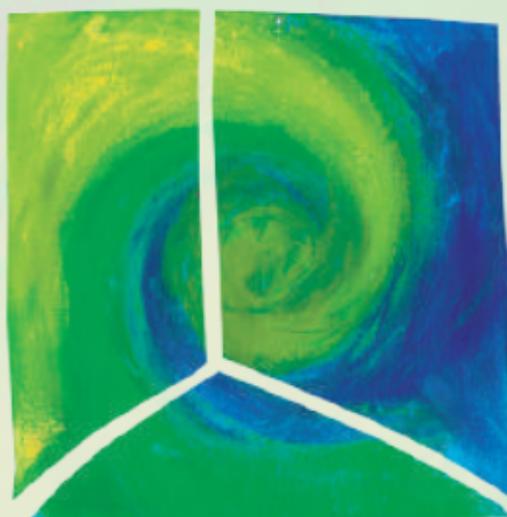




PROGRAMME d'ACTIVITÉS 2022-2023



C.L.P.S.
LUXEMBOURG

Centre Local de Promotion de la Santé
LUXEMBOURG ASBL

clps.lux@skynet.be
www.clps-lux.be



AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap



**PROVINCE DE
LUXEMBOURG**



PROGRAMME d'ACTIVITÉS

2022-2023

Voyez ce qui vous inspire et inscrivez-vous !
Toutefois, ce programme n'est pas exhaustif
puisque nous l'étoffons tout au long de
l'année selon vos nécessités.

Un **besoin** de formation ?

Un **échange** d'expériences avec d'autres
secteurs ?

Un accompagnement dans la **réflexion** de
votre projet ou d'une étape particulière ?

Une recherche de **partenaires** ?

N'hésitez pas à nous contacter.

Nous analyserons avec vous vos demandes
et tenterons d'y répondre !

Pour favoriser une dynamique
enrichissante au sein du groupe, nous
inscrivons 2 participants maximum d'une
même institution.

Nous remercions d'ores et déjà tous les
formateur·trice·s et intervenants sans qui
la mise en place de ce programme ne
pourrait être possible. Vous retrouverez
également ce programme sur le site
www.clps-lux.be.

N'hésitez pas à relayer ces informations
auprès de vos collègues et contacts
professionnels.

Bonne lecture à tou·te·s !



SOMMAIRE

Ateliers outils.....	3
Citymagine.....	4
Des racines et des elles.....	5
Formations.....	6
Animation EVRAS.....	7
Littératie en santé.....	8
Handicap et sexualité.....	9
Il faudra bien que ça change.....	10
Hygiène et sujets délicats.....	11
Dynamiques participatives.....	12
Flag system.....	13
S.O.P.H.I.A.....	14
Ecrans : dépendance ou autonomie ?.....	15
Calendrier.....	16



ATELIERS OUTILS

Les ateliers outils vous permettent d'aborder des ressources ainsi que des outils pédagogiques pertinents et novateurs dont le but est de soutenir vos animations et vos projets en Promotion de la Santé.

Concrètement,

- Vous découvrirez un outil sur une thématique et la démarche pédagogique qui l'accompagne ;
- Vous vous approprierez l'outil et envisagerez l'utilisation possible dans votre contexte professionnel ;
- Vous rencontrerez des promoteurs d'outils pédagogiques, des services spécialisés afin de vous familiariser avec leurs approches et démarches de Promotion de la Santé.





ATELIER OUTIL

CITYMAGINE

C
I
T
Y
M
A
G
I
N
E

Ce nouvel outil pédagogique proposé par Empreintes asbl invite les jeunes à imaginer la ville de demain en devenant acteur·rice·s du changement et de leur environnement. Confronté·e·s aux problématiques urbaines (mobilité, approvisionnement, pollution, promiscuité, absence de liens sociaux), les joueur·euse·s doivent mener une réflexion sur leurs modes de consommations, sur le projet de société qu'ils souhaitent développer et sur d'autres manières de vivre.

