



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## La cigarette, faut qu'on en parle !

2008 - fiche modifiée le 18 janvier 2010

### 75 témoignages et portraits

DVD rassemblant 75 témoignages d'adolescents et adultes autour du tabagisme pour lancer le débat auprès des jeunes sur des thèmes liés à la consommation de cigarettes et mieux comprendre ce qu'est la cigarette.

<b>Support</b>	DVD
<b>Âge du public</b>	De 8 à 15 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Tabac
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	A partir de 1
<b>Prix</b>	29,00 €



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

- DVD, 105 min
- Livret d'accompagnement, 72 pages  
Auteurs : Monique Osman et Céline Buhler

#### Concept:

Ce DVD rassemble 75 témoignages d'adolescents et adultes autour du tabagisme (fumeurs, anciens fumeurs, non-fumeurs de tous âges, experts du monde de la santé).

Ils sont répartis en 4 thèmes :

- Fumer, c'est quoi?
- Je vis en société
- Les risques du fumeur
- L'argent des cigarettes

Plus de [détails et extraits](#) (site du promoteur)

#### Objectifs

- Lancer le débat auprès des jeunes sur des thèmes liés à la consommation de cigarettes afin de trouver le moyen de dire non au tabac
- Mieux comprendre ce qu'est la cigarette

#### Conseils d'utilisation

Utilisateurs : intervenants en éducation à la santé, enseignants, animateurs

Les témoignages permettent d'animer des actions de prévention collectives auprès de jeunes de 8 à 15 ans.

Le livret d'accompagnement propose analyses et pistes d'exploitation. Les témoignages sont autant de points de départ et d'illustration des débats à mener avec les jeunes, au terme desquels ils pourront trouver eux-mêmes les moyens de dire non au tabac.

#### Bon à savoir

Cet outil a été réalisé par la CRDP de Franche-Comté, avec le soutien financier de la ville de Besançon et de la Caisse primaire d'assurance maladie de

Besançon, en collaboration avec la Ligue nationale contre le cancer.

Il a reçu le Prix du Jury au Festival du film d'éducation à la santé - Montpellier 2008

(Mise à jour : juillet 2018)

## Où trouver l'outil

### Chez l'éditeur :

CRDP Franche-Comté / Canopé Académie de Besançon  
Rue des Fusillés de la Résistance, 5  
25003 - Besançon Cedex  
France  
+33 (0)3 81 25 02 50 - [crdp@ac-besancon.fr](mailto:crdp@ac-besancon.fr)  
<http://crdp.ac-besancon.fr>

### Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Fonds des affections respiratoires (FARES)  
+32 (0)2 512 29 36 - [information@fares.be](mailto:information@fares.be)  
<http://www.fares.be>  
Catalogue : <http://biblio.fares.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

Ce DVD présente 75 témoignages autour du tabac, dont la variété (tranches d'âge, motivations, professionnels et usagers) permet de montrer la complexité de l'accroche au tabac. Les témoins présentent leur vécu (pour les usagers) ou point de vue (pour les professionnels) de manière naturelle, non jugeante et non normative, et les différentes séquences se renforcent et se complètent.

Le découpage en grandes thématiques présente un panorama varié et complet des divers aspects du tabac (en ce compris l'aspect "plaisir"), et rend cet outil tout à fait modulable, en cohérence par rapport aux objectifs pédagogiques visés. Le contenu informatif est en lui-même peu innovant, mais la traduction en témoignages courts facilite l'implication des jeunes.

Le cahier d'accompagnement présente un résumé des contenus, ainsi que les analyses possibles et des pistes de discussion, le tout de manière claire et opérationnelle. L'animateur pourra dès lors facilement sélectionner les témoignages selon le type de réflexion qu'il souhaite susciter.

Le livret d'accompagnement manquant de consignes sur la gestion des émotions et du conflit, le respect de la parole de l'autre et des libertés individuelles, il est conseillé à l'animateur d'être particulièrement attentif à bien préparer les débats en utilisant des ressources externes.

Malgré une manipulation un peu fastidieuse, ce DVD présente une bonne qualité professionnelle.

### Objectifs de l'outil

- Ouvrir le dialogue à partir de témoignages liés à la consommation tabagique
- Susciter une réflexion relative à sa consommation tabagique et son impact sur la vie en société, repositionner sa consommation
- Eveiller le sens critique par rapport au tabac et aux mécanismes de dépendance

### Public cible

- A partir de 12 ans (adolescents et adultes)
- Peut s'adresser aux fumeurs et non-fumeurs
- Scolaire et extrascolaire

### Utilisation conseillée

- Choisir les séquences selon objectifs de l'animateur et les préoccupations des jeunes.
- Visionner toutes les séquences avant.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Témoignages non normatifs et non jugeants.

### Sujets abordés :

Tabagisme, débats, témoignages.

Date de l'avis : 08 septembre 2009

<https://www.pipsa.be/outils/export-548105665/la-cigarette-faut-qu-on-en-parle.html?export>

29-03-2024 11:50