



PIPsa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

A table tout le monde ! Du CE2 à la 5ème

2005 - fiche modifiée le 30 mars 2010

Alimentation, culture et santé

Ensemble éducatif sur le thème de l'alimentation, abordant les principaux facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels. Il propose une réflexion aux enfants sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires.

Support	Fichier d'activités
Âge du public	De 8 à 12 ans
Thèmes associés à cet outil	Alimentation
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

A table tout le monde ! est un ensemble éducatif de promotion de la santé sur le thème de l'alimentation à destination des enfants de 8 à 12 ans. Il implique les enfants dans une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires.

Il aborde les principaux facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels:

- les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité, ...)
- les facteurs socioculturels (milieux, traditions, ...)
- les facteurs psycho-affectifs (plaisir, goût et partage, ...)
- les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments)

Cet outil propose à l'éducateur ou à l'enseignant une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de soixante **activités collectives et individuelles** regroupées en 4 modules :

- Alimentation et aliments
- Alimentation et culture
- Alimentation et société
- Alimentation et santé

Chaque module comprend 16 propositions d'activités collectives pour le groupe avec en miroir des fiches d'activités individuelles pour l'enfant.

Chaque module est encadré d'un test pour mesurer les connaissances et attitudes des enfants.

[Télécharger l'outil](#) (PDF)

Objectifs

- Faire acquérir des connaissances sur les aliments et développer des compétences pour le choix de l'alimentation.
- Renforcer l'esprit critique et le libre arbitre du jeune consommateur.

Conseils d'utilisation

Chacune des fiches d'activités permet à l'éducateur ou à l'enseignant de mettre en place une ou plusieurs séances éducatives. Les fiches d'activités individuelles (Ma fiche activité) sont photocopiables avec droit limité au groupe classe.

Il est recommandé d'utiliser le test avant et après la mise en place des activités de chaque module afin de mieux évaluer l'acquisition de connaissances et

l'inflexion des attitudes des enfants.

Bon à savoir

Cet outil est le fruit d'une collaboration entre Agropolis Museum, Epidaure, et la Ligue nationale contre le cancer.
Auteur(s) : Jean-Christophe Azorin, Nathalie Colin, Anne Le Cain, Charlotte Ribard.

Cet outil n'est plus diffusé.

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

CRDP Académie de Montpellier
rue Michel de l'Hospital, 360
34 064 - Montpellier Cedex 2
France
+33 (0)4 67 60 04 50 - canope@ac-montpellier.fr
<http://www.crdp-montpellier.fr>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : [http://www.clps.be/outils-pédagogiques](http://www.clps.be/outils-pedagogiques)

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilene@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

L'avis de PIPSA

Appréciation globale

L'outil présente de nombreux points forts : contenu non-stigmatisant et non-normalisant, activités pédagogiques modulables, riches et variées, parfaitement adaptées à un usage scolaire : objectifs pédagogiques explicités, aspect " sérieux ", exploitation transdisciplinaire, association d'activités de groupe et individuelles, photocopies possibles. La présentation claire et structurée, détaillée dans l'aspect pédagogique et méthodologique facilite l'appropriation (une heure environ ... mais pour des heures d'exploitation possible).

On aurait aimé y trouver des pistes pour intéresser les familles ou pour mettre en place un projet autour de l'alimentation dans l'école.

Objectifs de l'outil

- Connaître des notions relatives à l'alimentation (aliments, cultures, société, santé).
- Réfléchir sur ses attitudes et comportements alimentaires en vue de poser des choix.

Public cible

De 8 à 12 ans.

Réserves

Le code-couleur des familles alimentaires est le code européen. A adapter en Communauté française.

Utilisation conseillée

- En classe, en collectivités d'enfants.
- Préférer une utilisation à long terme dans le cadre d'un projet de promotion de la santé qu'une utilisation ponctuelle...
- Ne pas oublier les parents lorsqu'on travaille ce type de thématique, surtout pour de jeunes enfants.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Activités pédagogiques modulables, riches et variées, parfaitement adaptées à un usage scolaire. Contenu non-stigmatisant et non-normalisant.

Points d'attention :

Références françaises. Penser l'utilisation dans le cadre d'un projet de promotion de la santé.

Sujets abordés :

Facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels (pratiques, socio-culturels, psycho-affectifs, cognitifs).

Date de l'avis : 14 septembre 2006

Autour de l'outil

[Journée découverte d'outils pédagogiques pour parler de l'alimentation : à Arlon, le 14 mars 2012](#)

[Autour des outils](#) - publié le 07 mars 2012

Pour les enseignants, éducateurs, animateurs, formateurs, professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Les inscriptions sont encore ouvertes !

[Lire la suite](#)

