

# Outils p'evras pédagogiques

Décembre 2020

Catalogue de  
références d'outils  
pédagogiques et de  
supports d'animation  
pour la généralisation  
de l'**É**ducation à la **V**ie  
**R**elationnelle,  
**A**ffective et **S**exuelle



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Nous remercions la Ministre Barbara Trachte et l'Administration de la COCOF qui nous ont fait confiance en acceptant de financer cette recherche participative.

Merci aussi aux Centres de Planning Familial bruxellois pour leur participation active à la réalisation de ce catalogue.

#### **Edition**

Union nationale des Mutualités socialistes (UNMS)

Solidaris - Service Promotion de la santé

Décembre 2020

[info@pipsa.be](mailto:info@pipsa.be)



# Préface

Parler de sexe, c'est parler de notre intimité, de nos sentiments mais aussi de santé, de droit, de respect et d'égalité des genres. C'est encore souvent tabou, même au XXI<sup>e</sup> siècle, à l'ère du numérique qui diffuse des corps idéalisés et une sexualité stéréotypée. L'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS) est donc essentielle dans le développement personnel des jeunes. Elle leur apprend à respecter leur corps et leur offre des temps de réflexion mettant notamment en perspective ces images clichés, circulant sur les écrans de leurs smartphones et qui souvent complexent les hommes et dévalorisent les femmes.

Comme le prévoit le Plan francophone de lutte contre les violences faites aux femmes, le Collège de la COCOF s'est engagé à généraliser l'EVRAS dans l'enseignement et dans les milieux extra-scolaires, avec les Gouvernements de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Région wallonne. Je me réjouis donc de la sortie de ce catalogue d'outils pédagogiques, très complet. Il regroupe et complète les outils et catalogues variés qui existaient déjà, offrant aux animateurs une vue globale sur le matériel à leur disposition par thématique et par catégorie d'âge. Je remercie toutes les équipes de PIPSa et des centres bruxellois de planning familial pour leur excellent travail de compilation et de co-création.

Après avoir subsidié cette recherche participative, la COCOF va maintenant octroyer des moyens financiers supplémentaires aux centres de planning familial afin qu'ils puissent disposer des outils les plus adéquats pour leur animations. Je suis en effet convaincue que c'est par la sensibilisation, l'apprentissage sans tabous du respect de nos corps que nous créerons des rapports hommes-femmes bienveillants et réduirons les actes de violences envers les femmes. L'EVRAS participe grandement à ce changement de mentalités. Donnons à nos enfants les clés pour avoir des relations affectives et sexuelles épanouies, quelle que soit leur orientation.

*Barbara TRACHTE, Ministre-Présidente du Collège de la Commission communautaire française (COCOF), chargée de la Promotion de la Santé, de la Famille, du Budget et de la Fonction publique*



# Sommaire

L'Opération OP'EVRAS .....	1
Le Catalogue	
• Favoriser l'expression de soi au sein du groupe .....	5
• Lutter contre les violences, les inégalités et les discriminations .....	21
• Parlons de sexe : à chaque âge une éducation à la sexualité adaptée .....	41
• Se connaître, connaître l'autre, vivre ensemble .....	57
• Outils multithèmes - Tout en un .....	73
• Pour aller plus loin ... ..	77
LES OUTILS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE .....	79
LES OUTILS PAR CATÉGORIE .....	83





## *Catalogue de références d'outils pédagogiques et de supports d'animation pour la généralisation de l'Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle*

### **L'opération OP'EVRAS ?**

- L'aboutissement d'une **recherche participative** de 8 mois, menée par PIPSa, avec les CPF bruxellois, grâce à un soutien de la COCOF
- Un catalogue d'outils pédagogiques utiles aux **missions de prévention** dans le cadre des animations EVRAS

L'objectif d' OP'EVRAS est de soutenir les équipes d'animation EVRAS des CPF bruxellois en les équipant d'outils pédagogiques actuels, modernes, en lien avec leurs besoins.

À partir d'une recherche participative sur les outils pédagogiques utilisés en animation EVRAS à Bruxelles, PIPSa a identifié les pratiques et les besoins du terrain. Ces constats ont permis de co-créeer ce riche catalogue à partir duquel les CPF pourront compléter leur fonds pédagogique.

### **Le Catalogue**

Attention, ce catalogue n'a pas l'ambition de l'exhaustivité !

Les outils ont été sélectionnés sur la base suivante :

- Actualité (reflet des préoccupations du secteur et de la spécificité bruxelloise)
- Innovation
- Cohérence avec le contexte d'animation scolaire

Le document s'organise **autour de grands objectifs correspondant aux missions EVRAS**, dans une appréhension de l'outil la plus large possible pour répondre à vos besoins d'animateur·trice.

Dans chaque catégorie - à l'exception de la dernière où les ressources vous sont directement adressées - **les outils sont classés par âge du public.**

## Les outils pédagogiques

Pour chaque outil vous trouverez :

- ✓ son **titre** et un visuel
- ✓ des **mots clés** sur les thématiques qu'il aborde \*
- ✓ son **support**
- ✓ l'**éditeur** et l'**année** de diffusion
- ✓ une description succincte de son contenu (fond et forme)

The screenshot shows a catalog entry for a resource titled "LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS". The main title is in an orange banner. Below it is a purple icon with a question mark and the letter 'A', labeled "QUESTIONS DE RESPECT". The title of the resource is "FILLES ET GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECT". The keywords are "Inégalités, discriminations, genre". The support is "Cartes" and the publisher/year is "Valorémis, 2010". A description states: "Support de cartes-questions consacrées aux relations filles/garçons. Sujets abordés : rapports sociaux de genre, égalité entre les sexes, (re)connaissance de l'autre dans sa différence, lutte contre les stéréotypes, les préjugés, la discrimination, le sexisme." The price is "19 €" and the age group is "À partir de 12 ans". There are two buttons: "ACHAT" and "TÉLÉCHARGEMENT". The PIPSa logo is at the bottom left of the entry.

Certains outils sont accompagnés du logo PIPSa

Cliquez dessus pour connaître l'avis publié sur le site [www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)

Des pastilles en couleur (selon la catégorie) indiquent :

- ✓ l'**âge** pour lequel il a été pensé
- ✓ son **prix**
- ✓ un lien pour l'**achat** ou le **téléchargement** (pastilles cliquables)



\* *Un mot-clé vous intéresse ?*

*La fonction « Recherche » du document (CTRL F) permet de trouver toutes ses occurrences.*

Nous espérons que ce catalogue vous permettra d'enrichir votre fonds d'outils pédagogiques par un matériel récent, utile, adapté à vos actions de terrain.

Bonne découverte !

L'équipe de PIPSa

# Le Catalogue

**FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE**



**LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS**



**PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE**



**SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION**



**OUTILS MULTITHÈMES - TOUT EN UN**



**POUR ALLER PLUS LOIN...**





## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### DIX HISTOIRES POUR BOUGER

Activités physiques, corps, compétences  
Psychosociales

Kit pédagogique

Éditions pédagogiques du Grand Cerf, 2018

3 à 7 ans

30 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Ecouter, jouer, s'exprimer avec son corps, prendre confiance en soi à partir de 10 histoires qui apprennent la concentration, l'écoute et qui créent du lien. Chacune d'elles les invite à se glisser dans la peau d'un chat, d'un pirate... et à mobiliser leur corps à partir de ces personnages.

Un outil pédagogique destiné aux enfants de 3 à 7 ans, qui encourage leur créativité comme celle de leurs éducateurs.



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### LA BOÎTE À ÉMOTIONS DE ZATOU

Expression de soi, émotions, compétences  
Psychosociales

Kit pédagogique

Éditions Retz, 2016

3 à 5 ans

86 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Cet outil propose une démarche et des outils pour aider les élèves et les enseignants de maternelle à prendre en compte et à gérer les émotions de la classe au quotidien, en favorisant un climat serein, calme et bienveillant, propice à une bonne entrée dans les apprentissages.

L'objectif est de permettre à l'enseignant et aux enfants de comprendre, nommer, accueillir et gérer leurs émotions, avec bienveillance et calme, tout en développant leurs propres ressources (confiance, estime de soi, empathie, responsabilisation, autonomie...).



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### LA PLANÈTE DES ÉMOTIONS

Expression de soi, émotions, compétences Psychosociales

Jeu de table

Éditions Passe Temps, 2018

3 à 7 ans

30 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

La planète des émotions est conçu pour aider les enfants de 3½ ans à 7½ ans à comprendre les émotions ressenties par plusieurs personnes dans une grande variété de situations, et ainsi favoriser le développement de l'empathie. Ce jeu montre aussi qu'une même situation peut provoquer différentes émotions selon les personnes.



### MARIONNETTES DES EXPRESSIONS PAR 6

Expression de soi, émotions, compétences Psychosociales

Figurine

Hop' Toys, Inconnue

3 à 8 ans

18,90 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Ces 6 marionnettes à main, en feutrine de couleurs, montrent des expressions faciales communes (content, triste, apeuré, en colère, surpris) et une expression neutre.

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### 6 MARIONNETTES À DOIGTS

Expression de soi, émotions, compétences psychosociales

Figurine

PuppetsCo, Inconnue

3 à 8 ans

35 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

De petites marionnettes pour les doigts, faites à la main, pour associer les couleurs et les émotions.



### POUPÉE ÉMOTIONS

Expression de soi, émotions, compétences psychosociales

Figurine

Hop' Toys, Inconnue

3 à 8 ans

35,90 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

Un compagnon pour encourager les enfants à exprimer facilement leurs sentiments et aider les autres à comprendre comment ils se sentent. Chaque élément expressif de son visage existe en plusieurs versions, équipées d'un scratch, afin de transformer l'expression faciale de la peluche. Livré avec des cartes guide illustrées.

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### LE LANGAGE DES ÉMOTIONS

Expression de soi, émotions, corps, compétences psychosociales

Cartes

FCPPF, 2019

À partir de  
3 ans

14,52 €

ACHAT

#### ***L'outil en quelques mots ...***

86 cartes pour partir à la découverte du panel de nos émotions. Avec ses nombreuses potentialités, l'outil permet d'amener du lien entre participants, sans distinction d'âge ou de culture ; l'accent est mis sur le commun de l'humain : l'universalité des émotions et des sentiments.

*Possibilité d'achat en trio ou duo en complétant avec les outils « Expression des besoins » et/ou « Univers des sensations »*



### MARIONNETTES ÉMOTIONS

Expression de soi, émotions, compétences Psychosociales

Figurine

Haba, 2018

4 à 8 ans

120 €

ACHAT

#### ***L'outil en quelques mots ...***

Peur, dégoût, joie, tristesse, surprise et colère : chacune des six marionnettes à main "humanisée" présente une expression faciale différente.

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### LE MÉMO YOGAMINI

Activités physiques, corps, compétences  
Psychosociales

Cartes

Édtions Yogamini, 2019

À partir de 4  
ans

18,50 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

En associant les cartes par paires, l'enfant apprend à effectuer les postures de yoga en s'aidant de son illustration.

Les différents types de postures sont identifiés par un code couleur correspondant aux 4 thèmes du jeu : force, souplesse, concentration et sérénité.



### CARTES SENTIMENTS ET BESOINS

Expression de soi, compétences psychosociales

Cartes

Human Matters, 2013

6 à 10 ans

25 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Les cartes des sentiments et des besoins proposent de faire le lien entre un ressenti (cartes sentiments) et un besoin, satisfait ou non (cartes besoins). Dès que ce besoin est identifié, il devient alors possible d'envisager différents moyens pour le satisfaire.



## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### L'ESTIME DE SOI EN 3D

Activités physiques, corps, compétences  
Psychosociales

Support d'expression

Equipe Prévention et Promotion de la Santé  
(CPAS Charleroi), 2016

À partir de  
7 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

3 dés à imprimer et fabriquer soi-même pour faire émerger individuellement et aléatoirement du groupe des éléments de connaissance de soi, d'appartenance au groupe et de compétence/réussite qui peuvent être renforcés par le regard que les participants se portent mutuellement.



### ESTIMO

Expression de soi, compétences psychosociales,  
5 sens

Kit pédagogique

Valorémis, 2016

À partir de  
7 ans

64 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Nos sens nous éveillent au monde, un monde riche en couleurs, en matières, en saveurs, en odeurs et en sons. Mais savons-nous que nos 5 sens sont aussi à la source de nos émotions, de notre mémoire et de nos envies de découvertes. Avec l'outil, les enfants sont invités à imaginer, à témoigner et à échanger sur ce que les 5 sens leur apportent dans leur approche du monde, la confiance en leurs ressentis, condition indispensable pour étayer l'estime de soi.



## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### PERSONITA

Expression de soi, diversité, enfance, vivre ensemble, faire groupe

Cartes

OH-Cards, 2017

À partir de  
8 ans

23,90 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

77 portraits d'enfants et de jeunes du monde entier et 44 cartes-situations qui aident à donner vie aux portraits, évoquant notre propre histoire intérieure, associant les histoires qui émergent de notre mémoire et de notre imagination.



### LA CARTE DES ÉMOTIONS

Expression de soi, émotion

Poster

Art Mella, 2018

À partir de  
8 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Une carte A4 à imprimer qui nomme les émotions selon le mouvement qu'elles font à l'intérieur de nous : fermeture/ouverture et extérieur/intérieur. Au centre : la sérénité.

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### LA CARTE POUR TROUVER SON BESOIN CACHÉ

Expression de soi, besoins

Poster

Art Mella, 2018

À partir de 8 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Une carte "mindmap" pour trouver son besoin caché, à partir d'une réaction émotionnelle désagréable : quelle est l'émotion ? Qu'est-ce que j'aime vivre et que je ne vis pas actuellement ? Qu'est-ce que j'aimerais qui se passe ? Quel besoin serait alors nourri ? Comment puis-je le satisfaire ?