En partant d'initiatives citoyennes existantes et à construire, la partie avance vers une ville nouvelle !

L'atelier prévoit un temps de jeu suivi d'un débriefing et de pistes d'exploitations pour aller plus loin.

Animatrice

Marine Dessard, Empreintes asbl.

Public

Les professionnel·le·s encadrant des jeunes (14 ans et +).

Le groupe est limité à 12 participant·e·s.

Date

**Le mercredi 19 octobre 2022
de 13h30 à 16h.**

Lieu

Bâtiment MC, Rue des Alliés, 2
à 6800 Libramont.

PAF

Gratuit, sur inscription.



ATELIER OUTIL

DES RACINES ET DES ELLES

Le FARES propose ce nouvel outil pédagogique pour aborder le bien-être et les consommations par le renforcement des compétences psychosociales. Il témoigne d'une expérience forte de 3 années d'animation avec un groupe de femmes et traite des assuétudes au travers de l'approche genrée.

Lors de cet atelier, le FARES partagera avec vous la philosophie de l'outil et son contexte de création avant de vous plonger dans une exploration pratique des différents éléments d'animation.

Animateur

FARES asbl.

Public

Professionnel·le·s souhaitant aborder la question du bien-être et des consommations avec un groupe de femmes.

Le groupe est limité à 12 participant·e·s.

Date

Le jeudi 26 janvier 2023
de 10h à 15h.

Lieu

Bâtiment provincial, Rue du Carmel, 1
à 6900 Marloie.

PAF

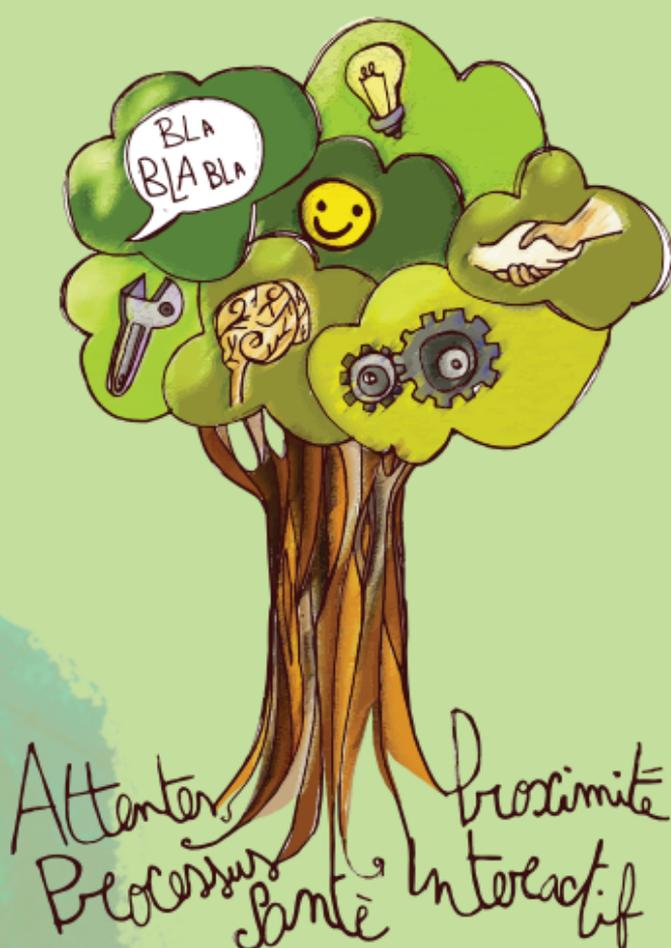
Gratuit, sur inscription.
Pas de lunch prévu.

DES
RACINES
ET
DES
ELLES



FORMATIONS

Vous souhaitez vous ouvrir à de nouvelles connaissances, donner du temps au renforcement et à l'amélioration de vos pratiques professionnelles en lien avec la Promotion de la Santé ?



