



# Se former avec Cultures&Santé

## Animation en promotion de la santé : méthodes et outils

### Programme

**La santé est une préoccupation à laquelle nous sommes confrontés dans nos pratiques professionnelles.**

- Pourquoi et comment répondre aux questions qui nous parviennent?
- Pourquoi et comment agir dans une approche de promotion de la santé?

La formation entend fournir des clés permettant à tout professionnel de susciter des **démarches de promotion de la santé**. Elle se penchera sur la **santé**, les concepts qui y sont liés, les **déterminants de santé** et les **inégalités sociales de santé**.

Du questionnement des **représentations** à la **participation** des personnes dans un groupe, de l'**expression** des **préoccupations individuelles** à la **construction collective des objectifs** de nos interventions en santé : **quels outils, quelles démarches?**

La formation articulera des **apports théoriques** avec un regard sur les expériences de terrain. Des temps de découverte et d'expérimentation de **techniques d'animation** et d'**outils pédagogiques** adaptés à des groupes d'adultes confrontés aux **inégalités sociales de santé** seront également proposés.

### Objectifs

- Appréhender sans crainte les questions de santé avec son public.
- Agir dans une approche globale de la santé, prenant en compte les déterminants de santé.
- Préparer et animer, avec un groupe d'adultes, des actions ou animations de promotion de la santé.

### Public cible

Insertion socioprofessionnelle, éducation permanente dont l'alphabétisation, aide sociale et soins de santé; Professionnels et relais intervenant directement auprès de groupes d'adultes.

**Quand?** Les 14, 15 et 21 mars 2013.

**Pour plus d'informations sur le contenu de la formation**, contacter Marjolaine Lonfils (02/558.88.16 ou [marjolaine.lonfils@cultures-sante.be](mailto:marjolaine.lonfils@cultures-sante.be)).

**Pour s'inscrire**, rendez-vous sur le site : <http://www.apefasbl.org/news> (code formation : C090)

Cette formation proposée par Cultures&Santé, dans le Catalogue de l'APEF, est accessible aux travailleurs des organismes dépendant du Fonds Social du Secteur socioculturel et sportif (gratuitement).

Cultures&Santé peut proposer la même formation à la demande.

**Cultures&Santé asbl**  
148 rue d'Anderlecht  
B-1000 Bruxelles  
**Tél :** +32 (0)2 558 88 16 10  
**Fax :** +32 (0)2 520 51 04