### BRISE-GLACE : il y a beaucoup de choses à en dire, parlons-en

Expression de soi, faire groupe

Cartes

Le Monde selon les femmes, 2020

À partir de 8 ans

8 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Le jeu de 32 cartes permet aux participant·e·s de se présenter, de mieux se connaître, d'exprimer des émotions, des idées, d'aborder des thèmes de société. Illustrations oniriques et inédites, pour servir de base à des activités d'expression personnelle et collective dans le respect des préférences de chacun·e. Les illustrations ont été créées dans une perspective d'égalité entre les femmes et les hommes et de respect de la diversité.

Disponible également au téléchargement.

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### TOTEM : le jeu qui fait du bien

Expression de soi, faire groupe, compétences Psychosociales

Kit pédagogique

Équipe Totem, 2018

À partir de  
8 ans

24,95 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Dans un monde où les interactions se produisent de plus en plus dans le monde numérique, il devient impératif de nourrir les liens entre amis, famille et collègues. Totem permet d'abaisser les barrières de communication et d'établir une connexion profonde, où les liens solides se tissent.

A tour de rôle, chaque joueur assiste à la construction d'un totem à son image. Celui-ci est constitué d'une carte ANIMAL associé à une force, et d'une carte QUALITE, toutes deux choisies par les autres joueurs.



### DIXIT : jeu de base

Expression de soi, faire groupe

Cartes

Libellud, 2008

À partir de  
8 ans

33 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

De très belles cartes aux illustrations magnifiques entraînent les participants dans un autre monde, celui de la poésie et du langage du rêve. Chaque illustration (et il y en a beaucoup – vu les extensions possibles) est un régal pour l'imagination de qui veut bien se laisser rêver. Avec des groupes, on utilisera les cartes pour susciter l'expression des participants : pour se présenter, pour décrire comment on se sent aujourd'hui, pour exprimer un grand rêve personnel, ...

*Extensions disponibles également.*



## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### L'EXPRESSION DES BESOINS

Expression de soi, besoins, corps, compétences Psychosociales

Cartes

FCPPF, 2015

À partir de  
8 ans

14,52 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Nous éprouvons souvent des difficultés à reconnaître et exprimer nos besoins, à les distinguer de nos désirs, envies et préférences, des émotions qui y sont associées ou encore des moyens de les satisfaire.

Ce jeu permet d'explorer la question de l'identification, l'expression et la réflexion sur la thématique des besoins.

Possibilité d'achat en trio ou duo en complétant avec les outils « Le langage des émotions » et/ou « L'Univers des sensations ».



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### L'UNIVERS DES SENSATIONS

Expression de soi, sensations, corps, compétences psychosociales

Cartes

FCPPF, 2019

À partir de  
8 ans

14,52 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Jeu de 84 cartes qui se proposent d'être un support à l'identification, à l'expression et à la discussion sur le thème des sensations et du langage du corps.

Réalisé dans la suite du Langage des émotions et de L'expression des besoins, ce jeu peut facilement être utilisé seul ou en complément de ces derniers.

Possibilité d'achat en trio ou duo en complétant avec les outils « L'expression des besoins » et/ou « Le langage des émotions »



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### CARTONS DES SENSATIONS PHYSIQUES

Expression de soi, sensations, corps, compétences psychosociales

Cartes

Éditions Midi Trente, 2015

À partir de  
8 ans

16 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

27 cartons illustrés proposant des explications simples et des activités amusantes permettant d'explorer, d'apprivoiser et de mieux comprendre les sensations physiques. Plus l'enfant sera capable « d'écouter son corps », mieux il comprendra ses pensées, ses émotions et ses comportements.



### FEELINGS - BLOB CARDS

Expression de soi, compétences psychosociales

Cartes

Speechmark, 2019

À partir de  
8 ans

37,48€

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Les Cartes Blob représentent une série de silhouettes noires et blanches. Chaque carte est illustrée par un ou plusieurs personnages qui expriment des sentiments ou des émotions : colère, joie, tristesse, neutralité, euphorie, déception, gêne, etc.

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### MOI & L'EMPATHIE : QUESTIONS DE PERCEPTION(S) ?

Expression de soi, compétences psychosociales

Cartes

Valorémis, 2019

À partir de  
10 ans

19 €

ACHAT

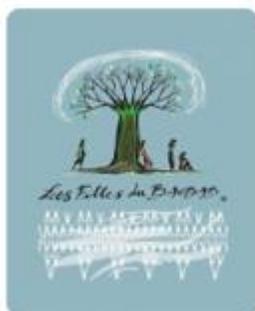
#### L'outil en quelques mots ...

45 cartes (90 questions) pour initier un débat avec les jeunes autour de l'empathie : comprendre comment nous percevons l'autre, éclairer les capacités que nous avons à nous mettre à la place de l'autre pour mieux l'appréhender sans se perdre soi-même, témoigner de ses expériences à caractère psychosocial, imaginer des pistes d'action pour prendre soin de soi par l'attention que l'on porte aux autres.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### BAOBABLECARDS

Expression de soi, faire groupe

Cartes

Les Filles du BAOBAB, s.d.

À partir de  
10 ans

Entre  
33 € et  
56 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

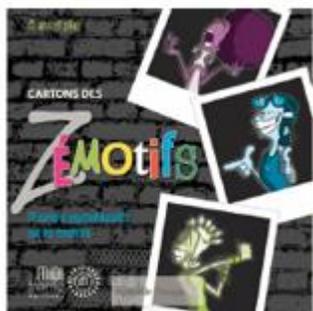
Les jeux de cartes BAOBABLECARDS®, créés à partir des photos de Véronique Schermant, sont des supports projectifs et métaphoriques destinés à tout ceux qui accompagnent des groupes et des personnes en individuel. Ils s'utilisent pour faciliter la parole, favoriser la rencontre et créer du lien. Chaque jeu s'appuie sur une métaphore : arbres, clés, portes, chemins, serrures, etc.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### CARTONS DES ZÉMOTIFS

Expression de soi, émotions, adolescence

Cartes

Édition Midi Trente, 2016

12 à  
18 ans

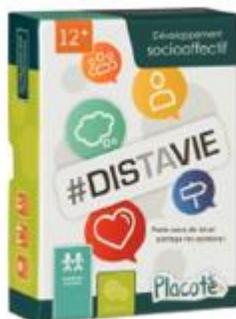
16 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Cet ensemble comprend 27 cartons conçus pour encourager les jeunes à reconnaître leurs émotions et à enrichir leur vocabulaire pour les exprimer de manière plus juste. Essentiel pour mieux composer avec les transitions et les bouleversements de la vie d'adolescent !

Chaque carton illustre une émotion (simple ou complexe, positive ou plus difficile) que peuvent vivre les adolescents. Au verso, une définition simple et concrète de l'émotion, des exemples éclairants et des questions visant à alimenter la réflexion.



### DISTAVIE

Expression de soi, faire groupe

Cartes

Édition Placote, 2018

12 à  
18 ans

21 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

« Nomme une chose qui t'aide à relaxer et explique pourquoi cela t'aide ». A travers ces 146 cartes évoquant diverses thématiques (identité, société, relations, avenir, mensonge...), ce jeu permet aux adolescents de s'exprimer sur des sujets variés les concernant. Le jeu les amène ainsi à développer des habiletés sociales.

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### SANS TABOUS

Expression de soi, vie affective et sexuelle, faire Groupe

Cartes

FCPPF, 2009

À partir de  
13 ans

12 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Ce jeu se compose de cartes comportant chacune un mot lié au thème de la sexualité et des relations. L'objectif est de susciter et faciliter l'expression sur la vie affective et sexuelle. Des cartes vierges permettent d'ajouter des mots choisis par les participants et/ou l'animateur.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### RESILIO

Expression de soi, stress, compétences Psychosociales

Cartes

OH-Cards, 2015

À partir de  
14 ans

27,90 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

99 cartes-images sur le thème du stress et de la résilience, plus 44 cartes-animaux. Les scènes de la vie quotidienne, peintes à l'aquarelle, illustrent les situations possibles de stress que chacun peut rencontrer.

Cet outil ludique ouvre une porte sur l'inconscient et permet de développer créativité, intelligence émotionnelle et meilleure connaissance de soi. Les cartes facilitent la communication sur le mode du "je", dans un contexte exempt de compétition et de jugement. De plus, le support ludique et artistique atténue les défenses et les fréquentes réactions de résistance.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## FAVORISER L'EXPRESSION DE SOI AU SEIN DU GROUPE



### PERSONA

Expression de soi, diversité, genre, vivre ensemble, faire groupe

Cartes

OH-Cards, 2017

À partir de  
14 ans

22,90 €

ACHAT

### *L'outil en quelques mots ...*

Qui sont ces gens? Que font-ils? Que veulent-ils? Les cartes nous invitent à rencontrer par le jeu et l'imagination des gens de tous horizons et de toutes cultures. Idéal pour un travail sur les comportements et les relations interpersonnelles. Ces cartes (comme les Cartes PERSONITA) sont une invitation à introduire dans le jeu les associations d'idées qui émergent de votre mémoire et de votre imagination.

77 cartes-portraits représentant des personnages, femmes et des hommes de tous âges et de toutes les cultures ainsi que 33 cartes d'interaction, schématisant la variété de liens et relations possibles entre êtres humains. De multiples possibilités d'utilisation, seul ou en groupe, peuvent s'envisager.



# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## LE JEU DU TURFU

Inégalités, stéréotypes, genre

Cartes

Apiki, 2019

À partir de  
4 ans

17,90 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un jeu de carte simple : les paires représentent chacune un métier exercé par une femme et par un homme. La seule carte qui n'a pas de double c'est la carte "sexisme", on doit à tout prix s'en débarrasser.



## LA MALLETTE GENRE

Inégalités, stéréotypes, genre

Kit pédagogique

Itinéraire AMO et Le Monde selon les femmes,  
2014

À partir de  
6 ans

60 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Une boîte à outils/jeux pour aborder avec les enfants et les jeunes les questions de genre, égalité hommes/femmes, homophobie et hypersexualisation. Les activités proposées visent à susciter la réflexion sur différentes thématiques (rôles, littérature enfantine, publicité, stéréotypes, discrimination...) en partant directement du vécu des enfants et/ou des jeunes.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## DÉPLIANTS ANTI-SEXISTES : pour que les petites filles ...

Stéréotypes, genre

Support d'expression

Maman, rodarde !, 2017

À partir  
de 6 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

«Pour que les petites filles puissent être et aimer ce qu'elles veulent ». Ce mini-dépliant avec texte, images et pictogrammes aborde 11 thèmes : les voitures, le foot, les poils, les cheveux courts et rasés, la couleur bleue, les vêtements d'homme, le lesbianisme, la bisexualité, les vagins et les utérus, les femmes sans enfant. Dans la deuxième partie : les mathématiciennes et autres scientifiques, les astronautes, les informaticiennes, les gameuses, les aventurières, les femmes pirates, les filles qui se battent et qui font la guerre, les cheffes d'État et de grandes entreprises.



## DÉPLIANTS ANTI-SEXISTES : pour que les petits garçons ...

Stéréotypes, genre

Support d'expression

Maman, rodarde !, 2017

À partir  
de 6 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

«Pour que les petits garçons puissent être et aimer ce qu'ils veulent ». Ce mini-dépliant avec textes, images et pictogrammes aborde 11 thèmes : le maquillage, le vernis, les bijoux, les vêtements, les cheveux longs, la couleur rose, les paillettes, l'homosexualité, la bisexualité, les pénis, les larmes, les fleurs, la danse, les bébés, le tricot.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## LE CORPS HUMAIN / LES BONS ET LES MAUVAIS SECRETS

Prévention, enfance, abus sexuels

Histoire à lire

Association Une Vie®, 2016

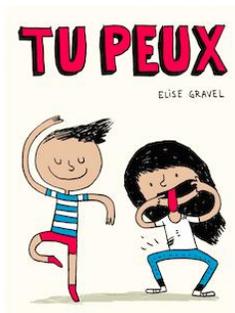
À partir  
de 6 ans

18 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Le recto de cette affiche d'aider les enfants à désigner les différentes parties du corps — y compris les parties intimes — sans honte ni gêne. Un enfant qui sait nommer les parties intimes est plus à même de pouvoir révéler une violence sexuelle. L'objectif du verso de cette affiche est d'aider les enfants à repérer les situations qui nécessitent l'aide d'un adulte. Les secrets qui rendent heureux peuvent être gardés pour soi, les autres secrets (ceux qui rendent malheureux, ceux qui mettent mal à l'aise), doivent être partagés avec des adultes de confiance.



## TU PEUX

Inégalités, stéréotypes, genre

Livre

Élise Gravel, 2019

À partir de  
6 ans

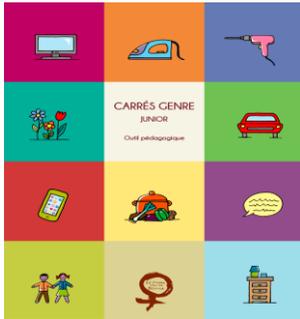
Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Un livre de dessins téléchargeable pour aider les enfants à déconstruire les stéréotypes de genre, à se libérer de leurs carcans.  
Possibilité de compléter avec les affiches : [Les filles peuvent](#) et [Les garçons peuvent](#)

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## CARRÉS GENRE JUNIOR

Inégalités, stéréotypes, genre

Support d'expression

Le Monde selon les femmes, 2017

6 à 10 ans

4 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Outil pédagogique à usage de personnes-relais amenées à présenter des animations sur le genre. L'objectif est de proposer un temps d'expression pour prendre conscience des stéréotypes de genre afin de les déconstruire.

Disponible également gratuitement par téléchargement.



