



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

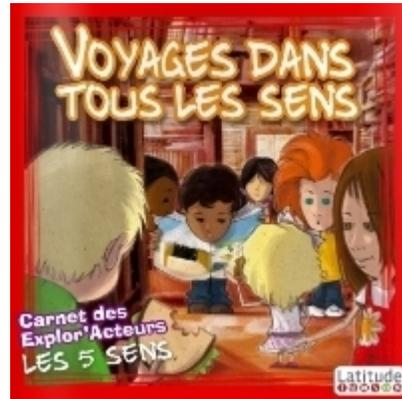
## Voyages dans tous les sens

2011 - fiche modifiée le 27 octobre 2011

### Carnet des Explor'Acteurs : Les 5 sens

Des explor'actions pour découvrir les sens de manière différente : un voyage sur les 5 continents au travers d'un conte et des animations, via une approche centrée sur le plaisir et les émotions.

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Support                     | Kit pédagogique   |
| Âge du public               | De 5 à 8 ans  |
| Thèmes associés à cet outil | Alimentation, Corps, Environnement, Compétences psychosociales, Santé globale, Hygiène corporelle |
| Obtention                   | En centre de prêt<br>Téléchargeable   |
| Participants                | Inconnu   |
| Prix                        | Gratuit   |



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- Le [Carnet des Explor'acteurs : "Les 5 sens"](#), 56 pages (à remettre à chaque enfant)  
Il contient **un conte** qui relate l'histoire de 7 explor'acteurs voyageant sur les différents continents. Chaque continent est relié à la découverte d'un sens. Des **activités** pour les enfants accompagnent le conte.
- Un **CD audio** (histoire contée et musique pour les animations : [télécharger](#)).
- [Les fiches d'animation](#)
- [La fiche d'évaluation](#)

#### Concept :

Cet outil gratuit s'adresse à des groupes d'enfants de 5 à 8 ans désireux de partir à la découverte des sens. L'approche est centrée sur le plaisir et les émotions. Les enfants pourront vivre un voyage sur les 5 continents au travers d'un conte et d'animations. Les animateurs/trices peuvent inviter les enfants à développer des compétences santé dans une démarche ludique.

#### Objectifs

- Favoriser chez l'enfant :
  - la connaissance de soi et de son corps par l'exploration et la prise de conscience de ses sens
  - l'expression fine des émotions et ressentis à l'égard de son corps
  - le partage d'expériences en vue de l'identification collective de comportements de santé sain
- Encourager chez l'enfant le développement des attitudes et aptitudes suivantes :
  - l'affirmation de soi et de ses goûts
  - l'expression créative et langagière
  - l'écoute et l'ouverture d'esprit
  - l'échange et la coopération
  - l'enrichissement du vocabulaire et la découverte d'autres cultures

#### Conseils d'utilisation

Les explor'actions peuvent être menées à l'école, dans une structure d'accueil de l'enfance, en centre de vacances ... Le projet comprend 6 explor'actions que vous pouvez espacer dans le temps.

Les 6 fiches d'animation guident l'animateur/trice en proposant différents jeux, activités et animations en lien avec le carnet des Explor'acteurs. Des activités connexes sur les 5 sens sont également proposées. Vous disposez d'une fiche par sens et d'une fiche de synthèse permettant la clôture des explor'actions.

En moyenne, vous devrez consacrer 6 demi-journées si vous désirez aborder les 5 sens et une activité festive de synthèse.

### **Bon à savoir**

Le support papier n'est plus disponible mais tout le matériel est disponible en téléchargement. (*mise à jour : mai 2015*)

### **Où trouver l'outil**

#### **Chez l'éditeur :**

Latitude Jeunes  
Place Saint-Jean 1/2  
1000 - Bruxelles  
Belgique  
+32 (0)2 515 04 02 - [latitude.jeunes@solidaris.be](mailto:latitude.jeunes@solidaris.be)  
<http://www.latitudejeunes.be>

#### **Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>

Centre Bruxellois de Documentation Pédagogique (CBDP)  
02/800 86 90 - [cbdp@spfb.brussels](mailto:cbdp@spfb.brussels)  
<https://spfb.be/cbdp/>  
Catalogue : [http://www.cocof-cbdp.irisnet.be/opac\\_css/index.php](http://www.cocof-cbdp.irisnet.be/opac_css/index.php)

### **L'avis de PIPSa**

---

#### **Appréciation globale :**

L'outil, entièrement téléchargeable, propose une approche des 5 sens adaptée à l'école, dans les activités et dans le lien avec le programme scolaire de la FWB.

Le guide pour l'enseignant – le centre de l'outil - est clair, structuré, facile à utiliser, directement opérationnel. Il propose des activités pédagogiques variées et ludiques pour la classe.

Le livre illustré raconte des histoires gentillettes, au vocabulaire parfois complexe, et dont les références sont de temps à autre éloignées de l'univers enfantin. L'histoire offre le fil rouge de l'animation sans que les activités l'exploitent véritablement : les situations géographiques et leur spécificité éventuelle par rapport au sens (odorat, vue, ...) ne sont par exemple pas utilisées. De plus, l'approche des émotions est détachée du vécu corporel pour développer du vocabulaire.

Le ressenti, point de départ intéressant et pertinent en promotion de la santé, n'est pas réellement mis en lien avec les compétences santé à acquérir. De plus, les conseils santé (binaires) sont en décalage par rapport aux activités proposées dans les animations (approche globale et sensorielle).

#### Objectifs :

- Connaître son corps et se connaître par l'exploration et la prise de conscience de ses sens
- Exprimer ses émotions et ressentis à l'égard de son corps

#### Utilisation conseillée :

Sélectionner les activités du cahier en fonction de l'âge du public et capacité de lecture.

#### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

#### Temps de préparation :



#### Points forts :

Guide clair, structuré, directement opérationnel. Activités pédagogiques variées et ludiques pour la classe.

#### Points d'attention :

Approche globale des animations en décalage avec les conseils santé (binaires).

#### Sujets abordés :

5 sens, plaisir, émotions, affirmation de soi.

Date de l'avis : 15 novembre 2011

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613850/voyages-dans-tous-les-sens.html?export>

27-07-2024 12:09