Les moments de formation que nous vous proposons vous permettront d'affiner les notions liées à la Promotion de la Santé et d'acquérir de nouvelles aptitudes en lien avec celles-ci.

Nous pouvons aussi, tout au long de l'année, analyser vos besoins de formation et définir, avec vous, la manière de vous aider à les concrétiser.

N'hésitez pas à nous contacter !



FORMATION

ANIMATION EVRAS

Le Point d'Appui aux écoles en matière d'Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS) vous propose une initiation théorique à diverses thématiques (développement de la sexualité chez l'enfant et l'adolescent, contraception, IST, législation, ...).

La majeure partie de la formation sera pratique. A travers des mises en situation, jeux de rôle..., vous expérimenterez et réaliserez des animations EVRAS.

Animatrices

Deux animatrices en planning familial accompagnées d'intervenants spécifiques.

Public

Professionnel·le·s qui animent ou souhaitent animer des groupes de jeunes sur les questions liées à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (Centres de planning familial, PSE, CPMS, professionnel·le·s du milieu scolaire et de l'aide à la jeunesse, ...).

Le groupe est limité à 15 participant·e·s.

Dates

Les 12, 13, 19, 20 et 22 septembre 2022
de 9h à 16h.

Lieu

Salle du Mardasson,
Rue Pierre Thomas 10 R
à 6600 Bastogne.

PAF

110€/pers.,
pauses-café incluses.
Pas de lunch prévu.

ANIMATION
EVRAS



FORMATION

LITTÉRATIE EN SANTÉ

Cette formation favorise l'implication des patients dans la prise en charge de leur santé grâce à des apports théoriques et des outils pratiques.

Elle poursuit l'objectif de faciliter l'accès, la compréhension, l'analyse et l'appropriation des informations en santé.

Ce sera l'occasion pour vous d'échanger sur vos expériences pour améliorer vos pratiques en termes de soins et d'accompagnement.

Animateur·trice·s

Docteur Gilles Henrard, ULG, et
Docteur Joanne Herman, FMM.

Public

Les professionnel·le·s de 1ère ligne d'aide et de soins (soins à domicile, soins intégrés pour les maladies chroniques, santé mentale, médecine générale, maisons médicales, ...).

Le groupe est limité à 40 participant·e·s.

Dates

Les jeudis 29 septembre et
13 octobre 2022 de 19h30 à 21h.

Lieu

Henallux, Rue du Sablon, 47
à 6600 Bastogne.

PAF

Gratuit, sur inscription.

LITTÉRATIE EN SANTÉ



FORMATION

HANDICAP ET SEXUALITÉ

Cette formation est axée sur les aspects juridiques liés à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle des personnes en situation de handicap.

Y seront abordés :

- La notion de consentement,
- Les régimes d'incapacité (rôle et limites de l'administrateur de biens ou de la personne),
- La majorité sexuelle,
- Les droits du patient,
- La question de la contraception et de la stérilisation,
- Le secret professionnel (partagé),
- Le cadre légal de l'accompagnement sexuel.

Animateur

Baudouin Pourtois,
conseiller juridique.

Public

Les professionnel·le·s du secteur du handicap (médecins, infirmier·e·s, psychologues, orthopédagogues, assistant·e·s socia·les·aux, éducateur·trice·s, professions paramédicales, ...).

Date

Le jeudi 21 novembre 2022
de 13h à 16h.

Lieu

Rue du Monument, 8/a1
à 6900 Marche-en-Famenne.

PAF

10€/pers.

H
A
N
D
I
C
A
P
E
T
S
E
X
U
A
L
I
T
É



FORMATION

IL FAUDRA BIEN QUE ÇA CHANGE

Une journée de formation immersive et participative pour appréhender le sexisme et le cybersexisme en animation.

