



Sensibilisation à la grille d'analyse : "Le temps de midi dans nos écoles : dans quelles conditions ?"

Public

Les personnes qui diffusent la grille (professionnels des SPSE, CPMS...) ; les personnes concernées par le temps de midi (les équipes éducatives des écoles maternelles et primaires...).

Objectifs

- Sensibiliser à une approche de la promotion de la santé en milieu scolaire.
- Identifier les facteurs qui influencent la santé et susceptibles de favoriser la santé, le bien-être et la qualité de vie à l'école et plus particulièrement durant le temps de midi.
- Permettre une utilisation optimale de la grille "Le temps de midi dans nos écoles : dans quelles conditions ?".
- Favoriser la démarche d'un projet d'amélioration des temps de midi vers un projet plus large de santé.

Contenu

Séance 1

Les dimensions multifactorielles de l'alimentation durant le temps de midi à l'école.
Les représentations d'une alimentation équilibrée.
Les grands repères théoriques d'une alimentation équilibrée.
La présentation d'une grille qui permet d'analyser les temps de midi.
L'utilisation optimale de cette grille.

Séance 2

Les changements à installer.
La place de l'alimentation dans le cadre scolaire.
Les temps de repas et temps scolaires.
Les liens avec les activités organisées dans l'école.
Quelques ressources.

Méthode

Active et participative, aller-retour entre perception du lieu de vie des participants et un apport plus conceptuel afin d'ébaucher des pistes concrètes de changements.

Documents mis à disposition

- "Le temps de midi dans nos écoles : dans quelles conditions ?" - Grille d'analyse.
- Coordonnées de ressources.
- Documents de synthèse.

Durée

Deux demi-journées.

Le nombre d'inscriptions est limité à 15 personnes par groupe.

Conception et réalisation : K. De Jonghe et S. Gérin.

Contact : Observatoire de la Santé du Hainaut

K. De Jonghe – Tél : 065 87 96 44

Courriel : karine.dejonghe@hainaut.be