1 + 1 = 11

Inégalités, stéréotypes, genre

Cartes

Planning Familial de l'Isère, 2015

6 à 10 ans

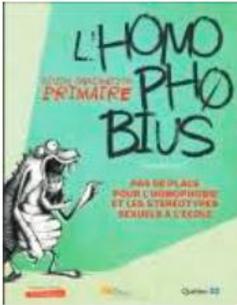
50 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un outil à la fois ludique et pédagogique créé par un planning familial pour parler d'égalité entre les filles et les garçons dès 6 ans. Peut être utilisé dans son intégralité (quiz + affiches) ou séparément. Thématiques : les apparences, les émotions, activités/jeux/sports, école, droits des filles/garçons, familles, métiers/ambitions.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## HOMOPHOBIE

**Pas de place pour l'homophobie et les stéréotypes sexuels à l'école primaire**

Inégalités, stéréotypes, genre

Dossier pédagogique

Ministère de l'Éducation Québec, 2014

6 à 11 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### *L'outil en quelques mots ...*

Un guide destiné aux intervenants en milieu scolaire pour les sensibiliser à l'homophobie et aux stéréotypes sexuels, et à l'importance du développement des habiletés sociales dans la prévention de l'homophobie et la lutte contre les stéréotypes sexuels. Activités pédagogiques : jeu-questionnaire, mises en situation.

NB : Le projet comporte aussi des activités destinées au secondaire, pouvant être utilisées de façon complémentaire ou indépendante.



## NON ! NON ! NON ! J'apprends à me protéger des abus sexuels

Prévention, enfance, abus sexuels

Histoire à lire

Association Une Vie®, 2016

6 à 12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### *L'outil en quelques mots ...*

Une petite histoire illustrée pour apprendre des concepts aussi essentiels que l'amour, la séduction, l'intimité, la pudeur, la manipulation... Ce livre est aussi un bon support pour professionnel.le.s qui souhaitent aborder le sujet des abus sexuels avec des enfants.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## LES AUTRES, MON CORPS ET MOI

Inégalités, stéréotypes, genre

Kit pédagogique

Belgik Mojaik, 2020

6 à 12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Cet outil met à la disposition des professionnel-le-s (travaillant avec des enfants de 6 à 12 ans) une série de séquences ludiques et pédagogiques permettant de découvrir ce que sont la discrimination, les stéréotypes corporels et comment apporter du changement au cœur de situations de discrimination.



## TOIMOINOUS

Harcèlement, violences, vivre ensemble

Kit pédagogique

Valorémis, 2013

7 à 11 ans

70 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Le ToiMoiNous est un kit éducatif à destination des enfants qui ont à vivre ou à observer des situations de violence à l'école (harcèlement, racket, agressions physiques ou verbales, dynamiques d'exclusion, ...). Plusieurs étapes sont prévues pour aborder collectivement cette problématique. Elles peuvent se dérouler sur plusieurs jours grâce à des séquences de 30 à 60 minutes, ou bien une fois par trimestre.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## ENSEMBLE À PART TED

Stéréotypes, discriminations

Jeu

Le JOK'cœur, 2015

À partir de  
8 ans

250 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Construit sur la base d'un processus de Communication Non-Violente, ce jeu vise à lutter contre les discriminations. Il met en scène des personnages fictifs dans des situations de discrimination, de stigmatisation ou de mise à l'écart et met l'accent sur les ressentis, les émotions éprouvées par les personnages. Il encourage à formuler sans limites les préjugés, croyances et idées reçues pour mieux les combattre.

Disponible en petit format ou en format surdimensionné - [Bon de commande](#)



## IMPROSOCIAL

Compétences psychosociales, émotion,  
Expression

Mise en situation

Placote, 2018

8 à 14 ans

22 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

ImProsocial est conçu pour aider les jeunes de 8 à 14 ans à réfléchir aux différents comportements qu'ils peuvent adopter dans des situations qui mettent leurs habiletés sociales au défi. La roulette qui les invite à faire une improvisation de manière émotive, neutre, enfantine ou prosociale les aide à pousser leur réflexion.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## VISAGES ET PAROLES

Stéréotypes, préjugés

Coffret pédagogique

Ligue des Droits Humains 2005 – rééd. 2017

À partir de  
8 ans

10 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un outil basé sur 30 visages, photographies en noir et blanc, pour sensibiliser les utilisateur·rice·s aux représentations, aux stéréotypes et aux préjugés, à leur manière de voir et de catégoriser le monde. Le travail porte sur la connaissance, la reconnaissance et l'expression de ses propres préjugés et ce, par une expression tantôt orale, tantôt écrite, tantôt scénique.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



## COMBATTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Inégalités, discriminations, genre

Dossier pédagogique

Commission nationale suisse pour l'UNESCO,  
2014

9 à 12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Une série d'activités pédagogiques pour aborder le thème du harcèlement homophobe en classe. Elles ont pour but d'aider les élèves à comprendre l'importance du respect de tous et de l'acceptation de la diversité, en favorisant une discussion ouverte et respectueuse des opinions de chacun. Deux activités sont destinées au degré primaire.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



Parle à quelqu'un de confiance  
Sers-toi des droits que te donne  
la Convention de Lanzarote

## PARLE A QUELQU'UN DE CONFIANCE

Prévention, enfance, abus sexuels

Kit pédagogique

Conseil de l'Europe, 2017

9 à 13 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Ce kit aborde les abus sexuels commis dans le cercle de confiance des jeunes victimes. A travers l'histoire d'une petite fille, la vidéo, informe les enfants âgé.e.s de 9 à 13 ans de ce qu'est la violence sexuelle dans le cercle de confiance et comment ils/elles peuvent être protégé.e.s, reconnu.e.s comme victimes et être aidé.e.s. Le livret reprend les messages clés de la vidéo.



## MOI & LE CYBERHARCÈLEMENT

Violences, éducations aux médias, expression de soi

Cartes

Valorémis, 2017

À partir de 10 ans

19 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Support de cartes-questions au service des débats éducatifs et citoyens. Le besoin de se protéger et de faire face aux actes malveillants, de veiller à ne pas être acteur direct ou indirect de harcèlement via les réseaux sociaux sont autant de sujets abordés par les 90 questions ouvertes proposées aux utilisateurs.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## POTES ET DESPOTES

Inégalités, discriminations, genre

Mises en situation

ADIJ 22, 2009 - réédition 2019

### L'outil en quelques mots ...

13 saynètes sur les différences, les insultes, les relations garçons-filles, les relations ados-adultes dans le but de promouvoir un changement des comportements et de prévenir le recours aux violences.

11 à 17  
ans

70 €

ACHAT



## PLACE 2 BE

Réseaux sociaux, stéréotypes, discriminations, Relations

Cartes

CPF FPS du Centre, Charleroi et Soignies, 2020

### L'outil en quelques mots ...

Place2Be est un outil-jeu d'animation permettant d'aborder les comportements relationnels en ligne. Principe : un nouveau réseau social vient d'être créé dans l'institution (école ou autre) et les joueurs vont devoir assumer le rôle de modérateur du réseau. Diverses histoires vont se dérouler devant eux sous forme de post, commentaires et messages privés. Il faudra déterminer les comportements qui doivent être encouragés ou découragés, voire sanctionnés. Modulable, il permet d'aborder une ou plusieurs sous-thématique(s) liée(s) aux comportements en ligne et d'adapter l'animation et sa durée au public concerné. *Pour commander : écrire au CPF de Soignies*

11 à 18  
ans

70 €

ACHAT



# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## FILLES ET GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECT

Inégalités, discriminations, genre

Cartes

Valorémis, 2010

À partir de  
12 ans

19 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Support de cartes-questions consacrées aux relations filles/garçons. Sujets abordés : rapports sociaux de genre, égalité entre les sexes, (re)connaissance de l'autre dans sa différence, lutte contre les stéréotypes, les préjugés, la discrimination, le sexisme.



## FILLES ET GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECT ? Jeu géant

Inégalités, discriminations, genre

Cartes et plateau

Valorémis, 2010

À partir de  
12 ans

215 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un support de 110 questions à débattre portant sur les relations Filles/Garçons. Plateau géant permettant de rassembler plus de 30 participants, qui seront invités à témoigner, à poser des questions complémentaires et à illustrer leurs réponses.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## FAUX-TO LANGAGE

Violences, genre, stéréotypes, discriminations

Kit pédagogique

Infor-Femmes Liège, 2018

### L'outil en quelques mots ...

Un outil à destination de tout·e professionnel·le qui souhaite aborder les problématiques liées aux stéréotypes ou aux discriminations en utilisant l'expression collective, la confrontation des points de vue et tendre ainsi vers plus de respect. Les photos sont accompagnées d'un guide pédagogique qui propose des pistes de réflexions et de discussions. Objectif : aborder les stéréotypes dans une perspective globale en prenant en compte les dimensions de genre, sociales, physiques, ethniques, culturelles et religieuses.



À partir de  
12 ans

20 €

ACHAT



## JEU DES PRIVILÈGES

Inégalités, discriminations

Jeu de cartes

Topla, 2019

### L'outil en quelques mots ...

Un jeu de rôle où chacun incarne un personnage avec sa propre histoire. En fonction des situations, vous devrez avancer si vous pensez pouvoir répondre OUI aux affirmations dites par le maître du jeu. Au programme : introspection, débat et empathie.



À partir de  
12 ans

12,90 €

ACHAT

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## LA TRANSPHOBIE, C'EST PAS MON GENRE

Stérotypes, identité de genre, violence, transidentités

Guide pédagogique

GRIS Montréal et Conseil Québécois LGBT, 2020

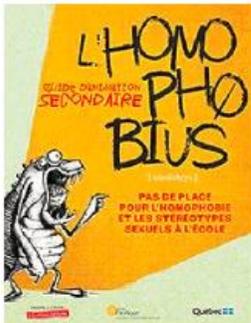
À partir de  
12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Le guide pédagogique « La transphobie, c'est pas mon genre » a été créé afin de sensibiliser les jeunes aux réalités des personnes trans et non-binaires. Pour ce faire, ce guide vous aide à explorer avec les élèves et mieux comprendre les notions de genre, d'expression de genre, d'identité ou de modalité de genre. Ces activités ont pour objectif de prévenir l'intimidation et les violences transphobes présentes en milieu scolaire.



## HOMOPHOBIE

Pas de place pour l'homophobie et les stéréotypes sexuels à l'école secondaire

Inégalités, stéréotypes, genre

Dossier pédagogique

Ministère de l'Éducation Québec, 2014

12 à 18  
ans

Gratuit

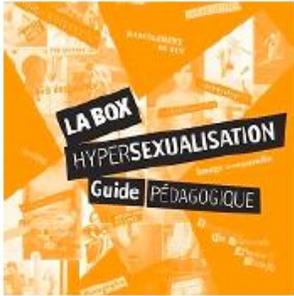
TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Un guide destiné aux intervenants en milieu scolaire pour les sensibiliser à l'homophobie et aux stéréotypes sexuels, et à l'importance du développement des habiletés sociales dans la prévention de l'homophobie et la lutte contre les stéréotypes sexuels. Activités pédagogiques : jeu-questionnaire, mises en situation.

*NB : Le projet comporte aussi des activités destinées au primaire, pouvant être utilisées de façon complémentaire ou indépendante.*

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## BOX HYPERSEXUALISATION

Inégalités, discriminations

Kit pédagogique

Infor-Femmes Liège & FCPFF, 2018

12 à 18  
ans

50 €

ACHAT

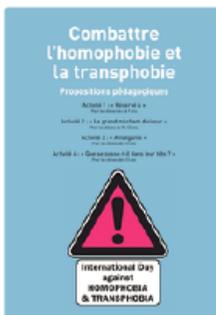
### L'outil en quelques mots ...

Mallette pédagogique abordant la thématique de l'hypersexualisation au sens large. Elle se compose de neuf outils qui abordent différentes thématiques ainsi qu'un guide pédagogique qui reprend certains repères théoriques. Pour chacun des supports, vous trouverez une fiche avec une fiche contenant des informations utiles à la mise en place des animations : déroulement de l'animation, variantes possibles, questions de relance, matériel nécessaire, objectifs, etc.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



## COMBATTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Inégalités, discriminations, genre

Dossier pédagogique

Commission nationale suisse pour l'UNESCO,  
2014

13 à 18  
ans

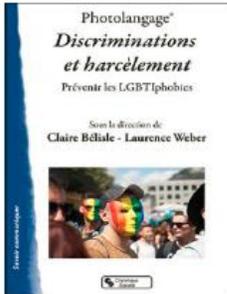
Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Une série d'activités pédagogiques pour aborder le thème du harcèlement homophobe en classe. Elles ont pour but d'aider les élèves à comprendre l'importance du respect de tous et de l'acceptation de la diversité, en favorisant une discussion ouverte et respectueuse des opinions de chacun. Deux activités sont destinées au degré secondaire.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## PHOTOLANGAGE® Discriminations et harcèlement - PRÉVENIR LES LGBTIPHOBIES

Inégalités, discriminations, genre, diversité

Photo-expression

Éditions Chronique Sociale, 2018

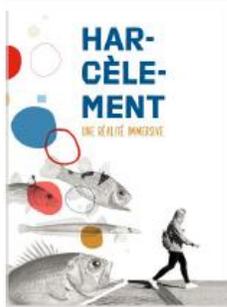
À partir de  
14 ans

35 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un outil basé sur la méthode Photolangage® pour aborder les discriminations, les inégalités, le harcèlement et les violences liées à l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre. A destination des adolescents et des adultes, il a pour objectif d'engager un travail personnel sur ses propres représentations et de les confronter, les discuter, en débattre au sein du groupe.



## HARCELEMENT : UNE REALITE IMMERSIVE

Harcèlement, violence, genre, sexisme, LGBTqia+

Kit pédagogique (vidéos VR et affiches)

Infor-Femmes Liège et FCPPF, 2020

À partir de  
14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

« Harcèlement : une réalité immersive » propose aux professionnel.le.s de créer un espace d'information, de réflexion et de débat autour de la thématique du harcèlement. Cet outil pédagogique propose deux pistes d'animation, à partir de vidéos en réalité virtuelle et d'affiches à co-construire. Ces dispositifs d'animation permettent d'aborder le harcèlement sous l'angle de la compréhension, de l'empathie et de l'expression dans le but de trouver ensemble des solutions face à ces situations dans la vie de tous les jours. Les professionnel.le.s pourront trouver des informations pour alimenter ces discussions dans le livret pédagogique.

## LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



### LE HARCÈLEMENT SEXISTE VIRTUEL : C'EST RÉEL !

Inégalités, discriminations, genre, diversité

Dossier pédagogique

Fed. C. de Planning familial des FPS, 2020

À partir de  
14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

Six planches BD téléchargeables abordant différents aspects du harcèlement sexiste en ligne. Chaque planche comprend une partie témoignage suivie d'une partie explications. L'objectif principal est de conscientiser les citoyen·ne·s à l'existence du harcèlement sexiste et à la gravité des violences en ligne à l'égard des femmes. Des pistes de réactions en tant que victime ou témoin face à ce genre de situations sont aussi proposées.



### FICHES PÉDAGOGIQUES SUR LE CONSENTEMENT ET LE VIOL

Consentement, stéréotypes, violences sexuelles

Cahier d'activités

Amnesty International, 2020

À partir de  
14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

Plusieurs fiches pédagogiques afin d'aider les enseignant·e·s du secondaire à aborder la problématique du consentement sexuel et du viol avec leurs élèves. Deux fiches théoriques intitulées « La notion de consentement sexuel » et « Les stéréotypes liés au viol » vous aideront à définir les notions de consentement et de viol, ainsi qu'à déconstruire les stéréotypes concernant la question du viol. Fiches d'activités, de témoignages, de jeux, "à voir et à lire", affiches, etc.

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## CULTURES DU CORPS. Modes, normes et stéréotypes corporels en question

Normes, stéréotypes, corps

Kit pédagogique

Belgik Mojaik, 2015

14 à 18 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Trois cahiers pédagogiques et plusieurs jeux pour mettre en évidence le caractère construit, relatif et évolutif des normes en lien avec le corps et la beauté. Au travers des jeux, de saynètes, de textes divers et d'extraits audiovisuels, les jeunes sont amenés à créer un espace de réflexion et de partage au sein duquel ils chemineront ensemble autour de questions relatives au corps.



## CARRÉS GENRE

Inégalités, stéréotypes, genre

Support d'expression

Le Monde selon les femmes, 2016

À partir de 15 ans

4 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Outil pédagogique à usage de personnes-relais amenées à présenter des animations sur le genre avec des jeunes dès 15 ans. L'objectif est de proposer un temps d'expression et d'analyse critique autour des stéréotypes de genre afin de les déconstruire. Cet outil s'accompagne d'une fiche méthodologique. *Disponible également au téléchargement.*

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## CARRÉS GENRE : HISTOIRE, DROITS DES FEMMES

Inégalités, genre, féminisme

Support d'expression

Le Monde selon les femmes, 2017

À partir de  
15 ans

4 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un jeu pour se rendre compte des acquis en matière de droits des femmes (en Belgique et dans le monde) dans différents domaines et être capable de les situer dans le temps.

*Disponible également au téléchargement.*



## CARRÉS GENRE : POUVOIR & SEXISME

Inégalités, stéréotypes, genre

Support d'expression

Le Monde selon les femmes, 2017

À partir de  
15 ans

4 €

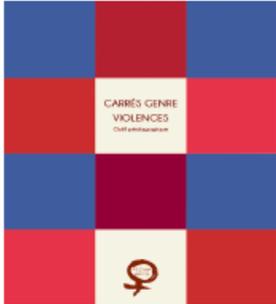
ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un jeu de carte convivial pour apprendre à repérer les techniques d'oppression qui limitent le pouvoir des femmes au travail, dans la vie citoyenne et politique.

*Disponible également au téléchargement.*

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## CARRÉS GENRE : VIOLENCES

Inégalités, discrimination, violences, genre

Support d'expression

Le Monde selon les femmes, 2018

À partir de  
15 ans

4 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Outil pédagogique à usage de personnes-relais amenées à présenter des animations sur le genre. L'objectif est de proposer un temps d'expression et d'analyse critique autour des violences de genre. Cet outil s'accompagne d'une fiche méthodologique. *Disponible également au téléchargement.*



## CARRÉS GENRE : MASCULINITÉS

Inégalités, stéréotypes, genre

Support d'expression

Le Monde selon les femmes, 2019

À partir de  
15 ans

4 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

L'objectif de cet outil pédagogique est d'échanger sur les différentes représentations de ce qu'est être un homme. Différents modèles de masculinités circulent dans les médias, les politiques, le sport, etc. Mais il existe un modèle hégémonique qui renforce des pratiques toxiques entre les hommes et les femmes, mais aussi entre hommes. L'outil permet d'échanger sur d'autres façons de concevoir et de vivre les masculinités et d'amener une réflexion sur la place des hommes comme alliés dans les combats féministes. Il est accompagné de fiches méthodologiques. *Disponible également au téléchargement.*

# LUTTER CONTRE LES VIOLENCES, LES INÉGALITÉS ET LES DISCRIMINATIONS



## LES MASCULINITÉS EN JEUX Alliés pour l'égalité

Inégalités, discrimination, violences, genre

Théâtre action

Le Monde selon les femmes, 2019

À partir de  
16 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Animations sur les masculinités (non) hégémoniques à partir du théâtre-action. Cette fiche méthodologique accompagne la vidéo "Alliés pour l'égalité" et les outils d'animation « Carrés genre masculinités » et « Carrés genre violences ». Elle peut être utilisée dans le cadre d'une réflexion sur les masculinités, les privilèges, l'implication des hommes dans l'égalité des femmes et des hommes.



## MÊME PAS VRAI

Stéréotypes de genre, idées reçues, sexualité

Support d'expression

Fed. C. de Planning familial des FPS, 2016

À partir de  
16 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Un outil interactif en ligne qui aide à déconstruire les idées reçues en matière de sexualité. Un dossier pédagogique téléchargeable comporte des explications détaillées ainsi que de nombreuses références, complétée par un jeu de cartes.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### POUPÉES SEXUÉES

Découverte du corps, anatomie, sexualité, Handicap

Kit pédagogique

Teach a bodies, 2009

#### L'outil en quelques mots ...

Les poupées sexuées ont été créées afin d'aider les enfants à mieux identifier les différentes parties du corps et notamment les organes génitaux. Elles sont d'une grande utilité auprès d'un public d'adultes avec une déficience intellectuelle sévère ayant peu accès à la dimension symbolique. Les déshabiller permet de respecter les réserves ou la pudeur des personnes. Elles permettent de mettre en scène de nombreuses situations (pratiques sexuelles, grossesse, accouchement, etc.) et également de faciliter l'expression autour des situations violentes et/ou traumatiques.

*Les originales : chez Teach a bodies. D'autres : chez Etsy et Fürnis.*

À partir de  
3 ans

À partir de  
110 €

ACHAT



### ZIZIS ET ZÉZETTES

Découverte du corps, anatomie, sexualité

Livre

Éditions Milan, 2017

#### L'outil en quelques mots ...

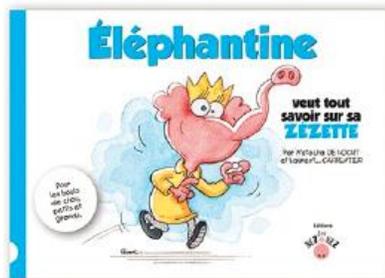
Livre cartonné de 32 pages. « Zizis et zézettes, voilà bien un sujet qui interroge tous les enfants ! Fille ou garçon, à chacun le sien... avec ses spécificités d'utilisation ! De la pudeur à la gêne ou l'envie de rire, en passant par le plaisir et les premières notions d'intimité, ce "P'tit pourquoi" répond à toutes les questions des plus petits, simplement et précisément ».

3 à 6 ans

7,60 €

ACHAT

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### ÉLÉPHANTINE VEUT TOUT SAVOIR SUR SA ZÉZETTE

Corps, anatomie

Livre

FLCPF, 2018

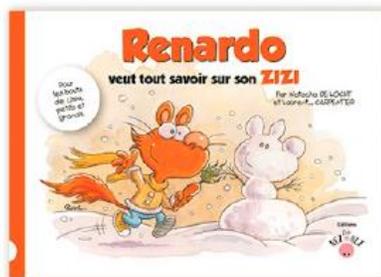
6 à 10 ans

14,50 €

ACHAT

#### ***L'outil en quelques mots ...***

Éléphantine et Renardo : albums conçus pour aider les enfants à mieux comprendre leur corps en utilisant les mots exacts et soutenir les parents et professionnels qui s'adressent aux enfants.



### RENARDO VEUT TOUT SAVOIR SUR SON ZIZI

Corps, anatomie

Livre

FLCPF, 2018

6 à 10 ans

14,50 €

ACHAT

#### ***L'outil en quelques mots ...***

Éléphantine et Renardo : albums conçus pour aider les enfants à mieux comprendre leur corps en utilisant les mots exacts et soutenir les parents et professionnels qui s'adressent aux enfants.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### FILLE, GARÇON ... OU ENCORE !

Corps, anatomie, puberté, reproduction, plaisir, Genre

Kit pédagogique

Planning Familial de l'Isère, 2014

À partir de  
6 ans

80 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Cet outil a été pensé pour s'adapter à des publics variés (jeunes enfants, adolescents, groupes de paroles...). Les stickers proposés permettent de montrer l'évolution du corps, notamment au moment de la puberté et d'aborder les notions de représentations, de stéréotypes, de préjugés. Les planches anatomiques permettent de mieux découvrir et connaître les organes génitaux.



### ROUGE CULOTTE

Corps, puberté, menstruations, santé

Valisette pédagogique

FCPPF, 2020

À partir de  
8 ans

60 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Cette mallette sur les protections périodiques permet d'aborder la thématique des règles avec des groupes. Elle donne des informations de base, et invite chaque personne à s'intéresser à ce sujet. Utile quand : on a ses règles pour la première fois et qu'on ne sait pas trop quoi faire ; on ne sait pas comment réagir par rapport à une autre personne qui a ses règles (ami.e, enfant, etc.) ; on a un rapport sexuel avec une personne qui a ses règles ; on se retrouve face à une autres tradition en rapport avec les règles ; on croise quelqu'un qui a une tache de sang sur le fond de son pantalon. Des pistes d'animation sont suggérées dans le livret qui l'accompagne.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### TOM ET LÉA : EN ROUTE VERS LA PUBERTÉ

Corps, anatomie, reproduction, puberté

Kit pédagogique

Centre de Planning Familial de Soignies, 2019

10 à 14  
ans

100 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

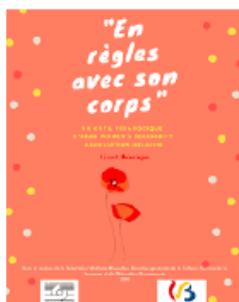
Outil pédagogique sur la thématique de la puberté destiné aux enfants âgés de 10 à 14 ans. Tom et Léa forment une paire de faux jumeaux qui entrent dans la puberté. Grâce à de nombreuses planches et à un système de silhouettes évolutives, cet outil aborde tous les changements majeurs de la puberté.

Un nouveau tirage limité est prévu fin 2020 ou début 2021. Contactez le CPF de Soignies



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### EN RÈGLE AVEC SON CORPS

Corps, puberté, menstruations

Dossier pédagogique

AWSA, 2018

À partir de  
12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

AWSA, association féministe, laïque et mixte, intéressée particulièrement par les droits des femmes du monde arabe, a développé un outil pédagogique sur les règles. Objectifs : Informer les jeunes et les adultes femmes et hommes sur ce phénomène naturel que sont les règles. Prendre conscience des enjeux en termes d'isolement et de discriminations des femmes par le fait qu'elles ont des règles. Faire en sorte que les femmes comprennent mieux le fonctionnement de leur corps pour ainsi apprendre à l'aimer, à l'accepter. Briser les tabous qui empêchent de parler librement du corps des femmes et de leur sexualité. Lutter contre les inégalités entre les hommes et les femmes.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### VULVES ET PENIS MOULÉ·E·S

Corps, anatomie, plaisir, consentement, genre

Kit pédagogique

SEX-ED+, 2016

Non spécifié

À partir de  
160 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

Outils pédagogiques anatomiquement exacts, moulés sur humain·e·s et qui présentent le vaste spectre des génitalités (mâle, femelle, intersexuées, trans, avec chirurgies volontaires ou involontaires, etc.). Ils sont réalisés à la main, dans un atelier de Montréal, et pensés pour répondre aux besoins des professionnel·le·s de la santé et de l'éducation sexuelle.



### CLITO' KIT

Corps, anatomie, plaisir, consentement

Kit pédagogique

Planning Familial de l'Isère, 2017

À partir de  
12 ans

13 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

Conçu autour d'un clitoris en 3D, cet outil peut être utilisé par tout.e professionnel·le du monde éducatif, social, en animation ou en entretien individuel (public jeunes et adultes), pour aborder des questions liées à l'intimité, au plaisir, à la sexualité. Objectifs : présenter le clitoris, renforcer les connaissances en anatomie, libérer la parole sur le plaisir sexuel et le plaisir féminin en particulier, échanger autour du consentement. Une brochure "Le clitoris, un petit mot qui en dit long" en apporte les informations essentielles. Mode d'emploi et fiche pédagogique avec des suggestions d'utilisation et une planche anatomique situant le clitoris.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### VULVE ET PÉNIS EN PELUCHE

Corps, anatomie, sexualité

Kit pédagogique

Paomi, 2016

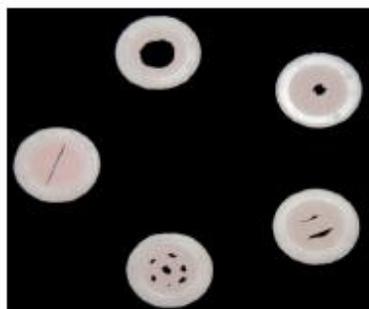
À partir de  
12 ans

À partir de  
100 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

Reproduction en peluche d'organes génitaux pour une utilisation pédagogique.



### SET D'HYMENS

Corps, anatomie, reproduction, puberté

Kit pédagogique

Paomi, 2016

À partir de  
12 ans

20 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

Set de 5 hymens, de taille réaliste, en plastique et tissus. Ces modèles permettent de représenter les différents aspects que peut avoir l'hymen et donc d'illustrer, de manière claire et visuelle, l'anatomie du corps féminin et d'aborder les concepts de virginité, première fois, etc...

