



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Aïe! J'ai mal

2005 - fiche modifiée le 22 juin 2009

Livret illustré expliquant aux enfants et à leurs parents le rôle de la douleur, pourquoi il faut en parler, comment on peut l'évaluer et les différentes solutions pour avoir moins mal, et favorisant l'implication des parents.

Support

Livre(t) illustré

Âge du public

De 3 à 8 ans

Thèmes associés à cet outil

Soins de santé

Obtention

Acquisition

En centre de prêt

Participants

A partir de 1

Prix

5,50 €



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Petit livret 16 pages couleur, illustrées.

La douleur, tout le monde connaît, c'est un phénomène naturel, inhérent à la vie elle-même. Mais le phénomène est complexe et il est difficile de trouver les mots justes pour aborder un sujet dont on ne parle pas volontiers. Aïe! J'ai mal, est un livret à "lire avec son enfant sur les genoux" .

Plus d'infos, [sur le site de l'éditeur](#)

Objectifs

- Expliquer aux enfants et à leurs parents le rôle de la douleur, pourquoi il faut en parler, comment on peut l'évaluer et les différentes solutions pour avoir moins mal.
- Favoriser le dialogue avec les équipes soignantes et l'implication des parents dans la prise en charge de la douleur de leur enfant.

Conseils d'utilisation

Pour les jeunes enfants, parents, instituteurs, éducateurs, corps médical.

Conseils de lecture : "[Livres pour enfants sur la douleur](#)"

Bon à savoir

Tarifs dégressifs selon la quantité demandée.

Le livret a été actualisé en 2005.

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Association SPARADRAP
Rue de la Plaine 48
75020 - Paris 20
France
+33 (0)1 43 48 11 80 - contact@sparadrap.org
<http://www.sparadrap.org>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé

+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be

<http://www.clps.be>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon

+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be

<http://www.clps-bw.be>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé

+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be

<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental

+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be

<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur

+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be

<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org

<http://www.clpsct.org>

L'avis de PIPSa**Appréciation globale**

Ce livre est un excellent soutien pour aborder le thème de la douleur avec les enfants. Le ton est désangoissant, il met en confiance et facilite la compréhension des phénomènes en jeu. Il invite l'enfant à mettre des mots sur son ressenti et permet aux adultes de mieux comprendre certains comportements d'enfants. De plus, il encourage le dialogue entre l'équipe soignante et les parents.

La densité du texte est importante mais les illustrations aideront les parents qui jongleraient moins facilement avec la langue française. Images et texte s'appuient mutuellement pour contribuer à la compréhension du message par l'enfant.

Objectifs de l'outil

- Permettre à l'adulte (parent, enseignant, soignant,...) d'établir une communication avec l'enfant
- Aider l'enfant à exprimer son ressenti, sa douleur et les niveaux de celle-ci
- Informer l'enfant et l'aider à s'informer
- Dédramatiser certaines situations anxiogènes
- Prendre connaissance du processus de la douleur et ses différentes expressions et les moyens de la soulager.

Public cible

De 3 à 10 ans

Utilisation conseillée

Pour les plus petits, lecture accompagnée avec échange entre enfants et adultes.

Conseils pour les professionnels de santé : se procurer la série des 4 livres :

- Aïe, j'ai mal !
- Je vais me faire opérer
- J'aime pas les piqûres
- J'ai une maladie grave.

Par ailleurs, vérifier les noms des médicaments utilisés en Belgique.

Date de l'avis : 30 juin 2005

