

# Solidaris et son réseau se mobilisent

## JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION 2014

### Renseignements et inscriptions

Si vous désirez plus d'informations ou vous inscrire aux différentes activités, téléphonez au 071/507 820 et/ou par e-mail [fps.cs@solidaris.be](mailto:fps.cs@solidaris.be)

Rencontre-débat  
le 16 octobre



Goutez-moi ça!

Une initiative du réseau Solidaris dans le cadre du Projet d'Entreprise en Promotion de la Santé «PEPS-Alimentation»



Parce que notre santé commence déjà par les choix faits pour composer nos menus (notre assiette), Solidaris et son réseau se mobilisent lors de la **Journée mondiale de l'alimentation**.

Notre devise : manger « **BON, BON, BON** » car ce que nous mangeons peut-être à la fois bon au goût, bon pour notre santé et bon pour la planète.

## AU MENU

### RENCONTRE-DÉBAT DE 18H À 20H

LE 16 OCTOBRE À LA HESTRE

Manger sain et responsable ! Un goût de luxe ?



L'actualité nous rappelle sans cesse qu'une alimentation accessible à tous et de qualité n'est pas une évidence.

Mais qu'entend-on exactement par alimentation de qualité ? Que veut dire bien manger ?

En tant que citoyens, nous pouvons faire des choix de consommation plus éthiques, plus respectueux de l'environnement et bénéfiques pour la santé.

Table ronde en présence de :

- **Carlo de Pascale** (Chroniqueur culinaire RTBF et responsable de « Mmmhhh »)  
«Manger sain et responsable, c'est d'abord le retour du goût et le retour du temps.»
- **Martin Biernaux** (Chercheur, Service Promo. Santé de l'UNMS)  
«L'accès à une alimentation de qualité : juste une question d'argent ?»
- **Jerôme Materna** (Producteur local - Culture Raisonnée «L'bio potager»)  
«L'alimentation en circuit court et à la manière de nos grands-parents, pas question de vous raconter des salades.»

## Goûtez-moi ça en images

Diffusion du film «Bon, bon, bon»

Durée : 3 min

## Dégustation du terroir

Avec la participation du magasin «Le grain de Sénevé» et du producteur local «L'bio potager».

Dans les locaux de Solidaris Mutualité  
rue Ferrer, 114 à La Hestre  
Inscription obligatoire (infos au verso)

## RENDEZ-VOUS SUR LES MARCHÉS

Tournez la roue de la chance et gagnez un cadeau

Venez nous rendre visite sur notre stand près de chez vous et découvrez les activités du réseau Solidaris pour petits et grands sur le thème de l'alimentation.

Tournez la roue de la chance sur les marchés de :

- Châtelineau, le 18 octobre
- Soignies, le 21 octobre
- La Louvière, le 27 octobre

## LE PANIER DE MON JARDIN

Ateliers à thèmes à destination des enfants de 6 à 13 ans

Panier gourmand, panier gourmet, qu'est-ce que j'y mets ? Du producteur local à l'assiette, les légumes et les fruits de saisons seront transformés, racontés, dessinés, sculptés et dégustés !



Du 27 au 31 octobre

À La Louvière, Hennuyères, La Hestre et Dampremy

Une organisation de Latitude Jeunes du Centre, Charleroi et Soignies

Infos au 071/507 817 ou [latitudejeunes.317@solidaris.be](mailto:latitudejeunes.317@solidaris.be)