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### ÉTAT BRUT : CORPS SEXUÉS

Corps, anatomie, stéréotypes, diversité

Photographies / Images

Collectif Les 3 sex\*, 2017

À partir de  
12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

État brut: Corps sexués est une banque d'images comprenant plus de 319 photos haute définition de corps sexués sans censure et non pornographiques visant à proposer des outils de qualité pour l'éducation à la sexualité. Dans un souci d'accessibilité, la banque d'images est offerte gratuitement aux intervenant.e.s et aux organismes abonné.e.s à Les 3 sex\* et œuvrant à transmettre une éducation à la sexualité réaliste et sans tabous, et ce, sans but lucratif.



### MON CORPS, MOI ET LES AUTRES

Sexualité, consentement, intimité, pudeur

Kit pédagogique

CERHES, 2019

À partir de  
12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Cet outil a été pensé pour des personnes présentant des troubles de la communication sociale. Il s'adresse cependant à tout public. Composé de pictogrammes, il comporte des informations simplifiées pour une facilité de compréhension. La brochure suggère des parcours éducatifs et des pistes de travail à destination des familles et des professionnel.le.s car l'éducation à la vie affective et sexuelle est le premier moyen de prévenir les agressions et les violences sexuelles. Cet outil envisage la sexualité dans l'affirmation de soi, de son désir et de son consentement.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### NUANCIER CONTRACEPTIF

Corps, sexualité, contraception

Cartes

Topla, 2020

À partir de  
12 ans

12,90 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Un jeu pour connaître tous les moyens de contraceptions ! On y joue de plusieurs manières, seul-e ou à plusieurs, mais toujours pour explorer la diversité des moyens de contraception.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### VRAI OU FAUX DES IST

Corps, sexualité, IST

Kit pédagogique

Topla, 2020

À partir de  
12 ans

12,90 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

55 cartes de Vrai ou Faux sur les Infections et Maladies sexuellement transmissibles. Sur chaque carte, une illustration originale permettant aux jeunes de s'approprier la question. Les réponses aux questions sont rédigées par des médecins.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### GAME OF PORN

Pornographie, société

Jeu de table

Centre de Planning Familial des FPS de Charleroi, 2019

À partir de  
13 ans

100 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un outil d'animation pour déconstruire avec les jeunes les idées reçues véhiculées par la pornographie, et pour les aider à acquérir un esprit critique face aux sites pornographiques.

Le jeu se veut très simple pour laisser toute la place aux débats entre les jeunes. Le guide pédagogique permet de répondre aux questions les plus fréquemment posées par les adolescent-e-s sur le sujet. Il propose un état des lieux des connaissances (historiques, sociales, psychologiques, etc.) actuelles en matière de pornographie. Basé sur l'expérience de terrain.



### COCKTAIL DE PLAISIR

Sexualité, scénario sexuel, consentement

Cartes

Crips, 2016

À partir de  
13 ans

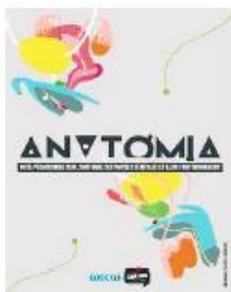
Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Ce jeu propose aux participant-e-s de réfléchir aux normes liées au rapport sexuel et d'aborder la question de la négociation du préservatif et du consentement.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### ANATOMIA

Corps, anatomie, plaisir, reproduction, puberté

Kit pédagogique

FCPPF, 2019

À partir de  
14 ans

20 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

En anatomie, la sexualité est généralement étudiée sous l'angle de la reproduction. Les questions relevant du désir et du plaisir sexuel restent taboues et souvent peu étudiées. Aujourd'hui encore, les différent·e·s spécialistes ne parviennent pas à un accord quant à l'identification des organes génitaux, à leurs fonctions, ou même à leur nom.

Vous trouverez dans cet outil des planches anatomiques, des étiquettes à replacer sur chacune d'entre elles et un livre d'accompagnement pédagogique.



Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### L'HISTOIRE DU CLITORIS

Droits des femmes, plaisir

Kit pédagogique

Planning Familial de l'Isère, 2017

À partir de  
14 ans

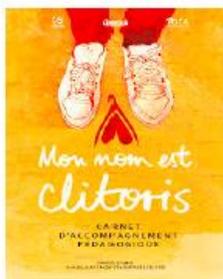
25 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Frise chronologique retraçant l'histoire du clitoris en France. Un outil ludique permettant d'aborder et de débattre autour du plaisir sexuel, de l'évolution de la condition féminine. Objectifs: Disposer d'un support pour parler simplement du clitoris, et comprendre quel traitement lui a été réservé au fil du temps / Libérer la parole sur le plaisir sexuel et le plaisir féminin en particulier / Echanger autour du consentement et de la condition féminine.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### MON NOM EST CLITORIS

Sexualité, santé sexuelle, plaisir, stéréotypes

Dossier pédagogique

FCPPF, 2020

À partir de  
14 ans

#### L'outil en quelques mots ...

Carnet d'accompagnement pédagogique d'après le film de Lisa Billuart Monet & Daphné Leblond. Il propose aux animateur.rice.s ou aux enseignant.e.s de créer un espace de réflexion, de débats, de découvertes d'informations autour du plaisir afin de vivre une sexualité choisie, responsable, épanouie et égalitaire. Au départ des extraits du film, les dispositifs d'animations permettent d'apprendre, d'échanger et de débattre entre pairs. Le contenu des discussions est ainsi apporté par les paroles, les connaissances et les questionnements des participant.e.s.

8 €

ACHAT



### SÉDU Q - Partie 2

Sexualité, relation sexuelle, consentement

Jeu de cartes

Éditions DÉSLIC, 2019

À partir de  
14 ans

#### L'outil en quelques mots ...

SéduQ est un escape game qui a pour objectifs de promouvoir la santé sexuelle, de prévenir les violences sexuelles et de permettre les échanges et débats entre jeunes et entre genres.

Incarnez un personnage et tentez de séduire celui de votre choix. Attention : une relation est délicate à construire, une phrase ou un geste de travers et vos chances s'envolent ! La partie 2 est entièrement conçue dans le cadre des relations sexuelles. Jeu entre jeunes, mais aussi outil d'intervention auprès d'adolescent.e.s et jeunes adultes (en groupe ou en individuel).

40 €

ACHAT

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### CONTRACEPTION : LE JEU

Sexualité, contraception

Kit pédagogique

FLCPF, 2015

À partir de  
14 ans

50 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Outil pédagogique simple et visuel basé sur l'identification des différentes méthodes contraceptives, de leur nom et de deux de leurs caractéristiques. Conçu pour soutenir des séances d'information sur la contraception dans le cadre d'animations réalisées par les professionnels de l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### SEXE & SANTÉ : EN SAVOIR PLUS SUR LA CONTRACEPTION

Contraception, santé sexuelle

Kit pédagogique

FQPN, 2017

À partir de  
14 ans

11 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

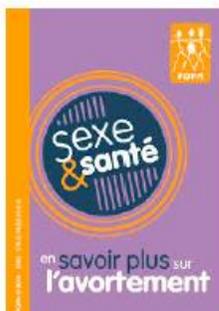
Ce jeu de cartes de 52 questions/ réponses a été développé par la FQPN, Fédération du Québec pour le planning des naissances, afin d'offrir une information claire et accessible sur la contraception. Polyvalent et pratique, cet outil peut être utilisé pour animer des ateliers, lancer des discussions ou se rafraîchir la mémoire.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### SEXE & SANTÉ : EN SAVOIR PLUS SUR L'AVORTEMENT

IVG, droits des femmes

Dossier pédagogique

FQPN, 2016

À partir de  
14 ans

11 €

ACHAT

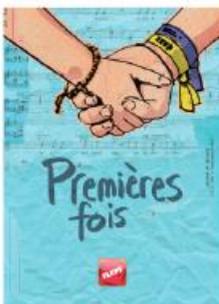
#### L'outil en quelques mots ...

Un jeu de cartes en 52 questions sur l'avortement développé par la FQPN, Fédération du Québec pour le planning des naissances.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### PREMIÈRES FOIS

IVG, droits des femmes

Kit pédagogique

FLCPF, 2018

À partir de  
14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

« Premières fois » est un roman centré sur les premières relations sexuelles des adolescents mais aussi sur les premières émotions, les relations conflictuelles avec les parents, les relations amicales, etc. Rédigé sous la forme d'un journal qui donne la parole à plusieurs générations, il évoque aussi l'évolution des mœurs et du droit des femmes. Un guide pédagogique reprend des éléments de contenu et des canevas d'animation expérimentés par deux centres de planning familial.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### COCOTTE EN PAPIER VIH-SIDA

Sexualité, santé sexuelle, plaisir, stéréotypes

Support d'expression

Crips, 2019

À partir de  
14 ans

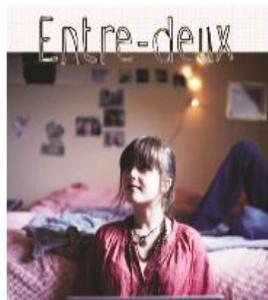
Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Cocotte en papier qui permet de tester ses connaissances sur le VIH/sida de façon ludique. Jeu à imprimer et à fabriquer soi-même.

Une utilisation accompagnée pourra être pertinente selon les publics.



### ENTRE DEUX

Adolescence, parentalité, grossesse, IVG

DVD

FCPPF, 2012

À partir de  
14 ans

Gratuit

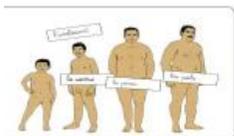
RETRAIT

### L'outil en quelques mots ...

Un court-métrage pour sensibiliser les jeunes dès 14 ans à une sexualité et une parentalité responsable. Le DVD met en scène le parcours de Romain et Sonia, jeune couple confronté à une grossesse imprévue. Cette fiction éducative est structurée en chapitres en tenant compte des activités développées dans les fiches pédagogiques.



## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### CONNAÎTRE SON CORPS

Sexualité, vocabulaire, jeunes migrant-e-s

Kit pédagogique

Crips, 2020

15 à 18  
ans

Gratuit

TÉLÉCHAR  
GEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

L'outil a pour objectif de permettre aux jeunes migrants d'acquérir à la fois des connaissances sur le corps et la sexualité, et de maîtriser le vocabulaire de base qui y est associé. Les planches illustrées présentent des corps masculins et féminins (habillés, en sous-vêtements et nus) à trois étapes : l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte. Pour chaque sexe, il propose cinq personnes avec des profils variés (taille, corpulence, couleur de peau, des yeux et des cheveux) afin de favoriser une approche multiculturelle. Il est accompagné de mots étiquettes à découper et à placer sur les dessins, permettant d'apprendre les différents termes de vocabulaire.



### AUJOURD'HUI, SE PROTÉGER DU VIH, C'EST ...

Sexualité, santé sexuelle, IST-Sida, genre

Jeu de table

Plateforme Prévention Sida, 2018

15 à 18  
ans

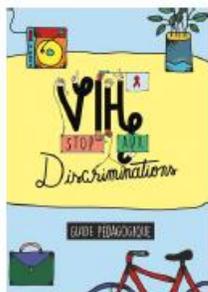
Gratuit

TÉLÉCHAR  
GEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

Jeu pédagogique inspiré de la campagne de l'été 2018 de la Plateforme Prévention Sida. Il a pour objectif de permettre la discussion de groupe autour de la prévention du VIH dans le contexte de la prévention combinée (préservatif, dépistage, traitement). L'outil vise à faire comprendre que la personne séropositive ayant une charge virale indétectable, grâce à son traitement, ne transmet plus le VIH. Il s'adresse autant à des animateurs confirmés, qu'à des enseignants moins habitués avec le sujet. Il convient aux grands ou petits groupes et permet plusieurs possibilités d'adaptation.

## PARLONS DE SEXE : À CHAQUE ÂGE UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ADAPTÉE



### VIH, STOP AUX DISCRIMINATIONS

Sexualité, santé sexuelle, IST-Sida, genre

Jeu de table

Plateforme Prévention Sida, 2016

15 à 18  
ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

Basé sur la coopération entre les joueurs, le jeu « VIH, stop aux discriminations » invite les jeunes adultes (15-18 ans) à se pencher sur la question du VIH/sida, et plus particulièrement sur les discriminations à l'encontre des personnes séropositives. Composé d'un plateau en quatre parties représentant différents thématiques (éducation, vie sociale, santé, emploi) et de quatre cartes « discrimination » à abattre. L'outil propose un ensemble de mises en situation à destination du public adolescent.



Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### X REGARDS SUR LE PORNO

Sexualité, santé sexuelle, plaisir, stéréotypes

Dossier pédagogique

FCPPF, 2016

À partir de  
16 ans

45 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Un jeu qui propose une réflexion à plusieurs dimensions sur la pornographie, à destination des jeunes à partir de 16 ans et des adultes. Lorsqu'on parle de pornographie et des jeunes, les discours et attitudes s'ancrent généralement dans des représentations assez binaires. La pornographie est pourtant un sujet large et complexe, fortement influencé par notre manière d'appréhender la sexualité, par notre éducation, par les grilles d'analyse dans lesquelles nous évoluons. Ce jeu répond à la nécessité d'envisager les enjeux de la pornographie de manière nuancée, interactive et ludique.



Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## 50 ACTIVITÉS POUR APPRENDRE À VIVRE ENSEMBLE

Vivre ensemble, compétences psychosociales, diversité, interculturalité

Cahiers d'activités

Éditions Retz, 2007

3 à 8 ans

13,99 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Ouvrage original et concret pour aider à la construction de la personnalité et à l'apprentissage de la citoyenneté dès la maternelle. Il propose 50 activités propices à créer des situations pour favoriser cet apprentissage.



Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



## ULYSSE ET ALICE

Inclusion, diversité, familles, homoparentalité

Livre et dossier pédagogique

Éditions du Remue-ménage, 2014

3 à 8 ans

34 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Résumé : Cette fois-ci, l'oncle Dédé a apporté un cadeau bien spécial : une souris aux longues moustaches expressives. Ulysse n'en croit pas ses yeux. Il est fou de joie ! Mais pour combien de temps ? Pourra-t-il convaincre son chat et ses deux mamans de garder une invitée aussi pleine d'imagination et d'énergie ? Le quotidien de nombreuses familles -si différentes les unes des autres- se ressemble souvent beaucoup. Ce livre d'image s'accompagne d'un [dossier à télécharger](#) ainsi qu'un d'un [guide pour répondre](#) simplement aux questions des enfants. Ces deux fichiers sont utilisables avec ou sans le livre.



Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



### LE NOUVEAU JEU DES 7 FAMILLES

Inclusion, diversité, famille

Cartes

Apiki et My Family Builders, 2019

À partir de  
4 ans

11,90 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

Le jeu des 7 familles réinventé. Il ouvre à la discussion sur la diversité et il intègre tous les schémas familiaux. En plus, une version Loto pour les tout petits est téléchargeable gratuitement.



### MY FAMILY BUILDERS

Inclusion, diversité, familles, homoparentalité

Figurines

My Family Builders, 2018

À partir de  
4 ans

29,90 €  
à  
69,90 €

ACHAT

#### *L'outil en quelques mots ...*

Un jeu de construction magnétique en bois résistant, pour composer toutes sortes de familles modernes et aborder la mixité en général. L'enfant pourra mixer et créer de nombreux petits personnages et inventer des histoires. « My family builders » représente le monde tel qu'on le voit avec sa mixité et diversité.

## SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



### AU COEUR DE TOI : SAM

Transidentité, enfance, empathie, émotions

Court-métrage et brochure

Enfants Transgenres Canada, 2017

À partir  
de 6 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Un nouvel outil éducatif conçu pour aider les enfants, ainsi que leur entourage, à comprendre ce que peut vivre un.e enfant transgenre. Même si une prise de conscience quant aux défis liés au genre s'opère aujourd'hui dans plusieurs pays, il existe encore très peu d'outils permettant aux parents ou aux enseignant.e.s de parler aux jeunes enfants de ce sujet délicat et complexe. Sam aide les enfants à comprendre les défis émotionnels liés au fait de naître et de grandir en tant que personne trans.



### LE TOUR DU MONDE DES BISES ET DES CÂLINS

Diversité, vie relationnelle

Livre

Éditions Rue des Enfants, 2017

À partir  
de 6 ans

13 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Les câlins et les bisous sont des manifestations d'affection qui font partie intégrante de notre quotidien. Elles rassurent les bébés, expriment de la joie, de l'amour... mais ont-elles la même signification que l'on vive au Groenland, en Afrique ou en France ? Et les animaux, ont-ils également des comportements que l'on pourrait associer à des marques d'affection ? Par le biais de ce thème, l'enfant va découvrir d'autres coutumes et va pouvoir s'ouvrir à la diversité culturelle du monde.

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## CARTONS RETOUR AU CALME

Relaxation, stress, concentration

Cartes

Éditions Midi Trente, 2013

6 à 12 ans

13 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Ces cartons proposent 27 suggestions d'activités visant à outiller et responsabiliser les enfants afin de mieux gérer leurs émotions difficiles. A utiliser pour : enseigner des techniques de relaxation et de détente efficaces et amusantes ; aider les enfants à se concentrer et à mieux canaliser leurs énergies ; animer des séances collectives de relaxation ou afficher dans le Coin du calme ; habituer les enfants à se centrer sur leur expérience émotionnelle et à reconnaître les manifestations physiologiques de leur stress ; créer un climat harmonieux propice à l'épanouissement personnel.



## COMMENT LUTTER CONTRE L'HOMOPHOBIE ?

Inclusion, diversité, homosexualité

Cahier d'activités

CF-LGBT+, 2014

8 à 12 ans

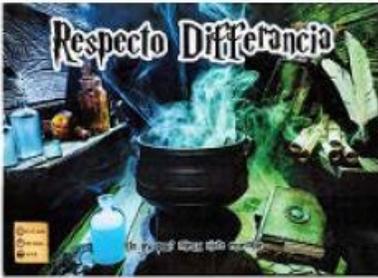
Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Guide pédagogique proposant des informations et des pistes d'activités pédagogiques concernant le respect de la diversité sexuelle, le problème de l'homophobie et les stratégies et les moyens pour la combattre.

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## RESPECTO DIFFERANCIA

Vivre ensemble, bienveillance, groupe, égalité

Jeu de table

CPF Soignies, 2018 - réédition 2020

8 à 12 ans

120 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

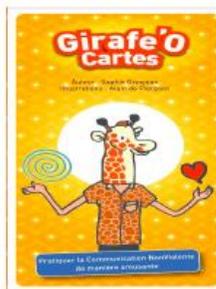
*"Bienvenue à Grivaillon, la seule et unique école de sorcellerie en Belgique!*

Un jeu pour parler du vivre ensemble avec des enfants de 8 à 12 ans. Les enfants, en équipes, devront composer une potion qui aura pour effet de rendre tout le monde tolérant, respectueux et honnête avec les autres. Ensuite à l'inverse, il composeront une potion de magie noire. Troisième étape : faire comprendre aux enfants qu'ils ont le pouvoir de faire de leur groupe une vie commune positive ou un enfer pour tous. Pour le commander : un mail à l'adresse [cpf.soignies@solidaris.be](mailto:cpf.soignies@solidaris.be).



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



## GIRAFE'O CARTES

Communication non violente, compétences psychosociales

Cartes

Girasol, 2020

À partir de  
8 ans

40 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un jeu destiné à pratiquer la Communication NonViolente (CNV) de manière ludique et dynamique. Il s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes, il peut convenir à des personnes qui ne connaissent pas du tout la CNV et qui souhaitent découvrir le processus en s'amusant. Il est possible de jouer seul ou en groupe, en famille, à l'école ou en milieu professionnel.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION

**SALUT'ANIM**



### SALUT'ANIM

Vivre ensemble, diversité, interculturalité

Cahier d'activités

Cultures&Santé, 2020

À partir de  
10 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Cet outil propose d'explorer de manière ludique et conviviale les différentes facettes et composantes des salutations : ce qu'elles disent de nous (identité, histoire, origines, choix...), de nos pratiques individuelles et collectives, culturelles et sociales... Une invitation à se rencontrer, à se raconter, à mettre en lumière nos points communs et nos incompréhensions. Car la salutation rassemble et relie mais aussi révèle les cultures dans toute leur complexité.

**PRÉNOM'ANIM**



### PRÉNOM'ANIM

Vivre ensemble, diversité, interculturalité

Cahier d'activités

Cultures&Santé, 2013

À partir de  
10 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Ce guide d'animation est spécialement conçu pour des professionnels travaillant dans les champs de la culture, de l'insertion socio-professionnelle et du social, avec un public d'adultes. Il permet d'envisager le prénom comme une clé pour parler d'identité. Le prénom est chargé de symboles, de références, d'histoire, de rapports sociaux, d'anecdotes... À travers son prénom, chacun peut parler de soi, se présenter d'une manière ludique et peu commune. Au fil de l'animation proposée, les participants livreront ce qu'ils souhaitent de leur identité, de leur histoire, de leur filiation...

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## JEUNES ET HOMO SOUS LE REGARD DES AUTRES

Vivre ensemble, adolescence, homosexualité

Cahier d'activités (sur base de courts métrages)

Santé publique France (ex Inpes), 2009

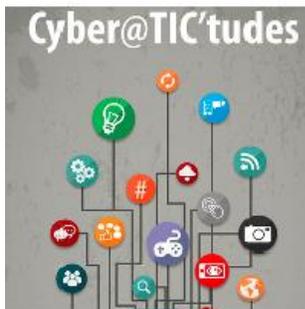
11 à 18 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Outil d'intervention contre l'homophobie sur base de 5 courts métrages. Objectif principal : favoriser le respect de la diversité sexuelle et prévenir les attitudes, paroles et comportements discriminants (homophobes) et leurs conséquences chez les jeunes de 11 à 18 ans à partir de courts métrages écrits par des jeunes. Les 5 courts métrages sont accessibles en ligne sur dailymotion.



## CYBER@TIC'TUDES

Réseaux sociaux, vie affective et sexuelle, cyberharcèlement, cybersexualisation

Kit pédagogique

CLPS de Huy-Waremme, 2016

À partir de 12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Un outil conçu pour développer les compétences des jeunes en lien avec les nouvelles technologies. Les thèmes abordés dans cet outil sont : le droit à l'image, le cyberharcèlement, la cybersexualité, les réseaux sociaux, la sécurité des TIC, les jeux vidéo et en réseau et les attitudes positives des jeunes. Dans le cadre d'animations de prévention, il peut apporter des réponses aux questions que peuvent se poser les jeunes et leurs parents, donner également des conseils en matière d'éducation aux médias.



# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## JEU DE RÔLE DU CONSENTEMENT

Consentement, sexualité, relation, désir

Cartes

Topla, 2020

À partir de  
12 ans

12,90 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un jeu pour comprendre ce qu'est le consentement et les différentes manières de dire « oui ». Parce que le consentement c'est dans la vie de tous les jours, mais aussi dans les rapports sexuels, il faut bien en comprendre les enjeux !



## SEXTING @ SCHOOL

Réseaux sociaux, vie affective et sexuelle

Kit pédagogique

Child Focus, Sensoa, Pimento et MIOS-,  
Université d'Anvers, 2016

À partir de  
12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Comment réagir face à des situations de sexting en contexte scolaire ? Cet outil décrit le sexting et pourvoit des conseils de prévention pour bien démarrer votre projet de prévention avec vos élèves. Il vous permettra d'aborder le sujet du sexting sans tabou et en toute simplicité. Préparation de leçon "Sexting@school" et Guide sur le sexting.

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## LES PREMIÈRES FOIS

Inclusion, diversité, homosexualité

Cahier d'activités

FCPPF, 2017

À partir de  
12 ans

4 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un support de réflexions et d'échanges autour des premières fois. Simple d'utilisation avec des grands groupes, et qui parle de la sexualité sans la contourner. Il permet également d'aborder des aspects aussi divers que les représentations de la sexualité au cours du temps, les orientations sexuelles, la diversité des expressions sexuelles, la virginité, les médias, le consentement, etc.



## PAUL AROÏD

LGBT+, diversité, genre

Photo-expression

Kaperli, 2018

À partir de  
12 ans

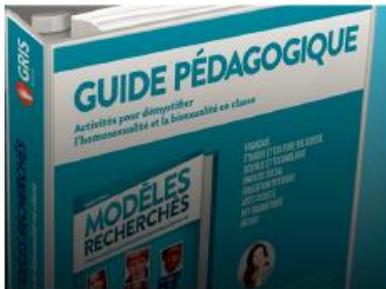
35 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Un jeu de cartes-photos pour comprendre comment l'équipe perçoit la diversité. Les visuels présents permettent d'aborder : la diversité des sexes, l'appartenance ethnique, la religion, l'orientation sexuelle et le handicap – mais également ce qui touche l'âge, le statut socio-économique, l'éducation et au-delà.

## SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



### MODÈLES RECHERCHÉS : activités pour démystifier l'homosexualité et la bisexualité en classe

Orientations sexuelles, stéréotypes

Cahier d'activités

GRIS-Montréal, 2018

12 à 18 ans

À partir de 13 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Ce guide pédagogique est basé sur une sélection de 14 témoignages tirés du livre "Modèles recherchés : l'homosexualité et la bisexualité racontées autrement" de Robert Pilon. Conçues pour être faciles à suivre, les 9 activités proposées (pages détachables) vous permettront d'avoir des discussions structurées, ouvertes et réfléchies sur les orientations sexuelles, l'expression de genre et l'intimidation. Les annotations en marge permettent de détecter en un coup d'œil les thèmes, les mythes et les préjugés à défaire. Il contient un lexique spécifique à la diversité sexuelle et de genre, ainsi que toutes les histoires choisies dans leur version originale.



### ZONES DE TOLÉRANCE

Vie affective et sexuelle, relation aux autres

Support d'expression

Crips, 2013

13 à 18 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

#### L'outil en quelques mots ...

Ce jeu propose aux participants des situations sur les relations amoureuses qui lui permettent de donner son avis et d'échanger sur celles-ci. Au cours de l'animation, les participants renforcent leur esprit critique concernant les relations amoureuses et développent leur empathie dans le cadre d'une relation amoureuse.

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## ZONES DE TOLÉRANCE Version orientation sexuelle

Vie affective et sexuelle, relation aux autres, homosexualité

Support d'expression

Crips, 2013

13 à 18 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Ce jeu propose au participant de se positionner face à des situations traitant des attirances et relations amoureuses homosexuelles. Au cours de l'animation, les participants prennent du recul par rapport à leurs peurs et préjugés sur l'homosexualité et développent leur empathie envers les personnes ayant une orientation sexuelle différente (homosexualité)



## C'EST PAS VIOLENT

Relation, couple, violences

Jeu interactif en ligne

SOS violences conjugales Canada, 2020

À partir de 14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Utiliser des conversations par texto pour enseigner aux jeunes à identifier la violence conjugale, même subtile, c'est l'objectif de la plateforme numérique "cestpasviolent.com", lancée par SOS violence conjugale (Canada) ciblant les jeunes de 14 à 25 ans.

Ces jeunes ignorent souvent que, loin de se résumer à des coups portés sur le ou la partenaire, la violence conjugale peut également être verbale et psychologique.

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## SÉDU Q - Partie 1

Sexualité, rencontres, désir, consentement

Jeu de cartes

Éditions DÉSLIC, 2019

À partir de 14 ans

40 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

SéduQ est un escape game qui a pour objectifs de promouvoir la santé sexuelle, de prévenir les violences sexuelles et de permettre les échanges et débats entre jeunes et entre genres.

Incarnez un personnage et tentez de séduire celui de votre choix. Attention : une relation est délicate à construire, une phrase ou un geste de travers et vos chances s'envolent ! La partie 2 est entièrement conçue dans le cadre des relations sexuelles. Jeu entre jeunes, mais aussi outil d'intervention auprès d'adolescent.e.s et jeunes adultes (en groupe ou en individuel).