Comment aborder ces thématiques ?
Quelle posture d'animation adopter ?
De quels stéréotypes, préjugés suis-je porteur·euse ?

Animatrices

Chloé Collette et Marie Schmitz,
Infor Femmes Liège.

Public

Professionnel·le·s qui animent des groupes de jeunes et d'adultes sur les questions d'EVRAS.
Le groupe est limité à 25 participant·e·s.

Dates

**Le mardi 29 novembre 2022
de 9h à 16h30.**

Lieu

Bâtiment MC,
Rue Pierre Thomas, 10 R
à 6600 Bastogne.

PAF

10€/pers.,
sandwichs et pauses-café inclus.

IL
FAUDRA
BIEN
QUE
ÇA
CHANGE



FORMATION

PROBLÈMES D'HYGIÈNE ET SUJETS DÉLICATS

Problèmes d'hygiène corporelle, de salubrité des habitations, personnes en état d'ébriété ou dépendantes d'autres substances, comportements sociaux inadaptés, tenues vestimentaires non adéquates... Les professionnel·le·s du social ont régulièrement la difficile mission de faire des remarques délicates à un public adulte, adolescent ou enfant souvent précarisé et fragilisé.

Comment faire ces remarques de manière respectueuse ET efficace ? Comment allier le respect de soi et le respect de l'autre ? Comment gagner en assertivité sans tomber dans l'agressivité, la passivité ou encore la manipulation ?

Formatrice

Catherine Schierling,
Com & moi sprl.

Public

Les professionnel·le·s du social.
Le groupe est limité à 12 participant·e·s.

Dates

**Les mardis 13, 20 décembre 2022 et
le mardi 12 janvier 2023
de 9h à 16h.**

Lieu

Bâtiment MC, Rue des Alliés, 2
à 6800 Libramont.

PAF

225€/pers.,
sandwichs et pauses-café inclus.

PROBLÈMES D'HYGIÈNE ET SUJETS DÉLICATS



FORMATION

DYNAMIQUES PARTICIPATIVES

Cette formation vous permet de :

- Découvrir des techniques et des outils d'Intelligence Collective ;
- Développer des compétences en management pour gérer, conduire et accompagner son équipe avec plus de créativité, de motivation, de sens ;
- Comprendre le concept d'Intelligence Collective, ses fondamentaux et ses outils, découvrir et vivre ses potentiels ;
- Mener des processus d'Intelligence Collective et de dynamiques participatives avec ses équipes ou ses publics cibles de façon autonome.

Formateur

Bertrand Willems, facilitateur et coach en dynamiques participatives.

Public

Les responsables hiérarchiques et de projet, coordinateur·trice·s, directeur·trice·s, responsables qui animent ou coordonnent des équipes de professionnel·le·s ou de bénévoles.

Le groupe est limité à 12 participant·e·s.

Dates

Les mardi 17, jeudi 19 janvier et le jeudi 9 mars 2023 de 9h30 à 16h30.

Lieu

Bâtiment MC, Rue des Alliés, 2
à 6800 Libramont.

PAF

200€/pers.,
sandwichs et pauses-café inclus.

DYNAMIQUES PARTICIPATIVES



FORMATION

FLAG SYSTEM

FLAG SYSTEM

Les enfants et les jeunes se développent et apprennent tous les jours, y compris dans le domaine de la sexualité. Parfois, ils transgressent des limites, les leurs, ou celles d'autres personnes. Ce n'est pas évident d'y réagir d'une manière adéquate en tant que parent, enseignant·e, éducatrice·teur, ...

Le système des drapeaux aide à mieux cerner un comportement sexuel dans son contexte. Cette fonction vous permettra d'intégrer l'utilisation de six critères, d'apprendre à évaluer des situations sur base d'exemples et de pratiquer les réactions pédagogiques adéquates dans les mises en situation.

Formatrice

Dorothee Van Avermaet,
Garance asbl.

