



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Léa et l'Air

1999 - fiche modifiée le 19 juillet 2010

### Les chemins de la santé

Outil d'information, de sensibilisation et de formation sur la thématique de l'air. Il constitue le 3e volet d'une série consacrée aux "Chemins de la santé" et basée sur les 4 éléments : l'eau, la terre, l'air et le feu.

<b>Support</b>	Kit pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 8 à 10 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Activité physique, Corps, Environnement, Santé globale, Tabac, Hygiène corporelle, Drogues
<b>Obtention</b>	En centre de prêt Téléchargeable
<b>Participants</b>	De 10 à 28
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Consultable chez PIPSa</b>	Oui (réf. 4SG-KPJ-001-LEA)



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

Coffret pédagogique conçu et édité par le Comité français d'éducation pour la santé (INPES actuellement), en partenariat avec la Caisse nationale de l'Assurance maladie des travailleurs salariés.

Il constitue le troisième volet d'une série consacrée aux "Chemins de la santé" et basée sur les quatre éléments : l'eau, la terre, l'air et le feu.

Le coffret comprend :

- un [guide pour l'enseignant](#) (PDF)
- un [livret pour chaque enfant](#) (PDF) dont les 4 pages centrales sont à emporter à la maison pour inciter à un dialogue avec les parents
- une frise composée de 5 panneaux pour décorer la classe
- un jeu collectif
- des documents d'évaluation

=>[Téléchargez les documents](#)

#### Objectifs

- développer le respect de soi-même et l'autonomie
- promouvoir le respect d'autrui et la solidarité
- sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement

#### Conseils d'utilisation

Il est destiné aux classes de 1ère et 2ème de l'école primaire.

Les documents d'évaluation sont de plusieurs sortes :

- Les fiches à remplir par l'enseignant :
  - avant et après l'utilisation du coffret
  - pour suivre le déroulement des débats
- Les fiches que chaque enfant devra remplir et remettre à son enseignant :
  - avant et après l'utilisation du coffret
  - à la fin des activités de chaque chapitre

Chaque activité ou débat fonctionne indépendamment. L'enseignant pourra utiliser tout ou partie du coffret en fonction des enfants de sa classe et du temps

qu'il souhaite consacrer au thème de l'air. Le coffret fait appel à des disciplines très diverses : sciences de la nature, météorologie, physiologie, expression écrite et orale, activités manuelles, éducation à la citoyenneté.

### **Bon à savoir**

Etre en bonne santé, c'est d'abord se sentir bien : dans son corps, dans sa tête, dans ses relations à autrui, dans son environnement. L'air y contribue et les manières de l'évoquer sont nombreuses : le vent qui souffle sur la terre et l'atmosphère qui l'entoure, l'air que l'on respire, le souffle qui nous anime, l'air porteur de bruits et d'odeur. L'air est un bien précieux que les hommes doivent préserver et partager. C'est l'afflux de l'air dans les poumons du nouveau-né qui l'éveille à la vie. Jusqu'à notre dernier souffle, la capacité à respirer librement est indissociable de la sensation d'exister.

### **Où trouver l'outil**

#### **Chez l'éditeur :**

Santé publique France (ex Inpes)  
rue du Val d'Osne, 12  
94 415 - Saint-Maurice Cedex  
France  
01 41 79 67 00 - [nouscontacter@santepubliquefrance.fr](mailto:nouscontacter@santepubliquefrance.fr)  
<https://www.santepubliquefrance.fr/>

#### **Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@cvps.be](mailto:s.vilenne@cvps.be)  
<http://www.cvps.be>  
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>  
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Fonds des affections respiratoires (FARES)  
+32 (0)2 512 29 36 - [information@fares.be](mailto:information@fares.be)  
<http://www.fares.be>  
Catalogue : <http://biblio.fares.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

Ce coffret pédagogique est un outil d'information, de sensibilisation et de formation sur la thématique de l'air. Il aborde la santé et l'environnement de manière ludique et didactique. Il s'agit d'un outil aux supports variés (jeu, débats, expériences, lecture, livret,...) attrayant et interactif. Le livret pédagogique pour l'enseignant est pensé pour soutenir avec aisance l'ensemble des activités. L'ensemble est très structuré, voire directif. On regrettera un manque de liens entre les activités et certains sujets de débat.

### Objectifs de l'outil

Prendre connaissance et comprendre l'importance de l'air en tant qu'élément et les phénomènes anatomiques, physiques et chimiques qui y sont liés.

- Sensibiliser les enfants à l'importance de l'environnement dans lequel ils vivent et attirer leur attention sur certaines possibilités concrètes d'action à leur portée dans ce domaine
- Stimuler l'expression des enfants dans le cadre de débats dirigés sur des situations quotidiennes (identité, respect, solidarité)/

### Public-cible

De 8 à 10 ans, avec des possibilités d'extension pour certaines activités aux plus jeunes.

### Utilisation conseillée

Nous conseillons l'utilisation de l'outil dans le cadre d'un projet pédagogique s'étalant dans le temps. Le recours aux ressources extérieures peut être bénéfiques, en adaptant les informations aux données locales.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Supports ludico-pédagogiques variés

### Points d'attention :

A concevoir sur du moyen ou long terme

### Sujets abordés :

Activité physique, corps, environnement, santé globale, tabac, hygiène corporelle, drogues

Date de l'avis : 14 décembre 2000

## L'avis des utilisateurs

---

### Qualité et simplicité d'emploi ★★★★★

*publié le 15 mars 2001 à 09h28 par Visiteur*

Document très diversifié, qui mêle jeux, lecture, notions de science et d'éducation civique. Peut être utilisé directement, sans préparation particulière. Questions, jeux et débats assurent une forte implication des enfants.

INC

<https://www.pipsa.be/outils/export-1003389567/lea-et-l-air.html?export>

22-03-2023 06:46