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



## LOVE STORY

Relations amoureuses, adolescence

Jeu de cartes

AMO TCC ACCUEIL, 2015

À partir de 14 ans

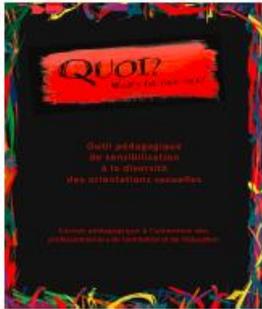
60 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

L'idée originale de cet outil est de partir d'une relation qui se construit, peu à peu, pour ensuite affronter ses premières difficultés, et les dépasser... ou pas. Chaque carte tirée en animation correspond à une piste audio qui aborde une problématique, en commençant par ce que pensent les filles et les garçons. Les cartes suivantes permettent de questionner les techniques d'approche (de drague), et la relation en elle-même, avec ses joies, ses difficultés et ses espoirs.

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## QUOI? WHAT'S THE TROUBLE?

Orientation sexuelle, discrimination, société, droits

Cahier d'activités

FCPPF, 2013

À partir  
de 14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Outil pédagogique de sensibilisation à la diversité des orientations sexuelles. Le livret propose des informations sur les discriminations, l'homophobie, la sexualité et ses normes ainsi que sur la diversité des orientations sexuelles. Cet outil, s'il peut être utilisé seul, accompagne originellement la pièce de théâtre « Quoi ? What's the Trouble ? », réalisée par l'asbl Articulation théâtrale « Arthé ». Il vise à favoriser la réflexion, le développement de l'esprit critique et l'ouverture à la différence.



**PIPSa**  
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



## AMOUR 2.0

Réseaux sociaux, sexualité, vie relationnelle, société

Cahier d'activités

FCPPF, 2013

À partir  
de 14 ans

10 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

Outil pédagogique pour aborder le sujet de l'amour à l'ère du virtuel. Séduire à partir d'applications de rencontre, exposer ses faits et gestes sur la toile à travers des photos et/ou vidéos, indiquer que nous sommes célibataire / en couple / marié-e sur les réseaux sociaux... Voilà autant de nouveaux comportements qui sont apparus avec les nouvelles technologies. Cet outil permet de les aborder, de réfléchir sur le sujet, de prévenir les dérives inhérentes à l'utilisation d'internet, ...

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## LE CORPS C'EST AUSSI ...

Corps, représentations, vivre ensemble, sexualité, relation aux autres

Kit pédagogique

Cultures&Santé, 2011

### L'outil en quelques mots ...

Un outil d'animation pour aborder avec des jeunes, mais également des jeunes adultes, des sujets liés à la thématique du corps. "Le corps c'est aussi ..." vise à créer un espace d'échange, de réflexion et de discussion autour du corps et de ses nombreuses dimensions et constitue également une porte d'entrée vers des thématiques plus spécifiques comme la vie affective et sexuelle, l'estime de soi, l'hygiène ...



À partir de 14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT



## OUI, NON, PEUT-ÊTRE : un outil pour pratiquer le consentement

Consentement, sexualité, relation, estime de soi, désir

Cahier d'activités

Scarlateen - Traduction FQPN, 2015

### L'outil en quelques mots ...

Une communication claire, vraie et ouverte est essentielle dans la sexualité avec un.e partenaire. C'est la meilleure façon pour s'assurer que chacun.e est librement et pleinement consentant.e, de même que bien physiquement et émotionnellement. Nous devons dire ces choses-là et nous les faire dire. Les listes "Oui, non, peut-être" sont utilisées depuis longtemps par des éducateurs et éducatrices à la sexualité, des sexologues, des communautés, des couples et des individus, et elles peuvent être des outils réellement utiles.

À partir de 14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

## SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



### OK. PAS OK.

Consentement, sexualité, relation, désir

Podcast

Onsexprime, 2018

À partir  
de 14 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### L'outil en quelques mots ...

Dans les témoignages de la série "OK/ Pas OK" : Maria, Mareva, Olivier, Adèle et Georgia nous parlent du consentement. Ces témoignages audio sont accompagnés d'une fiche "Comprendre le consentement".



### CONSENTEMENT T'EN DIS QUOI ?

Consentement, relations, société

Cartes

L'Estime asbl et FCPPF, 2019

À partir  
de 15 ans

10 €

ACHAT

### L'outil en quelques mots ...

« Consentement t'en dis quoi » est un jeu de 56 cartes qui explore les différentes dynamiques du consentement à travers l'expression personnelle, des débats et des créations collectives. Ce support propose une compréhension du consentement tant au niveau relationnel qu'au niveau sociétal et permet de s'approprier collectivement une définition et des pistes d'actions pour mettre en place une culture du consentement au quotidien.

# SE CONNAÎTRE, CONNAÎTRE L'AUTRE, VIVRE ENSEMBLE ET ENTRER EN RELATION



## DIVERSITÉ SEXUELLE DANS LE MONDE ARABE

Diversité, homosexualité, monde arabe, droits

Cahier d'activités

AWSA, 2017

À partir  
de 15 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

### *L'outil en quelques mots ...*

Cet outil cherche à sensibiliser et à informer sur les questions touchant les personnes LGBT dans le monde arabe. Le but est de faire réfléchir sur les stéréotypes et préjugés existants à leur propos et transformer les perceptions au-delà de ces idées reçues. Cet outil vise à encourager l'échange et la discussion sur le sujet.

## OUTILS MULTITHÈMES - TOUT EN UN



### HANDICAP & SEXUALITÉ : ENTRE DESIR ET RÉALITÉ

Vie relationnelle, émotions, corps, sexualité, Handicap

Kit pédagogique

ASPH de Liège et CPF FPS de Liège, 2018

#### L'outil en quelques mots ...

Cahier d'animations pour aborder la vie relationnelle, affective et sexuelle avec des personnes présentant une déficience intellectuelle légère à modérée. Il se présente sous la forme d'une mallette pédagogique composée d'un cahier d'animations détaillées avec des fiches d'animation et des supports pédagogiques (pictogrammes, feuilles de travail et d'explications). Des formations à l'animation sont régulièrement données.

À partir  
de 12 ans

100 €

ACHAT



### ZANZU, MON CORPS EN MOTS ET EN IMAGES

Relations, corps, santé, sexualité

Kit pédagogique

Sensoa, 2020

#### L'outil en quelques mots ...

Zanzu.be est destiné aux professionnel·le·s travaillant avec des allophones dans les secteurs de santé et socio-éducatif. C'est un support pour parler de sexualité dans un contexte multiculturel, via des images et des mots. Il donne aux primo arrivant·e·s accès à toutes les informations nécessaires afin de prendre soin de sa santé sexuelle et de celle de son/sa/ses partenaire(s). Les termes les plus importants liés à la santé sexuelle ont été inclus dans un dictionnaire. Vous pouvez faire traduire et lire à voix haute chaque terme et sa définition. Ce matériel est adaptable à tout public.

Le Crips à rassemblé toutes ces informations dans « [Images Langage](#) »

À partir de  
12 ans

Gratuit

TÉLÉCHARGEMENT

## OUTILS MULTITHÈMES - TOUT EN UN



### LOVE, SEX & FUN

Société, relations, corps, santé

Jeu

Infor-Femmes Liège & FCPPF, 2020

À partir de  
14 ans

35 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Ce jeu vous propose de relever des défis au travers de quatre catégories liées à l'EVRAIS : société, relations, corps et santé. Vous y découvrirez ou approfondirez des sujets passionnants comme : la sexualité, la puberté, les relations amoureuses, les violences, les stéréotypes de genre... Les défis ? Mimer, modeler, dessiner, répondre aux différentes questions ou encore faire deviner un mot aux équipes adverses. Préparez-vous à quelques fous-rires et à être surpris·e·s, car vous pourriez en apprendre plus que vous ne l'imaginez ! Love, Sex & Fun, un outil pédagogique indispensable pour les professionnel·le·s qui souhaitent animer des groupes.



### C'EST PAS TABOU !

Santé sexuelle, anatomie, relations, LGBT+

Jeu

Topla, 2020

À partir de  
14 ans

24,90 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Un jeu où on s'amuse à faire deviner des mots, sans pouvoir en dire certains. Parce que mettre des mots justes sur des situations est primordial, il faut déjà pouvoir les expliquer !

## OUTILS MULTITHÈMES - TOUT EN UN



### KESKESEX

Relations, corps, santé, normes, interdits, intimité, handicap

Jeu

Unapei de l'Oise, 2018

À partir de  
14 ans

80 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Destiné à public d'adultes déficients intellectuels, le jeu est adaptable à un public adolescent. Sur la forme d'un jeu de plateau, avec pions, dès, puzzles et supports visuels, le jeu apporte de nombreux outils pour libérer la parole autour d'un sujet encore tabou. Les joueurs doivent répondre aux questions pour obtenir une pièce de puzzle. La partie se termine lorsqu'un joueur a complété son puzzle représentant des personnages féminins et masculins. 7 thèmes sont abordés : Normes sociales, Droits & devoirs, Intimité, Vie affective, Hygiène & Santé, Faire des choix, Emotions.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



### DES FEMMES ET DES HOMMES

Relations, corps, sexualité, handicap

Kit pédagogique

Presses Universitaires de Namur, 2016 réd.2019

À partir de  
15 ans

200 €

ACHAT

#### L'outil en quelques mots ...

Programme riche de 250 activités qui propose un cadre structuré, référencé et éthique pour accompagner le développement affectif, relationnel et sexuel des personnes en situation de handicap mental. Les activités pédagogiques abordent des thématiques actuelles (réseaux sociaux, pornographie, prostitution...) et référencent d'autres supports possibles. Les dessins (non périssables car situés en-dehors de tout contexte), explicites, représentent la diversité des corps et des âges et tiennent compte de la diversité culturelle et des orientations sexuelles.



**PIPSa**

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé



## POUR ALLER PLUS LOIN...

### LIVRES

[Tout nu ! : le dictionnaire bienveillant de la sexualité](#) - 22€

[Je suis qui ? Je suis quoi?](#) - 13,95€

[Sexpérience : les réponses aux questions des ados](#) - 19,55€

[Je me défends du sexisme](#) - 11,20€ (en rupture de stock)

[Je me défends du harcèlement](#) - 11,20€

[Les jeunes, la sexualité et Internet](#) - 19€

[Hétéro, l'école? : plaidoyer pour une éducation sexuelle anti-oppressive](#) - 14€

[La ludo-pédagogie en action : Enseigner avec les jeux-cadres de Thiagi](#) - 26,80€

[Photolangage® : Communiquer en groupe avec des photographies](#) - 19,50€

### BROCHURES

[Le petit manuel de Sex Education](#) - Gratuit

[Glossaire LGBTQI2SNBA+ : les mots de la diversité liés au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle](#) - Gratuit

[La transidentité, la transphobie. Petit guide sur les discriminations dont sont victimes les trans et sur les moyens de les éviter](#) - Gratuit

[Virginité : mythe ou réalité](#) - Gratuit

[Nos sexes sont politiques. Manuel illustré d'anatomie génitale](#) - Gratuit

[Défendre les droits humains des intersexués – comment être un allié efficace](#) - Gratuit

[Préliminaires sur le porno](#) - 8€

[Mutilations sexuelles – Déconstruire les idées reçues](#) - Gratuit

## POUR ALLER PLUS LOIN...

### CAHIERS D'ACTIVITÉS

[Drôle de métier](#) - 10 € ou gratuit au téléchargement

[Comment réagir aux situations d'hypersexualisation en collectivité ?](#) - Gratuit

[Mix Outils](#) - Gratuit

[Techni'Kit](#) - Gratuit

### SITES INTERNET

[L'école du genre](#)

[Matilda, ressources vidéos pour une éducation à la sexualité](#)

[Enseigner l'égalité](#)

[Sexualité sans tabou](#)

[SEXO-Clic - Éducation à la sexualité en contexte multiculturel](#)

### PODCAST

[La série documentaire : l'éducation sexuelle des enfants d'internet](#)

# LES OUTILS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

1 + 1 = 11 .....	24
50 ACTIVITÉS POUR APPRENDRE À VIVRE ENSEMBLE.....	57
6 MARIONNETTES À DOIGTS .....	7
AMOUR 2.0.....	69
ANATOMIA.....	50
AU COEUR DE TOI : SAM.....	59
AUJOURD’HUI, SE PROTÉGER DU VIH, C’EST ... ..	55
BAOBABLECARDS.....	16
BOX HYPERSEXUALISATION .....	34
BRISE-GLACE : il y a beaucoup de choses à en dire, parlons-en.....	12
C’EST PAS TABOU ! .....	74
C’EST PAS VIOLENT .....	67
CARRÉS GENRE.....	37
CARRÉS GENRE : HISTOIRE, DROITS DES FEMMES .....	38
CARRÉS GENRE : MASCULINITÉS .....	39
CARRÉS GENRE : POUVOIR & SEXISME.....	38
CARRÉS GENRE : VIOLENCES.....	39
CARRÉS GENRE JUNIOR .....	24
CARTES SENTIMENTS ET BESOINS .....	9
CARTONS DES SENSATIONS PHYSIQUES.....	15
CARTONS DES ZÉMOTIFS .....	17
CARTONS RETOUR AU CALME .....	60
CLITO’ KIT.....	45
COCKTAIL DE PLAISIR.....	49
COCOTTE EN PAPIER VIH-SIDA .....	54
COMBATTRE L’HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE.....	28, 34
COMMENT LUTTER CONTRE L’HOMOPHOBIE ?.....	60
CONNAÎTRE SON CORPS .....	55
CONSENTEMENT T’EN DIS QUOI ?.....	71
CONTRACEPTION : LE JEU .....	52
CULTURES DU CORPS. Modes, normes et stéréotypes corporels en question .....	37
CYBER@TIC’TUDES .....	63
DÉPLIANTS ANTI-SEXISTES : pour que les petites filles .....	22
DÉPLIANTS ANTI-SEXISTES : pour que les petits garçons .....	22
DES FEMMES ET DES HOMMES .....	75
DISTAVIE .....	17
DIVERSITÉ SEXUELLE DANS LE MONDE ARABE.....	72
DIX HISTOIRES POUR BOUGER.....	5
DIXIT : jeu de base .....	13
ÉLÉPHANTINE VEUT TOUT SAVOIR SUR SA ZÉZETTE .....	42
EN RÈGLE AVEC SON CORPS .....	44
ENSEMBLE À PART TED .....	27
ENTRE DEUX.....	54
ESTIMO .....	10
ÉTAT BRUT : CORPS SEXUÉS .....	47
FAUX-TO LANGAGE.....	32
FEELINGS - BLOB CARDS .....	15
FICHES PÉDAGOGIQUES SUR LE CONSENTEMENT ET LE VIOL .....	36
FILLE, GARÇON ... OU ENCORE ! .....	43
FILLES ET GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECT .....	31