Public

Les professionnel·le·s témoins, ou en question, par rapport à des situations de comportements sexuels par ou à l'égard des jeunes de 0 à 18 ans.

Le groupe est limité à 15 participant·e·s.

Dates

Les lundi 6 et mardi 7 février 2023
de 9h30 à 16h30.

Lieu

Rue du Monument, 8/a1
à 6900 Marche-en-Famenne.

PAF

120€/pers,
livre explicatif « Le système des drapeaux de sensoa »,
sandwichs et pauses-café inclus.





FORMATION

S.O.P.H.I.A.

S.O.P.H.I.A (Soutien, Orientation, Prévention, Harcèlement, Intimidation, Agression) propose des actions de prévention autour du (cyber)harcèlement, aborde les mécanismes et traite des outils de prévention et de gestion de ces situations.

La formation S.O.P.H.I.A. est composée de 4 modules :

- Module 1 « Harcèlement en milieu scolaire, mécanisme et rôles » ;
- Module 2 « Penser la prévention » ;
- Module 3 « Cyber harcèlement, spécificité et évolution » ;
- Module 4 « Outils de gestion des situations de harcèlement ».

Formateur

Centre de Référence et d'Intervention Harcèlement (CRIH), anciennement service SOPHIA du Centre de Planning familial des FPS de Soignies.

Public

Les professionnel·le·s des secteurs scolaire ou autre.
Le groupe est limité à 15 participant·e·s.

Dates

**Les lundi 27 et mardi 28 mars 2023
de 9h à 16h (accueil dès 8h30).**

Lieu

Bâtiment provincial, Salle Schreder,
Rue du Carmel, 1 à 6900 Marloie.

PAF

100€/pers.,
sandwichs et pauses-café inclus.

S.
O.
P.
H.
I.
A.



FORMATION

ÉCRANS : DÉPENDANCE OU AUTONOMIE ?

Une approche et des outils au croisement de la prévention, de la Promotion de la Santé et de l'éducation aux médias pour mettre en perspective nos rapports aux écrans. En effet, l'usage des écrans est tout autant une question de santé que d'éducation aux médias.

La formation vise à :

- Questionner la place et le rôle des écrans dans notre quotidien ;
- Susciter une approche positive, critique et nuancée des usages des écrans ;
- Développer sa posture relationnelle pour accompagner les usages des jeunes ;
- Expérimenter l'éducation aux médias comme piste de renforcement du pouvoir d'agir.

Animateurs

Prospective Jeunesse asbl et
Action Médias Jeunes.

Public

Les professionnel·le·s du social, du scolaire, de la santé... en contact avec des publics jeunes ou adultes.

Le groupe est limité à 18 participant·e·s.

Dates

Les lundi 24 et mardi 25 avril 2023
de 9h30 à 16h30.

Lieu

Bâtiment provincial, Salle Schreder,
Rue du Carmel, 1 à 6900 Marloie.

PAF

100€/pers.,
sandwichs et pauses-café inclus.

ÉCRANS : DÉPENDANCE OU AUTONOMIE ?



CALENDRIER

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Formation Animation EVRAS	12, 13, 19, 20 & 22			
Formation Littératie en santé	29	13		
Atelier outil Citymagine		19		
Formation Handicap et Sexualité			21	
Formation Il faudra bien que ça change			29	
Formation Problèmes d'hygiène et sujets délicats				13 & 20



CALENDRIER

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL
Formation Problèmes d'hygiène et sujets délicats	12			
Formation Dynamiques participatives	17 & 19		9	
Atelier outil Des racines et des elles	26			
Formation Flag system		6 & 7		
Formation S.O.P.H.I.A.			27 & 28	
Formation Ecrans : dépendance ou autonomie ?				24 & 25

Le CLPS Lux se réserve le droit d'annuler un de ces moments si le nombre de participants n'est pas atteint ou si la situation sanitaire le demande.