

Journée d'échanges « Un médicament quand il faut, comme il faut ! »

La (sur)consommation des médicaments chez la personne âgée.

Atelier pour les professionnels psycho-médico-sociaux travaillant avec des personnes âgées, en institution ou à domicile.



En matinée

(Poly)médication des personnes âgées : quels déterminants ? quels constats ? quels leviers ?

Face aux difficultés de la vie et contre les maladies de société, il semble exister une solution miracle et universelle : le médicament. Alors que pour les scientifiques, c'est d'abord et surtout les habitudes de vie qu'il faut changer : manger équilibré, bouger, arrêter de fumer, limiter l'alcool, bien dormir, ...

Prendre un médicament n'est pas anodin. Et plus on avance en âge, plus la (poly)médication augmente. Et tout médicament fait toujours courir des risques d'effets secondaires, des interactions, sans parler des dépenses pour la personne ou la collectivité. Usage excessif des médicaments ?, recours trop rapide ?, influence de la publicité ?

Comment les seniors vivent-ils la relation avec leur médecin ?... autant de thèmes qui seront abordés lors de l'atelier co-animé par Mara Barreto, chargée de projets chez Espace Seniors et Catherine Spièce, responsable de projets chez Solidaris.



Après-midi

Découverte d'outils pédagogiques destinés à promouvoir la santé et le bien-être des aînés. Atelier co-animé par Sandrine Brugnone du CVPS et Catherine Spièce, de l'Outilthèque santé, programme de promotion de la santé reconnu par les régions bruxelloise et wallonne et piloté par Solidaris.



Le 6 juin de 9h00 à 16h00

Au CVPS

Rue Xhavée, 21 4800 Verviers

Inscriptions indispensables à l'adresse secretariat@cvps.be ou par téléphone au 087.35.15.03.

Prix : 10 euros (sandwich compris)

L'inscription sera validée dès réception du paiement