

## Informations pratiques

### 4 journées de formation de 09h30 à 16H30 :

Vendredis 24/10, 14/11, 28/11 et 19/12/2014

### 6 demi-jours d'ateliers de 9H30 à 12H30 :

Vendredis 9/01, 13/02, 13/03, 3/04, 8/05 et 5/06/2015

### Lieu de la formation et des ateliers :

A Repères : 99, boulevard de Waterloo à 1000 Bruxelles

**Prix:** 130 euros pour l'entièreté du module

*Se former, c'est se donner du temps*

*... pour réfléchir*

*... pour comprendre et apprendre*

*... pour imaginer, expérimenter, créer*

*Se former, c'est aussi se donner du recul*

*... prendre le risque de porter un autre regard sur sa pratique,*

*... la confronter à d'autres, à des idées nouvelles*

*Se former, c'est apporter au quotidien,*

*... une respiration essentielle*

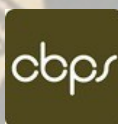
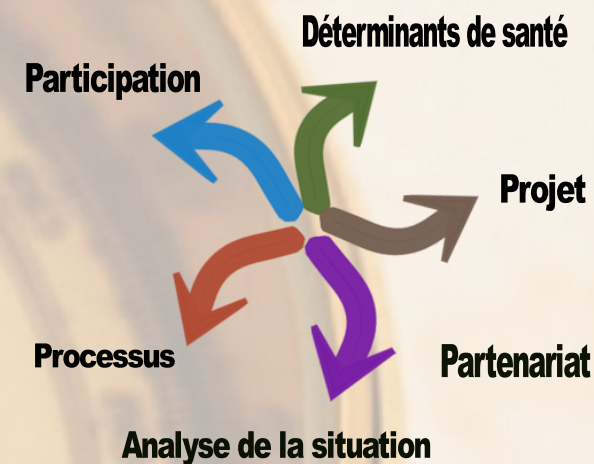
## FORMATION

**LA SANTE :  
UNE RESSOURCE POUR CHACUN  
ET L'AFFAIRE DE TOUS ?**

Repères pour penser,  
interroger les pratiques professionnelles  
et concevoir des projets

**ASBL Repères  
Centre de Formation en Promotion de la Santé**

Bv. de Waterloo, 99 - 1000 Bruxelles  
☎ 02 / 539 15 89  
reperes.coord@gmail.com — www.reperes.be  
Compte en banque : 001-3188618-13



En partenariat avec le  
Centre Bruxellois de Promotion de la Santé



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

*Repères* A.S.B.L.  
Formation Promotion Santé



L'**asbl Repères**, centre de formation en Promotion de la Santé, est active depuis quatorze ans sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Repères propose des **espaces de formation** aux intervenants ou équipes de divers secteurs professionnels (santé, social, santé mentale, éducation, culturel, etc.). Elle s'adresse aux professionnels désireux de développer des projets et des pratiques de Promotion de la Santé contribuant au bien-être global de leurs publics.

Les espaces de formation sont élaborés à la demande des professionnels ou proposés sur base de constats de terrain recueillis par nos formateurs et nos partenaires (dont les Centres Locaux de Promotion de la Santé).

L'**équipe de formation** pluridisciplinaire se compose de médecins, psychologues, travailleurs sociaux, tous impliqués dans la Promotion de la Santé depuis de nombreuses années.

#### **Publics concernés**

Tous les acteurs dont les pratiques sont en lien avec la santé, la prévention, l'éducation, le social, l'interculturel, l'action politique, l'accompagnement psycho-social, l'accueil aux personnes, etc.

Tout professionnel aux prises avec les questions **d'inégalités sociales de santé**, les questions de **qualité de vie**, et de **participation du public cible**.

#### **Objectifs visés**

Cette formation a pour but de permettre aux participants de :

- se familiariser avec les concepts et les stratégies qui renforcent la santé des publics ;
- expérimenter des processus et des modalités d'action soutenant la Promotion de la Santé : co-construction, participation, réflexion intersectorielle ;
- questionner leurs pratiques professionnelles, découvrir celles des autres, rechercher de nouvelles pistes de travail, se ressourcer au travers d'échanges avec les membres du groupe.

#### **Méthodologie**

Le travail se base sur la dynamique du groupe, des travaux en sous-groupes, des jeux de rôle et des mises en situation fictives, et aussi sur des situations professionnelles amenées par les participants.

A partir des réflexions et des discussions, les points d'appui théoriques sont élaborés en commun.

Ce module est composé de **4 journées** de formation suivies de **6 demi-journées** d'ateliers d'échange de pratiques étalées sur une année scolaire.

*Repères* A.S.B.L.  
Formation Promotion Santé

#### **4 journées de formation afin de :**

- mieux définir le concept d'approche globale de la santé ;
- mieux cerner les différents facteurs qui influencent la santé et les éléments susceptibles d'influencer favorablement celle-ci ;
- intégrer la Promotion de la Santé dans ses pratiques professionnelles et acquérir des repères méthodologiques pour élaborer, accompagner et évaluer des projets ;
- se sensibiliser à l'analyse de situation ;
- se sensibiliser à la construction d'objectifs pertinents et cohérents ;
- construire une évaluation participative ;
- réfléchir aux enjeux institutionnels et socio-politiques dans lesquels s'inscrivent ces projets et pratiques.

#### **6 demi-jours d'ateliers afin de :**

- réfléchir aux questions et aux difficultés rencontrées dans la mise en pratique des concepts ou des stratégies de la Promotion de la Santé et de la santé communautaire ;
- consolider les liens avec d'autres acteurs de terrain, acquérir par la pratique en groupe, une expérience d'échange intersectoriel et d'élaboration collective de pistes d'action ;
- approfondir les repères méthodologiques ainsi que certaines notions de Promotion de la Santé et de santé communautaire : diagnostic communautaire, implication et participation des publics, etc.