PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Chatounet'

2006 - fiche modifiée le 26 avril 2010

L'hygiène des tout-petits

Fichier d'activités visant à faire connaître et appliquer quelques règles simples d'hygiène corporelle et bucco-dentaires, et à améliorer les habitudes alimentaires et les rythmes de vie des enfants (activité physique et sommeil).

Support	Fichier d'activités
Âge du public	De 3 à 5 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Dents, Hygiène corporelle, Sommeil
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	62,40 €

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

- Fiches d'activités
- Dossier pédagogique
- Bibliographie d'ouvrages et supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation
- 10 affiches

La première édition de la mallette comprenait aussi : *Une mascotte - Deux livres : "Lave-toi les mains", de Tony Ross, et "Si la lune pouvait parler", de Kate Banks*

Concept:

Cette mallette, adaptée aux enfants de l'école maternelle, permet d'animer tout un ensemble d'activités autour de l'alimentation, l'hygiène et les rythmes de vie.

Objectifs

- Connaître et appliquer quelques règles simples d'hygiène corporelle et bucco-dentaires
- Améliorer les habitudes alimentaires et les rythmes de vie des enfants (activité physique et sommeil)

Objectif général : développer chez les enfants des comportements appropriés concernant leur santé; associer les familles aux actions pour faire évoluer les comportements.

Conseils d'utilisation

Les **fiches d'activités** permettent d'aborder les thèmes du sommeil, de l'alimentation, de l'activité physique ainsi que l'hygiène corporelle et bucco-dentaire. Elles sont photocopiables, utilisables dans plusieurs matières, et peuvent être modifiées ou complétées. Chaque fiche est indépendante et peut être utilisée isolément selon l'intérêt de l'enseignant.
Les **10 affiches** aident à parler de ce qui favorise ou défavorise une bonne hygiène de vie.

Les fiches d'activités proposées aident l'enseignant à la mise en place d'un travail sur des savoirs, savoir-faire et savoir-être. Elles ne sont pas une fin en soi, une véritable éducation à la santé et à l'hygiène doit se construire dans le cadre d'un programme à long terme, avec des actions fréquentes.
Pour la cohérence et l'efficacité de l'action entreprise il est souhaitable que les parents soient partie prenante de la démarche.

Bon à savoir

Cet outil a été réalisé par la CPAM du Cher (assurance maladie), l'Inspection académique du Cher (Académie d'Orléans-Tours) et le CODES (COmité Départemental d'Education pour la Santé) du Cher.

La bibliographie d'ouvrages et de supports pédagogiques sur l'hygiène de vie a été élaborée par le CODES du Cher.

Pour obtenir cet outil :

Quadrilatère communication
14 rue du Four au Roi
18000 Bourges
Tel. +33 (0)2 48 23 07 00
Fax +33 (0)2 48 70 74 44
Mail : isabelle@quadrilatere.fr

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

CPAM du Cher
Boulevard de la République 21
18000 - Bourges
France - contact@cpam-bourges.cnamts.fr

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be
Catalogue : http://www.clps.be/outils-pédagogiques

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be
Catalogue : http://www.clps-namur.be/documentation/

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
http://www.cultures-sante.be
Catalogue : http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

L'outil propose des fiches d'activités à photocopier, directement utilisables en classe, avec des enfants de maternelle. Elles peuvent s'
Ces fiches cherchent à informer sur les savoirs et savoir-faire nécessaires pour adopter des comportements sains en matière d'hygiène de vie.

Toutefois, la thématique est plutôt utilisée au service de l'apprentissage de compétences travaillées en maternelle (repérage dans le temps, comptage, …) que dans une véritable approche des pratiques de l'enfant en terme d'hygiène de vie. En effet, les apprentissages sont totalement déconnectés du vécu corporel des enfants (absence de lien avec les signaux du corps quant à la faim, au sommeil) et de leurs réalités de vie (spécificités culturelles ou familiales). La dimension activité physique est totalement absente.
Les références fournies devraient être actualisées voire adaptées pour certaines (repères nutritionnels et d'activité pour l'adulte

Objectifs :

Informer sur les savoirs et savoir-faire nécessaires pour adopter des comportements sains en matière d'hygiène de vie

Public cible :

3-5 ans

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆
Attractif ★★☆☆
Interactif ★☆☆☆
Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆
Soutenant pour la prom. de la santé ★★☆☆

Temps de préparation :

Points forts :

Fiches directement utilisables, photocopiable.

Points d'attention :

Détaché de la réalité de vie des enfants. Vision normée de la santé.

Sujets abordés :

Hygiène corporelle et bucco-dentaires, alimentation, rythmes de vie des enfants (activité physique et sommeil).

Complémentarité :

Ma classe à pleines dents.

Date de l'avis : 18 décembre 2008