

## Fumer nuit à votre santé

2009 - fiche modifiée le 20 mai 2010

### Les jeunes et la cigarette : Cahier 1

Dossier pédagogique proposant des suggestions d'animation aux enseignants du secondaire pour aborder le thème de la consommation du tabac auprès des jeunes et visant à les aider à prendre des décisions positives pour leur santé.

<b>Support</b>	Dossier pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 12 à 18 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Tabac
<b>Obtention</b>	En centre de prêt Téléchargeable
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	Gratuit



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

Cahier de 12 pages [téléchargeable \(pdf\)](#)

Edition : Addiction Suisse (ex ISPA), Lausanne, 2009 - avec le soutien du Réseau Suisse éducation+santé

#### Concept:

Outil pédagogique destiné aux enseignants du niveau secondaire avec suggestions d'animation.

Contenu du cahier :

- Informations sur la consommation de tabac et la dépendance
  - Risques et conséquences de la consommation de cigarettes
  - Pipe à eau, tabac à priser ou à chiquer
  - Chiffres actuels: combien de jeunes fument?
- Comportements à risque chez les jeunes
- Propositions d'animation (fiches et travaux à faire individuellement ou en groupes)
- Que peut-on proposer aux jeunes qui fument déjà?

#### Objectifs

- Proposer des suggestions d'animation aux enseignants du secondaire pour aborder le thème de la consommation du tabac auprès des jeunes
- Permettre aux élèves de connaître les dangers de la consommation de tabac; les amener à réfléchir sur leurs comportements à risque et à développer des compétences pour y faire face. Le but est de les aider à prendre des décisions positives en ce qui concerne leur santé.

#### Bon à savoir

Le cahier n° 2 intitulé "[Fumer ou ne pas fumer ? Raisons et motifs](#)" est consacré aux motifs et facteurs d'influence décisifs à l'origine du tabagisme chez les jeunes.

Cet outil peut être [téléchargé](#) gratuitement.

Prix d'un exemplaire papier : SFr. 4.00

#### Où trouver l'outil

**Chez l'éditeur :**

Addiction Suisse  
Case postale 870  
1001 - Lausanne  
Suisse  
+41 (0)21 321 29 11 - [info@addictionsuisse.ch](mailto:info@addictionsuisse.ch)  
<http://www.addictionsuisse.ch>

**Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>  
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Fonds des affections respiratoires (FARES)  
+32 (0)2 512 29 36 - [information@fares.be](mailto:information@fares.be)  
<http://www.fares.be>  
Catalogue : <http://biblio.fares.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

**L'avis de PIPSa**

---

**Appréciation globale**

Avec son approche centrée sur la notion de "prise de risque", cet outil aborde la question du tabac sous un angle original. Il fournit des bases théoriques et des pistes d'animation qui permettent une prise de conscience personnelle des jeunes par rapport à leur consommation tabagique et à la prise de risque en général.

Les animations ne sont pas fournies "clé sur porte" mais demandent une appropriation par l'enseignant afin d'être adaptées au contexte de la classe, ce qui permet une souplesse d'utilisation sur des bases solides.

Les pistes proposées par l'outil pourront être exploitées pour parler de la prise de risque en général.

### Objectifs de l'outil

- Proposer des suggestions d'animation aux enseignants du secondaire pour aborder le thème de la consommation du tabac et de la prise de risque auprès des jeunes.
- Permettre aux élèves de connaître les dangers de la consommation de tabac ; les amener à réfléchir sur leurs comportements à risque.

### Public cible

De 15 à 8 ans, en contexte scolaire

### Utilisation conseillée

- Les débats et échanges d'idées sont susceptibles de faire émerger une prise de conscience de l'assuétude, d'engendrer une recherche de solutions, et d'accompagnement personnalisé. Il serait donc bon de renseigner les élèves sur les relais possibles (PMS, PSE, etc.).
- Adapter le langage sur certaines fiches (argot suisse).
- Fiche D: travailler avec des photos, des portes d'entrées non-verbales.

### Critères d'évaluation :

Cohérent 

Attractif 

Interactif 

Soutenant pour l'utilisateur 

Soutenant pour la prom. de la santé 

### Temps de préparation :



### Points forts :

Approche "prise de risque".

### Points d'attention :

Contexte suisse.

### Sujets abordés :

Consommation, tabac, connaissances du danger du tabac.

Date de l'avis : 11 mars 2010

<https://www.pipsa.be/outils/export-709887266/fumer-nuit-a-votre-sante.html?export>

28-03-2024 18:17