

Formation à l'outil « *Bien-être & Ressources* »

Travailler les questions de santé dans un groupe d'alpha

Le Centre Local de Promotion de la Santé de Mons-Soignies et l'asbl Cultures&Santé ont le plaisir de vous inviter à découvrir l'outil pédagogique « *Bien-être & Ressources* », spécifiquement créé pour le secteur de l'alphabétisation.

Que permet cet outil ?

L'outil « *Bien-être & Ressources* » permet d'aborder la santé et le bien-être, avec des groupes d'apprenants, en dépassant les discours normatifs qui existent, en prenant en compte les contextes de vie particuliers des apprenants.

Il permet la valorisation des ressources présentes dans le groupe et la mise en projet autour de préoccupations communes, en s'appuyant sur une dynamique collective participative, nourrie par les représentations et les réalités de vie de chaque participant.

A qui s'adresse cette formation ?

Tous les acteurs de l'alphabétisation, et de manière générale toute personne amenée à animer des groupes de personnes maîtrisant peu la langue française et souhaitant développer des projets en matière de santé.

Comment se déroule la formation et quels sont ses objectifs?

La formation permettra aux participants de s'approprier l'ensemble du processus pédagogique de l'outil ainsi que des notions de promotion de la santé. Elle alternera des temps d'exploration pratiques et des temps théoriques, et invitera aux échanges sur les expériences de travail et d'animation de chacun.

Où et quand cela se passe-t-il ?

La formation se tient en deux journées, les **jeudi 20 et vendredi 21 octobre 2016**, de 9h à 16h30, dans les locaux de l'***Observatoire de la Santé du Hainaut***.

Rue de Saint-Antoine, 1 – 7021 Havré



A propos de Cultures&Santé

Active dans le champ de la promotion de la santé, de l'éducation permanente et de la cohésion sociale, Cultures&Santé articule les pratiques issues de ces trois domaines avec la spécificité des contextes de précarité et de multiculturalité. L'ensemble des actions développées visent l'amélioration de la qualité de vie, particulièrement des publics défavorisés, dans une perspective d'émancipation individuelle et collective. Plus d'informations sur www.cultures-sante.be

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions sont **obligatoires** au plus tard **pour le 23 septembre 2016**.

Le nombre de places est limité – maximum 2 personnes par institution !

Par mail : clps.secretariat@gmail.com

Par téléphone : 064/84.25.25

Par fax : 064/26.14.73

→ **en précisant votre nom, prénom, institution, adresse, mail et téléphone**

→ 15€/personne pour les 2 jours de formation (collations et sandwiches)

Cette activité est réalisée avec le soutien de la Fédération Wallonie Bruxelles, de la Région Wallonne et de la Province de Hainaut.

