L'asbl Repères, active depuis douze ans en Communauté française, est une association qui met en place des espaces de formation à l'attention d'intervenants professionnels ou d'équipes de différents secteurs (santé, social, santé mentale, éducation, culturel, ...) désireux de développer des projets, des pratiques de Promotion de la santé contribuant au bien être global de leur public.

Ces espaces sont élaborés à la demande des professionnels et/ou proposés par Repères à la suite de constats de terrain émis par nos partenaires (notamment les Centres Locaux de promotion de la Santé). Ceux-ci participent activement à la mise en place des modules avec une **conception globale et multifactorielle de la santé prônée par la Promotion de la Santé.**

Les activités de formation sont constituées de modules de sensibilisation aux concepts et pratiques de Promotion de la Santé, d'ateliers thématiques, d'accompagnements de projet ou de supervisions. Les offres de formation de Repères prennent des contours différents en fonction des demandes et des réalités rencontrées.

Les offres sont adressées à un public de secteurs et institutions variés dans le but de favoriser la rencontre entre travailleurs de différents horizons, stimulant par là les échanges de savoirs et de pratiques. Elles s'adressent parfois aussi à un public mono-institutionnel, afin alors d'être au plus proche des réalités et des questions spécifiques d'une équipe. Repères prend alors un temps pour une analyse de la demande et une construction d'un cadre de formation avec l'équipe demandeuse.

Se former, c'est se donner du temps

...pour réfléchir

...pour comprendre et apprendre

...pour imaginer, expérimenter, créer

Se former, c'est aussi se donner du recul

...prendre le risque de porter un autre regard sur sa pratique,

la confronter à d'autres,

à des idées nouvelles

Se former, c'est apporter au quotidien

...une respiration essentielle

ASBL Repères
Centre de Formations en Promotion de la Santé
Boulevard de Waterloo, 99 - 1000 Bruxelles
Tél.& Fax : 02 / 539 15 89 (permanences: lundi, mardi et jeudi de 9 à 12h)
E-mail : reperes.coord@gmail.com
N° d'entreprise : 463799956
Compte en banque : 001-3188618-13

En partenariat avec les Centres Locaux de Promotion de la Santé

Avec le soutien de la Fédération Wallonie Bruxelles

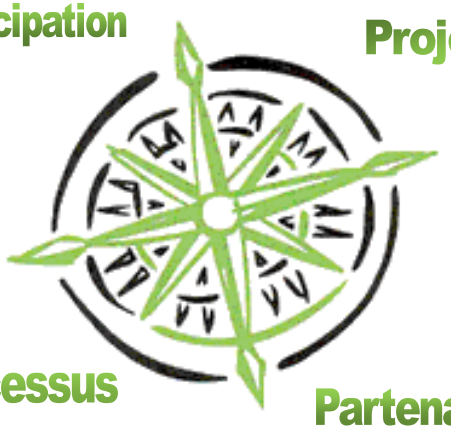
FORMATION

Des concepts à la pratique en Promotion de la Santé

Déterminants de santé

Participation

Projet



Processus

Partenariat

Analyse de la situation

Repères A.S.B.L.
Formation Promotion Santé

Vous êtes des professionnels

du champ de la prévention

de l'éducation

du social

du culturel

de l'accompagnement psycho-médical

de l'accueil aux personnes

de l'action politique

…….

Vous êtes susceptibles de contribuer à promouvoir

la santé des personnes et des communautés?

Nous vous invitons à participer à un espace de formation où des travailleurs d'horizons différents prennent un temps de recul pour réfléchir à leurs pratiques, les échanger avec d'autres et dégager des pistes de travail à la lumière des concepts et stratégies de Promotion de la Santé.

« Des concepts à la pratique en Promotion de la Santé »

Cette formation a pour but de permettre aux participants de :

- mieux cerner les différents facteurs qui influencent la santé
- mieux définir le concept d'approche globale de la santé
- mieux comprendre les processus qui favorisent les conduites dites à risques
- repérer les éléments susceptibles d'avoir une influence favorable sur la santé
- acquérir des repères méthodologiques pour élaborer et implanter des projets en promotion de la santé ou intégrer la promotion de la santé dans sa pratique
- réfléchir aux enjeux institutionnels et socio-politiques dans lesquels s'inscrivent ces projets et/ou ces pratiques
- analyser les situations rencontrées, définir des objectifs et choisir des stratégies en cohérence avec cette analyse
- définir des critères pour évaluer l'action et les processus mis en place

Les ateliers ont pour but d'aider les participants à mettre en pratique, dans leurs activités professionnelles, les concepts de promotion de la santé acquis en formation. Ils répondent également au souhait des participants de bénéficier d'un temps de suivi et d'un espace pour se rencontrer et échanger à propos de leurs pratiques.

Les méthodes pédagogiques utilisées au cours de la formation sont essentiellement interactives et participatives. La formation s'appuie en permanence sur l'expérience pratique des participants et la dynamique du groupe en formation. Elle favorise les échanges de savoirs et de pratiques, les réflexions et discussions à partir de situations rapportées par les participants ou de mises en situations fictives, le travail en sous-groupes, l'élaboration commune de points d'appui théoriques,.

L'équipe de formation de l'asbl Repères est pluridisciplinaire. Elle se compose de médecins, psychologues, travailleurs sociaux, tous impliqués dans la promotion de la santé depuis de nombreuses années.

Ce module est composée de **4 journées** de formation suivies de **6 demi-journées** d'ateliers d'échange de pratiques.

Plusieurs groupes sont mis en place dans la Communauté française.

Pour plus d'infos sur les dates et lieux: www.reperes.be.

Repères A.S.B.L.
Formation Promotion Santé