

L'asbl **Repères**, centre de formation en Promotion de la Santé, est active depuis douze ans sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

L'association propose des **espaces de formation** aux intervenants ou équipes de divers secteurs professionnels (santé, social, santé mentale, éducation, culturel, etc.). Elle s'adresse aux professionnels désireux de développer des projets et des pratiques de Promotion de la Santé contribuant au bien être global de leurs publics.

Les espaces de formation sont élaborés à la demande des professionnels ou proposés sur base de constats de terrain recueillis par nos formateurs et nos partenaires (dont les Centres Locaux de Promotion de la Santé).

L'**équipe de formation** est pluridisciplinaire. Elle se compose de médecins, psychologues, travailleurs sociaux, tous impliqués dans la Promotion de la Santé depuis de nombreuses années.

*Se former, c'est se donner du temps*

*... pour réfléchir*

*... pour comprendre et apprendre*

*... pour imaginer, expérimenter, créer*

*Se former, c'est aussi se donner du recul*

*... prendre le risque de porter un*

*autre regard sur sa pratique,*

*... la confronter à d'autres, à des idées nouvelles*

*Se former, c'est apporter au quotidien*

*... une respiration essentielle*

## FORMATION

La santé :  
une ressource pour chacun,  
et l'affaire de tous ?

Repères pour penser,  
interroger les pratiques professionnelles  
et concevoir des projets

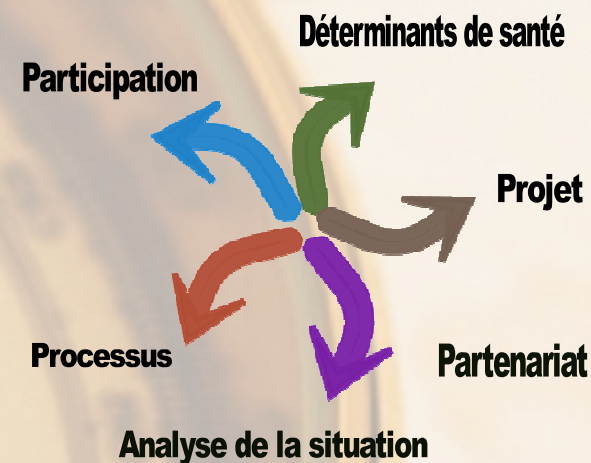
**ASBL Repères**  
**Centre de Formations en Promotion de la Santé**

Bv. de Waterloo, 99 - 1000 Bruxelles  
☎ 02 / 539 15 89  
reperes.coord@gmail.com — www.reperes.be  
Compte en banque : 001-3188618-13

En partenariat avec les  
Centres Locaux de Promotion de la Santé



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles



*Repères* ASBL  
Formation Promotion Santé

## Objectifs visés

Cette formation a pour but de permettre aux participants de :

- se familiariser avec les concepts et les stratégies qui renforcent la santé des publics ;
- expérimenter des processus et des modalités d'action soutenant la Promotion de la Santé: co-construction, participation, réflexion intersectorielle ;
- questionner leurs pratiques professionnelles, découvrir celles des autres, rechercher de nouvelles pistes de travail, se ressourcer au travers d'échanges avec les membres du groupe.

## Publics concernés

Cette formation s'adresse à tous les acteurs dont les pratiques sont en lien avec la santé, la prévention, l'éducation, le social, l'interculturel, l'action politique, l'accompagnement psycho-social, l'accueil aux personnes, etc. Tout professionnel aux prises avec les questions **d'inégalités sociales de santé**, les questions de **qualité de vie**, et de **participation du public cible**.

## Méthodologie

Le travail se base sur la dynamique du groupe, des travaux en sous-groupes, des jeux de rôle et des mises en situation fictives, mais aussi sur des situations professionnelles amenées par les participants. A partir des réflexions et des discussions, les points d'appui théoriques sont élaborés en commun.

Ce module est composée de **4 journées** de formation suivies de **6 demi-journées** d'ateliers d'échange de pratiques étalées sur une année scolaire.

## 4 journées de formation

Les journées de formation permettront de :

- mieux définir le concept d'approche globale de la santé ;
- mieux cerner les différents facteurs qui influencent la santé et les éléments susceptibles d'influencer favorablement celle-ci ;
- intégrer la Promotion de la Santé dans ses pratiques professionnelles et acquérir des repères méthodologiques pour élaborer, accompagner et évaluer des projets ;
- se sensibiliser à l'analyse de situation ;
- se sensibiliser à la construction d'objectifs pertinents et cohérents ;
- construire une évaluation participative ;
- réfléchir aux enjeux institutionnels et sociopolitiques dans lesquels s'inscrivent ces projets et pratiques.

## 6 demi-jours d'ateliers

Les ateliers mensuels permettront de :

- réfléchir aux questions et difficultés rencontrées dans la mise en pratique des concepts ou des stratégies de la Promotion de la Santé et de la santé communautaire ;
- consolider les liens avec d'autres acteurs de terrain, acquérir par la pratique en groupe, une expérience d'échange intersectoriel et d'élaboration collective de pistes d'action ;
- approfondir les repères méthodologiques ainsi que certaines notions de Promotion de la Santé et de santé communautaire : diagnostic communautaire, implication et participation des publics, etc.

*Repères* A.S.B.L.  
*Formation Promotion Santé*

Plusieurs groupes sont mis en place sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Pour plus d'infos sur les dates et lieux :  
[www.reperes.be](http://www.reperes.be)