

L'aide aux jeunes fumeurs en individuel ou en groupes

Cette formation vise à outiller les professionnels travaillant avec des jeunes afin qu'ils puissent :

- Proposer aux **adolescents fumeurs** des espaces de dialogue, en individuel ou en groupe, sur le thème du tabagisme.
- Favoriser chez eux une **prise de recul** par rapport aux motivations à fumer.
- Les aider à évoluer vers la reconnaissance des aspects négatifs de la consommation et la motivation aux changements.
- Les informer et les **orienter vers les services d'aides** existants.

Le 10 mars 2015 de 9h à 16h au Fares

3. FORMATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL - INITIATION AUX TECHNIQUES D'ENTRETIEN DANS LE CHAMP DE LA PRÉVENTION

L'entretien motivationnel propose des repères de communication applicables à **différentes problématiques** des élèves, dont les consommations à risque, les troubles alimentaires, le décrochage scolaire, etc.

Cette formation adapte les principes et les stratégies de l'entretien motivationnel au contexte du travail **des agents PMS**, afin de développer une démarche de prévention adaptée aux besoins et aux demandes des élèves. Elle est applicable à l'accompagnement individuel et collectif.

Formation IFC pour les agents des centres PMS :
27 et 28 novembre 2014 au FARES
23 et 24 mars 2015 au FARES
Inscription via l'IFC - formation de 2 jours
<http://www.ifc.cfwb.be>



FORMATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL - UN STYLE DE COMMUNICATION ADAPTÉE À LA PRÉVENTION

Pour tous les professionnels relais auprès de jeunes.

Formation les 18 et 19 mai 2015, de 9h à 16h, au CLPS de Mons-Soignies - Tél. 064/84.25.25 - clps.paa@skynet.be

4. APPUI DOCUMENTAIRE

Guidance personnalisée dans le choix de livres, de documents, de supports et d'outils au Centre de documentation ainsi que sur notre site www.fares.be/promotionsante.



Contacts

Pour toute information complémentaire ou inscription pour les modules de formation-sensibilisation l'équipe du Service Prévention Tabac se tient à votre disposition :

Marie Mathieu

marie.mathieu@fares.be
02 518 18 84

Caroline Rasson

caroline.rasson@fares.be
02 518 18 65

Fax : 02 512 32 73

www.fares.be/promotionsante

Service Prévention Tabac
Rue de la Concorde, 56
1050 Bruxelles
www.fares.be



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

PRÉVENTION DU TABAGISME DANS UN CADRE DE PROMOTION DE LA SANTÉ 2014 - 2015

Reflexion ensemble... une mesure de bien-être



Appui aux professionnels relais auprès des jeunes



Le Service Prévention Tabac du FARES offre un soutien dans la mise en oeuvre de **projets de prévention du tabagisme** auprès des **jeunes** dans un cadre de **promotion de la santé**.

À QUI S'ADRESSENT LES ACTIVITÉS ?

Aux professionnels relais auprès des jeunes dans leurs différents milieux de vie :

L'école, les services PSE, les centres PMS, les services de santé, les associations d'aide à la jeunesse, les AMO, les centres sportifs et de loisirs, etc.

Quel rôle peut-on jouer en tant que professionnels ?

Comment gérer les situations liées à l'interdiction de fumer ?

Comment en parler en évitant le discours moralisateur et répressif ?

Comment inclure la prévention du tabagisme dans un projet plus large au sein de l'école ?

Comment construire une animation de prévention en classe ?



Si ces questions vous interpellent, les activités proposées par le Service Prévention Tabac peuvent vous intéresser. L'approche proposée est globale et applicable à d'autres consommations à risque.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

1. ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Appui aux **professionnels intéressés** dans la mise en place de projets de prévention avec la participation des jeunes.

Il peut inclure :

- La collaboration dans la réalisation d'espaces de dialogue pour des groupes d'adolescents, en partant d'une réflexion sur la consommation de tabac et les facteurs personnels et sociaux associés.
- Le travail sur les problématiques liées à la gestion de l'interdiction de fumer.
- La constitution d'un groupe porteur de projets de prévention au sein de l'école.



2. MODULES DE FORMATION-SENSIBILISATION

Outre les quelques dates proposées dans ce dépliant, ces modules se réalisent également sur place à la demande des équipes de professionnels.

Ils peuvent être suivis d'un accompagnement dans la mise en place d'un projet.

Plusieurs modules (d'une demi-journée ou une journée) sont proposés. En voici une sélection :

Comment appliquer l'interdiction de fumer dans une démarche éducative ?

En partant du contexte de travail de chaque institution, des règles et des sanctions déjà établies, le module porte sur :

- Les repères pour intégrer l'application de l'interdiction dans une **démarche de prévention**.
- Les activités favorisant la réflexion sur **le sens de la loi** avec les jeunes (la compréhension de la règle).

- L'intérêt de s'interroger sur **la cohérence des règles** au sein de l'équipe éducative, sur les manières de les élaborer en définissant ce qui est « négociable » et « non négociable ».
- Les manières d'élaborer des **sanctions constructives**, davantage centrées sur l'acte répréhensible et favorisant la responsabilisation.

24 septembre 2014 de 9h à 13h au CLPS de Mons-Soignies.
Inscription : 064/84.25.25 - clps.paa@skynet.be

21 octobre 2014 de 9h à 13h au FARES.



La communication en prévention du tabagisme auprès des jeunes

En partant du contexte de travail des professionnels, ce module porte sur :

- Les repères applicables pour mettre en place un style de communication centré sur **la personne**, ainsi que **les pièges à éviter**.
- Les méthodes pour donner des conseils ou fournir de l'information tout en respectant l'**autonomie** des jeunes.
- La triade « **produit-personne-contexte** » pour aborder le thème.
- Le **partage d'outils** visant à susciter la discussion avec les jeunes sur les facteurs sociaux influençant le tabagisme : influence des médias et manipulations de l'industrie du tabac ; influence sociale des pairs et des adultes, etc.

18 novembre 2014 de 9h à 13h au FARES.

Renforcer les compétences psychosociales des jeunes : une démarche de prévention du tabagisme

- Une définition des 10 compétences psychosociales proposées par l'OMS.
- L'intérêt de leur renforcement chez les jeunes, en tant que **facteurs de protection** (ce que la compétence permet, ce que son manque empêche, les manières de la renforcer, les pratiques qui la freinent).
- La place de ces compétences dans les **interactions habituelles** des professionnels participants avec les adolescents.
- Des **activités en prévention du tabagisme** visant le renforcement d'une ou plusieurs compétences psychosociales.

10 février 2015 de 9h à 16h au FARES.

12 mars 2015 de 9h à 16h au CLPS de Mons-Soignies.
Inscription : 064/84.25.25 - clps.paa@skynet.be