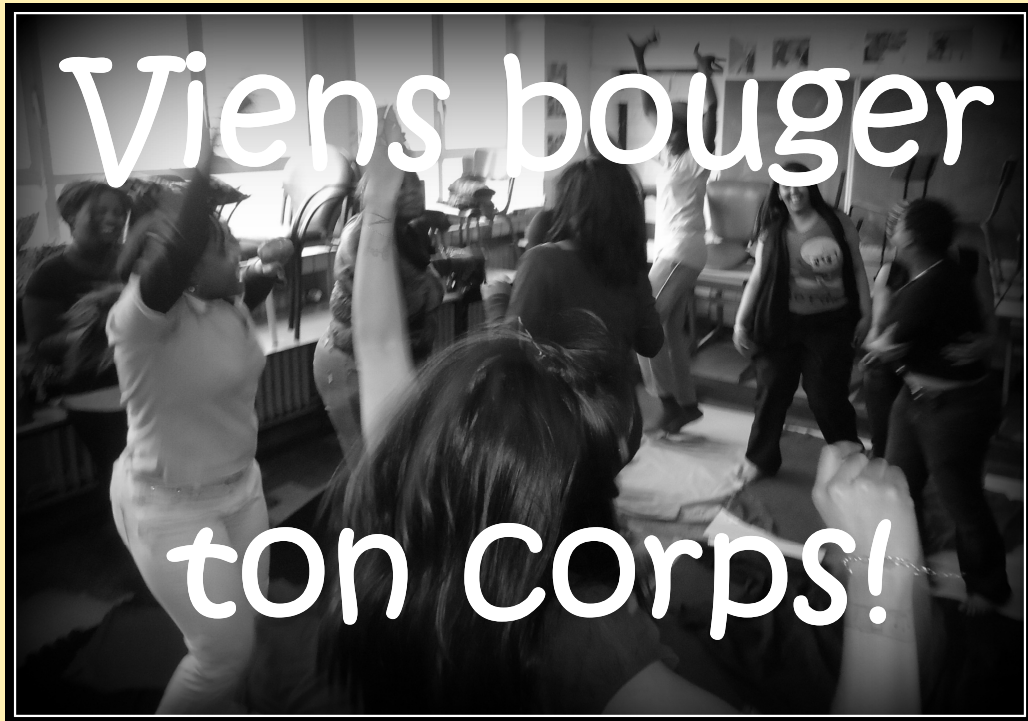


Atelier d'Expression Corporelle



C'EST QUOI?

Une activité qui te permettra de mettre ton corps en mouvement; des **exercices faciles adaptés à tous** qui t'aideront à te sentir plus enthousiaste et heureux dans ton corps!

POURQUOI PARTICIPER?

Pour t'amuser, te faire plaisir et prendre soin de toi, de ton corps et de ta tête.

Pour te relaxer, augmenter la confiance en toi, la confiance aux autres et rencontrer d'autres femmes.

POUR QUI?

Pour les femmes!

OÙ?

Au GAMS Belgique - Rue Gabrielle Petit 6 - 1080 Bruxelles
02/219.43.40

COMBIEN?

Gratuit + transports remboursés

Comment participer? Inscris-toi auprès d'Annalisa!
15 personnes maximum!

Calendrier : les mardis de 14.00 à 16.00
26 septembre
9, 17 et 31 octobre
14 et 28 novembre

Frais de transport remboursés sur présentation des tickets.



Pour cette activité, merci de faire garder vos enfants!