



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Le petit CABAS

2010 - fiche modifiée le 15 septembre 2011

Conseils - Alimentation - Bien-être - Activité physique - Santé

Outil d'intervention en éducation et promotion de la santé auprès des enfants de 6 à 11 ans : guide, fiches d'activités, affiches, photos, plateaux et carnets individuels d'activités.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 6 à 11 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Santé globale
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Tout le contenu de la mallette est [téléchargeable](#)

- Un **Guide pédagogique** pour l'utilisateur
- Des fiches descriptives des **ateliers** : ([Pochettes](#) - [Fiche récapitulative](#))
 - 1 - A quoi ça sert de manger ?
 - 2 - Les sens et les saveurs
 - 3 - Que mangeons-nous ?
 - 4 - Les rythmes des repas
 - 5 - Alimentation et activité physique
 - 6 - Activités extérieures
 - 7 - Conception de menus
 - 8 - Valorisation de l'action auprès des parents
- Les **carnets plaisir** : [Carnet plaisir grands](#) - [Carnet plaisir petits](#)
- Des **supports d'intervention** : [Affiches](#) - [Plateaux](#) - [Photos](#) - [Affichettes](#)
- Des outils d'**évaluation**

Concept :

L'outil "**Le petit CABAS - Conseils - Alimentation - Bien-être - Activité physique - Santé**" présente les ateliers réalisés dans le cadre des actions pédagogiques concernant l'alimentation et l'activité physique, mises en place par le réseau aquitain des Comités d'Education pour la Santé, en direction des enfants.

Objectifs

- Fournir les moyens de réaliser des actions pédagogiques, auprès d'enfants de 6 à 11 ans, sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique afin de promouvoir des comportements favorables à la santé.

Conseils d'utilisation

Les modalités d'utilisation de la mallette sont simples et variées. Elles permettent à chaque utilisateur de construire son propre projet et de choisir les activités qui correspondent le mieux à sa fonction, à ses objectifs éducatifs, au temps dont il dispose, aux préoccupations des enfants et au contexte de mise en place de l'action.

Chaque **pochette "Atelier"** précise les objectifs et les informations principales que l'animateur doit connaître (Mémo) pour l'aider à leur mise en place.

Au sein du même atelier, plusieurs **activités complémentaires** sont proposées qui seront ainsi choisies par l'animateur en fonction du temps disponible et de l'âge des enfants. Les objectifs, la durée nécessaire à la réalisation, les techniques d'animation et le matériel utilisés pour chaque activité sont précisés.

La mise en place des ateliers et des activités proposés se fera de manière privilégiée dans le cadre d'un projet global de promotion de la santé. Ce projet pourra ainsi **s'échelonner sur plusieurs séances** et suivra, autant que possible, la progression proposée par la mallette. Par exemple, il est important d'avoir réalisé l'atelier sur les familles d'aliments avant d'aborder l'atelier sur l'équilibre des repas.

En complément des ateliers, il est proposé un "**carnet plaisir**", cahier individuel distribué à chaque enfant qui sera rempli, en famille, au fur et à mesure de la progression des ateliers.

Bon à savoir

Cet outil a été réalisé par l'Ireps Aquitaine dans le cadre du programme régional "Nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine", financé par l'ARS Aquitaine et la CPAM Gironde. Outil labellisé PNNS.

Cet outil est disponible [uniquement en format électronique](#).

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

IREPS en Nouvelle Aquitaine
quai de Paludate, 6
33800 - Bordeaux
France - communication@irepsna.org
<https://irepsna.org>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@cvps.be
<http://www.cvps.be>
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Cet ensemble fournit aux enseignants une excellente base de travail, facilement accessible (gratuite et téléchargeable), bien construite sur le plan pédagogique.

Points forts :

Les notions abordées sont complètes, nuancées et cohérentes avec le PNNS français, soutenus par une bibliographie riche et variée. Le guide pédagogique est très cadrant en terme de promotion santé, soutenant, bien étayé. Tous les éléments fondamentaux sont abordés pour être déclencheurs d'apprentissage, de réflexion et d'action.

Un grand respect se dégage de l'ensemble avec une ouverture aux autres cultures.

L'identification et la réappropriation sont facilitées par le point de départ que sont les représentations des enfants, enquêtes, etc.. Tout est abordé positivement, les sollicitations directes sont nombreuses.

Le carnet de l'enfant bien structuré, suscite la personnalisation, laisse la place à l'expression personnelle. Il peut être aussi un outil de retour vers la famille.

Points plus faibles :

Le contenu se situe dans un contexte de société d'abondance, il est souvent cantonné dans le cognitif et normatif.

Les liens entre les besoins du corps et l'équilibre alimentaire ne sont pas suffisamment développés, de même pour le rôle de l'eau.

Les différences de comportements sur le plan alimentaire ne sont pas gérées, absence de pistes dans ce sens.

L'aspect environnemental et l'impact du milieu de vie ne sont pas abordés, de même pour la qualité des aliments consommés. L'action sur l'environnement et les structures n'est guère stimulée.

Objectifs :

L'outil ou les activités permettent de :

- Prendre connaissance d'informations nouvelles sur l'alimentation et l'activité physique
- Prendre conscience des diversités des modes alimentaires à partir des représentations, des exercices d'activité physique
- Soutenir la construction de projet de groupe

Public cible :

Il est annoncé de 6 à 11 mais pourrait être débuté vers 4 ans pour certaines activités.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Informations complètes, nuancées et cohérentes avec le PNNS français. Le guide pédagogique très cadrant en terme de promotion santé, soutenant, bien étayé.

Sujets abordés :

Alimentation, 5 sens, rythme des repas, activité physique, ..

Date de l'avis : 03 octobre 2011

Autour de l'outil

Journée découverte d'outils pédagogiques pour parler de l'alimentation : à Arlon, le 14 mars 2012

Autour des outils - publié le 07 mars 2012

Pour les enseignants, éducateurs, animateurs, formateurs, professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Les inscriptions sont encore ouvertes !

[Lire la suite](#)

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613834/le-petit-cabas.html?export>



24-09-2023 08:20