



# PIPSa

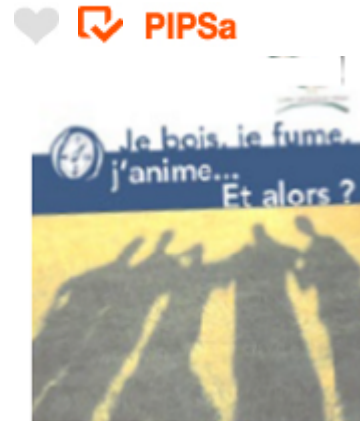
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Je bois, je fume, j'anime ... Et alors ?

2005 - fiche modifiée le 22 juin 2009

Dossier pédagogique pour réfléchir sur la philosophie générale incluant la prévention de la consommation d'alcool et de tabac pour les animateurs de groupes de jeunes.

<b>Support</b>	Dossier pédagogique
<b>Âge du public</b>	A partir de 15 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Alcool, Tabac, Drogues
<b>Obtention</b>	En centre de prêt
<b>Participants</b>	A partir de 1
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Consultable chez PIPSa</b>	Oui (réf. 2TA-PDO-005-JEB)



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

Dossier pédagogique de 69 pages augmenté de 14 fiches d'information et 28 fiches d'activités.

#### Objectifs

Réfléchir sur la philosophie générale incluant la prévention de la consommation d'alcool et de tabac pour les animateurs de groupes de jeunes.

#### Conseils d'utilisation

Par des animateurs et/ou des formateurs de groupes de jeunes.

#### Bon à savoir

(Mise à jour : juillet 2018)

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

GCB  
Rue PE Janson 35  
1050 - Ixelles  
Belgique  
+32 (0)2 538 40 70 - [gcb@guides.be](mailto:gcb@guides.be)  
<http://www.guides.be/>

#### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme

+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Description de l'outil

Dossier pédagogique comprenant des fiches d'information et des fiches d'activités. La problématique de la consommation d'alcool et de tabac est abordée à partir d'une réflexion sur les valeurs et les attitudes. Les activités proposées visent le développement de l'esprit critique, l'estime de soi, la capacité à dire " non ".

### Appréciation globale

Cet outil clair, précis et cohérent permet une approche de la prévention de la consommation de tabac et d'alcool qui reflète une vision globale et positive de la santé. Il permet de renforcer le pouvoir d'agir des jeunes face aux sollicitations de consommation, stratégie particulièrement pertinente dans cette tranche de vie. La consommation de cannabis par contre n'y est pas abordée alors qu'elle s'est fortement répandue ces dernières années.

Le niveau de vocabulaire utilisé et l'importance du temps à consacrer dans la connaissance de la problématique nécessitent un investissement important, à prévoir sur le moyen terme. Les activités sur fiches photocopiables sont intéressantes et nécessitent peu de matériel.

### Objectifs de l'outil

- Elaborer une réflexion de groupe sur les consommations de tabac et d'alcool chez les jeunes
- Renforcer les compétences des jeunes face aux sollicitations de consommation de tabac et d'alcool (la sienne et celle d'autrui).

### Public cible

Formateurs responsables de jeunes, animateurs confirmés.

### Utilisation conseillée

Une appropriation en équipe du contenu du dossier est nécessaire avant de proposer les activités aux jeunes. Il peut tout à fait être exploité en-dehors du cadre des mouvements de jeunesse. En milieu scolaire, il permet une exploitation interdisciplinaire.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



**Points forts :**

Vision globale et positive de la santé.

**Points d'attention :**

Consommation du cannabis non évoquée.

**Sujets abordés :**

Prévention, alcool, tabac.

**Date de l'avis :** 07 octobre 2004

<https://www.pipsa.be/outils/export-1093517983/je-bois-je-fume-j-anime-et-alors.html?export>

04-06-2023 05:41