitent aux risques pour la santé individuelle et occultent totalement les enjeux économiques et financiers liés à ce type de pratiques. Malgré la pertinence et l'actualité du thème, le contenu semble très éloigné des pratiques effectives d'un public sportif "de loisirs". Dans ce cadre, nous aurions souhaité trouver des éléments susceptibles d'encourager une réflexion sur la recherche de performance en lien avec le bien-être et la santé - tel que le titre de l'outil le laissait présager.

L'ensemble se fonde sur un paradigme révolu selon lequel l'information préventive - et la connaissance - permettent le changement et/ou empêchent l'apparition du comportement ciblé.

Les divers supports varient en qualité, en pertinence et en possibilité d'exploitation, malgré des tentatives de vulgarisation scientifique.

Le film "la performance" est le document le plus intéressant car il questionne et contextualise la recherche du dépassement de soi et la réponse par le produit. Mis entre les mains d'un éducateur sensibilisé, il permettrait aux différents publics concernés de s'interroger et de mettre des mots avant l'engrenage du dopage.

Objectifs de l'outil

- Prendre connaissance des risques du dopage pour la santé dans le sport de haut niveau
- Informer du contexte légal relatif au dopage

Public cible

- animateurs ou éducateurs sportifs, entraîneurs
- Jeunes de sections "sports-études"
- Groupes de parents de jeunes sportifs

Réserves

Principalement informatif, l'outil n'avance aucune piste pour modifier les comportements individuels par rapport au dopage.

Utilisation conseillée

Utiliser la séquence "La performance" pour ouvrir la parole autour de la question. Pour les aspects légaux du dopage, reportez-vous au site www.dopage.be.

Pour travailler la notion de santé dans le sport, reportez-vous à l'outil "Clés pour la forme".

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★
Attractif ★★★★★
Interactif ★★★★★
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Informations scientifiques pointues relatives au dopage dans la pratique du sport de haut niveau.

Points d'attention :

Eloigné des pratiques effectives d'un public sportif "de loisirs".

Sujets abordés :

Sport, dopage.

Date de l'avis : 09 novembre 2006