FILLES ET GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECT ? Jeu géant .....	31
GAME OF PORN .....	49
GIRAFE'O CARTES .....	61
HANDICAP & SEXUALITÉ : ENTRE DESIR ET RÉALITÉ.....	73
HARCELEMENT : UNE REALITE IMMERSIVE.....	35
HOMOPHOBIUS primaire .....	25
HOMOPHOBIUS secondaire.....	33
IMPROSOCIAL .....	27
JEU DE RÔLE DU CONSENTEMENT .....	64
JEU DES PRIVILÈGES.....	32
JEUNES ET HOMO SOUS LE REGARD DES AUTRES.....	63
KESKESEX .....	75
L'ESTIME DE SOI EN 3D .....	10
L'EXPRESSION DES BESOINS .....	14
L'HISTOIRE DU CLITORIS .....	50
L'UNIVERS DES SENSATIONS.....	14
LA BOÎTE À ÉMOTIONS DE ZATOU .....	5
LA CARTE DES ÉMOTIONS.....	11
LA CARTE POUR TROUVER SON BESOIN CACHÉ.....	12
LA MALLETTE GENRE .....	21
LA PLANÈTE DES ÉMOTIONS.....	6
LA TRANSPHOBIE, C'EST PAS MON GENRE.....	33
LE CORPS C'EST AUSSI ... ..	70
LE CORPS HUMAIN / LES BONS ET LES MAUVAIS SECRETS .....	23
LE HARCÈLEMENT SEXISTE VIRTUEL : C'EST RÉEL !.....	36
LE JEU DU TURFU .....	21
LE LANGAGE DES ÉMOTIONS.....	8
LE MÉMO YOGAMINI .....	9
LE NOUVEAU JEU DES 7 FAMILLES .....	58
LE TOUR DU MONDE DES BISES ET DES CÂLINS .....	59
LES AUTRES, MON CORPS ET MOI .....	26
LES MASCULINITÉS EN JEUX .....	40
LES PREMIÈRES FOIS .....	65
LOVE STORY .....	68
LOVE, SEX & FUN .....	74
MARIONNETTES DES EXPRESSIONS PAR 6.....	6
MARIONNETTES ÉMOTIONS.....	8
MÊME PAS VRAI.....	40
MODÈLES RECHERCHÉS : activités pour démystifier l'homosexualité et la bisexualité en classe .....	66
MOI & L'EMPATHIE : QUESTIONS DE PERCEPTON(S) ? .....	16
MOI & LE CYBERHARCÈLEMENT .....	29
MON CORPS, MOI ET LES AUTRES .....	47
MON NOM EST CLITORIS.....	51
MY FAMILY BUILDERS.....	58
NON ! NON ! NON ! J'apprends à me protéger des abus sexuels .....	25
NUANCIER CONTRACEPTIF .....	48
OK. PAS OK.....	71
OUI, NON, PEUT-ÊTRE : un outil pour pratiquer le consentement .....	70
PARLE A QUELQU'UN DE CONFIANCE .....	29
PAUL AROÏD .....	65
PERSONA.....	19
PERSONITA.....	11
PHOTOLANGAGE® Discriminations et harcèlement - PRÉVENIR LES LGBTIPHOBIES .....	35
PLACE 2 BE .....	30

POTES ET DESPOTES .....	30
POUPÉE ÉMOTIONS.....	7
POUPÉES SEXUÉES.....	41
PREMIÈRES FOIS .....	53
PRÉNOM'ANIM .....	62
QUOI? WHAT'S THE TROUBLE? .....	69
RENARDO VEUT TOUT SAVOIR SUR SON ZIZI .....	42
RESILIO.....	18
RESPECTO DIFFERANCIA.....	61
ROUGE CULOTTE.....	43
SALUT'ANIM .....	62
SANS TABOUS .....	18
SÉDU Q - Partie 1 .....	68
SÉDU Q - Partie 2 .....	51
SET D'HYMENS.....	46
SEXE & SANTÉ : EN SAVOIR PLUS SUR L'AVORTEMENT.....	53
SEXE & SANTÉ : EN SAVOIR PLUS SUR LA CONTRACEPTION .....	52
SEXTING @ SCHOOL .....	64
TOIMOINOUS.....	26
TOM ET LÉA : EN ROUTE VERS LA PUBERTÉ .....	44
TOTEM : le jeu qui fait du bien .....	13
TU PEUX .....	23
ULYSSE ET ALICE.....	57
VIH, STOP AUX DISCRIMINATIONS .....	56
VISAGES ET PAROLES .....	28
VRAI OU FAUX DES IST.....	48
VULVE ET PÉNIS EN PELUCHE .....	46
VULVES ET PENIS MOULÉ-E-S.....	45
X REGARDS SUR LE PORNO.....	56
ZANZU, MON CORPS EN MOTS ET EN IMAGES .....	73
ZIZIS ET ZÉZETTES.....	41
ZONES DE TOLÉRANCE.....	66
ZONES DE TOLÉRANCE Version orientation sexuelle .....	67



# LES OUTILS PAR CATÉGORIE

*(clicquables)*

## Favoriser l'expression de soi au sein du groupe

DIX HISTOIRES POUR BOUGER.....	5
LA BOÎTE À ÉMOTIONS DE ZATOU .....	5
LA PLANÈTE DES ÉMOTIONS.....	6
MARIONNETTES DES EXPRESSIONS PAR 6.....	6
6 MARIONNETTES À DOIGTS .....	7
POUPÉE ÉMOTIONS .....	7
LE LANGAGE DES ÉMOTIONS.....	8
MARIONNETTES ÉMOTIONS.....	8
LE MÉMO YOGAMINI.....	9
CARTES SENTIMENTS ET BESOINS .....	9
L'ESTIME DE SOI EN 3D.....	10
ESTIMO .....	10
PERSONITA.....	11
LA CARTE DES ÉMOTIONS.....	11
LA CARTE POUR TROUVER SON BESOIN CACHÉ.....	12
BRISE-GLACE : il y a beaucoup de choses à en dire, parlons-en.....	12
TOTEM : le jeu qui fait du bien .....	13
DIXIT : jeu de base .....	13
L'EXPRESSION DES BESOINS .....	14
L'UNIVERS DES SENSATIONS.....	14
CARTONS DES SENSATIONS PHYSIQUES.....	15
FEELINGS - BLOB CARDS .....	15
MOI & L'EMPATHIE : QUESTIONS DE PERCEPTON(S) ? .....	16
BAOBABLECARDS.....	16
CARTONS DES ZÉMOTIFS.....	17
DISTAVIE .....	17
SANS TABOUS .....	18
RESILIO.....	18
PERSONA.....	19

## Lutter contre les violences, les inégalités et les discriminations

LE JEU DU TURFU .....	21
LA MALLETTE GENRE .....	21

DÉPLIANTS ANTI-SEXISTES : pour que les petites filles .....	22
DÉPLIANTS ANTI-SEXISTES : pour que les petits garçons .....	22
LE CORPS HUMAIN / LES BONS ET LES MAUVAIS SECRETS .....	23
TU PEUX .....	23
CARRÉS GENRE JUNIOR .....	24
1 + 1 = 11 .....	24
HOMOPHOBIUS .....	25
NON ! NON ! NON ! J'apprends à me protéger des abus sexuels .....	25
LES AUTRES, MON CORPS ET MOI .....	26
TOIMOINOUS .....	26
ENSEMBLE À PART TED .....	27
IMPROSOCIAL .....	27
VISAGES ET PAROLES .....	28
COMBATTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE .....	28
PARLE A QUELQU'UN DE CONFIANCE .....	29
MOI & LE CYBERHARCÈLEMENT .....	29
POTES ET DESPOTES .....	30
PLACE 2 BE .....	30
FILLES ET GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECT .....	31
FILLES ET GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECT ? Jeu géant .....	31
FAUX-TO LANGAGE .....	32
JEU DES PRIVILÈGES .....	32
LA TRANSPHOBIE, C'EST PAS MON GENRE .....	33
HOMOPHOBIUS .....	33
BOX HYPERSEXUALISATION .....	34
COMBATTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE .....	34
PHOTOLANGAGE® Discriminations et harcèlement - PRÉVENIR LES LGBTIPHOBIES .....	35
HARCELEMENT : UNE REALITE IMMERSIVE .....	35
LE HARCÈLEMENT SEXISTE VIRTUEL : C'EST RÉEL ! .....	36
FICHES PÉDAGOGIQUES SUR LE CONSENTEMENT ET LE VIOL .....	36
CULTURES DU CORPS. Modes, normes et stéréotypes corporels en question .....	37
CARRÉS GENRE .....	37
CARRÉS GENRE : HISTOIRE, DROITS DES FEMMES .....	38
CARRÉS GENRE : POUVOIR & SEXISME .....	38
CARRÉS GENRE : VIOLENCES .....	39
CARRÉS GENRE : MASCULINITÉS .....	39
LES MASCULINITÉS EN JEUX Alliés pour l'égalité .....	40
MÊME PAS VRAI .....	40

## Parlons de sexe : à chaque âge une éducation à la sexualité adaptée

POUPÉES SEXUÉES .....	41
ZIZIS ET ZÉZETTES.....	41
ÉLÉPHANTINE VEUT TOUT SAVOIR SUR SA ZÉZETTE .....	42
RENARDO VEUT TOUT SAVOIR SUR SON ZIZI .....	42
FILLE, GARÇON ... OU ENCORE ! .....	43
ROUGE CULOTTE.....	43
TOM ET LÉA : EN ROUTE VERS LA PUBERTÉ .....	44
EN RÈGLE AVEC SON CORPS .....	44
VULVES ET PENIS MOULÉ·E·S.....	45
CLITO' KIT.....	45
VULVE ET PÉNIS EN PELUCHE .....	46
SET D'HYMENS.....	46
ÉTAT BRUT : CORPS SEXUÉS .....	47
MON CORPS, MOI ET LES AUTRES .....	47
NUANCIER CONTRACEPTIF .....	48
VRAI OU FAUX DES IST.....	48
GAME OF PORN .....	49
COCKTAIL DE PLAISIR.....	49
ANATOMIA.....	50
L'HISTOIRE DU CLITORIS .....	50
MON NOM EST CLITORIS .....	51
SÉDU Q - Partie 2 .....	51
CONTRACEPTION : LE JEU .....	52
SEXE & SANTÉ : EN SAVOIR PLUS SUR LA CONTRACEPTION .....	52
SEXE & SANTÉ : EN SAVOIR PLUS SUR L'AVORTEMENT.....	53
PREMIÈRES FOIS .....	53
COCOTTE EN PAPIER VIH-SIDA .....	54
ENTRE DEUX.....	54
CONNAÎTRE SON CORPS .....	55
AUJOURD'HUI, SE PROTÉGER DU VIH, C'EST ... ..	55
VIH, STOP AUX DISCRIMINATIONS .....	56
X REGARDS SUR LE PORNO.....	56

## Se connaître, connaître l'autre, vivre ensemble

50 ACTIVITÉS POUR APPRENDRE À VIVRE ENSEMBLE.....	57
ULYSSE ET ALICE.....	57
LE NOUVEAU JEU DES 7 FAMILLES .....	58
MY FAMILY BUILDERS.....	58

AU COEUR DE TOI : SAM.....	59
LE TOUR DU MONDE DES BISES ET DES CÂLINS .....	59
CARTONS RETOUR AU CALME .....	60
COMMENT LUTTER CONTRE L’HOMOPHOBIE ?.....	60
RESPECTO DIFFERANCIA .....	61
GIRAFE’O CARTES .....	61
SALUT’ANIM .....	62
PRÉNOM’ANIM .....	62
JEUNES ET HOMO SOUS LE REGARD DES AUTRES.....	63
CYBER@TIC’TUDES .....	63
JEU DE RÔLE DU CONSENTEMENT .....	64
SEXTING @ SCHOOL .....	64
LES PREMIÈRES FOIS .....	65
PAUL AROÏD .....	65
MODÈLES RECHERCHÉS : activités pour démystifier l’homosexualité et la bisexualité en classe .....	66
ZONES DE TOLÉRANCE.....	66
ZONES DE TOLÉRANCE Version orientation sexuelle .....	67
C’EST PAS VIOLENT .....	67
SÉDU Q - Partie 1 .....	68
LOVE STORY .....	68
QUOI? WHAT’S THE TROUBLE? .....	69
AMOUR 2.0.....	69
LE CORPS C’EST AUSSI .....	70
OUI, NON, PEUT-ÊTRE : un outil pour pratiquer le consentement .....	70
OK. PAS OK.....	71
CONSENTEMENT T’EN DIS QUOI ?.....	71
DIVERSITÉ SEXUELLE DANS LE MONDE ARABE.....	72

### Outils multithèmes - Tout en un

HANDICAP & SEXUALITÉ : ENTRE DESIR ET RÉALITÉ.....	73
ZANZU, MON CORPS EN MOTS ET EN IMAGES .....	73
LOVE, SEX & FUN .....	74
C’EST PAS TABOU ! .....	74
KESKESEX .....	75
DES FEMMES ET DES HOMMES .....	75

**Pour aller plus loin ...** ..... 77

# NOTES PERSONNELLES

Outils  
p'evras  
pédagogiques

[www.pipsa.be](http://www.pipsa.be)  
Décembre 2020